

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお



ageo

広報
あげお

2026
令和8年

No.1111

10

月号



上尾の
秋

スポーツも食も文化も
みんなで楽しむ





●今月の表紙

今月の表紙は、「上尾の秋」の風景を収めた写真の数々で彩られています。左上には、表紙写真として市民のひろきちさんから応募があった、立派なサツマイモを手にした子どもの写真が掲載されています。

市内では、秋の訪れに合わせて、さまざまなイベントが開催されます。季節の移ろいを感じながら、スポーツや食、地域の伝統に触れることで、上尾の魅力を存分に満喫してみたいかがでしょうか。

スポットライト



子どもも大人も心にわくわくの芽を
鈴木 由希さん(P.11)

市の人口・世帯

(令和8年9月1日現在)

23万649人

男/11万3,804人

女/11万6,845人

※前月より50人減

増減の内訳

出生数/115人

死亡数/218人

転入数/709人

転出数/656人

11万1,237世帯

※前月より42世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

上尾から世界へ。

フェンシング 浅海 聖哉選手

4 市政ニュース

上尾市民体育祭/Haseden あげおまんまるZooに新たな仲間が加入/あげお産業祭特別企画 キラリ☆あげおPR大使ハライチ スペシャルステージ 優先観覧エリア観覧者募集/平方かわまちフェス/事業のドア (仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設の建設 他

10 市民のひろば

まちかど特派員だより[子どもから子どもへ うれしい気持ちをつなげたい ~子どもたちのためにできること~]/アップーNET/スポットライト[鈴木 由希さん]/読者の声/未来へすくすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[大根の炒め煮]/教えて!アップー

13 シティ情報

10月1日から上尾駅に農産物自動販売機を設置/あげおアグリフェスタ「おもしろ野菜」/「畔吉ささら獅子舞」を見学しませんか/イコス上尾 ULTRA MUSIC特別企画 freespace 上尾拡大計画 他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/

ももっこルーム/子育て拠点/

イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 11月の相談

ハイレイツ Highlights 外国語情報コーナー

40 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは?ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アップーを探そう!」)に、クイズの答え、「広報あげお」の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月20日(火)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先/〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は11月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「16」でした。

◆市役所窓口・電話受付時間/9:00~16:30、
各支所・出張所窓口・電話受付時間/9:00~17:00
※10月1日(休)から変更します。

◆10月の土曜開庁日と窓口/下表のとおり

開庁日	開庁窓口
10/10	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
10/24	

※土曜日開庁では、12:00~13:00は昼休みのため受け付けできません。
※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

上尾から世界へ。

フェンシング

浅海 聖哉選手

今月のイチ面



上尾市栄誉賞
受賞

キラリ☆あげおPR大使
就任

上尾市栄誉賞に関すること 秘書政策課 ☎048-775-3849・FAX048-775-9861

キラリ☆あげおPR大使に関すること 広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX048-776-8873

上尾市出身のフェンシング・浅海 聖哉選手が8月21日、上尾市栄誉賞の受賞と同時に、キラリ☆あげおPR大使に就任しました。表彰式・委嘱式終了後には、浅海選手と弟の結哉選手によるエキシビションマッチが行われ、多くの市民の皆さんが迫力ある競技の様子を楽しみました。



浅海選手の活躍

日本史上初



令和7年7月 世界選手権
男子エペ団体 **金メダル**

日本史上初



令和7年7月
FISUワールドユニバーシティゲームズ
男子エペ団体 **優勝**



令和7年6月 アジア選手権
男子エペ団体 **優勝**



上尾市栄誉賞とは？

広く市民の誇りとなる顕著な功績を挙げた個人・団体に贈呈しています。浅海選手を含め、8人と5団体が受賞しています。



キラリ☆あげおPR大使とは？

市にゆかりのある著名人を任命し、大使の活動の中で上尾市の魅力を広く市内外にPRしています。浅海選手を含め、8人と3団体が大使として活動しています。



市ホームページ

浅海選手にインタビュー

Q.上尾市栄誉賞の受賞とキラリ☆あげおPR大使就任の感想は？

A.上尾市で生まれ育ったので、大変光栄に思っています。フェンシング選手として上尾市を盛り上げ、自分の競技を見ていただくことで、少しでも勇気や感動を届けられたらと思います。

Q.浅海選手にとって上尾市の魅力は？

A.市民の皆さんも優しく、僕自身も上尾市に友達がたくさんいます。フェンシングの遠征や練習から帰ってきたときに、一番心が安らぐ、そんな大好きなまちです。

Q.フェンシングの面白さ、魅力とは？

A.フェンシングは階級制ではなく、剣を持てば、世代や年齢、性別を問わず一緒に楽しめるスポーツです。格闘技の中でもみんなで楽しめる競技だと思います。



Profile

あさみ・せいや

平成14年10月28日生まれ、23歳。(株)長谷工コーポレーション所属。瓦葺小学校、瓦葺中学校出身。6歳からフェンシングを始め、平成30年にユースオリンピック日本代表として出場。

上尾市民体育祭



スポーツ振興課
☎048-781-8112
☎048-775-6608
✉s725700@city.ageo.lg.jp



市ホームページ

時10月11日(日)(受け付け／8:00～)

所①②上尾運動公園陸上競技場 ③アリオ上尾(荻丁目北29-14)

キラリ☆あげおPR大使でパリ2024オリンピック自転車トラック日本代表の太田 りゆ選手(ブリヂストンサイクルアンバサダー)がゲストとして参加します。

※①②は雨天中止です。 ※障害者就労施設、軽トラファーマーズマーケット、キッチンカーなどの出店もあります。 対市内に在住・在勤・在学の人(支部対抗競技は在住者)

① 体育祭競技

申支部対抗競技／スポーツ協会各支部で事前取りまとめ、その他／当日、直接会場へ

とき	内 容	参加対象	定員
8:30	開会式	自由参加	
9:00	「本気の」ラジオ体操	全員	
9:20	「AGEO地域クラブ」によるダンスパフォーマンス		
9:45	50m走	小学1～3年生	300人
10:00	100m走	小学4～6年生	300人
		一般の部	200人
10:20	投げ越し玉運びリレー	スポ協支部	80人
10:40	秋のパン収穫祭	自由参加	350人
11:00	フライシートリレー	スポ協支部	120人
11:20	紅白玉入れ	自由参加	200人
11:40	800mリレー	スポ協支部	80人
12:00	閉会式	自由参加	
12:15	抽選会発表	自由参加	



【ゲスト】
キラリ☆あげおPR大使
太田 りゆ選手



モルック

② トライアル種目・ニュースポーツ体験

時9:45～12:00 内ボール並び替え競走やデカパン競争、タグラグビー、モルックの体験

③ eスポーツ体験会

時10:00～15:00 内VRスポーツとバーチャルサイクリングの体験 対VRスポーツ／小学生以上の人(身長100cm以上)、バーチャルサイクリング／小学生以上の人(身長120cm以上) ※小学生は事前申し込み可です。 定・申市ホームページ参照



デカパン競争



50m走



紅白玉入れ

プチプチ® リサイクルボックスの設置

環境政策課 048-775-6925
048-775-9872

市では、プラスチックのリサイクルを促進するため、通信販売などで使用された気泡緩衝材を回収しています。回収された気泡緩衝材は、プチプチ®(気泡緩衝材)の原料として再利用されます。【設置期間】11月30日(月)まで
所市役所、三井金属あげおコミュニティセンター



