

上尾市市民活動支援センター情報紙



むすびん

令和8年
10月
第62号

〒362-0075 上尾市柏座一丁目1番15号

TEL : 048-778-1810 FAX : 048-778-1820 E-mail : s53500@city.ageo.lg.jp

参加者
募集!!

令和8年度 公開講座 開催のお知らせ

市民活動の魅力を届けるデザインのコツ ～スマホで簡単！生成AIチラシ作り体験～

日時：令和8年**12月12日(土)** 13:30～16:00

会場：あげお富士住建ホール(上尾市文化センター) 201集会室

対象：市民活動に関心がある市内在住・在勤・在学の方

定員：30人（先着順。但し、1団体2名まで）

参加無料

プログラム：

■第一部（13:35～15:30）

【講義&ワーク】

“広報実務に生かすデザインのコツとAIを使った画像生成”
団体の宣伝に用いるチラシやWEB用テーマ作成のコツを
学び、実際にAIを使って作成します。

■第二部（15:30～16:00）

【交流】

“作ったチラシで交流しよう”

参加者同士でグループを作り、作成した画像を講評します。

★講師★

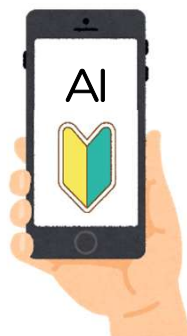
市川 潤（いちかわ じゅん）さん
春日部市市民活動センター
アドバイザー
公益社団法人埼玉デザイン協議会
(SADECO) 理事・事務局長

申込：11月1日(日) 9:00より開始

上尾市市民活動支援センターへ、下記内容(※)を添えてお電話、
FAXまたはメールにてお申込みください。



※お名前／年齢／所属団体名／ご住所／電話番号／メール
アドレス／この講座をお知りになった媒体(「むすびん」、
広報あげお、チラシ、センターホームページなど)



★重要★参加される際のお願い

- スマートフォン（iPhone・Android）をご持参ください。
- 当日は、GeminiおよびChatGPTにログインできる状態でご参加ください。
ご不明な点は、事前に市民活動支援センターまでお問い合わせください。
- 可能であれば、ご自身で一度画像生成をお試しください。

●令和8年度「協働のまちづくり推進事業」が実施されました

①ReVA復興ボランティアチーム・上尾		所管課	危機管理防災課
名称	東日本大震災から15年～命を守る地域づくり～		継続
テーマ	東日本大震災から15年。復旧・復興の現状を知り、当時を振り返りながら、我々自身の備えや地域のつながりなどを考え啓発する		
事業内容	令和8年8月22日(土)あげお富士住建ホールにおいて、映画上映会「“生きる” 大川小学校 津波裁判を闘った人たち」が催されました。第一部では、津波で犠牲となった大川小学校生徒の遺族による、学校・行政側との裁判を記録したドキュメンタリー映画が上映され、第二部では、映画を製作された寺田監督、ご遺族の紫桃さん、震災当時に現場を取材されたフリーアナウンサーの寺田さん、ReVA代表の市川さんによるアフタートークが行われました。現場で何があったのかを追い求める遺族の思いと、学校における防災対策の在り方を深く考えさせられるものとなりました。また、ロビーでは支援団体によるパネル展示、被災地の物販コーナーが設けられ、多くの方の関心を集めていました。		



② 上尾市ボランティア連絡会		所管課	福祉総務課
名称	第4回あげおボランティア祭り		継続
テーマ	市内ボランティア団体との連携と交流		
事業内容	「幅広いボランティア活動を通じ、明るい住みよい上尾の街を作ろう」を目標に、市内ボランティア団体と地域住民および近隣大学の学生との交流・連携を深める場として「第4回ボランティア祭り」が9月19日(土)に三井金属あげおコミュニティセンターで開催されました。団体の活動を体験できるコーナーや活動内容を紹介するギャラリー展示、ホールや音楽室では合唱や演奏、朗読が披露され、ロビーでは手話教室が催されるなど、多方面から来場者の関心を惹きつけていました。また、聖学院大学生による体験教室やパフォーマンスもおこなわれ、若者がボランティア活動に参加しやすい環境の足掛かりになっていると感じられました。		



