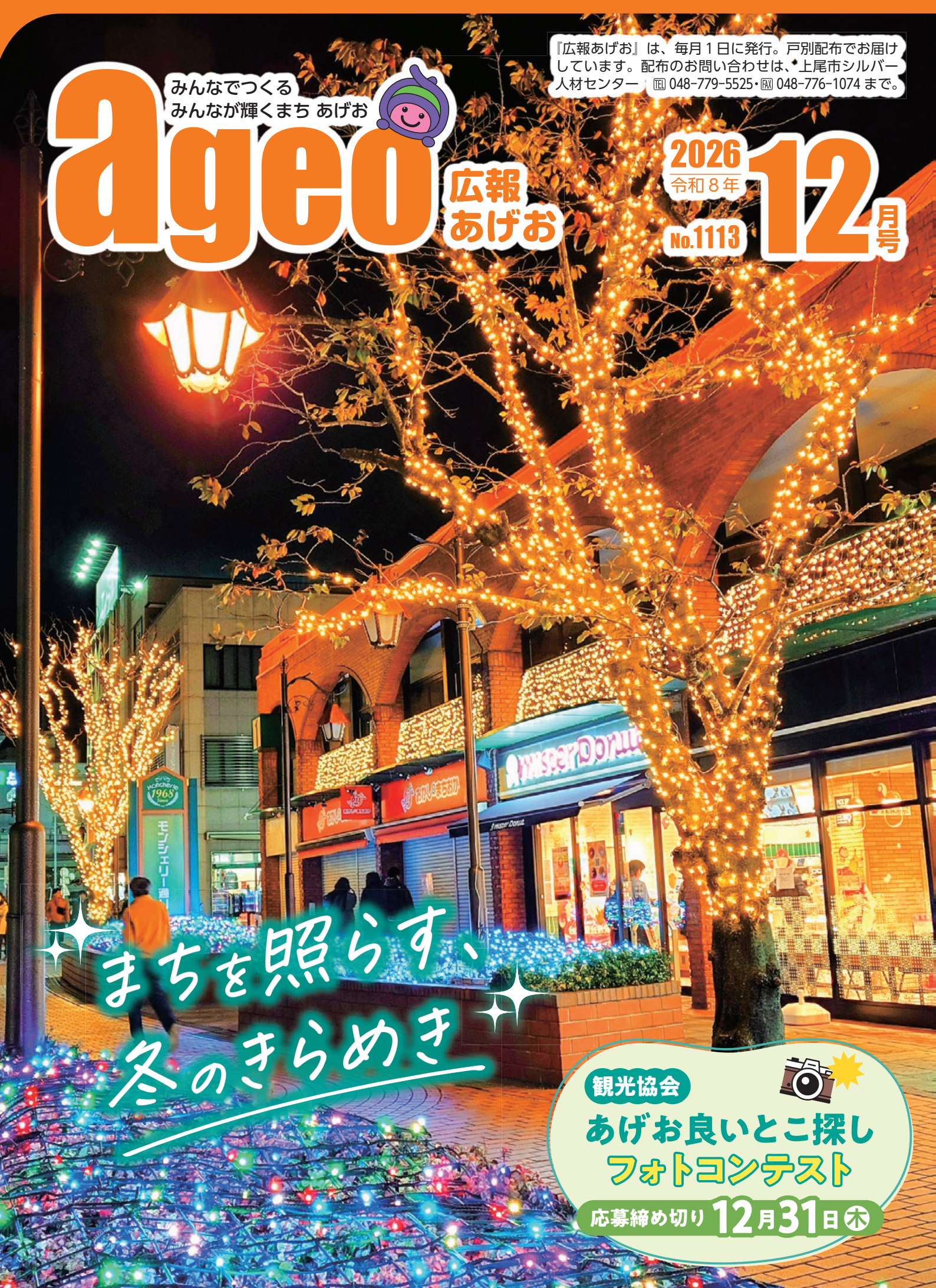
『広報あげお』は、毎月１日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター TEL 048-779-5525・FAX 048-776-1074 まで。

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお

Ageo 広報あげお

2026 令和８年
No.1113
12月号



まちを照らす、冬のきらめき

観光協会
あげお良いとこ探し フォトコンテスト
応募締め切り 12月31日(木)

Information in English、Informação em português、Información en español、内有中文咨询 (P.35)

ageo 広報あげお
広報あげお12月号 No.1113

目次

CONTENTS

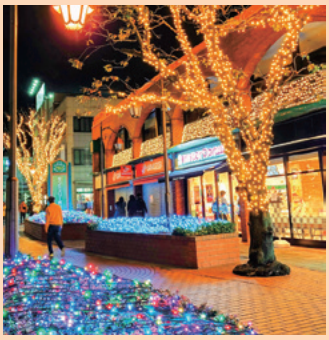
3 今月のイチ面
令和8~9年
年末年始の市の業務と休館日

4 市政ニュース
財政事情を公表します／「上尾のファン」増加計画 JAM活動中！／各計画(案)への意見を募集します／納付確認書を郵送 他

14 市民のひろば
まちかど特派員だより〔おだがけ〕／アッピーNET／スポットライト〔里見 果耶さん〕／読者の声／未来へすくすく！／わが家のアイドル／教えて！アッピー／小学校給食レシピ〔のっぺい汁〕

17 シティ情報
医療機関窓口で受給者証の提示が不要に／日本語指導職員／消防出初式／キラリ"駅(デ)deほっと市" 他

29 図書館へようこそ
30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！
アッピーランド／こどもの城／ももっこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー
32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり
34 1月の相談
35 Highlights(ハイライツ) 外国語情報コーナー
36 あげたて!NEWS



●今月の表紙

今月の表紙は、昨年の「あげお良いとこ探しフォトコンテスト」に応募された作品です。JR上尾駅西口のモンシェリー通りでは、色とりどりのイルミネーションが冬のまち並みを華やかに照らし、道行く人の目を楽しませてくれます。

ことしのフォトコンテストの応募締め切りは12月31日㈭です。日常の中で見つけた上尾の風景や心に残る瞬間を写真に収めて、応募してみませんか。詳しくは、市観光協会の特設サイトをご覧ください。

市観光協会特設サイト

スポットライト



さらなる高みへ 目指すはプロの舞台
里見 果耶さん(P.15)

市の人口・世帯

（令和8年11月1日現在）

23万633人
男／11万3,809人
女／11万6,824人
※前月より63人減

増減の内訳
出生数／134人
死亡数／225人
転入数／753人
転出数／725人

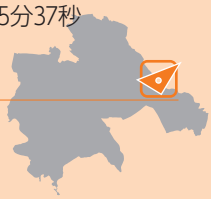
11万1,358世帯
※前月より50世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51㎢



クイズ アッピーを探そう!



右のアッピーが登場するのは？ページ？

正解者の中から抽選で５人に粗品を差し上げます。

応募方法 二次元コードから、またははがきかメール(件名「アッピーを探そう！」)に、**クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号**を記入して、12月18日㈭まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先／〒362-8501本町3-1-1
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ／s55000@city.ageo.lg.jp
市ホームページ

発表 賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は1月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「23」でした。

◆**市役所窓口・直通電話受付時間**／9:00～16:30、
各支所・出張所窓口・電話受付時間／9:00～17:00
◆**12月の土曜開庁日と窓口**／**下表**のとおり

開庁日	開庁窓口
12/12	**市役所**（市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課）、**尾山台出張所、上尾駅出張所**
12/26	

※土曜日開庁では、12:00～13:00は昼休みのため受け付けできません。
※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

令和8~9年

年末年始の市の業務と休館日

今月のイチ面



市役所、各支所・出張所、主な施設

市役所 TEL048-775-5111・FAX048-775-9819

年末年始の市役所や主な施設の休館日は**下表**のとおりです。

●主な施設の年末年始の休館日

施設名	年末年始の休館日
各公民館、ことぶき荘、市民活動支援センター、あげお富士住建ホール、三井金属あげおコミュニティセンター、イコス上尾、本舘工業（motodate）あげお自然学習館、図書館・各分館、戸崎公園パークゴルフ場	12/28(月)～1/4(月)
市役所、各支所・出張所、消費生活センター、児童館こどもの城・アッピーランド、上平公園テニスコート、平塚公園テニスコート、瓦葺ふれあい広場	12/29(火)～1/3(日)
平方スポーツ広場、平方野球場、ライフコミュニケーション上尾サッカーグラウンド、自動車精工　上尾市民体育館	12/31(木)～1/2(土)
上尾伊奈斎場つつじ苑	1/1(祝)～1/3(日)　※1/4(月)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。

●婚姻・離婚・出生・死亡届など

12月29日(火)～1月3日(日)は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届け出の確認作業は、1月4日(月)から行います。

ごみ収集・直接搬入

西貝塚環境センター TEL048-781-9141・FAX048-781-9166

●ごみ収集

年末年始の可燃物の収集は**右表**のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8:00までにごみ集積所に出してください。詳しくは、『上尾市ごみ収集カレンダー』やごみ分別アプリをご覧ください。　※ごみの量や交通事情のため、収集時間が変動する場合があります。

収集区域	年末最終日	年始開始日
A・B地区	12/28(月) 可燃ごみ	1/4(月) 可燃ごみ
C・D地区	12/29(火) 可燃ごみ	1/5(火) 可燃ごみ

●ごみ分別アプリ

App Store からダウンロード　GET IT ON Google Play

●ごみの直接搬入

12月19日(土)～1月10日(日)はごみの直接搬入はできません。年末年始は大変混雑します。不要不急の持ち込みは控え、家庭ごみは集積所を利用してください。ごみは事前に分別してください。ごみが多く、自分で持ち込めない場合は、一般廃棄物収集運搬業許可業者（市ホームページに掲載）に依頼してください。料金は業者ごとに異なります。詳しくは、業者に問い合わせてください。産業廃棄物は搬入できません。

【搬入時間】(月)～(金)8:45～11:30、13:00～16:15　※(祝)は8:45～11:30だけです。　**【年末最終日】**12月18日(金)　**【年始開始日】**1月11日(祝)　※8:45～11:30だけです。　**【処理手数料】家庭ごみ10kg/100円、事業ごみ10kg/250円**　持本人確認ができる物（マイナンバーカードなど）

上・下水道

水道施設課 TEL048-775-5157・FAX048-772-9050

12月29日(火)～1月3日(日)に水道の漏水や排水設備（下水道）が詰まった場合などは、管工事業協同組合漏水対策室（TEL0120-711-930）に連絡してください。

し尿くみ取り・衛生組合

生活環境課 TEL048-775-6940・FAX048-775-9872
上尾、桶川、伊奈衛生組合 TEL048-728-6071・FAX048-728-6072

12月29日(火)～1月3日(日)は、し尿のくみ取りが休みです。上尾、桶川、伊奈衛生組合も同期間は休みです。

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

財政事情を公表します

財政課　TEL048-775-4247・FAX048-776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、令和7年度決算と令和8年度上半期の収支状況をお知らせします。

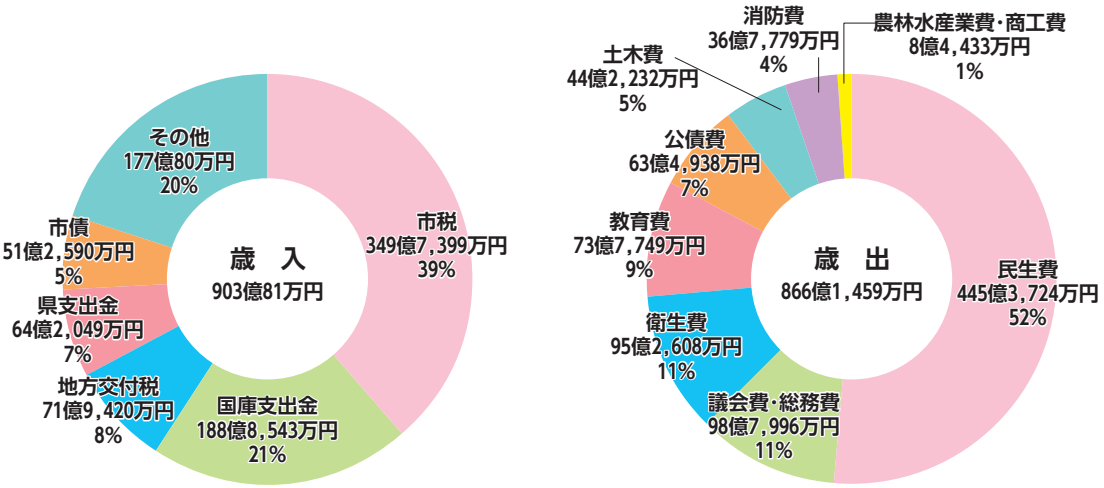
令　和　7　年　度　決　算

1. 一般会計

歳入の決算額は903億81万円となり、前年度に比べて65億2,517万円増加（7.8パーセント増）、歳出の決算額は866億1,459万円で、前年度に比べて65億8,195万円増加（8.2パーセント増）しました。

それぞれの内訳は**図1**のとおりで、令和7年度の主な事業は下記のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は37万6,000円になります（**5ページ表**参照）。

【図1】令和7年度一般会計決算の状況



令和7年度の主な事業

総務費
・市内循環バス“ぐるっとくん”の運行内容を見直し

民生費
・民間保育所の新設整備を補助
・総合福祉センターの大規模改造工事を実施

衛生費
・西貝塚環境センターの基幹的設備改良工事を継続実施

土木費
・さいたま水上公園跡地に雨水流出抑制施設を整備

消防費
・消防関係図面電子審査システムを導入

教育費
・小中学校の特別教室へのエアコン設置を推進
・図書館仮本館の整備に着手
・市内小・中学校に通う児童・生徒の保護者負担をより一層軽減するため、学校給食費を助成

その他
・物価高騰などの影響を受ける市民や事業者などに支援金を支給



電気自動車（EV）の“ぐるっとくん”


リニューアルした総合福祉センター

市民1人当たりの支出額
37万6,000円



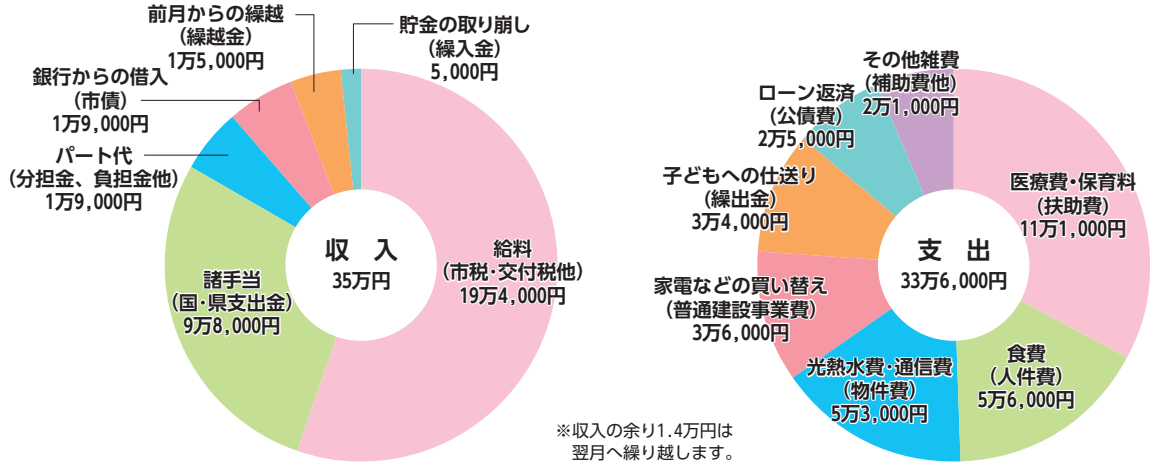
【表】市民1人当たりの支出額の換算額（令和8年4月1日現在の人口23万616人で計算）

