

# そば打ち体験教室

<とき> 11月24日(火) 10時～13時

日本を代表する伝統食品の一つ「そば」の栄養価を知り、そば打ちを体験する。



そばは公民館では食べずに持ち帰っていただきます。



ところ 平方公民館 講座室・調理室

講師 さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心のみなさん

対象 市内に在住・在勤の方

定員 12人

参加費 1,500円 (材料費)

持物 エプロン、マスク、バンダナ、手拭きタオル2枚  
持帰り用タッパー、筆記用具、飲み物

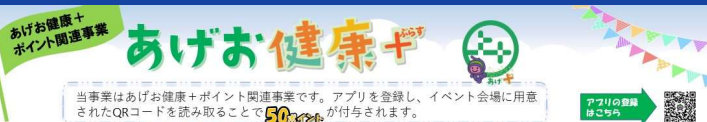
申込み 11月10日(火)までに、応募フォームかメール  
または往復はがきで下記を記載してください

1.講座名 2.氏名(ふりがな) 3.住所  
4.電話番号 5.年齢 6.交通手段



←応募フォーム

あげお健康+ポイント関連事業



◆お問合せ◆

上尾市立平方公民館 (平日9:00～17:00)  
上尾市平方905-1 ☎048-726-3446