

順位	タイトル	サブタイトル	出版者	請求記号	回数
1	ESSE 14/02	太らない！脂肪が燃えるおかず	フジテレビジョン	Z	124
2	ESSE 14/05	冷凍保存で食費はラクに減らせる	フジテレビジョン	Z	116
3	ESSE 13/11	すっきり！暮らしを整える	東京:フジテレビジョン	Z	112
4	ESSE 14/04	リビングすっきり収納術	フジテレビジョン	Z	111
5	ESSE 14/01	60分お片づけで家じゅうすっきり！	東京:フジテレビジョン	Z	107
6	ESSE 13/05	暮らし上手のシンプル節約術	フジテレビジョン	Z	100
7	ESSE 14/03	作りおきできるサラダとおかず	フジテレビジョン	Z	99
8	ESSE 13/12	プロワザなのに簡単！ラク家事大事典	フジテレビジョン	Z	97
8	ESSE 14/06	肉も野菜もたっぷり！時間がたつほどにおいしくなる！作りおきサラダとお総菜	東京:フジテレビジョン	Z	97
10	ESSE 13/09	片づけすぎない！ラクラク収納術	フジテレビジョン	Z	93
11	ESSE 13/10	やせグセがつく！おいしくて太らないおかず	フジテレビジョン	Z	86
11	ESSE 14/08	おなかが凹む！おいしいおかず	フジテレビジョン	Z	86
13	暮らしの手帖 14/02-03	早春	暮らしの手帖社	Z	85
14	暮らしの手帖 14/04-05	春 2014	暮らしの手帖社	Z	84
15	ESSE 13/08	100円グッズでスッキリ収納&テキパキ家事	フジテレビジョン	Z	83
16	オレンジページ 14/03/17	なんと10分！「寝ぼう弁当」	オレンジページ	Z	80
17	オレンジページ 14/03/02	ほぼ一冊まるごと野菜たっぷりスペシャル！	オレンジページ	Z	79
18	ESSE 13/03	ポリ袋で簡単！混ぜるだけパン	フジテレビジョン	Z	78
18	オレンジページ 14/04/02	もやし&ひき肉がここまでリッチに♪	オレンジページ	Z	78
20	オレンジページ 14/04/17	syunkonカフェ発！あこがれ卵レシピ	オレンジページ	Z	77
20	オレンジページ 14/05/02	ほぼ一冊まるごとおうちが楽しいホリデースペシャル！	オレンジページ	Z	77
20	クロワッサン 14/06/10特大号	調子いいのは、野菜と豆の食べ方を知っているから。	マガジンハウス	Z	77
23	暮らしの手帖 13/12-14/01	冬 2013・2014	暮らしの手帖社	Z	76
23	すてきな奥さん 14/04	疲れる収納 もうやめます！！	主婦と生活社	Z	76
25	ESSE 13/07	アレンジ自在の万能！！保存おかず術	フジテレビジョン	Z	75
25	ESSE 14/07	いつもスッキリ！キッチン収納術	フジテレビジョン	Z	75
25	暮らしの手帖 13/10・11月号	神田裕行のえび料理	暮らしの手帖社	Z	75
28	オレンジページ 14/02/17	syunkonカフェの めんどくなし煮もの	オレンジページ	Z	72
28	クロワッサン 14/02/25	日々の疲れをためない 内臓健康法。	マガジンハウス	Z	72
30	クロワッサン 14/04/10	住まいのこと、ここまでできる。	マガジンハウス	Z	71
31	クロワッサン 14/03/25特大号	そうか、こうすれば 私にも着こなせた！	マガジンハウス	Z	70
31	クロワッサン 14/04/25	おだやかな日々がそこに 暮らしに織りこむ、和のしきたり。	マガジンハウス	Z	70
33	ESSE 13/06	片づけ不要のずぼらキッチン整理術	フジテレビジョン	Z	69
34	暮らしの手帖 13/08・09	わが家の中華料理	暮らしの手帖社	Z	68