市民活動体験教室「はじめての一步」

「アロマ ハンドトリートメント体験教室」を開催しました

本年度2回目の市民活動体験講座「アロマハンドトリートメント体験教室」が10月1日(木)、上尾市市民活動支援センターで開催されました。「アロマ スタディ」の高橋和子さんが講師となり、参加者13名が互いにモデルとなって、アロマオイルを使ったハンドトリートメントを体験しました。高橋さんはアロマの種類や効能のほか、高齢者施設の利用者にケアするときの注意点や心遣いなどを説明。体験では参加者たちがリラックスした表情でハンドトリートメントを楽しんでいました。





行政書士 ベニバナ相談会



設立 2015年(平成27年)
設立数 7名
代表 三浦 智 さん



■行政書士ベニバナ相談会とは

「行政書士」というと、官公署に提出する、1万種類を超える許認可関連の書類作成・手続きの専門家というイメージがありますが、個人の相続手続きから企業の経営に関することまで、幅広い分野の相談を受けるのも業務のひとつです。「行政書士ベニバナ相談会」は、行政書士会上尾支部に所属する有志の行政書士で構成され、定期的に無料の相談会を開催しているボランティア団体です。



■発足のきっかけ

行政書士会上尾支部では、以前より上尾・桶川・伊奈町において、行政の委託による無料行政書士相談を当番制で担っていましたが、この相談会では1組当たりの相談時間が30分に限られており、三浦さんは、その短い時間内では十分に相談者の悩みに寄り添えないと感じていました。

そういった中で、2014年ショッピングモール「ベニバナウォーク桶川」が開業し、1階に桶川市市民活動サポートセンターが開設され、団体登録することでセンターの会議室が利用できるようになりました。そこで、自治体主催の無料行政書士相談を補う目的で、時間制限なく応じる相談会を独自に開催することを検討しました。

その後、2015年8月に行政書士会上尾支部内で賛同者を募り、有志6名で「行政書士ベニバナ相談会」を結成し、桶川市市民活動サポートセンターに団体登録して第1回目のベニバナ相談会を開催しました。以後隔月で相談会を実施しています。

そして団体結成から10年目の2025年、上尾市在住の相談者も少なくないことから、上尾市市民活動支援センターに団体登録し、上尾市でも相談会を行い、より多くの相談者の悩みに寄り添っています。

■会の理念

自身の事務所への営業誘導や見積もり提示といった営利行為・営業活動を厳しく排除し、相談者と同じ視点で一緒に話し合いながら、最善の策を共に考えることを大切にしています。この姿勢を「のびやかに、柔軟に、緩やかに相談を受ける」と表現しています。

相談会では、営業行為を防ぐとともに多層的な相談に対応できるよう、基本的に1卓につき2名の行政書士で対応します。

相談内容が他の専門分野にまたがる場合は、連携している弁護士・司法書士・税理士、または適切な窓口へと案内し、相談に来た人が必要な専門家につながるように心がけています。

■活動状況

現在、会のメンバーは7名の行政書士で構成されており、ベニバナ相談会としての事務所は置かず、各自の自宅等を拠点に相互に連絡を取り合って運営しています。

上尾市では上尾市市民活動支援センター会議室を会場に年に2回、桶川市では桶川市市民活動サポートセンターの会議室を会場に隔月の頻度で無料相談会を実施しており、メンバー全員で対応しています。近年は遺言書の書き方、相続、不動産等の登記に関する相談が多くあります。

また、個々のメンバーは、ベニバナ相談会の活動とは別に、年に2回、上尾駅自由通路において行われる行政書士会上尾支部主催の街頭無料相談会にも参加しており、市民の利益につながる気軽な相談の場づくりにも力を入れています。