民生費	議会費・総務費	衛生費	教育費
子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など	議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など	ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進など	学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興
19万3,000円	4万3,000円	4万1,000円	3万2,000円
公債費	**土木費**	**消防費**	**農林水産業費・商工費**
公共施設整備などのために借り入れた市債の返済	道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり	消防・救急活動や災害対策など	農業や商工業の振興
2万8,000円	1万9,000円	1万6,000円	4,000円

令和7年度の市の決算を家計に例えると

市と一般家庭では単純に比較できませんが、月35万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は**図2**のようになります。　※『日本の統計2026』（総務省統計局刊行）に基づく労働者の平均給与を参考にしています。

【図2】



※収入の余り1.4万円は翌月へ繰り越します。

2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。

【特別会計と公営企業会計の決算額】

〈特別会計〉

国民健康保険	収入	191億6,316万円
	支出	188億7,814万円
介護保険	収入	227億4,388万円
	支出	215億9,480万円
後期高齢者医療	収入	39億9,268万円
	支出	39億7,771万円

〈公営企業会計〉

公共下水道事業	収益的収支	
	収入	37億7,026万円
	支出	36億8,054万円
	資本的収支	
	収入	17億1,097万円
	支出	24億895万円
水道事業	収益的収支	
	収入	44億9,682万円
	支出	40億339万円
	資本的収支	
	収入	6億8,435万円
	支出	14億3,673万円

公共下水道事業について

接続戸数／9万2,115戸、**処理区域内人口**／19万9,324人（普及率86.4パーセント）
※収益的収支とは、各家庭での下水道の利用など、営業面の収支です。
※資本的収支とは、下水道の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

水道事業について

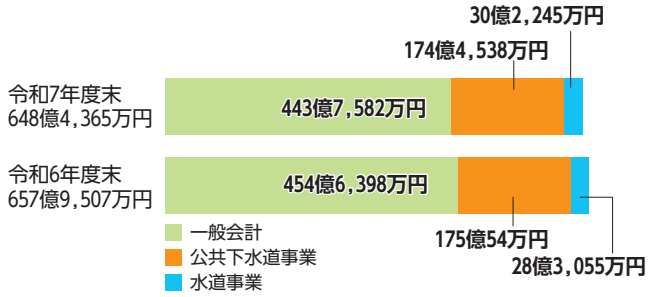
給水戸数／10万6,609戸、**給水人口**／23万219人（普及率99.8パーセント）
※収益的収支とは、水道水を各家庭に供給するなど、営業面の収支です。
※資本的収支とは、配水管の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

3. 市債の状況

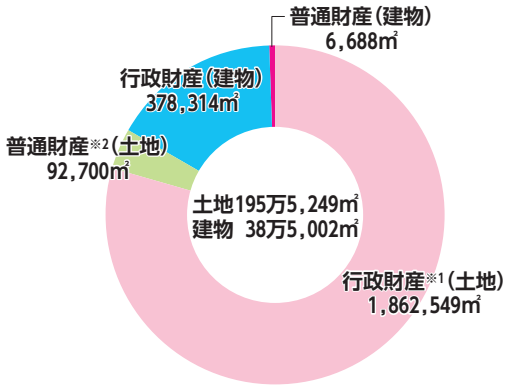
市は学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この借入金を市債といいます。

令和7年度末の市民1人当たりの市債残高は28万1,176円（前年比4,627円減）です。



4. 市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。



※1 行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設をいいます。

※2 普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

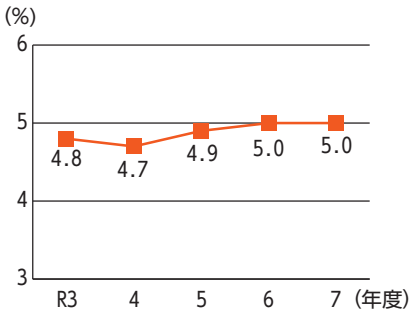
5. 財政健全化指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破綻（会社でいう倒産）を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全度を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。令和7年度の上尾市の指標は全て健全の基準内にあります。

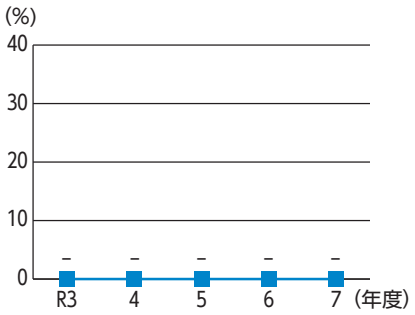
※上尾市は全会計とも赤字決算ではないため「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。
また、充当可能財源等が将来負担額を上回ったため「将来負担比率」は算出されません。

健全化判断比率	上尾市	財政は健全です！ この状態を続けましょう	財政の早期健全化 イエローカードです！	財政の再生 財政危機です！
実質公債費比率 借金の返済などの財政負担がどれくらいか	5.0%	0%　上尾市　25%		35%
将来負担比率 将来的な財政負担がどれくらいか	—	0%　上尾市	350%	

実質公債費比率の推移



将来負担比率の推移



令和8年度 上半期(4月1日～9月30日)の収支状況

一般会計 942億9千万円

収入	430億8千万円	(収入率) 45.7%
支出	349億4千万円	(執行率) 37.1%

国民健康保険 194億7千万円

収入	90億9千万円	(収入率) 46.7%
支出	91億9千万円	(執行率) 47.2%

介護保険 243億5千万円

収入	99億8千万円	(収入率) 41.0%
支出	90億6千万円	(執行率) 37.2%

後期高齢者医療 45億6千万円

収入	15億7千万円	(収入率) 34.5%
支出	13億5千万円	(執行率) 29.6%

公共下水道事業（企業会計）

収益的収入（41億4千万円）・支出（40億9千万円）

収入	12億3千万円	(収入率) 29.7%
支出	5億7千万円	(執行率) 13.9%

資本的収入（16億3千万円）・支出（35億5千万円）

収入	1千万円	(収入率) 0.6%
支出	6億8千万円	(執行率) 19.2%

水道事業（企業会計）

収益的収入（45億2千万円）・支出（47億5千万円）

収入	16億1千万円	(収入率) 35.6%
支出	13億7千万円	(執行率) 28.8%

資本的収入（7億9千万円）・支出（17億1千万円）

収入	0円	(収入率) 0%
支出	2億円	(執行率) 11.7%

市長通信 輝く！あげお



「あげお産業祭」開催される

秋晴れの下、11月7・8日の2日間にわたり、自動車精工　上尾市民体育館とゆりが丘公園で「あげお産業祭」が開催されました。工業・農業・商業の3部門が一堂に会した、上尾の一大イベントです。

開会セレモニー後のステージには、テレビでも大人気の、キラリ☆あげおPR大使で上尾出身のお笑いコンビ「ハライチ」のお二人が登場しました。歩いてポイントが貯まる「あげお健康（ぷらす）＋」の旗を背負ってくださる場面もあり、会場は笑いと拍手でいっぱいになりました。上尾を一緒に盛り上げてくれるお二人を、心強く思っています。

会場は、採れたての野菜をいっぱいに抱える人や、上田市のリンゴなどを買い求める人、「上尾串ぎょうざ」をほおばる家族連れで大変にぎわい、歩いているだけで上尾の元気が伝わってきました。特に「ものつくり体験エリア」で目を輝かせる子どもたちの姿が、とても印象に残りました。先日の「出没！アド街ック天国」でも上尾のものづくりが紹介され、改めてその技術力を誇らしく感じました。この子たちの中から、ものづくりのまち上尾を支える人が育ってくれたらと願っています。



「あげお健康（ぷらす）＋」の旗を背負ったハライチのお二人と

準備から当日の運営まで支えてくださった実行委員会の皆さん、本当にありがとうございました。あげお産業祭が皆さんの活力につながるよう、市としても、市内産業の発展とまちのにぎわいづくりに全力で取り組んでまいります。

市長 畠山 稔

美術展覧会市長賞受賞作品

生涯学習課　TEL048-775-9496・FAX048-776-2250

10月20～25日に市美術展覧会が開催され、6部門313点の力作が出品されました。このうち市長賞を受賞した5点を紹介します。

工芸部

信楽焼花器
瀬田　幸江





立体造形部

わたしのかんのんさま
芦辺　義明



書部

和歌の浦
窪田　琥泉（こせん）



写真部

冬に追われる紅葉／赤津　昭（あきら）



洋画部

追憶の海／平賀　伸治



時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

「上尾のファン」増加計画
JAM活動中!







市では、上尾に愛着を持ち、まちの良さを周囲に薦めたいという「上尾のファン」を増やすシティプロモーションの取り組みを進めています。「上尾らしさ」を創出し、ファン自らが自身の思う上尾の魅力を発信するプロジェクトが10月から始動しました。

広報広聴課　TEL048-775-4918・FAX048-776-8873

「JAM」とは

「Joy Ageo Mix（通称JAM）」は、上尾の魅力を市民の目線で考え、発信するプロジェクトです。このプロジェクトは、コンテンツチームとインフォチームに分かれて活動を展開しています。

コンテンツチーム

ワークショップを通じて、上尾の魅力を改めて検討しました。再発見した魅力をもとに、ブランドメッセージ（まちの雰囲気や特徴を言葉にしたもの）の案を作成しました。また市内巡りなどを通して、下記のような魅力が参加者同士で共有されました。

上尾の魅力

- 自然も便利さものんびりした暮らしも、全てがちょうどいい
- 高速道路へのアクセスが良く、山にも海にも出掛けやすい
- おいしいお店がたくさんある
- スポーツ、農業、ものづくりが盛ん

参加者の声



木村さん

上尾愛にあふれるほかのメンバーとのやり取りを通して、上尾の魅力を再発見することができ、楽しく活動に参加しています。これからの活動も楽しみです♪

インフォチーム

写真、取材、ライティングといった交流サイト（SNS）での投稿に関する講座を受講し、スキルを身に付けた上で、自分のSNSアカウントから上尾の魅力を発信しています。今年度はメンバーが月3回程度の情報発信を予定しています。各メンバーの投稿はInstagramなどで「#joy_ageo_mix」「#JAM市民インフルエンサー」から閲覧できます。





参加者の声



宮田さん

生まれ育った上尾のために何かしたいという思いから参加しました。上尾の魅力を市内外へ発信することで、知名度向上や盛り上げに貢献したいです。

ブランドメッセージ市民投票

コンテンツチームが作成した3案から上尾市のブランドメッセージを決定する市民投票を12月中に実施します。ブランドメッセージは今後の事業やイベントなど、市のプロモーションを行う際に積極的に活用していきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ　JAM Instagram



…波線の用語について**16ページ**の「教えて！アッピー」で解説しています。

12月25日㈮施行 子どもたちを性暴力から守るための新しい制度が始まります

― こども性暴力防止法 ―



公式キャラクター「こまもろう」こども家庭庁

こども支援課 ☎048-783-4962・FAX048-774-5342

こども性暴力防止法ってなに？

こども性暴力防止法は、いわゆる「日本版DBS」と呼ばれる性犯罪歴の確認の仕組みを含め、学校や保育所など、子どもと接する場での性暴力を防ぎ、子どもの心と身体を守るための法律です。

12月25日から施行され、学校や認可保育所などの対象事業者には、子どもへの性暴力を防止するための取り組みが義務付けられます。

こども家庭庁ウェブサイト　市ホームページ

法律の対象は？

学校（幼稚園、小中高など）や認可保育所などは、公立・私立を問わず全ての施設や事業者が対象となります。

放課後児童クラブや学習塾などの事業者は、こども家庭庁に申請し、認定を受けた場合に法律の対象となります。

義務対象

学校
認可保育所
認定こども園
児童養護施設
障害児施設　など

認定対象

認可外保育施設
放課後児童クラブ
学習塾
スポーツクラブ
など

◆「こまもろうマーク」をチェック！

義務対象事業者は「法定事業者マーク」、国の認定を受けた事業者は「認定事業者マーク」を使用します。施設やサービスを利用する際の参考にしてください。

子どもを守るため、事業者に求められる取り組み

☑日頃から取り組むこと

性暴力を未然に防止する環境づくりを進めるとともに、早期発見のための仕組みを整えます。

子どもの心身の状況の日常観察、子どもへの面談・アンケート、相談窓口の設置・周知、従事者への研修など

☑性暴力の疑いがある場合に取り組むこと

性暴力の疑いが生じた場合は、子どもの安全を守るとともに、調査を行い、具体的な対策につなげます。

子どもの保護・支援、調査の実施など

☑性犯罪を繰り返させないために取り組むこと

子どもと接する業務に就く人に特定性犯罪の前科がないかを確認します。

【特定性犯罪の例】
不同意わいせつ、痴漢、盗撮など
※成人に対する性犯罪を含む

事業者は、子どもに対して性暴力などを行う恐れがあると判断した人を、子どもと接する業務に就かせないなどの対応が必要

◆性暴力かもしれないと思ったときの相談先◆

子どもの様子がいつもと違う、性暴力かもしれないと感じたときは、一人で抱え込まず相談してください。

・児童相談所虐待対応ダイヤル／☎189（いちはやく）
・ワンストップ支援センター／☎＃8891（はやくワンストップ）
・性犯罪被害相談電話（警察）／☎＃8103（ハートさん）

◆こども性暴力防止法に関する問い合わせ◆

専用ダイヤル☎03-5357-1146
（年末年始を除く平日9:00～17:00）
※混雑時はお問い合わせフォーム（二次元コード）も活用してください。
※いずれもこども家庭庁が設置しています。

お問い合わせフォーム

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

償却資産の申告は2月1日㈪までに

資産税課　TEL048-775-6649　FAX048-775-9846

1月1日時点で、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。①土地・家屋　②自動車税・軽自動車税の対象車両　③無形減価償却資産　④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税(法人税・所得税)の申告時に一時損金として計上している　⑤取得価額20万円未満で国税の申告時に3年間の一括償却で処理している　**【申告方法】**申告書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、令和9年2月1日㈪まで(当日消印有効)に、地方税ポータルシステム(eLTAX(エルタックス))または直接か郵送で資産税課(〒362-8501本町3-1-1)へ　※eLTAXについては地方税共同機構(TEL0570-08-1459)に問い合わせるか、同機構ホームページをご覧ください。　※昨年までに申告があった事業者には、12月中旬に申告書を郵送します。前年度にeLTAXま

各計画(案)への意見を募集します

各計画の案がまとまりましたので、意見を募集します。

●市民コメント制度に基づく意見募集

	件名(案)	案の公表・意見募集期間	案・意見書の設置場所、意見書の提出先、問い合わせ
①	**上尾市DX推進計画**	12/7㈪～2027/1/7㈭	IT推進課(〒362-8501本町3-1-1) TEL048-775-5113 メールs102700@city.ageo.lg.jp
②	**上尾市地域防災計画**	12/8㈫～2027/1/8㈮	危機管理防災課(〒362-8501本町3-1-1) TEL048-775-5140・FAX048-775-9927 メールs105000@city.ageo.lg.jp
③	**第4次上尾市地域福祉計画・第7次上尾市地域福祉活動計画**	12/8㈫～2027/1/8㈮	福祉総務課(〒362-8501本町3-1-1) TEL048-775-5118・FAX048-775-9846 メールs171100@city.ageo.lg.jp
④	**第8期上尾市障害福祉計画・第4期上尾市障害児福祉計画**	12/18㈭～2027/1/18㈪	障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1) TEL048-775-5315・FAX048-776-8872 メールs175000@city.ageo.lg.jp
⑤	**第10期上尾市高齢者福祉計画・介護保険事業計画**	12/25㈭～2027/1/25㈪	高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1) TEL048-775-5127・FAX048-776-8872 メールs176700@city.ageo.lg.jp