34	すてきな奥さん 14/01	2014年版 幸せ主婦の「お金の教科書」SP	主婦と生活社	Z	68
34	すてきな奥さん 14/02	貯める！やせる！収納する！	主婦と生活社	Z	68
34	すてきな奥さん 14/05	24年間ありがとう！ニッポンの「すてきな奥さん」伝説	主婦と生活社	Z	68
38	オレンジページ 14/05/17	お箸で食べる家スパゲティ	オレンジページ	Z	67

順位	タイトル	サブタイトル	出版者	請求記号	回数
38	クロワッサン 13/11/10	優秀な生活用品で、家事がラクになる。	マガジンハウス	Z	67
38	クロワッサン 14/06/25	とことん使えて愛おしくなる これからの、生活用品151。	東京:マガジンハウス	Z	67
41	クロワッサン 14/02/10	消費税が8%になってもゼツタイ損しない節約力をつける。	マガジンハウス	Z	66
41	クロワッサン 14/05/10特大号	美しさへの早道。	マガジンハウス	Z	66
43	オレンジページ 14/02/02	ほぼ一冊まるごと「やせ体質」スペシャル!	オレンジページ	Z	65
43	暮らしの手帖 14/06-07	初夏 2014	暮らしの手帖社	Z	65
43	クロワッサン 14/03/10特大号	若々しさを、あきらめない。	マガジンハウス	Z	65
46	オレンジページ 14/06/02	ほぼ一冊まるごとおうちカフェスペシャル!	オレンジページ	Z	64
46	すてきな奥さん 13/09	8月限定! 秋に差がつく 夏の貯めワザ352連発!	主婦と生活社	Z	64
48	クロワッサン 14/05/25特大号	筋肉を鍛えて、10歳若返る!	マガジンハウス	Z	63
49	ESSE 13/04	無印良品&イケアベストアイテムの使い方	フジテレビジョン	Z	62
49	オレンジページ 14/07/02	豆腐BEST2000~2014	東京:オレンジページ	Z	62
51	ESSE 14/09	残暑に負けない! 絶品スタミナおかず	フジテレビジョン	Z	60
51	すてきな奥さん 13/11	食費週5000円幸せすぎる食卓!	主婦と生活社	Z	60
53	ESSE 13/02	食べるだけ! 満腹ダイエットレシピ	東京:フジテレビジョン	Z	59
53	ESSE 14/10	朝も昼も夜も! 食パン大活用レシピ	フジテレビジョン	Z	59
53	きょうの料理 14/04	おいしく節約! もやしマスター	日本放送出版協会	Z	59
56	オレンジページ 14/06/17	こってり&さっぱり、選び放題 毎日! なすレシピ31	東京:オレンジページ	Z	58
56	すてきな奥さん 14/03	消費税で損する主婦・得する主婦	主婦と生活社	Z	58
58	ESSE 13/01	すっきり! 美的片づけ術	フジテレビジョン	Z	57
58	オレンジページ 14/09/02	ほぼ一冊まるごと賢く時短スペシャル!	オレンジページ	Z	57
58	クロワッサン 14/01/10	「かわいい」は永遠!	マガジンハウス	Z	57
61	クロワッサン 14/07/10特大号	身近にありました和漢のスーパーフードで、疲れ知らず。	マガジンハウス	Z	56
62	すてきな奥さん 13/10	いつも幸せそう♡なあの人のほめられ家計簿	主婦と生活社	Z	55
63	暮らしの手帖 13/02-03	ごはんがすすむおかずのコツ	暮らしの手帖社	Z	54
64	クロワッサン 13/11/25	知りたい! 散らかさないひとの頭の中。	マガジンハウス	Z	53
64	文藝春秋 14/04	第二の敗戦 団塊こそ戦犯だ	文芸春秋	Z	53
64	文藝春秋 14/06	医療の常識を疑え	文芸春秋	Z	53
67	オレンジページ 13/12/02	今こそ、しょうがの出番です。	オレンジページ	Z	52