Haseden あげおまんまるZooに 新たな仲間が加入

みどり公園課 048-775-8129

048-775-9906

Haseden あげおまんまるZoo

048-725-4844

Haseden あげおまんまる

Zooは上尾丸山公園内に設置された小さな動物園です。この夏にヒツジ、マイクロブタ、ウサギがやって

きました。ぜひお越しください。【開園時間】9〜16時 【休園日】毎週(火)(祝の場合は翌日)



証明書はお得なコンビニ交付で

市民課 048-775-5128
048-775-9827

10月1日(休)から、証明書をコンビニ交付サービスで取得する際の手数料が、窓口で取得するよりも50円引き下げられます。マイナンバーカードがあれば、住民票の写しなどの各種証明書が全国のコンビニエンスストアなどで取得できます。

国民年金保険料 付加年金制度



保険年金課 048-775-5137
048-775-9827

国民年金の月額保険料に付加保険料(月/400円)を加えて納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せさ

あげお産業祭特別企画

キラリ☆あげおPR大使 ハライチ スペシャルステージ



応募フォーム

優先観覧エリア観覧者募集

時 11月7日(土)
10:30~11:00

あげお祭り実行委員会事務局(商工課内)
048-777-4441・048-775-5024

所 自動車精工 上尾市民体育館

対 市内に在住の人(小学生以下の子ども優先。子ども1人につき保護者1人同伴)
定 30人(付き添いを含む。応募者多数の場合は抽選)

【注意事項】優先観覧エリア入場時には、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)の提示が必要です。

申 10月14日(休)までに応募フォームから ※優先観覧エリアのほか、一般観覧エリアもあります。



れ、より多くの年金額が受給できます。付加年金の上乗せ額は年額で「200円×付加保険料納付月数」です。※付加保険料は、申し出た月から納付できます。
対 20歳以上60歳未満の第1号被保険者(自営業者、フリーター、学生など)と65歳未満の任意加入被保険者※納付を免除された人、国民年金基

金の加入者は除きます。
持 本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、個人番号が分かる物(マイナンバーカードなど)または基礎年金番号の分かる物(年金手帳または基礎年金番号通知書など)
申 マイナンバーからマイナンバーカードを利用して電子申請、または直接、保険年金課へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

ぐるっとくんバス停 ネーミングライツ パートナーを募集

交通防犯課 ☎048-775-5138
FAX 048-775-9927

市内循環バスぐるっとくんのバス停に名称を付ける権利(ネーミングライツ)の希望者を募集します。

【掲載期間】令和9年4月1日(木)から5年間

費12万円(年額)

【申請書】(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、10月1日(木)～15日(木)に直接、交通防犯課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

国民年金保険料の 育児免除制度



大宮年金事務所 ☎048-652-3399

保険年金課 ☎048-775-5137
FAX 048-775-9827

子どもを養育する国民年金第1号被保険者を対象に、保険料の納付が免除される「育児免除制度」が10月から始まります。対象者は申請により国民年金保険料の納付が免除されます。免除された期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給

額に反映されるため、将来の年金額が減ることはありません。免除期間中も付加保険料(月額400円)の納付が可能です。

【10月1日(木)以降に、1歳未満の子どもを養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母 ※子どもと親子関係が継続し、同一住所であることが条件(所得要件なし)です。特別養子縁組の監護期間中の子や、養子縁組里親に委託されている要保護児童も該当します。】**【免除となる期間】**実母／育児免除期間は産前産後免除期間に引き続く最大9カ月間、**実父・養父母／子どもが1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間** ※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

【マイナポータルからマイナンバーカードを利用して電子申請または直接、年金事務所が保険年金課へ

障害年金



保険年金課 ☎048-775-5137
FAX 048-775-9827

大宮年金事務所 ☎048-652-3399

障害年金は、不慮のけがや病気などで障害の状態になったときに受け取れる公的年金です。障害の原因となったけがや病気で初めて病院を受

平方かわまちフェス

建設管理課 ☎048-775-8597・FAX 048-775-9906



市ホームページ

時 10月25日(日)11:00～15:00

所 八枝神社周辺(平方487)

内 地元飲食店・キッチンカーなどの出店、学生や地元団体によるステージ発表、民間事業者による体験ブース、堤防見学会(見学会参加者に当日会場で使える割引券(200円相当)をプレゼント)



多くの出店が並ぶ会場



診した日(初診日)に加入していた年金制度によって、種類が異なります(左表参照)。

① 初診日が年金制度加入中または20歳前か60歳以上65歳未満の期間にある ② 一定の障害の状態にある ③ 保険料納付要件を満たしている



…波線の用語について12ページの「教えて！アッピー」で解説しています。

加入していた年金制度	障害年金の種類	問い合わせ先
国民年金 ・第1号被保険者 ・初診日が20歳前か60歳以上65歳未満の期間にある人	障害基礎年金	保険年金課(年金担当)・大宮年金事務所
・第3号被保険者		大宮年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	
厚生(共済)年金	障害厚生(共済)年金	各共済組合

【年金額(令和8年度)】1級障害／105万9,125円、2級障害／84万7,300円 ※障害厚生年金の年金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で算出されます。

障害年金の等級は「障害者手帳の等級」とは異なります。また、配偶者や子どもがいるときは、前記の金額に一定額が加算される場合があります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

※本人または家族が直接、各問い合わせ先へ(左表参照)

ストップ！滞納 滞納整理強化期間(10～12月)

納税課 ☎048-775-5194・☎048-775-9846

■市税の滞納整理強化期間

県税事務所と連携し、10～12月を「滞納整理強化期間」と定め、徴収対策を集中的に進めています。滞納整理とは、預(貯)金・給与・生命保険・不動産などを差し押さえ、金銭に換え、税金に充当することをいいます。やむを得ない理由で市税を納期限内に納付できない場合は、放置せずに必ず納税課に相談してください。

■SMS催告

納期限内に市税などの納付が確認できない場合、文書や電話での催告に加え、SMS(ショートメッセージサービス)での催告も行っています。※SMSでの催告にURLや電話番号を記載したり、銀行口座への振り込みや通帳を預けるようお願いしたりすることはありません。

■差し押さえの実施

払えるのに払わない滞納者に対する徴収対策を強化しています。特に、遊興費、借入金返済、住宅・自動車ローン返済や貯蓄などを優先している人には、「財産調査」や「財産の差し押さえ」を徹底しています。

■不動産公売

滞納が解消されないときは、やむを得ず、不動産を差し押さえて公売を行い、未納の税金に充てる場合もあります。

■延滞金の徴収

延滞金は、納期限内に納付している人との公平性を保つために課されるものです。令和8年は年利9.1%の利率で計算されます。

■スマートフォン決済アプリ

スマートフォンを利用して電子マネーで納付ができます。

◆差し押さえの実績(令和7年度)

件数	差し押さえ税額
968	2億7,001万3,218円

滞納処分の流れ

納期限の経過

督促状の発送

財産の調査

(調査先の例)
勤務先／取引先
金融機関／保険会社
自宅・事務所

財産の差し押さえ

市税の滞納に充てる

完納へ



市ホームページ
スマートフォン決済アプリ

口座振替をご利用ください

便利で確実な口座振替による納付で、延滞金のリスクを減らしましょう。一度手続きをすると毎年自動的に継続され、納期限日に指定口座から自動で納税されるため、確実に納期内納付ができます。