●上尾、桶川、伊奈衛生組合パブリック・コメント手続に基づく意見募集

	件名(案)	案の公表・意見募集期間	案・意見書の設置場所、意見書の提出先、問い合わせ
⑥	**上尾、桶川、伊奈衛生組合し尿処理施設整備基本計画**	12/7㈪～2027/1/7㈭	上尾、桶川、伊奈衛生組合 (〒363-0007桶川市小針領家1160) TEL048-728-6071・FAX048-728-6072 メールjimukyoku@bizentei-eisei.jp 組合ホームページ

●共通　【計画(案)・意見書の設置場所】①～⑤は**上表**のほか、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館へ設置し、市ホームページにも掲載します。③は総合福祉センター(社会福祉協議会内)、市社会福祉協議会各支部にも設置します。⑥は組合のほか、生活環境課にも設置します。　**対**市内(⑥は市内・桶川市・伊奈町)に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係人　※⑥は納税義務がある人も対象です。**【意見などの取り扱い】**内容を検討し、策定の参考にする　※住所・氏名などの個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を①～⑤は市ホームページ、⑥は組合ホームページで公表します。個別には回答しません。**【提出方法】**市ホームページの入力フォームから(⑥を除く)、または意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)、ファクス、メールで各提出先へ

たは電算処理方式で申告した人や、課税標準額が一定額未満の人には、従来の申告書などの書類に代えて、はがきで通知します。※新たに事業を始めた場合は、資産税課に問い合わせてください。

介護認定申請の訪問調査

高齢介護課 TEL048-775-5126 FAX048-776-8872

介護認定申請に伴う訪問調査の大部分を、市が委託する埼玉中部認定調査センター(TEL048-606-4965・4968・4969・FAX048-606-4967㈱日本ビジネスデータープロセシングセンター運営)が実施します。同社から日程調整のための電話をしますが、遠方に住んでいる場合などは、ほかの居宅介護支援事業所などが連絡・訪問する場合があります。

小・中学校入学通知書

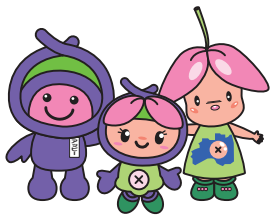
学務課 TEL048-775-9604 FAX048-775-5633

対令和9年1月1日㊗に市内に住民登録がある小・中学校入学対象者の保護者

①小学校 1月中旬に、令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもの保護者へ「入学通知書」を郵送します。内容を確認して、入学説明会に持参してください。

②中学校 1月中旬に、平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子どもの保護者へ、現在通学している小学校を通して「入学通知書・入学届」を配布します。内容を確認し「入学届」に必要事項を記入して、随時小学校へ提出してください。※私立や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。

①②共通 入学通知書を受け取った後に学区外へ市内転居する人は、市民課または各支所・出張所で転居届を提出後、学務課で入学通知書を再発行します。入学通知書が届かない、住民登録がない、無戸籍の子どもが入学するなどの場合は、学務課に問い合わせてください。国・県・私立の小・中学校へ入学する人は、「入学届」と「入学許可(承諾)書」などを学務課へ提出してください。



各種障害者手当の申請

障害福祉課 TEL048-775-5123 FAX048-776-8872

①特別障害者手当

対市内に住所があり、障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、体や精神の著しい重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて継続して入院している人を除く) **【支給額】**月額3万450円(所得制限あり)

②障害児福祉手当

対市内に住所があり、20歳未満で次の(1)～(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く)

(1)身体障害者手帳1級の一部または2級の一部 (2)療育手帳Ⓐ相当 (3)精神障害、血液疾患などで(1)(2)と同程度の障害がある **【支給額】**月額1万6、560円(所得制限あり)

③重度心身障害者福祉手当

対市内に住所があり、次の(1)～(5)のいずれかの手帳を所持している人

(1)身体障害者手帳1・2級 (2)療育手帳Ⓐ・A (3)精神障害者保健福祉手帳1級 (4)療育手帳B (5)精神障害者保健福祉手帳2級 **【支給額】**(1)～(3)月額5千円 (4)(5)月額2、500円 ※特別障害者手当、障害児福祉手当を受給中の人、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除きます(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と併せて療育手帳ⒶまたはAを所持している人は対象です)。※受給者本人に住民税が課税されているとき、または施設に入所しているときは支給停止になります。

①～③共通 手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。

特別児童扶養手当の申請

障害福祉課 TEL048-775-5123 FAX048-776-8872

対おおむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童(施設入所者・公的年金受給者を除く)を監護している父母または養育者(所得制限あり) ①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある ②療育手帳の判定がⒶ・A・Bである ③精神障害などで①②と同程度である **【支給月額】重度**／5万8、450円、**中度**／3万8、930円

※申請は平日だけです。詳しくは、問い合わせてください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

消防団員功労表彰

消防総務課　TEL048−775−1500　FAX048−775−2230

多年にわたり消防業務に従事し、その功績が顕著であるとして、県消防協会および県消防協会上尾支部より消防団員29人が表彰されました（敬称略、氏名の後の数字は第1〜8分団を表す）。

■県消防協会表彰

一等功労章／野本 孝一②、城座 和隆①、矢上 光男②、**二等功労章**／田村 邦宏②、**三等功労章**／政木 智明①、柳田 篤史①、石川 佳太①、**機関技能章**／林 隆②、河野 淳行②、**勤続章**／和久津 健一⑤、鶴田 陽平③、小野寺 圭介③、**永年勤続20年消防団員家族顕彰**／湯本 訓啓（くにひろ）・美知子⑤、岡田 和久・康代②、村松 義和・あけみ④

■県消防協会上尾支部表彰

特別功労章／根田 悠太③、為我井（ためがい）佑太③、泉 友和③、**一等功労章**／江田 直史②、**二等功労章**／大竹 智之⑦、**三等功労章**／加藤 博一⑧、林 隆②、河野 淳行②、**精勤章**／井川 浩男⑥、林 隆②、**勤続章**／飯塚 進④、関根 康司⑦、佐々木 淳志⑥、山中 延明②、**優良団員（特別表彰）**／横田 裕之⑥、岩田 真一⑥、黒須 健弘④

入学準備金の貸し付け（1月申請）

教育総務課　TEL048−775−9469　FAX048−776−2250

高校（特別支援学校を含む）や高等専門学校（高専）、専修学校（一般課程を除く）、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

対次の①〜④の全てに該当する人
①市内に1年以上居住し、市税の未納がない　②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者　③入学準備金の調達が困難　④連帯保証人がいる

【貸付額】表1のとおり　**【世帯の上限所得の目安】**表2のとおり

申申請書と推薦書（いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、住民票（申請者の世帯全員、本籍と続き柄が記載された物〈写し可〉）と、連帯保証人が市外の人の場合は連帯保証人の収入状況が分かる書類（所得証明書、源泉徴収票など）と住民票（個人、本籍が記載された物〈写し可〉）を用意して、令和9年1月5日㈫〜20日㈬㈯㊗を除く）に直接、教育総務課へ

【表1】

区分		貸付額	返済方法（割賦）
高校・高専・専修学校（高等課程）	国公立	20万円	3カ月ごとの17回
	私　立	30万円	3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校（専門課程）	国公立		
	私　立	50万円	3カ月ごとの17回

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です（無利子）。

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生（対象）の3人世帯	490万円程度
	両親と中学生（対象）、小学生の4人世帯	570万円程度
大学入学	両親と高校生（対象）の3人世帯	490万円程度
	両親と高校生（対象）、中学生の4人世帯	600万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます（所得は税法上の総所得金額）。

叙勲 おめでとうございます

秘書政策課　TEL048−775−3849・FAX048−775−9861

令和8年秋の叙勲および第47回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します（敬称略）。

令和8年秋の叙勲

瑞宝小綬章（ずいほうしょうじゅしょう）
内田 孝（教育功労）
髙橋 哲治（検察官功労）

瑞宝双光章
長野 征治（地方自治功労）

瑞宝単光章
鈴木 清（消防功労）

第47回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章
金築（かねつき） 敬（防衛功労）
鈴木 達雄（消防功労）
羽成（はなり） 洋一（消防功労）

瑞宝単光章
荻谷 一二三（ひふみ）（消防功労）
木暮 達也（防衛功労）

納付確認書を郵送

納税課 TEL048-775-5135 FAX048-775-9846
高齢介護課 TEL048-775-5127 FAX048-776-8872
保険年金課 TEL048-775-5125 FAX048-775-9827

「国民健康保険税納付確認書」「後期高齢者医療保険料納付確認書」を郵送します。納付済みの保険税(料)は所得税や市・県民税の社会保険料控除の対象になります。※年金から特別徴収(天引き)された分は、本人以外の申告には使えません(例/夫婦ともに年金天引きの場合、夫の申告に妻の天引き分は使えない)。**【郵送時期】**令和9年1月下旬

対令和8年中に保険税(料)を納付した人　※特別徴収と普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市が発行する納付確認書を利用してください。年金支払機関が発行する「公的年金等の源泉徴収票」の金額には普通徴収の納付額は含まれていません。※令和8年中に転入した人は、前市区町村の納付額も併せて申告してください。郵送した納付確認書に記載される納付額は、上尾市へ納付した分だけです。※年末調整などで早めに必要な人は、無料で納付確認書を交付するので、連絡してください。※介護保険料納付確認書は、65歳になってからの介護保険料納付分だけです。64歳までの介護保険料は、加入している健康保険(国民健康保険、健康保険組合など)の保険料に含まれています。詳しくは、高齢介護課に問い合わせてください。

高額療養費(外来年間合算)を支給

保険年金課
(国保給付担当) TEL048-782-6481
(高齢者医療担当) TEL048-775-5125 FAX048-775-9827

1年間(毎年8月～翌年7月)の外来診療分の医療費(保険診療外医療・負担割合3割の受診分などを除く)の自己負担額の合計が14万4千円を超えた場合、超えた額を年間の高額療養費として支給します。

対次の①②の全てに該当する人　①後期高齢者医療制度または70歳以上で市国民健康保険(国保)に加入している　②令和8年7月31日時点で、負担割合が1割または2割

申12月以降に郵送される申請書(自動振り込みの人を除く)に必要事項を記入して、直接、保険年金課または各支所・出張所へ　※住所や医療保険に異動があった場合などは、申請書を郵送できないことがあるので、保険年金課へ連絡してください。

60歳以上の国民年金任意加入

保険年金課 TEL048-775-5137 FAX048-775-9827

国民年金は60歳以上の人も任意加入ができます。

①任意加入

対年金額を満額に近づけたい人か年金の受給資格期間(10年以上)が不足している60歳以上65歳未満の人　※申し出の月より前にさかのぼって加入はできません。60歳の誕生日の前日から受け付けます。老齢基礎年金を受給中または厚生年金に加入中の人は加入できません。任意加入期間は、保険料免除の申請はできません。

②特例任意加入

対65歳までには受給資格期間(10年以上)を満たせないが、70歳までに受給資格期間を満たす人　※昭和50年4月1日以前に生まれた人に限ります。**【期間】**受給資格期間を満たす時まで

①②共通

申本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、基礎年金番号が分かる物(本人および配偶者の年金手帳または基礎年金番号通知書)、預(貯)金通帳、通帳届出印、退職して加入する場合は資格喪失証明書などを用意して直接、保険年金課へ　※②は戸籍謄本が必要です。

令和9・10年度上尾市少額等随意契約希望者登録申請の受け付け

契約検査課 TEL048-775-5116 FAX048-775-9819



市が発注する工事請負、物品購入、業務委託契約のうち「少額で内容が軽易な契約」を希望する事業者などの登録申請を受け付けます。

対本店が市内にあり、県電子入札共同システムの令和9・10年度競争入札参加資格者名簿に登録する予定がない事業者

申申請書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、令和9年1月4日(月)～2月28日(日)(当日消印有効)に、必要書類を添付して郵送で契約検査課(〒362-8501本町3-1-1)へ　※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

地域密着、身近な話題を体験取材！

まちかど特派員だより

おだがけ

戸崎には「おだがけ」が残されています。地域によっては呼び名が異なることもある「おだがけ」は稲を天日で干して、乾燥させる作業のことです。

稲刈りをしながら刈り取ったスペースに竹で三つまたの櫓（やぐら）を立て、その櫓を横木（竹竿）で結びます。刈り取った稲を竹竿に掛けていきます。稲穂を下にすることで稲わらの養分が稲穂に入り、太陽の恵みを受けて旨味が増すといわれます。天日干しの期間は、1週間から10日程度で天候にも左右されます。

長澤 堅一さん（84）は、天気予報と家族の日程を調整しながら稲刈りの準備を進めます。ことしは雨天が続き、8月27日から37日間連続の降水日を記録した場所もある異例な天候に悩まされたと言います。


稲刈り中の堅一さん


家族総出の稲刈り作業

10月3日は待望の秋晴れになり、家族も集まりました。農作業は、腰の具合に良くないので、ことしが限界になるかもという話も聞こえます。

そんな中、水田には堅一さんの孫の栞太（かんた）さんが「おだがけ」の資材に金属製のパイプを用意するなど、たくましく立ち回っていて「来年も田植えをやりますよ」と力強くお話しされていました。

ここは、聖学院大学の教会の北面に位置する場所で、1975（昭和50）年当初に畑地から陸田へと変貌した農地です。

約50年の歴史の中で、狭い農道から広いアスファルト舗装道になり大学のキャンパスが拡張され、東に目を向ければ戸崎公園の開園も進んでいます。

約50年前の武蔵野の面影を今に留めている「おだがけ」が現れることで、現代の景観にはより一層映え、通行する皆さんが立ち止まる様子も見られました。今も残る武蔵野の面影は、行き交う人々に、懐かしい日本の原風景を思い起こさせてくれます。


おだがけの風景


長澤 不二夫さん

市民の情報交流スポット アッピーNET

広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX048-776-8873

おいでください

■スキーのつどい（会員募集説明会）
12月12日㈯15:00～16:00、三井金属あげおコミュニティセンター　申12月11日㈮までに　齊藤☎090-7630-2350（20:00まで）　ひと言！スキー好き老若男女会員募集「上尾スキー愛好会」で検索。

いきいきサークル

●健康太極拳「天天（てんてん）」　毎週㈬14:30～16:00、三井金属あげおコミュニティセンター　費月額4,000円（入会金3,000円）　申五十嵐☎048-725-7328　ひと言！ゆっくりな動きゆったり呼吸心も体もリラックス。

●社交ダンスまりも会　毎週㈪12:10～13:20、瓦葺ふれあい広場　対初心者　費月額2,000円　申関根☎070-1510-1814　ひと言！健康維持のため踊ってみませんか。中級コースもあります。

●上尾ヨーガ道友会　毎月3回㈯18:30～20:00、富士見小学校　費月額2,000円（入会金1,000円）　申田村☎048-774-8244　ひと言！夜間のヨガ。初心者大歓迎。柔軟な心と体をご一緒に。

●上尾合気会　毎週2回㈯㈰9:15～11:30、自動車精工　上尾市民体育館他　費1家族月額2,000円（入会金3,000円）　申石川☎080-1097-2307（17:00まで）　ひと言！見学・無料体験は直接道場へ！　気楽にご参加ください。

●上尾ウクレレあろはゆAlohaU
毎月第1・3㈰10:00～12:00、富士見小学校　費月額2,000円　申阿部☎080-4174-0239（18:00以降）　ひと言！初心者大歓迎！　楽しくウクレレを弾きましょう。

●元気体操　毎月第2・4㈭15:00～16:30、自動車精工　上尾市民体育館　対中高年　費月額1,500円（入会金1,000円）　申山田☎048-726-1094（20:00まで）　ひと言！ダンスで脳トレ、ストレッチ、体幹を鍛え体力アップ。

●昭和歌謡をギターで歌おう！　毎月2回㈯14:00～16:00、三井金属あげおコミュニティセンター他　費月額500円　申山川☎090-2166-0773（17:00まで）　ひと言！懐かしい昭和歌謡をご自分のギターで歌いましょう。