■今後の予定

上尾市市民活動支援センターと桶川市市民活動サポートセンターの両会場における無料相談会を、今後も定期的の実施する予定です。**上尾市市民活動支援センターでの次の相談会は2027年3月を予定**しており、具体的な日時については広報あげおや当センターのXおよび掲示板で随時お知らせします。

また、定例の無料相談会以外でも、急を要する内容などは可能な範囲で無料相談に応じてもらえますので、まずは臆せずに連絡してみてください。

■連絡先

行政書士ベニバナ相談会
090-7012-0394 (三浦さん)





第36回
**上尾マジッククラブ
発表会**

不思議と驚きのマジックの世界へ

日時：令和8年11月14日(土)
開演13:00 (開場12:30)
☆事前の申し込みは不要です。

場所：あげお富士住建ホール／中ホール
(上尾市文化センター)

主催：上尾マジッククラブ

入場無料



夢を形に！フロ選手とつなぐ 上尾スポーツ・ドリームプロジェクト (令和8年度協働のまちづくり推進事業)

元サッカー日本代表の太田宏介選手など複数人のアスリートとスポーツレクリエーション体験や、夢・キャリア教育を題材とした会話を通して交流します！

日時：令和8年11月14日(土) 13:00～15:00
場所：大谷中学校
対象：市内に在住・在学の小学4年～中学3年生
定員：100人程度
申込：10月31日(土)までに
申し込みフォームから
ご応募ください。



※応募者多数の場合は抽選となります。

主催：上尾地域リハビリテーションネットワーク
048-871-8524 (講内さん)



子ども服交歓会を開催します
「おおきくなったね!」×「おおきくなってね!」
うれしい気持ちをつなげたい

子どもが成長して着られなくなった洋服を子どもから子どもへ。
洋服は無料でお預かりし、無料でお渡ししています。

開催日：令和8年11月29日(日)
会場：上尾丸山公園／公園管理事務所
(丸山公園祭り内での開催です。)

主催：認定NPO法人彩の子ネットワーク

※詳しくは、認定NPO法人
彩の子ネットワークの
ホームページを
ご確認ください。




秋の虹色コンサート

童謡・歌謡曲・フォーク・J-POPなど
みんなで楽しく元気に歌いましょう!!

日時：令和8年11月23日(月)祝日
11:00～15:30 (開場10:30)

場所：埼玉県障害者交流センター
☆さいたま新都心駅東口3番乗場から
無料バス有

定員：200名 (入場自由)
☆P有り／会場内での飲食可
☆どなたでもお気軽にご来場ください。
お子様もOKです

主催：音楽ボランティア虹色
070-1183-2807
(吉野さん)




◆先日新しいテレビを買いました。ネット動画も視聴できます。早速、テレビのガイダンスに従って自身のスマホのアカウントと同期設定を行い、某動画サイトをスタートしました。すると、ああっ！今までスマホで密かに視聴した動画サイトの履歴が、デカデカとテレビに表示されるではないですか！ 予期せぬ出来事は身近なところに潜んでいるのですね。(明・淳・高)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

◎編集・発行 **上尾市市民活動支援センター**



開館日：火～日 午前9時～午後9時 (土・日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電話：048-778-1810 ファクス：048-778-1820

Eメール：s53500@city.ageo.lg.jp

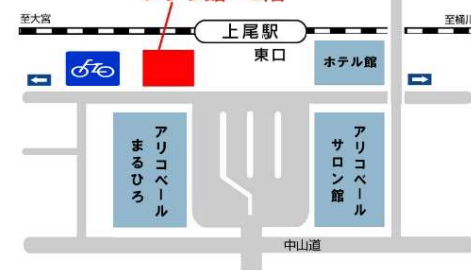
ホームページ：www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/

X(旧ツイッター)：@Ageo_shiminkatu



【案内図】

上尾市市民活動支援センター
プラザ館 3階



公式X(旧ツイッター)で情報
発信中！フォローをお願いします

情報紙タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを含めています。