【手続き方法】

●**口座振替依頼書** 市内の金融機関、市役所の窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。

●**ペイジー口座振替受付サービス** 市役所窓口で、口座名義人本人が対象金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、暗証番号を入力することで、通帳印なしで、口座振替の申し込みができます。利用できる税金や金融機関は、納税課へ問い合わせください。※カードの種類により利用できない場合があります。利用できるカードは金融機関に問い合わせください。

市長通信



世界一の剣士と、心安らぐまち

昨年、ジョージアで開催されたフェンシング世界選手権男子エペ団体で、日本史上初となる金メダル獲得という快挙を成し遂げた浅海 聖哉選手が、市役所を訪れ、大会の報告をしてくださいました。あれから一年、このたび、その輝かしい功績をたたえ「上尾市栄誉賞」をお贈りし、併せて「キラリ☆あげおPR大使」にも就任いただきました。

式典の後には、市役所ピロティにて弟の結哉選手とのエキシビションマッチも行われ、多くの皆さんにご来場いただき、会場は熱気に包まれました。剣が触れ合う音や素早く踏み込む足音は、テレビ越しでは伝わらない迫力があり、そのスピード感あふれる攻防に思わず見入ってしまいました。その様子を見つめる子どもたちの瞳もきらきらと輝いていました。



エキシビションマッチの後で浅海 聖哉選手(右)・弟の結哉選手(左)と

私が浅海選手と初めてお会いしたのは、高校1年生の時に世界ジュニア・カデ選手権大会で銅メダルを獲得された時でした。その際「また世界で活躍して報告に来ます」と語ってくれた姿を、今でも鮮明に覚えています。そんな浅海選手が「上尾市に帰ってくるたびに心が安らぎます。大好きなまちです」と語ってくれました。ふるさと上尾をそのように思ってくれていることを大変うれしく感じるとともに、その言葉に深く心を打たれました。

これからはキラリ☆あげおPR大使として、上尾の魅力を多くの方々へ届けていただくとともに、第20回アジア競技大会をはじめとする国際大会でのさらなる活躍を期待しています。ふるさと上尾から、皆さんとともに、大きな声援を送りましょう。

市長 畠山 稔

都市計画の変更案の縦覧 (上尾道路沿道堤崎西部地区)

市都市計画課
市下水道施設課
県都市計画課

☎048-775-7903・FAX048-775-9906
☎048-775-9372・FAX048-772-9050
☎048-830-5345



市ホームページ

市と県では、産業系の土地利用を計画的に進めるため、都市計画の変更を予定しています。都市計画法第17条第1項の規定により、変更案について下表のとおり縦覧します。

変更する都市計画		上尾都市計画区域区分	
①「上尾都市計画用途地域」「上尾都市計画防火地域及び準防火地域」「上尾都市計画地区計画」「上尾都市計画土地区画整理事業」 ②「上尾都市計画下水道」			
縦覧	とき	10月6日(火)～20日(火)(土・日・祝を除く)	
	ところ	市都市計画課(①だけ)、市下水道施設課(②だけ)、市ホームページ	県都市計画課、市都市計画課、県北本県土整備事務所、伊奈町都市計画課、県ホームページ、市ホームページ
意見書の提出	対象	市内に在住の人、利害関係人	市内・伊奈町に在住の人、利害関係人
	方法	縦覧場所にある意見書に必要事項を記入して、直接または郵送	縦覧場所にある意見書に必要事項を記入して、直接または郵送 ※県電子申請サービスからも提出できます。
	期限	10月20日(火)17:15(必着)	
提出先		①市都市計画課(〒362-8501本町3-1-1) ②市下水道施設課(〒362-0013上尾村1157)	県都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)または市都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)

事業のドア

「事業のドア」は令和8年度に行う事業の中で、特に注力していく事業について、目的・必要性・効果などをお伝えするコーナーです。

(仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設の建設

環境政策課 ☎048-775-6925・FAX048-775-9872
上尾伊奈資源循環組合 ☎048-658-9471・FAX048-658-9472

上尾市と伊奈町のごみ処理施設は、いずれも稼働開始から20年以上が経過し、老朽化が進んでいることから、新たなごみ広域処理施設を伊奈町に建設し、共同で運営していくことを決定しました。現在、令和15年度の稼働開始を目指し、事業に取り組んでいます。

■施設概要

施設名称	(仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設
施設規模	可燃物処理施設:180ト/日(90ト/日×2炉)、不燃・粗大ごみ処理施設:27.9ト/日、資源物処理施設:44.6ト/日
概算事業費(建設費)	598億円(内訳…可燃物処理施設/394億円、不燃・粗大ごみ処理施設・資源物処理施設/204億円) 財源…国からの交付金/165億円、起債/365億円、一般財源/68億円

■建設予定地



■新たな施設になることで

Q. ごみの分別方法は変わるの？

A. 循環型社会の構築や脱炭素化に寄与するためプラスチックの分別をするなど、分別方法の変更を検討しています。分別方法決定後、約3年間かけて市民の皆さんにお知らせします。



Q. 施設建設後の周辺環境への影響は？

A. 工事や施設の稼働による建設予定地の大気質や生態系など周辺環境への影響を調査・予測・評価し、新施設の整備運営に反映させることで、公害防止や環境保全を図っていきます。



Q. ごみ処理施設以外の施設・設備は建設されるの？

A. 新施設内には、環境学習・啓発機能やリユース機能のほか、両市町の皆さんが利用できる体育室や研修室、広場・公園の整備を予定しています。



Q. 新たな施設の建設に向けて、2市町のごみ減量の取り組みは？

A. 主に資源循環のためのプラスチック分別に取り組む予定です。2市町分のごみをより効率的に処理するため、雑紙や缶、ペットボトルなどの分別にも継続して取り組み、ごみの減量に努めます。



Q. 新施設は何年間稼働するの？

A. 新施設の稼働期間は、延命工事などを実施することで約35~40年を想定しています。また施設の建て替えも同じ敷地内で実施することを予定しています。



Q. 令和8年度の主な事業は？

A. 令和9年度に施設の整備運営事業者を選定するため、新施設の整備運営に係る仕様書(要求水準書)などを作成します。また、令和9年度から建設予定地の用地取得を開始するため、土地価格の算定や物件補償の調査を実施します。



■事業スケジュール

年度	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15
基本計画の策定										
環境影響評価										
都市計画決定										
用地取得										
整備・運営事業者の選定										
設計・建設工事(造成工事については、令和9年度より着手)										
稼働開始										

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

地域密着、
身近な話題を
体験取材！

まちかど

特派員だより

子どもから子どもへ うれしい気持ちをつなげたい
子どもたちのためにできること

「大きくなったね」と成長を喜ぶ気持ちとともに、着られなくなった子ども服を次になくなる子どもへ「大きくなつてね」と渡していく『おおくくなつたね！』子ども服交歓会（NPO法人彩の子ネットワーク主催）がイオンモール上尾で開催され、取材してきました。

子ども服交歓会は平成29年9月から始まり、運営は全てボランティアで行っています。年4回の開催で、毎回約2千点の子ども服が次の子どもに届けられています。子ども服交歓会の始まりは、親同士が知り合いにならなければお下がりをお返しできない、回ってこないという今の時代に、主催団体へ「ドメスティックバ

イオレンス（DV）で避難した人へ子ども服を届けられないか」という話があり、子ども服を集めて届けたことから「ベビーグッズバンク」として始まりました。そしてこのプロジェクトの転換点となったのは、1人の女子中学生の「ただお下がりをもらってちよっと寂しいよね」という発言。この発言を受け、子ども服を店のようにきれいに並べてディスプレイ。もううしろにうれしくなるように「お下がり」のイメージを刷新したそうです。