定…定員　対…対象　費…費用　※記載のないものは「無料」　当日…当日、直接会場へ　申…申し込み

スポットライト
～人・仲間～



里見 果耶さん（市内在住）

SPOT LIGHT
The life of a great person

さらなる高みへ　目指すはプロの舞台

「第44回JSBA全日本スノーボード選手権大会 KENBIKI CUPスロープスタイルU-15女子」で優勝

国内アマチュア最高峰のスノーボード大会「第44回JSBA全日本スノーボード選手権大会 KENBIKI CUP」。そのスロープスタイルU-15女子で見事優勝を果たしたのは、9歳の里見 果耶さんです。

幼い頃からスノーボードに親しみ、現在はプロスノーボーダーを目指して練習に励んでいます。

里見さんがスノーボードを競技として本格的に始めたのは、6歳の時。両親がスノーボード好きだったことから、物心が付く前からおんぶされて一緒に滑っていたそうです。競技が常に身近にある環境で育ち、自然とスノーボードを始めました。「スピードを出すのが気持ちよくて好き」と、その魅力を笑顔で話します。



得意技「フロントノーズ」

里見さんが出場したスロープスタイルは、ジャンプ台やレールなどの複数の障害物を組み合わせたコースで、技の難度や完成度、独創性を競う種目です。雪のない季節は県内の人工芝の練習場で技術を磨いています。得意技は、ボードの先端をレールに滑らせる「フロントノーズ」。練習は好きですが、疲れている時は、気分が乗らないこともあるそうです。それでも、負けず嫌いな性格を生かし、一つ一つの練習にこつこつと取り組んでいます。着実に練習を積み重ねた結果、苦手な技や左右差が少ないという里見さんの強みを生み出しているそうです。

今回優勝した大会は、1983（昭和58）年から続く歴史ある大会で、プロへの登竜門ともいわれています。大会当日は足が震えるほど緊張していたという里見さん。しかし無心で滑り終えると、会場が歓声に包まれ、その盛り上がりに気持ちも高まったそうです。優勝を最初に報告したのは大好きな祖母。おいしいご飯をごちそうしてもらったこともうれしかったと振り返ります。

普段は両親が指導者を務め「いつもは優しいけれど、怒るとすごく怖い」と笑う里見さん。「お父さんの方が体が大きいから、スピードでは勝てないけど、技は自分の方が上手」とちゃめっ気たっぷりに話す姿からは、自信と負けず嫌いな一面がうかがえました。

今後の目標はプロスノーボーダーになり、さらなる高みを目指すこと。2027年2・3月の大会で上位入賞を狙います。もっと上手になりたい技を尋ねると、「全部！」と力強い答えが返ってきました。競技に真剣に向き合いながらも、9歳らしい明るさを見せる里見さん。さらなる成長と活躍が楽しみです。



優勝し表彰される里見さん

読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇨広報広聴課　TEL048-775-4918・FAX048-776-8873　※内容は一部要約しています。



特集　あげお産業祭

- 楽しそうですね。『広報あげお』を見て、行きたくなりました。（70代）
- 楽しみにしていました。ハライチの漫才も目の前で絶対に見たいです！（40代）
- ハライチも来るので、すごく行きたいです！（40代）



ハライチの漫才おもしろかったな！　当日はたくさんの人が来てくれたよ。盛り上がってて楽しかったね！

表紙　『空の美、水の美』

- 美しく紅葉した水面での輝きが見事。きれいで幻想的です。（50代）
- 表紙の紅葉がとてもきれいですね。週末行ってみようと思います。（30代）
- 表紙の写真がパッと目に入ってきました。綺麗で目の覚めるような表紙に元気をもらいました。（50代）



市民の方が応募してくれた写真だよ！
きれいだよね～。みんなの応募待ってるよ！

『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

未来へすくすく！わが家のアイドル

申し込み
市内に在住の未就学児の写真（画像データ）に、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言（20字以内）、住所、電話番号を添えて、メール（件名「わが家のアイドル」）で広報広聴課（✉s55000@city.ageo.lg.jp）へ　※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。　※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。　※『広報あげお』は市ホームページなどにも公開します。　※応募写真は、市でトリミングなどの処理を行うことがあります。



渡邉 瑛茉ちゃん（4カ月）
瑛茉のニコニコ笑顔にメロメロです！



清水 蒼桜ちゃん（2カ月）
満面の笑みを咲かせてくれてありがとう♪



阿部 澪くん（9カ月）
家族4人楽しく暮らしていこうね。



高橋 星凪くん（3カ月）
お風呂大好き。うっとり顔に癒やされてるよ♡



鈴木 ひかりちゃん（11カ月）
ずっとすてきな笑顔を大切に！
祖父より



田野 朔椰ちゃん（3歳）
凱脩くん（2歳）
けんかも多いけど仲良し姉弟♡



武藤 吏来くん（2歳）
明るくてやさしいりくたん！
大好きだよ♡

教えて！アッピー

広報広聴課　TEL048-775-4918
FAX048-776-8873

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問



「シティプロモーション」ってなんだろう？

回答

シティプロモーションとは、自治体が地域の魅力を発信して、まちへの愛着を深めてもらったり、地域のファンを増やしたりするための取り組みのことだよ。上尾市では、JAM(**8ページ**参照)や『広報あげお』、市ホームページ、交流サイト(SNS)での情報発信、「キラリ☆あげおPR大使」の活動を行っているよ。

みんなが上尾の好きなところを家族や友達に伝えることも、シティプロモーションにつながるんだ！　みんなで上尾のファンを増やそうね♪



小学校給食レシピ 170



のっぺい汁　46キロカロリー

●材料1人分 分量(グラム)

① 水 …… 135
② かつお厚削り節 …… 3
③ 鶏もも肉(皮なし) …… 5
④ ニンジン(いちょう切り) … 10
⑤ ダイコン(いちょう切り) … 20
⑥ サトイモ(いちょう切り) … 20
⑦ 干しシイタケスライス（水〈分量外〉で戻す） …… 0.5
⑧ 型抜き白こんにゃく(茹でる) … 15
⑨ 薄口しょうゆ …… 4
⑩ 食塩 …… 少々
⑪ 水 …… 3
⑫ 片栗粉 …… 1.5
⑬ 長ネギ(小口切り) …… 5

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

(1)鍋に①を入れ、②を1時間ほど浸す。
(2)(1)を中火で熱し、沸騰後15分経ったらかつお節を取り出す。
(3)(2)に③を入れ、火が通ったら④～⑥を加えて煮る。
(4)野菜が軟らかくなったら、⑦⑧を加え、⑨⑩で調味する。
(5)⑪で溶いた⑫でとろみをつけ、⑬を入れて仕上げる。

学校保健課　TEL048-775-9683・FAX048-775-5633

暮らし

自動車精工　上尾市民体育館の臨時休館

12月7日㈪はメンテナンスのため休館します。

問自動車精工　上尾市民体育館☎048-781-8111・FAX048-781-8113

上平公園テニスコート改修工事

令和9年1月7日㈬～2月28日㈯は改修工事のため、テニスコート（人工芝〈A1・2〉、クレー〈B5・6〉）の利用を休止します。

医療機関窓口で受給者証の提示が不要に

令和9年1月12日㈪診療分から、こども医療費受給資格証とひとり親家庭等医療費受給者証がマイナ保険証と一体化し、オンラインで資格確認が可能になります。これにより、医療機関窓口で受給者証の提示が不要になります。利用できない医療機関や薬局もあるので、必ず紙の受給者証を携帯して受診してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。※制度を利用するためには、マイナ保険証の提示が必要です。

対こども医療費受給資格証、ひとり親家庭等医療費受給者証を持っている人

問こども支援課☎048-775-5120・FAX048-774-5342

市立保育所の代替・短時間保育士説明会

時令和9年1月9日㈯10～11時

所市役所

内市立保育所の保育内容と待遇の説明

対保育士資格を持ち、保育士としての就職・復職を考えている人

定20人（先着順）

申12月1日㈪から氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで保育課へ

問保育課☎048-775-5044・FAX048-774-5342・メールs17230@city.ageo.lg.jp

就職セミナー～シニアの就職と有利なスキル～

キャリアコンサルティング技能士が、人手不足の業界やシニアの就職に有利なスキルを説明します。※希望者には受講証明書を発行します。

時令和9年1月21日㈬14～16時

所プラザ22

定20人（先着順）

申12月1日㈪から電話で商工課へ

問商工課☎048-777-4441・FAX048-775-5024

次回の税などの納付期限 12月28日㈰

◇固定資産税・都市計画税　第4期
◇国民健康保険税　……第6期
◇介護保険料　……第6期
◇後期高齢者医療保険料　第6期

便利で確実な口座振替をご利用ください。
口座振替に関する問い合わせは納税課（☎048-775-5135）へ

あったか手話教室

障害福祉課
☎048-775-5315
FAX048-776-8872

あげTube

日常会話で手話を学ぼう

簡単な会話で手話を勉強しましょう。二次元コードから動画をご覧ください。

A「もうすぐクリスマスだね」
B「うん。昨日、クリスマスケーキを予約したよ」
A「へぇ、どんなケーキ？」
B「イチゴがいっぱいの豪華なケーキ！」
A「へぇ、いくらだったの？」
B「5,000円もしたよ」

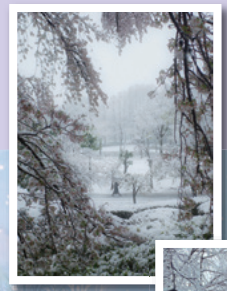
協力　市聴覚障害者協会

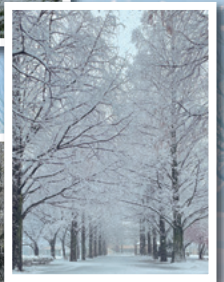
あげお観光情報

市観光協会
☎048-775-5917・FAX048-775-5024

市観光協会ホームページ









雪景色の写真を展示します！

あげお お土産・観光センターで、雪景色の写真展示会を行います！
ぜひお越しください♪

時12月1日㈫～27日㈰

あげお お土産・観光センター
所宮本町3-2　A-GEOタウン2階　☎048-780-2266・FAX048-780-2566
営業時間／10:30～18:30（12月の店休日／7・14・21日のいずれも㈪、28日㈪～31日㈬）

あげお お土産・観光センター　検索

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

冬の交通事故防止運動

一人一人が交通事故を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

時 12月1日㈫～14日㈪

【県の重点目標】①夕暮れ・夜間における高齢者等の交通事故防止 ②飲酒運転の根絶 ③自転車の交通ルール遵守とヘルメット着用促進 ④生活道路における速度抑制対策の推進 **【市の重点目標】**夕暮れ時の早めのライト点灯の徹底及び歩行者・自転車の交通事故防止

●市内交通事故多発 10月に交通死亡事故が3件発生しました。特に交差点や夜間は、より注意して安全確認をしましょう。

●JR上尾駅前ロータリーでの自家用車の利用 年末にかけて混雑が見込まれるので、次のことに協力してください。▽乗降後は安全を確認し、すぐに発進する／長時間の駐停車をしない／バスの発着を妨げない／一般車両降車場所を利用する

問 交通防犯課☎048-775-5138・FAX048-775-9927

河川などの異常水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品が流れ込むと、水質事故につながります。不要な塗料や油、農薬などを河川や水路、側溝に流さないでください。河川で魚が大量に死んでいるなどの異常を見つけたときは、県中央環境管理事務所または生活環境課に連絡してください。

問 県中央環境管理事務所☎048-822-5199、生活環境課☎048-775-6940・FAX048-775-9872

水道管の凍結にご注意を

●凍結に注意 気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり破裂したりする恐れがあります。日が当たらない場所、風当たりの強い所、むき出しになっている水道管は注意してください。

●凍結を防ぐ方法 水道管にタオルや毛布などを巻き、ぬれないようにビニールなどで保護をするか、保温材を巻いてください。また、水道のメーターボックスの中も、ぬれないようにビニール袋に入れた布切れなどを詰めて、保温してください。

●凍結した場合 自然に溶けるのを待つか、タオルや布をかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。直接かけると水道管が破裂することがあります。

※詳しくは、上下水道部ホームページをご覧ください。

問 水道施設課☎048-775-5157・FAX048-772-9050



歳末火災特別警戒

12月25日㈮～31日㈭に「火の確認 いい日を支える いい習慣」を統一標語に、歳末火災特別警戒を実施します。市内各所に横断幕を設置し、消防車による火災予防広報を行います。

年末は火災が多発する時期です。大切な命を守るため、防火意識を高めましょう。

問 予防課☎048-775-1314・FAX048-775-2230

広告







※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ストーブ火災にご注意を

石油ストーブや電気ストーブを取り扱う時は、次のことに注意して、火災や事故を未然に防ぎましょう。▽取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う／周りに燃えやすい物やスプレー缶などを置かない／周りに洗濯物を干さない／カーテンや家具に近づけない／給油は必ずストーブの火を消してから行う／給油タンクのキャップが閉まっているか必ず確認する／点火時に灯油がこぼれていないか確認する／部屋を離れるときにはストーブを消す／火災を防ぐ安全装置付きの物を使う

問予防課☎048-775-1314・FAX048-775-2230

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題の解決には「拉致は許さない」という一人一人の声が大きな力になります。この週間を機に拉致問題への意識を高めましょう。拉致問題の一日も早い解決を願う「ブルーリボン」の着用にもご協力ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●拉致問題啓発パネル展&映画『めぐみへの誓い』上映会

時12月5日㈯13時～14時45分
所三井金属あげおコミュニティセンター
問人権男女共同参画課☎048-775-5117・FAX048-778-5112


ブルーリボン

市民活動相談会

時12月9日、令和9年1月6日、2月3日のいずれも㈬①9～10時 ②14～15時 ③15～16時 ※1回30分以内です。
所市民活動支援センター
内地域でのボランティア活動や団体立ち上げなどの個別相談
対市内に在住・在勤の個人・団体
申前日までに直接または電話、ファクス、メールで市民活動支援センターへ
問市民活動支援センター☎048-778-1810（㈪を除く9～17時）・FAX048-778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

遺言・相続無料相談会

時令和9年1月23日㈯10～16時
①面談相談（1組30分）
所大宮ソニックシティ（さいたま市大宮区桜木町1-7-5）
定64組（先着順）
申12月3日㈭～令和9年1月21日㈬8時30分～17時30分に電話で埼玉司法書士会事務局（㈯㈰㊗、12月26日㈯～令和9年1月3日㈰を除く）へ
②電話相談（1回30分以内。☎048-872-8055〈当日だけ通話可〉）※通話料は相談者負担です。
問埼玉司法書士会事務局☎048-863-7861、市民協働推進課☎048-775-4597・FAX048-775-0007



広告



広告

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

募集

日本語指導職員

【任期】令和9年5月中旬～令和10年3月下旬　【勤務日・時間】㈪～㈮のうち、週2～4日程度㈷・長期休業中を除く、1日3時間以内
所 市内の小・中学校
内 外国籍などで日本語が理解できない児童・生徒への日本語習得のための援助・指導
対 学校教育に理解があり、次の①～③のいずれかに該当する人　①教員免許を有している　②外国語が堪能である　③日本語指導の経験がある
【時給】1、500円～㈷令和8年度実績）　【通勤手当】距離により支給
定 25人程度
申 申請書㈷学務課にある。教育委員会ホームページからダウンロードも可㈷に必要事項を記入して、令和9年1月6日㈬までに直接㈷㈯㈰㈷、年末年始を除く㈷または郵送㈷令和9年1月7日㈭消印有効㈷で学務課㈷〒362－8501本町3－1－1㈷へ
問 学務課☎048－775－9604・FAX048－775－5633