67	きょうの料理 14/06	おばあちゃんに教わる保存食	日本放送出版協会	Z	52
67	暮らしの手帖 13/04-05	63 春	暮らしの手帖社	Z	52
70	オレンジページ 14/01/17	らくちん! ピザ&カルパッチョ	オレンジページ	Z	51
70	オレンジページ 14/10/02	ほぼ一冊まるごと 秋の野菜たっぷりスペシャル!	オレンジページ	Z	51
70	暮らしの手帖 13/06-07	わが家のみそ汁	暮らしの手帖社	Z	51
70	クロワッサン 14/08/10特大号	秋冬ラクに過ごすなら、いま免疫力を鍛えよう。	マガジンハウス	Z	51
74	ESSE 14/11	つくりおき秋サラダとお惣菜	フジテレビジョン	Z	50
74	クロワッサン 13/12/25	時短で、残りものも大活躍 冬の鍋はごちそう。	東京:マガジンハウス	Z	50
74	クロワッサン 14/09/10特大号	清々しい肌、清々しい生活。	マガジンハウス	Z	50

順位	タイトル	サブタイトル	出版者	請求記号	回数
74	すてきな奥さん 13/12	収納上手はみーんな夫に愛されてる♥	主婦と生活社	Z	50
74	すてきにハンドメイド 14/04	はじめよう！春のソーイング大特集	東京:日本放送協会	Z	50
74	Hanako 14/04/10	銀ぶらっと、銀座。ハレな気分で東京駅。春を歩こう！日本橋。	東京:マガジンハウス	Z	50
74	文藝春秋 14/05	立花隆 生命の謎に挑む	文芸春秋	Z	50
81	オレンジページ 13/11/02	冷凍ひき肉ストック革命/山盛り野菜レシピ	オレンジページ	Z	49
81	オレンジページ 14/01/02	年末年始に超使える！自家製チャーシュー&鶏ハム	東京:オレンジページ	Z	49
81	オレンジページ 14/08/02	ほぼ一冊まるごと 夏太りしないスペシャル！	オレンジページ	Z	49
81	クロワッサン 14/01/25	ごはんも、パンも、甘いものも食べたい！糖質を摂っても、痩せられる。	マガジンハウス	Z	49
81	Hanako 14/03/13	吉祥寺 NEW MAP2014	東京:マガジンハウス	Z	49
86	ESSE 12/12	ホットケーキミックスおやつランキング	フジテレビジョン	Z	48
86	オレンジページ 14/10/17	魅せます、じゃがいも！	オレンジページ	Z	48
86	暮しの手帖 14/08-09	からあげの秘伝	暮しの手帖社	Z	48
86	クロワッサン 14/07/25 特大号	その食べ方では痩せられない。	マガジンハウス	Z	48
86	クロワッサン 14/08/25	あの人の元気をもらいたい！「読む」処方箋。	マガジンハウス	Z	48
86	散歩の達人 14/04	ほんとうの下町情緒	東京都:交通新聞社	Z	48
86	文藝春秋 14/07	いま日本人に必要な「教養」とは何か	東京:文芸春秋	Z	48
86	文藝春秋 14/08	「死と看取り」の常識を疑え	文芸春秋	Z	48
94	CHANTO 8月号(創刊2号)	1日5分でキレイが続く！ゆる収納&ちょこ掃除	東京都:主婦と生活社	Z	47
94	日経ヘルス 14/04	「疲れない」「凝らない」若い体の作り方	日経BP社	Z	47
94	Hanako 14/03/27	素敵な春がやってくる！！スマホで新生活。	東京:マガジンハウス	Z	47
97	オレンジページ 14/09/17	賢いきのこの食べ方	オレンジページ	Z	46
97	暮しの手帖 12/12-13/01	神田裕行のスープ	暮しの手帖社	Z	46
97	趣味の園芸 14/04	この花で春うらら	東京:日本放送出版協会	Z	46
97	日経PC21 14/05	仕事に趣味に大活躍！無料クラウド新常識	[東京]:日経BP社	Z	46