当日は、午前と午後の2部制で新生児から160センチの子ども服が机にズラリと並び、午後に参加する人のためにも十分な洋服が用意されています。1回にもらえる洋服の点数は

決まっていますが、子ども自身に好きな洋服を選んでもらうことができる点は、とても魅力的です。

住川 星代さん



参加者からは「洋服を無料でもらえてありがたい」「学校でチャラシをもらい、行ける時は必ず行くようにしている」「このイベントを知ったので、家にある着なくなった洋服を持ってきた」など、さまざまな声がありました。また市外から来ている人もおり「こんなイベントは初めてなので、洋服がもらえてうれしい」と話していたのが印象的でした。

今回は10月11日（日）にイコス上尾で開催されます。ぜひ、参加してみてください。



「みんなで選ぶの楽しいね」



洋服を選ぶ参加者



「お気に入りの洋服をもらえました」

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎048-775-4918 ☎048-776-8873

おいでください

■劇団埼玉「そしてあなたに逢えた」

公演 10月10日（土）・11日（日）14:00、三井金属あげおコミュニティセンター 費一般／3,500円、65歳以上／3,000円、小学生～高校生／1,500円 当日 山口☎050-3479-0481

ひと言！ たとえ今日を忘れても、また明日あなたに会いに行く。

■みのり 水彩スケッチ画展 10月13日（火）～18日（日）10:00～16:00（13日は13:00から、18日は15:00まで）、県民活動総合センター 当日 石川☎048-781-1595（12:00まで）

ひと言！ ペンで描いて彩色した風景スケッチ画50枚展示します。

■心の病を持つ家族の為の個別相談会

10月31日（土）13:30～16:30、あげお富士住建ホール 定27人 当日 松本☎048-774-0481

ひと言！ 精神保健福祉士による個別相談と家族会との懇談会です。

■市川音楽教室 ピアノ発表会

11月3日（祝）13:30～16:00、あげお富士住建ホール 当日 市川☎090-3526-7262（20:00以降）

ひと言！ ピアノ独奏と映像とナレーションで楽しむ連弾。

■第24回かねこひで美 ミモザの会発表会

11月8日（日）13:00～16:00（開場／12:30）、響の森桶川市民ホール 当日 清水☎090-1801-8450

ひと言！ シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーの発表会です♪

いきいきサークル

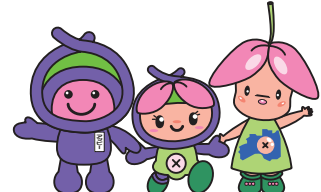
●女声合唱アマービレ 毎週（水）10:00～12:00、桶川市民ホール 費月額3,000円（入会金2,000円） 申込高橋☎080-5057-0443

ひと言！ 心も体もリフレッシュ！ 楽しく歌いましょう。

●花の丘（社交ダンス）

毎週（火）13:00～14:30または15:15～16:45、自動車精工 上尾市民体育館 申込社交ダンスを踊れる人 費月3回以上／2,000円、月2回以下／1,400円（入会金1,000円） 申込波田野☎080-5460-2089

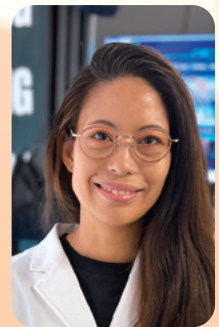
ひと言！ 基本から指導。無料体験あり。女性大歓迎。



定…定員 対…対象 費…費用 ※記載のないものは「無料」 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポットライト

～人・仲間～



鈴木 由希さん
SPOT LIGHT
The life of a great person

「昔から好奇心が旺盛だったんです」と目を輝かせながらVR（仮想現実）の機器を見せてくれたのは、市内でWakury Meta Guildという学習スタジオを経営し、ことしの市民体育祭でeスポーツ体験会のVRスポーツ体験を実施予定の鈴木 由希さんです。市民体育祭でeスポーツ体験会が実施されるのは初のこと。鈴木さんにVRの魅力や教育への思いなどを伺いました。

プログラマーでゲーム好きだったという姉の影響で、幼いころからゲームやデジタルの世界に親しんできた鈴木さん。英語教育に携わってきた経験を生かし、英語・情報通信技術（ICT）・プログラミング・VR・探究学習などを横断しながら、子どもたちの好奇心や挑戦する力を育てる学習スタジオを市内に開きました。

「プログラミングは問題におつかったときに解決策を探っていかなければなりません。トライアンドエラーを繰り返して、考える力が身に付きます」と鈴木さんは語ります。「子どもたちには失敗を恐れない大人になってほしいです。そのためには子どもが安心して失敗できる環境を整えたいと思います」と話す鈴木さんの視線の先には、ゲームで遊ぶ娘がいました。「ゲームからも学べますし、学

子どもも大人も心にわくわくの芽を

学びや挑戦の機会を教室から地域へ

びを遊びに変えることもできます。子どもたちが遊びながら、いろいろな引き出しに気づける環境にしたいですね」とほえみます。

実施予定のVRスポーツ体験について伺うと「VRは非日常への没入感があって、大人も夢中になりますよ。大人にもまずはチャレンジしてほしいですね。大人もわくわくすることが好きなんです」と自身の経験も踏まえて明るく答えます。今回のイベントを通して教室の中だけにとどまらず、地域や行政とも連携し、子どもから大人まで新しい学びや体験に触れられる機会を広げたいと笑顔で話していました。

安心して失敗しながら何度でも挑戦できる環境を大切にしているという鈴木さんから、大人も子どもも失敗を恐れない姿勢が大切なのだ気づかれます。まずはやってみることで、今まで気づかなかったわくわくに出会うことができるのでしょう。市民体育祭のeスポーツ体験会は、10月11日（日）に第2会場のアリオ上尾で開催されます。今までVRを体験したことがない人もぜひ「やってみよう」の気持ちで挑戦してみたいかがでしようか。



VRで宇宙を学ぶ子どもをサポートする鈴木さん



読者の声
こえ

「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は9月号です。

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX048-776-8873 ※内容は一部要約しています。

特集 私の元気はここから いきいき幸齢者

- 特別なことをしなくても、毎日明るく過ごすことが幸齢者の秘訣ではないかと思います。(70代)
- 歳を重ねても、趣味に夢中になれる姿はすてきだなと思いました。(20代)



いつまでも元気でいきいきとしていたいね!

市政ニュース 災害から命を守る

- いろいろな地域で自然災害が起きているため、改めて水害ハザードマップや防災ガイドブックを確認したいと思います。(40代)
- 今もですが、今後の気象条件によっては、ますます注意や準備をしないといけないと思いました。(50代)

いざという時のために普段から準備しておくことが大切だね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





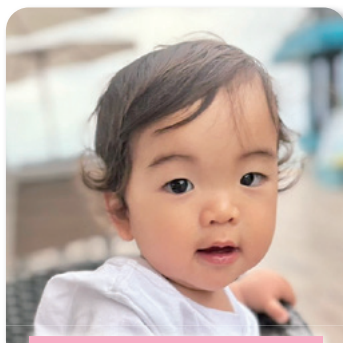
申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(20字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」)で広報広聴課(☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。 ※応募写真は、市でトリミングなどの処理を行うことがあります。



いしがみ ふうあ 石上 風空くん (8カ月)

たくさん食べて、大きくなってね



やなぎ は こうせい 柳葉 光晴くん (1歳)

ニコニコこうちゃん♡ 1歳おめでとう!