上尾の魅力 次はあなたが伝える番
2027 フレッシュあげお 募集

上尾商工会議所青年部
☎048－773－3111・FAX048－775－9090
広報広聴課
☎048－775－4918・FAX048－776－8873

フレッシュあげおホームページ
募集用公式LINEアカウント

上尾を愛し、上尾の商工業の発展とイメージアップのため「キラリ☆あげおPR大使」としても活動する「フレッシュあげお」を募集します。


2026フレッシュあげお

対 次の①～③の全てに該当する人　①市内に在住・在勤・在学で、令和9年4月1日㈬時点で18歳以上　②行事などの広報活動に責任をもって参加できる（月2、3回程度）　③特定の興行会社または他団体と類似契約をしていない　申 令和9年1月15日㈮までに、フレッシュあげおホームページの応募フォームから

※詳しくは、フレッシュあげおホームページまたは募集用公式LINE（ライン）アカウントをご覧ください。

広告



広告



広告

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

イベント・講座

消防出初式

時 令和9年1月17日㈰10～12時
所 東消防署　※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
内 消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示、訓練展示


一斉放水

●**消防車乗車・はしご車搭乗体験**　消防出初式で車両分列行進・はしご車搭乗体験に参加する人を募集します。
対 市内・伊奈町に在住の小学生
定 各20人程度(応募者多数の場合は抽選)
申 12月1日㈫9時～21日㈰12時　※詳しくは、市消防本部ホームページをご覧ください。
問 **消防総務課**☎048-775-1500・FAX048-775-2230

キラリ〝駅deほっと市〟

時 12月5日㈯・6日㈰のいずれも11～16時、19日㈯13～17時
所 JR上尾駅自由通路
内 **5・6日**／市観光協会推奨土産品などの販売　※出店者は異なります。**19日**／クリスマスを盛り上げる食品や雑貨の販売
問 **市観光協会**☎048-775-5917・FAX048-775-5024



おとなの健康教室 フレイル予防「はつらつっ」

時 令和9年1月15日～2月26日の毎週㈮10～11時(全7回)
所 あげお富士住建ホール
内 「運動」「栄養」「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)予防を体験し、健康づくりについて学ぶ　**【講師】**市シルバー人材センターフレイル予防サポーター
定 30人(先着順)
持 室内用運動靴、タオル、飲み物　**【服装】**動きやすい服装
申 令和9年1月8日㈮までに電話で市シルバー人材センターへ
問 **市シルバー人材センター**☎048-779-5525、**地域支援室**☎048-775-4190・FAX048-776-8872

上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時 12月18日㈮10～11時
所 上尾伊奈斎場つつじ苑
内 葬儀時の斎場利用の流れを聞きながら、施設内を見学する
対 市内・伊奈町に在住の人
定 20人(先着順)
申 12月2日㈬～11日㈮(7日㈪を除く)に、電話で上尾伊奈斎場つつじ苑(受け付け／9時30分～16時30分)へ
問 **上尾伊奈斎場つつじ苑**☎048-720-7870・FAX048-723-8321

広告



広告

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

近隣観光協会 キラリ〝駅deほっと市〟

時 12月12日㈯12～17時
所 JR上尾駅自由通路
内 川越市、鴻巣市、桶川市、久喜市、北本市、伊奈町の各観光協会の物産展、ゆるキャラの出演
問 市観光協会☎048-775-5917・FAX048-775-5024

あげおクリエーターズマーケット

市内のハンドメイド作家など、手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売します。

時 12月13日㈰10～16時
所 JR上尾駅自由通路
問 NPO法人AGETTO☎090-3532-1362、市民活動支援センター☎048-778-1810・FAX048-778-1820

市民新春囲碁大会

時 令和9年2月7日㈰9時30分～16時30分(受け付け／9時15分～)
所 あげお富士住建ホール
内 段・級位別のハンディ戦(持ち時間35分)で16人1組での対局
対 囲碁ができる人(小学生以下は保護者同伴)
費 千円
申 令和9年1月22日㈮まで(必着)に、氏名、住所、電話番号、棋力を郵送かファクスまたはメールで事務局の横堀(〒362-0045向山3-28-2)へ
問 上尾市民囲碁大会事務局の横堀☎090-4752-2953・FAX048-726-3447・メールyktsuruo@jcom.home.ne.jp、生涯学習課☎048-775-9496・FAX048-776-2250

救命講習会

時・所 下表のとおり
内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法などを学ぶ
対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人
定 各18人(応募者多数の場合は抽選)
申 市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人は勤務先または学校名を記入して、管理課(〒362-0013上尾村537)へ
問 管理課☎048-775-1310・FAX048-770-1902

講習名	とき	場所	申込期間(必着)
Ⅰ(成人)	2027/1/13㈬9:00～12:00	伊奈分署	12/15㈫～21㈭
Ⅲ(小児、乳児)	2027/1/24㈰9:00～12:00	市消防本部	2027/1/5㈫～11㈷
上級(成人、小児、乳児)	2027/2/6㈯9:00～17:00		2027/1/19㈫～25㈭
Ⅰ(成人)	2027/2/28㈰9:00～12:00		2027/2/9㈫～15㈭
	2027/3/11㈭13:30～16:30		2027/2/16㈫～22㈭
Ⅲ(小児、乳児)	2027/3/13㈯9:00～12:00		2027/2/23㈷～3/1㈭

イコス上尾街かど演奏会

時 12月12日㈯12時～12時40分
所 イコス上尾
内 イコス上尾利用団体(MOcarina)によるオカリナの演奏会
問 イコス上尾☎048-772-1611・FAX048-772-1614



おなか元気教室

おなかの話と簡単な体操で、楽しく腸活しませんか。

時 12月24日㈭13時30分～14時30分
所 瓦葺ふれあい広場
定 10人(先着順)
申 12月2日㈬～18日㈮に直接または電話で瓦葺ふれあい広場(受け付け／10～16時)へ
問 瓦葺ふれあい広場☎・FAX048-722-7563

点字講習会

点字の基礎を楽しく学び、点訳ボランティアとして活動しませんか。

時 令和9年1月14日～3月25日の毎週㈭13～15時(2月11日㈷を除く、全10回)
所 総合福祉センター

広告





※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

まなびすと 市民講座

生涯学習課
TEL048-775-9490・FAX048-776-2250

申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ　※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
21	**ギター演奏合唱でフレイル予防・健康管理**(松見 茂郷) ギターの弾き語りに合わせて昭和の名曲を明るく元気よく歌い、脳を活性化し、フレイル(加齢により筋力や心身の活力が低下した状態)予防や健康管理につなげる	時12月19日、令和9年1月23日のいずれも㈯14:00～16:00(全2回)　所富士見小学校　対18歳以上の人　費600円　定20人　持筆記用具　申12月14日㈰までに
22	**簡単なエンディングノートの書き方**(藤野 麻恵) 楽しみながらエンディングノートやケアノートを書く方法を学び、認知症予防につながる簡単な脳トレを体験する	時令和9年1月13日㈬10:00～12:00　所あげお富士住建ホール　対18歳以上の人　費300円　定10人　持筆記用具　申12月28日㈰までに
23	**からだの中ってどうなってるの？～息ってなに？ドキドキするのはなに？～**(添田 啓子) 体の仕組みや命の不思議、元気の秘密を、紙芝居やクイズ、ゲームなどで遊びながら楽しく学ぶ	時令和9年2月7日㈰10:00～11:30　所芝川小学校　対4歳児～小学生と保護者　定10組　持色鉛筆、上履き(子どもだけ)　申令和9年1月27日㈬までに
24	**桜の季節にお琴を弾こう**(沖田 千織) 琴でいろいろな曲を弾いて琴の音色を身近に感じ、日本の伝統文化を体験する	時令和9年2月23日㈷、3月2日㈫・9日㈫・16日㈫のいずれも9:30～11:30(全4回)　所三井金属あげおコミュニティセンター　対18歳以上の人　費1,000円　定15人　持琴爪(持っている人)　申令和9年2月15日㈰までに

内点字の仕組みや基本的な打ち方を学ぶ
対市内に在住の18歳以上で、点字に興味がある人
費2,500円
定10人(先着順)
申12月1日㈫～18日㈮17時に二次元コードから
問身体障害者福祉センター TEL048-776-2235・FAX048-772-8647

サクラソウトラスト地の管理作業と自然観察会

軽作業の後、普段の生活ではなかなか見ることができない生き物を探し、専門家が生態について詳しく説明します。親子での参加も大歓迎です。
時12月12日㈯10～12時(雨天時は12月19日㈯に延期)
所サクラソウトラスト地(領家)
内軽作業と自然観察
定40人(先着順)
持飲み物、長靴、軍手
申12月9日㈬までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで環境政策課へ

問環境政策課 TEL048-775-6925・FAX048-775-9872・メールS2510000@city.ageo.lg.jp

県生態系保護協会上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時毎週㈪㈭8時30分～12時ごろ(12月31日㈭を除く。小雨決行)
所サクラソウトラスト地(領家)
内外来種除草などの管理作業
費200円
持飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具
申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
問小川 TEL048-781-0887、環境政策課 TEL048-775-6925・FAX048-775-9872

ボートレース戸田
県都市ボートレース企業団
TEL048-823-8711・FAX048-823-8709
収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。
ボートレース戸田ホームページ

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木　TEL048-773-4304
スポーツ振興課　TEL048-781-8112・FAX048-775-6608

ゲートボールに興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に指導します。
時12月3日㈭8:30～12:00(雨天中止)　所平塚ゲートボール場(平塚1-97)　費200円　申当日8:00～8:20に直接、会場へ

スポ健Day in 平方公民館

スポーツ振興課　TEL048-781-8112・FAX048-775-6608
E-mail s725700@city.ageo.lg.jp

時12月13日㈯9:30～11:30(受け付け／9:00～)　所平方公民館　内2台分の卓球台を16人で囲み、木の板でボールを打って転がし合う四面卓球バレーの体験　対市内に在住・在勤・在学の小学生以上の人　定16人(先着順)　持体育館シューズ、タオル、飲み物　**【服装】**動きやすい服装　申12月4日㈮までに市ホームページの申し込みフォームから、または申込書(スポーツ振興課、平方公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送、ファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

クリスマス・ダンスパーティー(社交ダンス)

市ダンススポーツ連盟の波田野　TEL080-5460-2089
スポーツ振興課　TEL048-781-8112・FAX048-775-6608

時12月20日㈯12:40～16:00　所自動車精工　上尾市民体育館　内ダンスを楽しみ、交流と親睦を図る　対ダンス愛好者　費**当日参加**／700円、**電話予約**／500円

埼玉アイスアリーナ冬休み短期スケート教室

埼玉アイスアリーナ　TEL048-775-3456、**スポーツ振興課**　TEL048-781-8112・FAX048-775-6608

申し込みフォーム

時12月28日㈪・29日㈫9:00～9:45(受け付け／8:30～、全2回)　所埼玉アイスアリーナ(日の出4-386)　対3歳児以上の人　※親子で参加できるクラスもあります(5組限定)。　※幼児は条件があります。詳しくは、埼玉アイスアリーナへ問い合わせてください。　費4,200円　定150人(先着順)　持手袋、靴下、防寒具、タオル、飲み物　**【服装】**動きやすい長袖・長ズボン　申12月1日㈫10:00～20日㈯17:00に、申し込みフォームから

イコス上尾教室

イコス上尾　TEL048-772-1611・FAX048-772-1614・E-mail ecosageo.event@gmail.com

ピラティス教室(入門・初級)
時令和9年1月6日～2月10日の毎週㈫14:30～15:30(全6回。予備日／2月17日㈫)　所イコス上尾　内凝り固まった体を心地よくほぐすピラティスの動きとリンパケアで疲れをリセットし、元気な体づくりを目指す　対18歳以上で運動制限のない人　費4,000円　定20人(応募者多数の場合は抽選)　持汗拭きタオル、バスタオル、飲み物　申12月20日㈯12:00までに直接または電話、メールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、イコス上尾へ

スポーツダンス(社交)教室
時令和9年1月7日～3月18日の毎週㈬(**1部〈初心者コース〉**／18:00～19:10、**2部〈経験者コース〉**／19:20～20:30)(2月11日㈬を除く。各全10回)　※経験者コースのうち初めて教室に参加する人は、初回だけ初心者コースへの参加です。　所イコス上尾　内基礎技術の習得　対18歳以上で運動制限のない人　費各9,000円　定各10人(応募者多数の場合は抽選)　持タオル、飲み物　申12月20日㈯12:00までに直接または電話、メールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ダンス歴を記入して、イコス上尾へ

カ・ラ・ダ　リフレッシュ教室
●**水曜日コース**　時令和9年1月6日～3月24日の毎週㈬(2月10日を除く。各全11回)
①**骨盤ストレッチ教室**　時10:30～11:30　内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ　費7,000円
②**動くカラダ作り教室**　時19:30～20:30　内リズムに合わせて全身を動かす　費9,000円
●**木曜日コース**　時令和9年1月7日～3月25日の毎週㈭(2月11日㈷を除く。各全11回)
③**カラダすっきり教室**　時10:30～11:30　内ストレッチや軽い運動　費12,000円
④**姿勢改善体操教室**　時14:00～15:00　内体をほぐして筋力を強化し、姿勢を整える　費12,000円
⑤**免疫力アップ教室**　時19:30～20:30　内バラエティー豊富なメニューと自重トレーニングで体温を上げ、免疫力を高める　費12,000円
【①～⑤共通】
所イコス上尾　対18歳以上で運動制限のない人　定各20人(応募者多数の場合は抽選)　持タオル、飲み物　申12月20日㈯12:00までに、直接または電話、メールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、イコス上尾へ　※見学・体験を希望する人は問い合わせてください。

スポーツ情報

自動車精工　上尾市民体育館テニススクール

自動車精工　上尾市民体育館　TEL048-781-8111・FAX048-781-8113

時令和9年1月7日～2月25日の毎週㈭18:00～19:20（全8回。予備日／3月4・11・18・25日のいずれも㈭）　所自動車精工　上尾市民体育館　内ジュニアテニスの初心者教室　対小学3年生～中学生　費14,000円　定12人（応募者多数の場合は抽選）　申12月27日㈯までに自動車精工　上尾市民体育館ホームページ予約システムから

自動車精工 上尾市民体育館 ホームページ

上平公園テニス教室

上平公園管理事務所　TEL048-776-8986・FAX048-776-3322

レベルに合わせてコースを選択できるテニス教室です。

時令和9年1月7日～2月25日の毎週㈭（全8回。予備日／令和9年3月4・11・18日のいずれも㈭）　**①初級（15歳以上）**／10:30～12:00　**②初中級（15歳以上）**／12:15～13:45　**③ジュニア（4～9歳）**／16:00～17:00　所上平公園　費①②16,000円　③10,000円　申令和9年1月6日㈭までに上平公園ホームページの申し込みフォームから

三井金属あげおコミュニティセンター

所〒362-0075柏座4-2-3　TEL048-775-0866・FAX048-775-0868・Mail ageo.comisen.event@gmail.com

ホームページ

●イブニングコンサート『デュオ・リュディックのクリスマスコンサート』

時12月10日㈭19:00～20:00（開場／18:30）　内ピアノとサックスによるアンサンブル。懐かしいメロディーや新しいアレンジで、家族で楽しめるコンサート　**【出演】**デュオ・リュディック（高柳 菫〈ピアノ、鍵盤ハーモニカ〉、永井 歩果〈サックス〉）　**【プログラム】**『クラシックメドレー』『懐かしのアニメメドレー』『クリスマスソングメドレー』 他

●チケット販売　時当日18:00～　所三井金属あげおコミュニティセンター　費500円（全席自由）　※未就学児は入場できません。

●コミセンおはなし会「絵本とピアノとギターでクリスマスを楽しもう」

クリスマスをテーマに、書架スペースで絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。ギター弾き語り、ピアノの伴奏入りの読み聞かせもあります。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時12月19日㈯11:00～11:30

●よみがえる昭和　日本映画名作劇場

時令和9年2月6日㈯『めし』／10:30～12:10（開場／10:00）、『浮雲』／13:30～15:40（開場／13:00）　内成瀬 巳喜男監督の2作品を、35ミリフィルムで上映。複雑な人々の心境を冷徹な視線で描写した昭和の名作