かめだ さいや 亀田 福也くん (1歳)

ちっちにいにニコニコ元氣玉をありがとう♪



はしもと けん 橋本 權くん (9カ月)

ママとパパは權くんのことが大好き!!



はら たくみ 原 拓巳くん (6カ月)

一緒に色々な所に行こうね! 健康第一!



ふくだ しおん 福田 志恩くん (10カ月)

優しいお兄ちゃんが大好きなわんぱく次男!



おがわ あおい 小川 葵生くん (1歳)

みんなに笑顔のおおちゃん、大好きだよ♡

教えて! アッピー

保険年金課 ☎048-775-5137
☎048-775-9827

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

国民年金保険料の「育児免除制度」ってなんだろう?

回答

日本に住んでいる20~59歳の自営業や農業、学生など「第1号被保険者」には、国民年金保険料を納める決まりがあるんだ。

赤ちゃんを育てている「第1号被保険者」のお父さんやお母さんは、届け出をすることで、所得に関係なく子どもが1歳になるまで国民年金保険料を納めなくてもよくなるんだよ。さらに、保険料を納めたことになるから、将来もらえる年金は減らないんだ。子育てを応援する制度なんだよ。

6ページを見てね!



小学校給食レシピ

168



大根の炒め煮 42名分

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|----------------|----------|--------|-----------|
| ① 炒め油 | 1 | ⑦ 上白糖 | 0.5 |
| ② 根ショウガ(みじん切り) | ... 1 | ⑧ 本みりん | 0.4 |
| ③ 鶏胸ひき肉(皮なし) | 10 | ⑨ ごま油 | 0.5 |
| ④ ニンジン(千切り) | 5 | ⑩ 水 | 1 |
| ⑤ ダイコン(千切り) | 50 | ⑪ 片栗粉 | 0.5 |
| ⑥ 濃い口しょうゆ | 4 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- (1) 鍋に①を熱し、②を炒め、③を入れて炒める。
- (2) ③に火が通ったら④⑤を加えて炒める。
- (3) ⑥~⑨を加え、味がしみるまで煮込み、⑩で溶いた⑪でとろみをつける。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633

暮らし

**自動車精工 上尾市民
体育館の臨時休館**

10月5日(月)はメンテナンスのため休館します。

自動車精工 上尾市民体育館
048-781-8111・FAX 048-781-8113

**10月1日から上尾駅に
農産物自動販売機を設置**

市内農業者のPRや販路拡大、地産地消の推進を目的に、JR上尾駅自由通路に農産物自動販売機を設置します。市役所ビロイに続く、2台目の設置です。

自動販売機には、市内生産者の農産物に加え、福祉事業所が生産した農産物も並びます。農業と福祉の連携を進めながら、市内農産物をより身近に購入できる機会を提供します。

設置を記念して、セレモニーとキャンペーンを実施します。

●セレモニー

10月1日(木)11時～11時30分

所 JR上尾駅自由通路

内 自動販売機の除幕など

●キャンペーン

10月1日～31日(土)

内 購入者へ市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」で10ポイントを付与

問 農政課 048-751-7384・

あったか手話教室

障害福祉課
048-775-5315
FAX 048-776-8872



あげTube

日常会話で手話を学ぼう

簡単な会話で手話を勉強していきましょう。二次元コードから動画をチェック!

A「日曜日にバレーボール大会があったんだよ」

B「へえー。結果は?」

A「優勝しました!」

B「本当に!? おめでとう!」

A「ありがとう」

協力 市聴覚障害者協会

次回の税などの納付期限 11月2日(月)

- ◇市民税・県民税・森林環境税(普通徴収).....第3期
 - ◇国民健康保険税.....第4期
 - ◇介護保険料.....第4期
 - ◇後期高齢者医療保険料.....第4期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
口座振替に関する問い合わせは
納税課(048-775-5135)へ

リフト付き車両 「ふれあい号」の運行

車いすのまま乗れるリフト付き車両「ふれあい号」を運行しています。

時(月)～(金)(祝)・年末年始を除く8～20時

内 自宅から県内の医療機関への通院や公的機関での手続きを行う場合の送迎 ※利用時は同伴者が必要です。
対 市内に在住で、身体障害者

048-751-9872



あげお観光情報

市観光協会
048-775-5917・FAX 048-775-5024



AGEバル公式ホームページ



市観光協会ホームページ

おいしい発見がいっぱい! お得に市内食べ歩き



円 ※参加店などはAGEバル公式ホームページをご覧ください。

【訂正とおわび】『広報あげお』9月号に掲載した、パスポートの前売り期間に誤りがありましたので、訂正しておわびします。【誤】9月中旬～30日(金) 【正】9月中旬～9月30日(木)

あげお お土産・観光センター

所 宮本町3-2 A-GE0タウン2階 048-780-2266・FAX 048-780-2566
営業時間/10:30～18:30(10月の店休日/5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月))

あげお お土産・観光センター 検索

市内全域を対象に飲食店を巡るイベントです。パスポートを手に約120店舗の多種多様なメニューを味わうことができます。この機会に上尾の魅力を再発見してみませんか。

●パスポート販売 所 あげお お土産・観光センター、市観光協会 費 1冊400円

手帳1～3級を持ち、常時車いすを利用している人
費 有料道路通行料金、有料駐車料金など
申 利用登録申請書(社会福祉協議会にある)に必要事項を記入して、直接、社会福祉協

議会へ 【利用方法 申請承認後、利用日の1週間前までに社会福祉協議会に電話で予約
問 市社会福祉協議会 048-775-8500・FAX 048-772-8664
7、障害福祉課 048-775-1531
15・FAX 048-776-8872

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

防災行政無線による 緊急地震速報訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Ｊアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線で確実に伝えるため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。

時 11月5日(木)10時ごろ

内 ①「こちらは防災あげおです。ただ今から、訓練放送を行います」 ②緊急地震速報チャイム音 ③「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回 ④これで訓練放送を終わります。こちらは防災あげおです」

問 危機管理防災課 048-75-140・FAX 048-75-9927

感震ブレーカーを 設置しましょう

地震により使用中の電気器具などが破損、転倒したり、落下してきた燃えやすいものと接触したりすることで、火災が発生します。地震による電気火災を防ぐために、地震

の際に自動的に電気を遮断する感震ブレーカーの設置が有効です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 予防課 048-75-1314・FAX 048-75-2230

ガス機器による 火災やガス事故の防止

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、不完全燃焼による一酸化炭素中毒など、恐ろしい事故につながります。ガス機器を取り扱う時は、次の点に注意し、火災や事故を防ぎましょう。▽機器の取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う／十分に換気する／ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇などのスイッチには触れず窓を開けて換気し、直ちに専門業者に相談する／地震発生時は慌てずに火を消し、元栓を閉める。大地震の時は、まず身の安全を守り、揺れが収まった後に対処する／できる限り安全装置付きのガス機器を使用する

問 予防課 048-75-1314・FAX 048-75-2230

セルフスタンドでの 安全な給油

セルフスタンドでは毎年、給油中にガソリンの吹きこぼれや静電気が原因の火災が発生しています。セルフスタンドを利用する時は、次のことに注意しましょう。▽パーキングブレーキをかけ、エンジンを停止する／ライター、たばこなどの火気を使用しない／自動車から降りる時は、窓やドアを閉める／油種を正しく選ぶ／静電気除去シートに触れる／給油ノズルは、止まるところまで差し込み、レバーを完全に握る／自動的に給油が止まったら、それ以上は給油しない／自動車の荷台に載せたバイクや発電機などに給油しない／掲示してある注意事項を必ず守る

問 予防課 048-75-1314・FAX 048-75-2230

10月以降の公的年金からの 市民税・県民税・森林 環境税の特別徴収税額

●10月から新たに特別徴収される人 新たに特別徴収(天

無料セミナー開催のお知らせ

広告

相続の基本と遺言書の作り方

日時 10月22日(木) 午後1時30分～4時

場所 あげお富士住建ホール(上尾市文化センター) 202集会室 住所:上尾市二ツ宮750

募集定員:20組 対象:どなたでも 参加費:無料 持ち物:不要 ※希望者を対象に講演の後に個別相談会を実施します(要事前予約/定員4組)

セミナー内容

「相続対策の手法」と「遺言書の作成」についてわかりやすく解説します

講師:司法書士法人 代表司法書士 吉澤裕太
スケジュール 講演 13:30～15:00 (質疑応答含む)
個別相談 15:10～16:00



◎ご予約は下記までお気軽にご連絡ください

㈱SDホールディングス相続・資産活用相談窓口 担当:磯田・市川・丸山
【受付時間】午前9:30～6:30
【定休日】毎週水曜日・第2、3木曜日

048-788-3500



広告

庭木1本から承ります!



庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

営業 9:00～17:00

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を (税込)
初回限定 1,100円
先着10名様

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
048-658-9328
▲本社受付センター

上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

広告

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

引き)の対象になった人は、10月から天引きが開始されます。「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄の10月以降の税額を確認してください。

●8月以前から特別徴収されている人 10月から徴収税額が変更される場合があります。「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」の「令和8年度公的年金特別徴収税額」、または「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄で、10月以降の税額を確認してください。

※税額変更などにより、通知書が複数届いている人は最新の通知書を確認してください。

問 市民税課 048-751513
1・048-7519846

高齢者のみ世帯調査

75歳以上の高齢者のみ世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、10月から、民生委員・児童委員による家庭訪問または電話、郵送での調査を行います。

■普段の生活で心配なこと 地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。担当委員が不明または欠員の場合は、地域支援室に相談してください。

問 地域支援室 048-7514190・048-7618872

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診は10月31日(土)まで

終了間際は混み合うことが予想されるため、早めに受診しましょう。(土)に受診できる医療機関もあります。詳しくは、各医療機関に問い合わせてください。

受診には受診券が必要です。再発行を希望する人は、保険年金課へ連絡または市ホームページの「びったりサービス(電子申請)」から10月15日(木)までに申請してください。※再発行は平日だけです。

問 保険年金課 048-7821649
4(特定健診)、048-751511

25(後期高齢者健診)・048-7519827

生活が困窮したときは相談を

●くらしサポート相談窓口 生活保護受給に至る前の段階で、自立に向けた支援をしています。相談を受け、就労支援、住居確保給付金の支給、家計相談支援、公的制度・サービスの案内や調整などを行います。

●生活保護制度 生活保護は、生活に困窮している人に対し、その程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、自立を助長することを目的として支援を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 9時～16時30分(土)祝・年末年始を除く

所 生活支援課

対 市内に在住で、経済的に困窮している人

問 生活支援課 048-7291483
5(くらしサポート相談窓口)、048-7515119(生活保護担当)・048-7618872

見積・出張費 無料!

庭木のお手入れ承ります

私たちは日本のお庭を笑顔にします
UEKIYA KAKUMEI
植木屋革命
クイック・ガーデニング
植木屋革命
www.919g.co.jp
ミツ星カットデザイナー
★★★石沢 昭一

剪定 伐採 草むしり

0120-329-919 【受付】9:00～18:00
〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

自転車中古センター
不要な自転車、置くだけ処分
STAY回収
指定の場所に置いた自転車を非対面で無料回収するサービスです。
自転車中古センター 048-878-9250
埼玉県伊奈町学園2-157 平日10時～18時(水曜除く)

もう捨てるのに困らない!

▼お申し込みはこちら▼

置くだけでOK 自宅前など、指定の場所に置くだけ。

車種・年式不問 サビ・キズ、故障車でもOK!

費用は一切不要 お客様のご負担はありません。

もれなくQUOカード500円分進呈!

福祉で困ったときは 「ふくしの窓口」へ

複数の部署にまたがる相談など、福祉に関する困り事や不安に応じ、適切な制度や相談窓口を案内します。

時 9時～16時30分(土)日祝・年末年始を除く

所 生活支援課内

申 電話またはファクス、市ホームページの相談予約フォームから ※「ふくしの窓口」オンライン相談も利用できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 生活支援課 048-783-4098・048-76-8872

障害児保育の 申請受け付け

令和9年度の公立保育所手続に伴い、保育所での集団生活が、入所を希望する児童にとって最も発達期待できる場であるかを審査します。

対 障害児、発達の緩やかな児童

申 申請書・児童状況調査(子ども発達センター、保育課にある。市ホームページからダ

ウンロードも可)に必要な事項を記入して、10月1日(木)～30日(金)に直接、こども発達センター(A G E C C O C O 内)へ

問 こども発達センター 048-725-3373・048-725-2971

令和9年4月入園 市内私立幼稚園の 入園手続き



申 各幼稚園で願書配布、受け付け

【配布開始日】10月15日(木) ※配布開始日、受付開始日は、各園で異なる場合があります。詳しくは、各園に問い合わせてください。

問 保育課 048-775-5121・048-774-5342



学童保育所の特別支援児 保育希望者説明会

令和9年4月から学童保育所の特別支援児保育を希望する保護者を対象に、説明会を開催します。詳しくは、チラシ(各保育所・認定こども園・幼稚園・学童保育所、NPO法人あけお学童クラブの会に

ある)をご覧ください。か、NPO法人あけお学童クラブの会へ問い合わせてください。

時 10月24日(土)14時～16時30分

所 青少年センター

対 特別支援児保育を希望・検討している保護者 ※東小学校・上平小学校の児童を除きます。

問 NPO法人あけお学童クラブの会 育成支援部 048-788-3133、青少年課 048-776-2488・048-76-2117

検察審査会

交通事故や詐欺、脅迫などの犯罪の被害に遭い「警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない」という人は検察審査会に問い合わせてください。選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の審査員で、検察官が事件を起訴しなかったことについて無料で審査します。

問 さいたま第一検察審査会事務局(さいたま地方裁判所4階) 048-863-8714、選挙管理委員会事務局 048-775-9689・048-775-9819

上尾市の皆様へ

上尾市の皆様へ

泊まて埼玉

列車でらくらく乗換1回 車で気軽アクセス 温泉マーク発祥地

ちょうだい キャンペーン

シークレット限定プラン

↓こちらからお申し込みください

移住支援 磯部地区 舌切雀のお宿 **ホテル磯部ガーデン**

TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5
JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩5分【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより10分

住宅 塗り替え

塗装 雨漏り リフォーム

あなたの家を美しく 致します!

外壁塗装 診断無料

お見積無料

お気軽にご相談下さい! ☎0120-119-929 保証も充実

佐藤 塗装 〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44
https://satotosou.jp/ 株式会社 佐藤 塗装

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明朗会計!