●チケット販売　時12月5日㈯9:00～　所三井金属あげおコミュニティセンター、あげお お土産・観光センター　費各700円（全席自由）　※未就学児は入場できません。



『浮雲』

●音楽と朗読で綴る「銀河鉄道の夜」

時令和9年3月6日㈯14:00～16:00（開場／13:30）　内宮沢賢治の不朽の名作『銀河鉄道の夜』『セロ弾きのゴーシュ』を上尾市在住の作曲家・加賀谷 玲の音楽とナレーターたちによる朗読でつづる。　**【出演】**加賀谷 玲（演出・作曲・ピアノ）、岡田 健志（朗読）、坂本 育子（朗読）、日向 さくら（朗読）、倉田 俊祐（チェロ）、石川 寛子（バイオリン） 他

●チケット販売　時12月6日㈰9:00～　所三井金属あげおコミュニティセンター（10:00から電話予約可）　費2,000円（全席指定）　※4歳児以下は入場できません。



●細貝柊PIANO CONCERT 2027

時令和9年3月22日㈷14:00～16:00（開場／13:30）　内全国各地でコンサートを行い、作曲・編曲も手がける、上尾市出身でNHK「テレビ体操・ラジオ体操」のピアニストとしても活躍中の細貝 柊によるコンサート



細貝 柊

●チケット販売　時12月5日㈯9:00～　所三井金属あげおコミュニティセンター（10:00から電話予約可）　費**一般**／3,500円、**中学生以下**／1,000円（いずれも全席指定）

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

上平公民館　〒362-0008　上平中央3-31-5　TEL048-775-9308・FAX048-770-1102・E-mail s723100@city.ageo.lg.jp

考古学講座～埋蔵文化財発掘調査と縄文時代中期を知る～

埋蔵文化財の発掘調査に至る経緯や、住居跡・土器・石器などの確認方法、調査内容を具体的な事例から学び、縄文時代中期（約5～4千年前）の上尾市を含む大宮台地で暮らした人々の生活に迫る

時12月16日㈬10:00～11:30　対市内に在住・在勤の人　定20人（先着順）　申12月1日㈫から直接か電話またはメールで

和菓子で楽しむクリスマス～練り切りアート～

練り切りアート（和菓子）でクリスマスにちなんだ花やモチーフを3種類作る　※材料に大豆、山芋、卵などを使用します。

時12月18日㈮10:00～12:00　対市内に在住・在勤・在学の人　費1,500円　定12人　持エプロン、ハンドタオル、保冷材、保冷バッグ　申12月10日㈭までにメールで

シニアのためのやさしいAI講座～暮らしに役立つAI活用術～

基本的な仕組みや使い方を理解し、スマートフォンを使って暮らしに役立つ人工知能（AI）の活用方法を身につける

時令和9年1月14日㈭・15日㈮のいずれも13:00～16:00（全2回）　対市内に在住・在勤・在学で、スマートフォン（グーグル）を所有し、Googleアカウントを持っている、おおむね65歳以上の人　定16人　申12月16日㈬までに応募フォームまたはメールで

大谷公民館　〒362-0044　大谷本郷949-1　TEL048-781-0892・FAX048-780-1113・E-mail s723500@city.ageo.lg.jp

ゼロからはじめる癒しの陶芸教室

茶碗や皿、マグカップなど3種類の陶器をさまざまな製法で作り、陶芸の基礎を学ぶ

時令和9年1月13・20・27日、2月3・17日、3月3日のいずれも㈬10:00～12:00（全6回）　対市内に在住・在勤・在学の人　費3,000円　定16人　持エプロン、タオル　申12月13日㈰までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

あげお富士住建ホール

所〒362-0017二ツ宮750　TEL048-774-2951・FAX048-774-2955・E-mail info@ageo-ccc.jp

ホームページ

●宝くじまちの音楽会　岡本真夜コンサートguest押尾コータロー　～心のやすらぎSoftly～



岡本 真夜



押尾 コータロー

シンガー・ソングライター岡本 真夜とアコースティックギタリスト押尾コータローによるコンサート。地元合唱団とともに、心に残る名曲をお届けします。

時令和9年2月21日㈯16:30～（開場／16:00）

●チケット販売　時12月20日㈯から　所あげお富士住建ホール、あげお お土産・観光センター、イープラス　費前売り／2,000円、当日／2,500円　※宝くじの助成による特別料金。　※発売日は1人4枚までの販売です。　※前売り券が完売の場合、当日券は販売しません。　※全席指定。未就学児は入場できません。



●爆生!!お笑い in 上尾

時令和9年3月7日㈯**1回目**／11:30～13:30（開場／11:00）、**2回目**／15:00～17:00（開場／14:30）

【出演】ナイツ、U字工事 他

●チケット販売　時販売中　所あげお富士住建ホール、三井金属あげおコミュニティセンター、あげお お土産・観光センター　費各4,800円　※全席指定。3歳児以上は有料、3歳児未満は入場できません。



ナイツ

●荻野目 洋子 YOKO OGINOME Anniversary “Jukebox of Memories” 2027

時令和9年3月20日㈮17:00～（開場／16:30）

●チケット販売　時12月6日㈰から　所あげお富士住建ホール　費8,000円　※全席指定。未就学児は入場できません。



荻野目 洋子

暮らし・彩り・公民館

注意事項 応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ　※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。　**※直接または電話による対応は平日9:00～17:00です。　※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。**

上尾公民館　〒362-0017　二ツ宮750　TEL048-775-0185・FAX048-776-7366・E-mail s723000@city.ageo.lg.jp

匂い袋を作ろう ～新年は和の香りとともに～

新年に向けて、日本古来の香りの調合に使われる香料を中心に、自分好みの匂い袋と防虫香を1つずつ作る

時12月17日㈭14:00～15:30　対市内に在住・在勤・在学の人　費1,500円　定15人(先着順)　申12月1日㈫から電話またはメールで

平方公民館　〒362-0059　平方905-1　TEL048-726-3446・FAX048-726-3991・E-mail s723200@city.ageo.lg.jp

寒い冬でも身体ぽかぽか！ 楽しいバランスボール講座

バランスボールを使い、音楽に合わせたリズミカルな運動で血流を促進し身体を温める

時令和9年1月12～26日の毎週㈫10:30～12:00(全3回)　対市内に在住・在勤・在学の人　費1回300円(バランスボール持参者は無料)　定12人　持ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、タオル、バランスボール(持っている人)　申バランスボール持参の有無を記入して、12月15日㈫までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

漢方薬と薬膳講座 ～日常のセルフケアに漢方の知恵を～

1回目／漢方とは何か、セルフケアと漢方薬、「漢方」と「薬膳」の関係、**2回目**／風邪・インフルエンザ撃退の薬膳、穏やかに春を迎えるための薬膳

時令和9年1月21・28日のいずれも㈬10:30～12:00(全2回)　対市内に在住・在勤・在学の人　費1,000円　定12人　持エプロン、三角巾(いずれも2回目だけ)　申1月12日㈫までに、食物アレルギーの有無を記入して、直接またはメールで

原市公民館　〒362-0021　原市3499　TEL048-721-4948・FAX048-721-4946・E-mail s723300@city.ageo.lg.jp

親子パン教室 おいしいメロンパン作ろっ！

親子で手ごねに挑戦し、カメの形の「カメロン」とチョコチップのメロンパンを作る

時令和9年1月7日㈬9:30～12:30　対市内に在住の小学生と保護者　費1組1,000円(12月21日㈰までに公民館窓口で支払い)　定6組12人　申12月15日㈫までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

伝統工芸「組み紐(ひも)」でキーホルダーを作ろう

組みひもの歴史と基本的な技法を学び、オリジナルキーホルダーを作る　※組みひも作りの準備から参加できます。

時令和9年1月14～28日の毎週㈬13:30～16:00(全3回)　対市内に在住・在勤・在学の人　費500円　定10人　申12月20日㈯までにメールで

大石公民館　〒362-0063　小泉9-28-1　TEL048-726-6615・FAX048-726-6616・E-mail s723400@city.ageo.lg.jp

子ども書初め教室

正しい姿勢で筆を持ち、日本の伝統文化である書の基本を学び、書き初めを書く

時12月19日㈯13:00～15:00　対市内に在住の小学3～6年生　定10人　持書き初め用紙(当日購入可。10枚150円)、手本、書道道具、レジャーシート、筆記用具　申12月8日㈫までにメールで

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ



おいでよ! 健康プラザわくわくランド

ホームページ

所西貝塚17-1 TEL048-783-1126・FAX048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【12月の休館日】16日㈬まで（環境センター熱源停止のため）、毎週㈬、31日㈬　※29日㈪は17:00までの短縮営業です。

市内循環バス“ぐるっとくん”平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

教室参加希望の人へ

日程と時間が変更になることがあります。

12月の教室

教室申し込みサイト

プール

持水着、スイムキャップ

①水中ウォーキング	時12/17㈬11:00～11:30	定20人
②平泳ぎ	時12/17㈬13:00～13:50	定10人

スタジオ

持運動着、室内靴など

③ピラティス	時12/17㈬・24㈬10:30～11:30	定15人
④ストレッチ&骨盤メンテナンス	時12/17㈬・24㈬11:45～12:45	定15人
⑤ディスコエクササイズ	時12/18㈭11:00～12:00	定15人
⑥すっきりヨガ	時12/22㈪10:30～11:30	定20人
⑦ベリーダンス	時12/22㈪11:45～12:45	定15人

共通　対高校生以上　費①入館料だけ　②～⑦各600円（別途入館料。各実施日に徴収）　申①当日30分前からプール監視室前へ（先着順）②～⑦教室申し込みサイトから事前申し込み（先着順）　※キャンセルや電話・はがきでの申し込みはできません。



学べる・遊べる motodate 本館工業あげお自然学習館

所畔吉178　TEL048-780-1030・FAX048-726-7901
【開館時間】9:00～17:00

※電話による受け付けは9:00～17:00です。　※自然観察会（自然学習教室開催日を除く㈯㈰開催）、太陽の観察会（毎週㈯㈰㊗）、天体観望会（毎週㈯）について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車

ホームページ

PICK UP 自然学習教室



●大人のバードウオッチング①
時令和9年1月15日㈮9:30～12:00（雨天中止）　内双眼鏡の使い方、野鳥の探し方を学び、野鳥の観察をする　対18歳以上のバードウオッチング初心者　定8人（先着順）　持双眼鏡（貸し出しあり）　【服装】防寒着（目立たない色）　申12月1日㈪から電話で

●みんなでバードウオッチング
時令和9年1月24日㈯9:30～12:00（雨天中止）　内カワセミ、マガモやサギ類を観察する　対バードウオッチング初心者　※小学生以下は保護者同伴です。　定8組（先着順）　持双眼鏡（貸し出しあり）　【服装】防寒着（目立たない色）　申12月1日㈪から電話で



体験もの作り教室

●新春飾り凧（たこ）作り教室
時令和9年1月9日㈮9:30～12:00　内手形と干支で飾りたこを作る　費500円　定12人（先着順）　※小学生以下は保護者同伴です。　持手袋または軍手　【服装】作業しやすい服装　申12月1日㈪から電話で



●新春寄せ植え
時令和9年1月21日㈬10:00～11:30　内新年にふさわしい明るく華やかな寄せ植えを作る　対18歳以上　費2,500円　定20人（先着順）　持エプロン、薄手のゴム手袋、余った土を入れるビニール袋（中）、移植ごて、持ち帰り用の袋（大）、雑巾　【服装】作業しやすい服装　申12月1日㈪から電話で



天文台

●冬季太陽特別観察会
時12月25日㈭、令和9年1月5日㈪・7日㈬のいずれも13:00～15:00（晴天日だけ。20分ごとの入れ替え制）　内天文台で太陽の黒点、プロミネンスや明るい星の観察



ギャラリーガイド

12月3～23日

市民ギャラリー

■和の工芸グループ展　12月4日㈮～9日㈬10～17時（9日は15時まで）

■林檎ノ会書展―芽―　12月11日㈮～16日㈬10時30分～18時（16日は15時まで）

市役所ギャラリー

■上尾市交通安全母の会ポスター展　12月3日㈬～9日㈫10～16時（5日㈯・6日㈰を除く。9日は15時まで）

■第4回造形サークル「パレット」作品展　12月10日㈭～16日㈬10～18時（10日は13時から、16日は16時まで）

■ちょっぴり自慢したいパステル画展　12月17日㈭～23日㈬10～16時（17日は12時から、23日は15時まで）



図書館へようこそ 12月

図書館ホームページ　図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館　所〒362-0037上町1-7-1
TEL 048-773-8521・FAX 048-776-7330

Library Information

貸し出し
- 図書・雑誌　冊数無制限2週間まで
- CD・DVDなど　3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】9:00～19:00
【今月の休館日】7・14・21・28日のいずれも㈪、29日㈫～31日㈭
※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

お知らせ

まるひろ上尾SCの図書館のオープン日が決定

まるひろ上尾SC6階にオープンする新しい図書館のオープン日などが決定しました。
【オープン日】令和9年3月23日㈫
【開館時間】10:00～20:00
【休館日】㈪(㊗を除く)、年末年始、図書整理期間、まるひろ上尾SCの店休日
【今後のスケジュール】

日程(予定)	内容
12月28日㈪	上尾駅前分館閉館※
令和9年2月22日㈰	本館休館※
令和9年3月23日㈫	まるひろ上尾SC6階に図書館がオープン

※駅前分館の閉館、本館の休館に伴いご不便をおかけしますが、他の図書館分館・公民館図書室を利用してください。

年末年始の休館

年末年始は、図書館を全館休館します。
時12月28日㈪～令和9年1月4日㈰
※休館中の図書の返却は、本館、大石・瓦葺・平方・たちばな分館のブックポストへ入れてください。JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは使用できません。

本館・上尾駅前分館の図書利用

本館と上尾駅前分館のサービスは、本館のリニューアル工事とまるひろ上尾SCへの移転準備に伴い、次のとおりとなります。

●予約と蔵書検索
次の期間中は、本館と上尾駅前分館の蔵書資料の予約、検索ができなくなります。
【本館】令和9年2月21日㈯19:00～3月23日㈫10:00
【上尾駅前分館】
12月27日㈯17:00～令和9年3月23日㈫10:00

●予約資料の受け取り
上記の期間中、予約資料の受取場所を上尾駅前分館、本館に指定している人は、連絡した上で、他の図書館分館、公民館図書室で受け取ることができます。
予約中(予約割り当て前)はパソコン、スマートフォンなどから受取場所を変更できます。
受取場所を変更しない場合には、令和9年3月23日㈫以降にまるひろ上尾SC6階の図書館での受け取りとなります。その場合、3月23日より前に他の図書館分館や公民館図書室での受け取りを希望している予約待ちの人を優先して貸し出すことがあります。あらかじめご了承ください。

平方分館の臨時休館

12月13日㈯は平方東小学校の工事による停電のため、平方分館を休館します。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

今月の催し Event

児童室企画展示「クリスマスの本」

「クリスマスの本」をテーマにした企画展示を行います。展示している本は借りることができます。
ツリー形のカレンダーに絵本のキャラクターを飾り付けて、みんなでクリスマスをお祝いしましょう。
時12月1日㈫～25日㈭



月間予約ランキング Ranking

令和8年10月

1	『春までのセンセイ』　早見　和真／著　双葉社
2	『未だ本能寺にあり』　今村　翔吾／著　幻冬舎
3	『海辺のエール』　青山　美智子／著　KADOKAWA
4	『買わない生活』　稲垣　えみ子／著　東洋経済新報社 『希望の子』　一穂　ミチ／著　文藝春秋

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ！



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう！アッピーランド ～みんなで手づくり「すごろく大会」～