広報あげおを見た!で

剪定作業 3m未満 先着10名様

通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello garden.com まずはご相談ください ハロー いい に わ

ハローガーデン 0120-86-1128

上尾店 上尾市仲町1丁目7番27号 受付時間 月～金 9:00～17:00

ホームページはこちら

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

行政書士
街頭無料相談会



時 10月3日(土) 10～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許可申請、会社設立などの相談

問 県行政書士会上尾支部 048-775-3367(木)13～16時

時、市民協働推進課 048-775-4597・FAX 048-775-0007

成年後見及び遺言・
相続無料相談会

司法書士・税理士に無料で相談できます。

時 11月14日(土) 10～16時

所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

定 80人(先着順)

申 11月12日(木)17時までに電話で関東信越税理士会埼玉県支部連合会事務局へ

問 関東信越税理士会埼玉県支部連合会事務局(土)(祝を除く) 9～17時 048-665-3111

1・FAX 048-665-3888、市民協働推進課 048-775-4597

7・FAX 048-775-0007

特設行政相談

9～10月は「行政相談月間」です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付けます。

時 10月13日(火) 10～12時(受け付け/11時30分まで)

所 JR上尾駅自由通路

内 福祉、医療、保険、年金、道路などの行政相談

問 市民協働推進課 048-775-4597・FAX 048-775-0007

LED照明への切り替え

令和9年末までに、蛍光灯の製造と輸出入が種類ごとに順次禁止されます。規制開始後も現在使用している製品の使用や在庫品の売買は可能ですが、計画的に発光ダイオード(LED)照明へ切り替えてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●蛍光灯の処分 市役所、各支所・出張所などの公共施設などに設置している専用回収箱に入れてください。

ゼロカーボン推進室 048-775-7308・FAX 048-775-9872

72、西貝塚環境センター 048-781-9141・FAX 048-781-9166



10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の機能を十分に発揮させるために、維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が浄化槽法で義務付けられています。

●保守点検 浄化槽の点検・調整・修理は、県知事の登録を受けた業者に委託してください。

●清掃(年1回以上) 浄化槽内に生じた汚泥などの引き出しや調整、機器類の洗浄は、市が許可した業者に委託してください。

●法定検査 保守点検や清掃とは別に行う浄化槽の機能診断は、(一社)県環境検査研究協会(048-778-8700・FAX 048-778-8740)に依頼してください。

問 生活環境課 048-775-6940・FAX 048-775-9872

ファイナンシャルプランナー じろう家計の相談所 大宮駅前西口 さいたま市大宮区桜木町2丁目3番 大宮マルチ7階 大宮アンテナビル内 Phone:048-611-6261 Mobile:070-8999-6332

家計チェック! 老後の心配 離婚後の生活は大丈夫? 障害のある方ご相談ください

じろう家計 検索 店舗相談、訪問相談受付 土日・夜間応相談

代表 加藤 信男 AFP(日本FP協会認定) URL:https://jiro-fp-soudanjo.com

日本フォーク界のレジェンド! キ・セ・キの競演

12/11(金) 13:00開場 13:30開演 前売 3,000円 当日 3,500円

会場:北本市文化センター 北本市本町1-2-1 048-591-7321

JR高崎線北本駅西口徒歩8分

おちうじ 元【シュペルツ】「風」 田中ゆみ 元【シモンズ】「恋人もいないのに」 斉藤哲夫 「今のキミはピカピカに光って」 松本ヒロ 「テレビで会えない芸人」

★チェリーレーンのアコギ天国ライブ#36★

080-3948-7028

上尾パンジー ヨガ&ピラティス 地域密着 あなたの街のヨガ・ピラティス教室サークル

◎ 通いやすい1回1100円のチケット会費制

◎ 運動不足・初心者の方、大歓迎♪やさしく、丁寧な指導

◎ 1レッスン10名様までの安心・安全な少人数制

お気軽にご連絡ください 08042095264 (担当:鈴木) yoga.ageo@gmail.com

受講料無料 シルバー人材センターで働くための 清掃業務講習 受講者募集

会場	日程	締切	内容
埼玉県県民活動総合センター(伊奈町)	12/9(水) 12/10(木)	11/18(水)	大そうじにも役立つ! 建物の壁や床、水回りなどの清掃に関する用具の使い方や洗剤、薬剤の種類などについて学びます

時間 10:00～15:30(予定)

対象 2日間参加可能で、以下(1)又は(2)の方

(1)埼玉県在住で60歳以上、かつシルバー人材センター入会希望者

(2)現在センター会員で、未経験もしくは講習の職種を未経験の方

申込方法 以下(1)または(2)

(1)WEB(ホームページまたは2次元コードから)

(2)受講申込書を下記へ郵送またはFAX

【受講申込書の設置】:ハローワーク、シルバー人材センター、市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど

※申込締切日必着、定員(20名)を超えた場合は選考

申込み 埼玉県シルバー人材センター連合(公益財団法人いきいき埼玉) 〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 TEL:048-728-7541 FAX:048-728-2150 (平日8:30～17:00)

10月は食品ロス削減月間

全国で廃棄される食品は、年間461万トンといわれています（農林水産省令和6年度推計値）。これは、国民1人1日当たり102g、おにぎり約1個分（約110g）に相当します。「もったいない」の気持ちを忘れずに、おいしく楽しく食べ切りましょう。

県最低賃金の改正

10月1日（木）から県の最低賃金がこれまでの1,141円から55円引き上げられ、1,196円になります。詳しくは、埼玉労働局に問い合わせてください。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室
048-600-6205、商工課
048-771-4441・FAX 048-771-5024

労働保険料の納付



労働保険料（労災・雇用保険）の第2期分の納期限は11月2日（月）です。納付書は、納

期限の10日前ごろに該当事業所へ郵送します。保険料の納付には口座振替が便利です。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 埼玉労働局労働保険徴収課
048-600-6203、商工課
048-771-4441・FAX 048-771-5024

巡回聴覚障害者相談

聴覚障害者または聴覚障害者に関わりのある人を対象に巡回相談と訪問相談を行います。

● 生活の悩みなどの相談

● 巡回相談

時 11月4日（水）10～12時

所 市役所

● 訪問相談 申し込み方法など詳しくは、埼玉聴覚障害者情報センターへ問い合わせください。

問 埼玉聴覚障害者情報センター
048-814-3355、障害福祉課
048-771-5315・FAX 048-771-8872



募集

市民音楽祭（吹奏楽・器楽祭）出演団体

時 令和9年2月14日（日）12～16時
※開催までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。

所 あげお富士住建ホール

申 申込書（生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、10月23日（金）まで（必着）に直接か郵送またはファクスで生涯学習課（〒362-8501本町3-1-1）へ

問 生涯学習課 048-771-9496・FAX 048-771-2250

学童保育所入所希望者



対 令和9年4月から学童保育所への入所を希望する人

申 10月1日（木）～11月28日（土）18時

時に、あげお学童クラブの会ホームページから電子申請後、直接、あげお学童クラブの会（宮本町9-8村田ビル

おかげさまで
140周年

第9回 健康フェア

生き生き感謝祭

～笑って伸ばそう健康寿命～

2026 10.12 月（祝） 11:00～15:30 会場 藤村病院 駐車場

ステージ

★ アッピー体操

スタンパブリーをクリアして景品GET!