みんなでいろいろな意見を出し合い、すごろくを作って、完成したすごろくで大会をします。大きなサイコロをごろごろ転がして、最初にゴールをするのは誰かな？　ぜひ遊びにきてください。

時 令和9年1月5日㈫15:00～16:00　対 小学生以上



所 本町6-11-25
TEL 048-779-7030
FAX 048-772-7972
開館時間 9:00～18:00
12月の休館日 15日㈫・29日㈫～31日㈭

アッピーランド ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう！こどもの城 ～獅子舞＆お正月遊び～

獅子舞の迫力ある動きを体感しよう！　みんなで羽子板、福笑い、こまなどのお正月遊びを元気に遊びましょう。

時 令和9年1月4日㈰
こどもの城に獅子舞がやってくる／10:30～11:00、
お正月遊び／14:00～15:00

所 今泉3-18-1
TEL 048-783-0888
FAX 048-781-4466
開館時間 9:00～18:00
12月の休館日 10日㈭・24日㈭・29日㈫～31日㈭

こどもの城 ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

みんなで楽しもう クリスマス音楽会

泣いちゃっても大丈夫！すてきな音色を楽しみましょう。

時 12月19日㈯9:30～10:30
対 未就学児と保護者、妊婦とパートナー



所 子育て支援センター(緑丘2-1-27)
TEL 048-778-2008・FAX 048-774-8188
開館日 ㈪～㈮ 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み
※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約／各講座の2週間前の9:00から　Web予約
※ももっこ広場は開催前月の1日9:00から、ももっこオンラインは開催月の1日9:00からです。
電話予約／12月1日㈪13:00から(直接も可)

地域で応援！ 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。

市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

カオルキッズランド中妻園　子育て支援センター

●子育て広場
広い室内で、年齢に応じたおもちゃで自由に遊べます。季節の製作や手形・足形製作、身体測定もやっています。
対 未就学児

●おしゃべり日　内 気軽に子育ての話をする

●ふたごちゃん広場　内 多胎児の子育ての情報交換や製作など

※各イベントの日程は、ホームページをご覧ください。



開催日 ㈪～㈯9:30～12:00、13:00～16:30　所 中妻5-28-1　TEL 048-779-2258・FAX 048-779-2257

12月 1月 イベントカレンダー

ア アッピーランド
こ こどもの城
も ももっこルーム

所 ところ
対 対象
費 費用
定 定員(先着順)
申 申し込み

12/15(火)
- こ **にこにこアップ** 10:30～11:00 対2歳以上の未就園児と保護者 定25組
- こ **でんしゃで遊ぼう** 14:00～15:00 対1歳以上の未就学児と保護者

16(水)
- こ **おでかけ児童館～ふれあい広場のクリスマス会～** 10:30～11:10 所瓦葺ふれあい広場 対市内でJR高崎線東側に在住の未就園児と保護者 定20組 申12/1(火)から直接または電話でこどもの城へ
- も **7か月からの赤ちゃんの日** 9:30～11:30 対7～11カ月児と保護者 定15組 申Web予約

17(木)
- ア **にこにこ・わんぱくひろば** 10:30～11:10 対市内に在住の2、3歳児と保護者 申12/7(月)から直接または電話
- こ **ちびちゃんの音あそび** 10:30～11:00 対未就園児と保護者 定20組
- も **はいはいたいむ** 10:00～11:00 対1歳～1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約

18(金)
- ア **なかよしひろば** 11:00～11:30 対乳幼児
- こ **バドミントンの日** 16:00～17:00 対小学3年生以上

19(土)
- ア **手芸の日** 14:00～15:00 対小学生 定7人 申12/7(月)から直接または電話
- こ **体験トランポリン教室** 9:20～11:45 対3歳児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定42人 申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布
- こ **キッズ工作** 14:00～15:00 対市内に在住の小学生以上 定20人
- も **みんなで楽しもうクリスマス音楽会** 9:30～10:30 対30ページ参照
- も **サタデーひろば** 10:30～12:30 対未就学児と保護者

20(日)
- ア **おもちゃの病院** 13:00～14:30
- ア **シュッポの部屋** 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限
- こ **冬の将棋大会** 14:00～15:30 対小学生以上 定12人 申12/1(火)から直接または電話

22(火)
- こ **おはなしの城** 10:30～11:00
- こ **みんなで歌おう** 14:00～15:00
- も **園庭開放** 10:00～11:00 所緑丘保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定3組 申12/10(木)までに子育て支援センター
- も **ももっこオンライン** 15:00～15:30 申Web予約

23(水)
- こ **冬の読み語りの城** 14:00～14:30

24(木)
- ア **紙芝居のおはなし会** 14:00～14:30
- ア **冬休みバドミントン大会** 15:30～17:30 対小学生
- も **みんなのおはなし** 9:30～10:00

25(金)
- ア **ウィンターパーティ** 11:00～11:30 対乳幼児
- ア **冬休み卓球大会** 15:00～16:00 対小学生

26(土)
- ア **おりがみひろば** 14:00～14:30 対幼児・小学生
- こ **昔あそび** 14:00～15:00

27(日)
- ア **おにんぎょう遊びの部屋** 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限

28(月)
- ア **自由工作会** 14:00～15:00 対小学生 定7人 申12/7(月)から直接または電話
- ア **フットホッケー大会** 15:00～16:00 対小学生
- こ **KAPLA(カプラ)の日** 14:00～15:00 対小学生以上

1/4(月)
- ア **いろいろシアター** 14:00～14:30
- ア **こままわし大会** 15:00～15:45 対小学生
- こ **こどもの城に獅子舞がやってくる** 10:30～11:00 30ページ参照
- こ **お正月遊び** 14:00～15:00 30ページ参照

5(火)
- ア **よちよちの部屋** 10:00～11:00 対0歳～1歳6カ月児
- ア **かるた大会** 14:00～15:00 対小学生
- ア **すごろく大会** 15:00～16:00 対30ページ参照
- こ **にこにこルームぷらす** 10:30～11:00 対0、1歳児と保護者 定20組

6(水)
- ア **冬のペーパークラフト** 14:00～15:00 対小学生 定7人 申12/7(月)から直接または電話
- ア **大イス取りゲーム大会** 15:00～16:00 対小学生
- も **6か月までの赤ちゃんの日** 9:30～11:30 対6カ月までの乳幼児と保護者 定15組 申Web予約

7(木)
- ア **よちよちひろば** 10:30～11:30 対市内に在住の0歳児と保護者 申12/7(月)から直接または電話
- ア **館内大かくれんぼ大会** 14:00～15:00 対小学生
- こ **ちびちゃんの美術あそび** 10:30～11:30 対未就園児と保護者 定24組
- こ **みんなでバドミントン** 15:30～17:00 対小学3年生～18歳 定30人
- も **ころころたいむ** 10:00～11:00 対9～11カ月児と保護者 定12組 申Web予約

8(金)
- ア **なかよしひろば** 11:00～11:30 対乳幼児

9(土)
- ア **ビデオ上映会** 11:00～11:45 対幼児・小学生
- ア **レクゲームの日** 14:00～15:00 対小学生
- こ **おもしろ工作** 10:30～11:30 対市内に在住の5歳児以上 定20人 申12/11(金)から直接または電話
- こ **ジュニアミーティング** 14:30～15:30 対小学生～18歳

10(日)
- ア **にちようびのなかよしひろば** 11:00～11:30 対乳幼児
- ア **ミニカーの部屋** 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限
- こ **おもちゃの病院** 13:00～14:30 定混雑時だけ制限

11(祝)
- こ **糸引きコマに模様を描いて遊ぼう** 10:30～11:30、14:30～15:30 対市内に在住の3～18歳 費各200円 定各16人 申12/15(火)から直接または電話

12(火)
- ア **昔あそびの日** 16:00～17:00
- こ **にこにこタッチぷらす** 10:30～11:00 対0、1歳児と保護者 定20組

13(水)
- も **みんなのおはなし** 9:30～10:00
- も **保育所であそぼう** 9:45～10:45 所原市保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定3組 申12/18(金)までに子育て支援センター

14(木)
- ア **のびのびひろば** 10:30～11:10 対市内に在住の1歳児と保護者 申2027/1/5(火)から直接または電話
- も **はじめましてたいむ** 10:00～11:00 対3～8カ月児と保護者 定12組 申Web予約

保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり



こども家庭保健課
こども保健センター（母子保健）　〒362-0015 緑丘 2-1-27
TEL 048-778-8768・FAX 048-774-8188
健康増進課
健康保健センター（予防接種・成人・精神保健）　〒362-0074 春日 2-10-33
TEL 048-774-1411、048-774-1414
FAX 048-776-7355

朝ごはんでしっかりたんぱく質 ～フレイル予防～

問健康保健センター

糖質に偏りがちな朝ごはんに取り入れたい、たんぱく質が手軽に取れるメニューを作ります。【講師】食生活改善推進員

時・所・定・持二次元コード参照　対市内に在住の人　費各500円　申12月1日㈫9:00から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから



【献立】ごはん、チキンナゲット、豚肉ときのこの彩り炒め、トックのスープ、ピーチヨーグルト

市ホームページ

家族教室「依存症の理解と相談」

問健康保健センター

同じ立場の人が集まり、疾患に対する理解や情報交換、相談をする場です。

時12月17日、令和9年1月21日のいずれも㈭13:30～15:00（全2回）　所健康保健センター　対市内に在住で、依存症の家族　定10組（先着順）　申市LINE公式アカウントに「こころ」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから、または電話で健康保健センターへ

会計年度任用職員の募集

問健康保健センター

【任用期間】令和9年4月1日㈭～令和10年3月31日
【勤務日・時間】㊗を除く㈪～㈮9:00～17:00のうち5時間45分（休憩60分）　【時給】1,310円～
所健康保健センター　内成人各種検（健）診のデータの登録、受診券発送など　定1人　申市電子申請・届出サービスから市会計年度任用職員登録申請後（未登録者だけ）、12月21日㈪までに電話で健康保健センターへ

医療関連施設からの有料広告を募集

問健康保健センター

令和9年度『上尾市健康カレンダー』に掲載する有料広告を市内の医療関連施設（医療機関、調剤薬局など）から募集します。　※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【発行部数】11万部程度　【予定区画数】15区画
【広告掲載料】1区画3万円　申12月11日㈮までに、申込書（健康保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、直接または郵送（必着）で健康保健センターへ

市ホームページ

しっかり手洗いでノロウイルスから身を守ろう！

問県鴻巣保健所　TEL 048-541-0249・FAX 048-541-5020

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、発生すると急速に広がる恐れがあります。感染防止対策のポイントは次の3点です。

●しっかり手洗い　トイレやおむつ交換の後、調理前、食事前などには、石けんで手を洗いましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的です。

●食品の十分な加熱　食品は中心温度85～90℃で90秒以上加熱しましょう。カキなどの二枚貝はノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意しましょう。

●洗浄と消毒の徹底　調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒しましょう。感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかり取り除いた後、塩素系消毒剤で消毒し、手洗い、うがいをよく行いましょう。

「あげお健康＋（ぷらす）」出張サポート

問健康保健センター

時・所下表のとおり
内市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康＋（ぷらす）」の登録・操作の補助、体組成測定

とき	ところ
12/3㈭	上尾公民館
12/4㈮	平方公民館
12/7㈪	原市公民館
12/16㈬	大石公民館
12/17㈭	上平公民館
12/18㈮	大谷公民館

※時間はいずれも9:30～11:30です。

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については『健康カレンダー』をご覧いただくか、市ホームページを確認してください。

健康カレンダー

母子保健　こども保健センター

- **フッ素塗布**　12月7日㈪13:15～14:00　対1歳以上の未就学児　費1,430円
- **10か月児健康相談会**　12月21日㈪9:00～12:00（受け付け／9:00～10:00）
- **にこにこ健康相談会**　12月23日㈬9:00～12:00（受け付け／9:00～10:00）
- **プレママ教室**　令和9年1月5日㈫10:15～15:30　費500円
- **離乳食教室（中期）**　令和9年1月8日㈭10:00～11:10　費100円
- **離乳食教室（初期）**　令和9年1月13日㈫10:00～11:10、13:30～14:40　費各50円
- **産後カフェ**　令和9年1月14日㈬10:00～11:30
- **パパママ教室（平日コース）**　令和9年1月18日㈪9:40～11:20、13:30～15:10

電話予約　Web予約　LINE予約

成人・精神保健　健康保健センター

- **心理士によるこころの悩み相談**　12月11日㈮9:10～11:20、12月23日㈬13:10～15:20　定各2人（先着順）
- **健康チェック相談会**　12月14日㈪13:30～15:45　定2人（先着順）
- **精神科医によるこころの健康相談**　12月18日㈮9:30～11:00　定3人（先着順）
- **学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事**　令和9年1月12日㈫14:15～14:45　対75歳未満の食生活を改善したい人　定10人（先着順）
- **理学療法士による姿勢改善ピラティス**　令和9年1月14日㈬10:15～11:30　対令和9年3月31日㈬時点で40～64歳の人　定15人（先着順）
- **女性のための体幹・骨盤エクササイズ**　令和9年1月23日㈮10:00～12:00　対35～55歳前後（プレ更年期・更年期）の女性　定14人（先着順）

平日夜間・休日診療

診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階　TEL048-774-2661・FAX048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	㈪～㈮（㊗を除く）	20:00～21:30
小児科・内科・外科	㈰㊗ 12/30㈬～2027/1/3㈰	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に応急的診療だけ行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。投薬は最低日数分です。

●産科　12月・年末年始当番医　【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

12/6・27、2027/1/1	ナラヤマレディースクリニック	TEL048-771-0002 FAX048-771-3922
12/13・30、2027/1/2	上尾中央総合病院	TEL048-773-1111 FAX048-773-7122
12/20・31、2027/1/3	葵ウィメンズクリニック	TEL048-781-1188 FAX048-782-8771

●歯科　年末年始当番医　【診療時間】10:00～12:00

12/30	榎本歯科医院	TEL048-726-1002
	浅間台歯科医院	TEL048-774-7616
	おかだ歯科医院	TEL048-771-1488
12/31	秋山歯科医院	TEL048-725-2068
	わたなべ歯科医院	TEL048-777-2811
	千代歯科医院	TEL048-771-3174
2027/1/1	ヤナセ矯正歯科	TEL048-781-6480
2027/1/2	マチダデンタルオフィス	TEL048-773-8811
2027/1/3	上尾歯科	TEL048-729-5550

※当番医は変更となる場合があります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時　埼玉県AI救急相談　埼玉県救急電話相談　時毎日24時間　TEL#7119　TEL048-824-4199

今月の健康 No.539

精神疾患～メンタル不調の往診～

「往診」は、本人が受診することが難しい場合に、医師が居宅を訪問して診察することをいい、病状や生活状況などを確認して診断し、薬の処方、入院治療の可否など治療方針を検討します。精神科・心療内科の分野においても「ひきこもり」や施設入所の人など、往診を行う場合が増えてきました。

人の目が気になる、人混みが怖い、不登校のまま引きこもっている、身体的に移動が困難など、受診が困難な場合に往診を考えるのですが、病気である可能性が高いにもかかわらず自覚できない、あるいは「精神科にだけは行きたくない」などと、本人が受診を嫌がっている場合もあります。多くの精神疾患やメンタル不調は、薬が効果的で、外部の人と接することで改善するので、往診が役立ちます。

「往診」は必要に応じて臨時に行うもので、その後通院治療につながればよいのですが、引き続き計画的・定期的に訪問を続ける場合は「訪問診療」となります。看護師や精神保健福祉士が訪問する「訪問看護」や、通院同行・ヘルパー派遣などの福祉サービスとの連携を図ります。保険診療の対象ですが、医療機関によって費用が異なりますので、利用に当たっては、かかりつけ医、精神科・心療内科を専門とする医療機関などに相談してください。

暴れている、自殺しようとしているなど、緊急を要する場合には、救急や警察に相談してください。往診すら拒否している場合、本人の意に反して入院や注射などの治療を行うこともありますが、精神科専門医や各機関にいる精神保健福祉士などとよく相談することが必要です。

上尾の森診療所　佐藤 順恒

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」
定定員　持持ち物　申申し込み

1月の相談

Inquiry Counter

市民相談
相続、離婚相談など
㈯㈰祝を除く毎日
9:00～12:00
13:00～16:30

弁護士相談 事前予約
相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど
13日㈬・15日㈮・27日㈬
10:00～12:00
13:00～15:00
(1回の相談は25分)

司法書士相談 事前予約
相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど
7日㈬
13:00～15:30
(1回の相談は30分)

税理士相談 事前予約
相続、贈与、所得税、その他税金問題全般
20日㈫
10:00～15:00
(1回の相談は35分)

行政書士相談 事前予約
相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど
19日㈫
13:00～16:00
(1回の相談は30分)

不動産相談 事前予約
不動産の売買・賃貸など
26日㈫
13:00～16:00
(1回の相談は25分)

行政相談 事前予約
国の行政事務についての要望や苦情
5日㈫
10:00～12:00

住宅増改築・修繕相談 事前予約
住宅の増改築・修繕
8日㈮
13:00～15:00
(1回の相談は30分)

土地家屋調査士相談 事前予約
土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など
12日㈫
13:15～15:15
(1回の相談は30分)

ところ **市民相談室**(市役所第三別館1階)
※事前予約は、各相談日の1カ月前から電話で受け付けます。受付開始日が、㈯㈰祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

問 TEL 048-775-4643 FAX 048-775-0007 E-mail t0225336@city.ageo.lg.jp

---

女性のための相談 事前予約
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談
㈰祝を除く毎週㈬
10:00～12:00
13:00～15:00
(1回の相談は45分)

女性のための法律相談 事前予約
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談
19日㈫
13:00～16:00
(1回の相談は30分)

女性の悩み電話相談
性的な被害、家庭の状況など
㈯㈰祝を除く毎日
10:00～12:00
13:00～16:00
(初回50分、2回目以降30分)

DV電話相談
配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)
㈯㈰祝を除く毎日
10:00～12:00
13:00～16:00

ところ **男女共同参画推進センター**(市役所第三別館1階)

問 TEL 048-778-5110 FAX 048-778-5112 E-mail s209500@city.ageo.lg.jp

---

人権相談
差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題
27日㈬
10:00～12:00
13:00～15:00

ところ **市役所7階大会議室**

問 人権男女共同参画課 TEL 048-775-5117 FAX 048-778-5112 E-mail s209500@city.ageo.lg.jp

---

消費生活相談(事業者は除く)
架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談
㈯㈰祝を除く毎日
10:00～12:00
13:00～16:00

ところ **消費生活センター**(市役所別館〈青少年センター〉2階)
TEL 048-775-0801(相談専用電話)

問 TEL 048-775-0800 FAX 048-776-4600 E-mail s252000@city.ageo.lg.jp

---

心配ごと相談
家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など
㈯㈰祝を除く毎日
9:00～12:00
13:00～17:00

ところ **社会福祉協議会**(総合福祉センター内)

問 TEL 048-773-7155 FAX 048-772-8647

暴力追放相談 事前予約
暴力団対策の相談
㈯㈰祝を除く毎日
9:00～12:00
13:00～16:30

ところ **交通防犯課**(市役所4階)

問 TEL 048-775-5138 FAX 048-775-9927 E-mail s209000@city.ageo.lg.jp

---

発達相談
子どもの発達の心配や育児の悩み

運動発達訓練・相談 事前予約
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)

言語発達訓練・相談 事前予約
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)

㈯㈰祝を除く毎日
9:00～12:00
13:00～16:30

ところ **こども発達センター**(AGECOCO内)

問 TEL 048-725-3373 FAX 048-725-2971 E-mail s172500@city.ageo.lg.jp

---

家庭児童相談
18歳未満の子どもについての相談
㈯㈰祝を除く毎日
10:00～12:00
13:00～16:00

ところ **こども家庭保健課**(市役所5階)

問 家庭児童相談室 TEL 048-776-6164 FAX 048-774-5342 E-mail s172100@city.ageo.lg.jp

---

こどもからの電話相談
心配・困り事、ヤングケアラーなど
こども専用無料ダイヤル(18歳まで) TEL 0120-677-727
㈯㈰祝を除く毎日
9:00～16:30

子育て・ひきこもり相談 事前予約
子育て全般・虐待、ひきこもり・ニート・不登校など
㈯㈰祝を除く毎日
10:00～12:00
13:00～16:00
(1回の相談は50分)

ところ **こども家庭保健課**(市役所5階)

問 TEL 048-783-4964 FAX 048-774-5342 E-mail s172100@city.ageo.lg.jp

---

少年相談
青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談
㈯㈰祝を除く毎日
9:00～12:00
13:00～16:00

ところ **少年愛護センター**(市役所別館〈青少年センター〉2階)
TEL 0800-800-4188(フリーダイヤル)
TEL 048-775-8718(携帯電話)

問 TEL 048-775-1444 FAX 048-776-2117 E-mail s106000@city.ageo.lg.jp

---

いじめ相談
いじめに関する相談(電話)
㈯㈰祝を除く毎日
10:00～16:30

子ども・いじめホットライン・ホットメール
TEL 0120-556-290(フリーダイヤル) E-mail 556soudan@ city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学

教育相談 事前予約
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)

㈯㈰祝を除く毎日
10:00～12:00
13:00～16:30

ところ **教育センター**(市役所別館〈青少年センター〉1階)

問 TEL 048-776-7600 FAX 048-776-7604

内職相談 事前予約
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など
㈯㈰祝を除く毎日
9:00～16:00
(12:00～13:00を除く)

ところ **商工課**(プラザ22内)

申 問 TEL 048-777-4441

一般職業相談
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など
㈯㈰祝を除く毎日
10:00～17:00

ところ **ふるさとハローワーク**
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)

問 TEL 048-773-3500

国民年金相談
※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。
㈯㈰祝を除く毎日
9:00～12:00
13:00～16:00

ところ **保険年金課**(市役所1階)

問 TEL 048-775-5137 FAX 048-775-9827 E-mail s205500@city.ageo.lg.jp

Highlights
Foreign Language Information Corner

外国語情報コーナー

今月は「令和8～9年　年末年始の市の業務と休館日」(3ページ参照)と「平日夜間・休日診療」(33ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

外国人市民向け情報／Information for foreign residents
外国人市民のための情報をSNSや市ホームページで届けています。
市ホームページ

English 英語

Year-End and New Year holidays

<City Hall>

Ageo City Hall and its branch offices will be closed from December 29 (Tue) through January 3 (Sun). During this period, notification of changes, such as marriage, divorce, birth and death, will be accepted at the "*Kyujitsu-yakan-uketsuke* / Holiday･Evening Reception" which is located at the north entrance of City Hall. → Tel 048-775-5111 / Fax 048-775-9819

<Medical Care for Weekday Evenings and Holidays>

Please make an appointment on the day of visiting the clinic.

･Weekday Evening and Holiday Emergency Case Clinic
(Midorigaoka 2-1-27, Kodomo Hoken Center 3F)
Pediatrics･Internal Medicine: Weekdays. Reception hours 8:00～9:30 p.m.
Pediatrics･Internal Medicine･Surgery: Sundays and national holidays, December 30 (Wed)～January 3 (Sun). Reception hours 9:00～11:30 a.m. / 1:00～3:30 p.m. ＊At this clinic, only temporary treatment will be given for emergency cases; medical treatment of chronic illnesses or thorough examinations will not be provided. Furthermore, medication for only the minimum number of days will be prescribed. → Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

･Dentistry
On-duty dentists provide medical treatment from December 30 (Wed) through January 3 (Sun). Hours: 10:00 a.m.～noon

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at Tel 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ～ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português ポルトガル語

Folgas de final e início de ano

Prefeitura de Ageo

A prefeitura de Ageo, sucursais e filiais folgarão de 29 de dezembro (terça feira) à 3 de janeiro (domingo). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no "Kyujitsu-yakan-uketsuke/ Recepção feriado･noturno" que está localizado na entrada norte da prefeitura. → Tel 048-775-5111/Fax 048-775-9819

Cuidados médicos noturnos e feriados durante a semana

Marcar sua consulta antes de se dirigir ao posto médico.

･Clínicas de emergência durante a **semana à noite e feriados** (Kodomo Hoken Center, Midorigaoka 2-1-27, 3º andar). Pediatria, clínica geral: atendimento de 2ª～6ª feira, horário de atendimento: 20h00～21h30/ Pediatria, clínica geral e cirurgia: plantão 30 (4ª feira) de dezembro～3 (domingo) de janeiro. Horário de atendimento: 9h00～11h30 e 13h00～15h30. ＊Este posto médico atenderá somente casos de emergência, não havendo atendimento médico ou exames detalhados para doenças crônicas. Remédios serão fornecidos em dosagem mínima.
→ Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

･Clínicas dentárias
Algumas clínicas dentárias estarão fazendo plantão no período: 30 (4ª feira) de dezembro～3 (domingo) de janeiro. Horário de atendimento: 10:00～12h00

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a ¨Hello Corner¨ (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00～16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo ¨Hello Corner News¨ em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español スペイン語

Servicios públicos durante el descanso de fin de año y del Año Nuevo

<Ayuntamiento>

El Ayuntamiento y las oficinas públicas administrativas estarán cerradas desde el 29 de diciembre (mar.) hasta el 3 de enero (dom.) de 2027. Durante estos días, se aceptarán documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla *Kyujitsu-yakan-uketsuke* / ventanilla de recepción para los días festivos y fuera de horario, que está en la entrada norte de la municipalidad.
→ Tel 048-775-5111 / Fax 048-775-9819

<Atención médica nocturna de los días laborables y en los días festivos>

En el mismo día de consulta hay que pedir cita con el fin de prevenir enfermedades contagiosas.

･Clínica de emergencia en la noche de los días laborables y los festivos nacionales (Dirección: Midorigaoka 2-1-27, Kodomo Hoken Center 3er piso) Pediatría, Medicina interna: de lunes a viernes, horario de recepción: de 20 a 21.30 horas. Pediatría, Medicina interna y Cirugía: atenderán domingos, festivos nacionales y del 30 de diciembre (miér.) al 3 de enero (dom.). Horario de recepción: De 9 a 11.30 horas en la sesión matinal y de 13 a 15.30 horas de la tarde.
¡ Cuidado ! Este consultorio de urgencia solo ofrece atención médica inmediata y provisional en casos de urgencia y emergencia, y no realiza la atención habitual a las enfermedades crónicas ni exámenes minusiosos. En cuanto a medicamentos, solo se administra una cantidad mínima necesaria.
→ Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

･Odontología
Desde el 30 de diciembre (miér.) hasta el 3 de enero (dom.) atenderán dentistas de guardia. Horario de atención: De 10:00 de la mañana al mediodía

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文 中国語

年末年初公休日期

<市役所>

市役所以及各支所･出张所从12月29日(星期二)～1月3日(星期日)公休。在公休期间, 有关申请结婚･离婚･出生和死亡等登记事项, 可以在市役所北门入口处的假日夜间受理处。
→ Tel 048-775-5111 / Fax 048-775-9819

<平日夜间･假日诊疗>

请在诊疗当天事前预约后受诊。

･平日夜间及假日急患诊疗所
(绿丘2-1-27、儿童保健中心3楼) 小儿科･内科: 星期一～星期五　挂号时间/晚上8点～9点30分 小儿科･内科･外科: 星期日･假日, 12月30日(星期三)～1月3日(星期日) 挂号时间/上午9点～11点30分、下午1点～ 3点30分 ＊急患诊疗所以紧急患者的应急处置为主, 没有对慢性疾病的治疗或做精密检查。开药也只提供最低限日数。→ Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

･牙科
12月30日(星期三)～1月3日 (星期日) 可以在值班医院诊疗。诊疗时间: 上午10点～中午

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一 (市役所公休日和假日除外) ,下午1点～4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

外国人市民のための相談（ハローコーナー）　外国人市民の生活情報の提供や相談など
①英語･スペイン語　②中国語･スペイン語･ポルトガル語　※ベトナム語はメールで相談できます。
(祝)を除く毎週(月)
①9:00～12:00　②13:00～16:00
ところ　市民相談室(市役所第三別館１階)　問 市民協働推進課　TEL 048-775-4597　FAX 048-775-0007　E-mail s53000@city.ageo.lg.jp

発行／上尾市
編集／広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819
上尾市ホームページ https://www.city.ageo.lg.jp/
広報広聴課メールアドレス s55000@city.ageo.lg.jp

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!
あげたて! NEWS

すいとんがスイーツに
今泉小学校「食育特別授業」セブン-イレブン・ジャパン連携スイーツ開発商品お披露目市長表敬訪問



前列／今泉小学校の代表児童、後列／左から、田野校長、西倉教育長、畠山市長、㈱セブン-イレブン・ジャパン坂口ゾーンマネージャー

11月11日、今泉小学校の6年生の代表児童が畠山市長を表敬訪問し、食育の授業の一環で㈱セブン-イレブン・ジャパンと開発した県産小麦を使った商品「おいもモンブランとすいーとんパフェ」を披露しました。

児童は「地産地消は環境にも地域にも優しい」と学んだことを発表し、すいとんのもちもち感やキャラメルのパリパリ感など、さまざまな食感の楽しさを紹介しました。

試食した畠山市長は「自由な発想と熱意が詰まった心躍る素晴らしいスイーツ」とたたえました。

子どもたちの豊かな発想が、地域の食の魅力を発信する一歩となりました。



キラリ☆あげおPR大使「ハライチ」のスペシャルステージ

学び、楽しむ秋の祭典
第51回あげお産業祭

11月7・8日、自動車精工上尾市民体育館とゆりが丘公園であげお産業祭が開催されました。

昨年に続き2度目の出演となったキラリ☆あげおPR大使のお笑いコンビ「ハライチ」が漫才を披露し、会場は大きな笑いに包まれました。また、体験イベントや上尾串ぎょうざを始めとした飲食物、農産物などの出店もにぎわいを見せました。

上尾市の「農」「商」「工」を一度に楽しみ、学ぶことができる秋の祭典「あげお産業祭」。約9万8千500人が会場に足を運び、地域の魅力や活気、上尾の産業を感じられる2日間となりました。

年齢を重ねても挑戦を続ける
全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)



決勝の静岡県代表(手前5人)と浜松市代表(奥5人)

11月8・9日、リプロ武道館で「全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)」の弓道交流大会が開催され、全国から69チームが参加しました。

会場では誰でも参加できる健康づくり教室のほか、お菓子や飲み物を提供するおもてなしコーナーも設けられ、競技以外でも来場者が楽しめる催しが行われました。

選手たちは一射一射に集中して矢を放ち、静かな会場には的を射る音が力強く響きました。決勝では静岡県代表が浜松市代表を制して優勝。年齢を重ねても挑戦を続ける選手たちの姿から、健康づくりや生きがいの大切さが伝わる大会となりました。

初めて触れる伝統芸能
伝統芸能体験～能ってなんだろう～



能面の着用体験

10月22日、平方東小学校で、6年生を対象に「伝統芸能体験～能ってなんだろう～」が行われました。

キラリ☆あげおPR大使を務める観世流能楽師の梅若泰志さんが、伝統芸能である「能」について、実演を交えて説明しました。

講演では、能面の着用や、能の基本的な歩き方である「すり足」の体験などを通じて、能への理解を深めました。梅若さんの実演では、迫力ある演技に会場は静まり返り、児童たちは固唾(かたず)をのんで見入っていました。

児童からは「能面を着けるとほとんど前が見えなかった」など、初めて触れた伝統芸能に驚く声が聞かれました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。 市ホームページ

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。 市ホームページ

VEGETABLE OIL INK
UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。