共催イベント

当院医師による公開医学講座も！
また今年は、上尾市在住の落語家 紅楽亭 可笑子 様もお招きします！
※どちらも事前予約あり！

イベント

★ 骨密度測定/血管年齢測定
★ 体組成計
★ 体力チェック
★ スーパーボールすくい/輪投げ など

飲食販売

★ 小麦の奴隷（パン販売）
★ キッチンカー ※変更あり
★ 飲料

アクセス

上尾駅東口から徒歩5分
当日、院内駐車場ご利用不可

アッピー通り

メイン会場（藤村病院駐車場）

藤村病院 リハビリ室
旧中山通

お問い合わせ 医療法人藤仁会 藤村病院
住所 埼玉県上尾市仲町1-8-33
TEL 048-776-1111（代表）
※天候により中止する場合があります。

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

介護家族会

参加者・ボランティア募集

地域支援室 ☎048-775-4190・☎048-776-8872

介護家族会は、介護の悩みや不安を抱える介護者が集まり話し合う会です。参加者と介護の経験を生かしながら市介護家族会で一緒に活動するボランティアを募集します。

時・所表1のとおり 対市内に在住で家族を介護している人または介護経験者 申居住地の地域包括支援センター(表2)へ

【表1】 ※時間はいずれも13:30~15:00です。

とき	ところ
10/19(月)	プラザ22
11/17(火)	
12/21(月)	
2027/1/19(火)	
2027/2/15(月)	
2027/3/16(火)	



市ホームページ

【表2】

地域包括支援センター

上尾西	☎048-778-2711	上尾南	☎048-777-3301
大谷	☎048-780-6363	上尾東	☎048-778-4800
大石東	☎048-777-4201	上平	☎048-778-5132
大石西	☎048-789-5077	原市北	☎048-720-0022
平方	☎048-726-6504	原市南	☎048-720-2502

あげおアグリフェスタ 「おもしろ野菜」

時 ①11月5日(木)まで ②11月6日(金)8~9時

所 ①農政課 ②JA西上尾支店・上平支店、自動車精工上尾市民体育館

内 11月7日(土)開催のあげおアグリフェスタで展示する、おもしろい形の野菜(自分で栽培したものだけ) ※出品物

048-776-2117

は原則寄付とします。
対市内に在住・在勤の人※生産農家、家庭菜園は問いません。

問農政課 ☎048-775-7384・☎048-775-9872



昨年の出品物

広告

10/29(木)
10/31(土)

女性のためのはじめてのマナーセミナー

講師 桐生諒一(上尾市出身)

「生涯役立つ」「お金の仕組み」や「投資」についてお金のプロがお伝えします!

今や人生100年時代…世の中の物価上昇や少子高齢化などの話題に「このまま後回しにしている本当に大丈夫なの?」と不安に思う方もいらつしやるかもしれません。

「投資や資産運用についてよく聞くけど、なんでいま必要なの?」「今の貯蓄の仕方って合ってる?」「自分で調べるだけじゃわからない」など知りたいことや聞きたいことはありますか?

そこで業界歴20年、年間700件以上の相談を受けるFPの桐生諒一さんが「手堅く増やせる資産活用術」「効果的な介護資金の準備のしかた」「老後2000万円問題、ホントはいくら必要?」などについてわかりやすく解説。セミナー終了後には参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)が可能です。

こんな方にオススメ!

- ☑ 老後のお金っていくらあれば安心なの?
- ☑ 何から始めたらいいのかわからない
- ☑ 新NISAの活用方法が知りたい

お問合せ・申し込み

LIFE WIZ セミナー事務局
☎048-606-4787

(10:00~17:00)

※二次元コードまたはお電話にてお申し込み下さい。



費

無料(要予約)各回先着20名

講

※両日とも同会場にて開催
ファイナンシャルプランナー 桐生諒一さん

場

あげお富士住建ホール(上尾市文化センター)

日

① 10月29日(木)
② 10月31日(土)

10時30分~12時15分
(開場10時15分)

この機会にご自身とご家族の将来に役立つ、お金の正しい知識を学びましょう。

**心理専門員(教育)・
教育相談員・学校適応
指導教室指導員**

- ①心理専門員(教育) 【勤務日・時間】週4日、1日6時間 【給与】月額22万1,700円(令和8年度実績)
- ②臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格があり、学校教育を理解し、子ども・保護者・教職員の相談、カウンセリング、発達検査に応じることができる知識や経験がある人
- 定3人(選考あり)
- ③教育相談員 【勤務日・時間】月16日、1日6時間 【給与】月額13万1,500円(令和8年度実績)
- ④学校教育に理解があり、子ども・保護者・教職員の相談に応じることができる知識や経験がある人
- 定6人(選考あり)
- ⑤学校適応指導教室指導員 【勤務日・時間】月16日、1日6時間 【給与】月額13万1,500円(令和8年度実績)
- ⑥学校教育に理解があり、不登校児童生徒、その保護者の

生活指導、教育相談などに応じることができる知識や経験がある人

定6人(選考あり)

- ①③共通 【任用期間】令和9年4月1日(木)～令和10年3月31日 【勤務地】教育センター 他 【給与】経験加算あり、期末勤勉手当あり(令和8年度実績)
- ②志願書(教育センターにある)に顔写真(4×3センチ)を貼り付けた物と面接連絡用はがきに必要事項を記入し、①は臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格を証明できる物の写し、②は教員免許状(小・中学校)を取得していればその写しを用意して、10月30日(金)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(T362-0037上町2-14-19)へ
- ③教育センター 048-76-7604
- ④ 00・FAX 048-76-7604
- ⑤ 塙保己一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者
- ⑥ 塙保己一学園(川越市笠幡85-1)高等部専攻科(3年課程)では、視覚に障害がある

- 人で、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を取得したい人を募集します。詳しくは、同校へ問い合わせてください。
- ①1次募集 時11月27日(金)
- ②2次募集 時10月19日(月)～11月6日(金)
- 時令和9年2月12日(金)
- ③1月12日(火)～22日(金)
- ④②共通
- ⑤対県内に在住で次の(1)(2)の全てに該当する人 (1)両眼の矯正視力がおおむね0.3未満または矯正視力が0.3以上で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる(身体障害者手帳未取得も含む) (2)高等学校を卒業もしくは令和9年3月卒業見込み、または同等以上の学力があると認められる ※1次募集で募集人員に達した場合は、2次募集は行いません。相談・見学は随時受け付けます。
- ⑥県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科 049-231-2121・FAX 049-239-1015、障害福祉課 048-775-5315・FAX 048-776-8872

★☆☆ 上尾市民の皆様へ

東映映画

主演 館ひろしさん

史上最高のドタバタコメディ

花みずき葬祭 (株)花みずき葬祭 本社

いなまち終活サロン 花みずき

家族葬の花みずき葬祭は・・・

『免許返納!?』の撮影に協力させていただきました！

このたび、皆様に嬉しいご報告がございます。6月に上映された東映映画『免許返納!?』の撮影において、家族葬の花みずき葬祭が一部協力をさせていただきました。

今回の撮影は上尾市公営斎場「上尾伊奈つつじ苑斎場」にて行われ、花祭壇とその他一部を会場制作に手掛けさせていただきました。映画撮影に携わることは、当社にとって初めての経験でした。多くの皆様をご覧になるスクリーンの中の空間だからこそ、普段の葬送の場づくりとはまた違った視点も取り入れながら、細部にまでこだわり、心を込めて制作いたしました。

これからも地域の皆様に寄り添い、心のこもったご葬儀とご法要のお手伝いにも努めてまいります。今後とも「家族葬の花みずき葬祭」をよろしくお願い申し上げます。

24時間 365日サポート もしもの時は、すぐにお電話を！

花みずき葬祭 0120-87-3099

◆本店【花みずき葬祭】 埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2

◆【いなまち終活サロン花みずき】 埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

技能功労者表彰 候補者の推薦

技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。

【対主】主に市内で就業していて、次の①～③の全てに該当する人
①技能者として同一職種の職業に30年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している
②優れた技能を持ち、後進の模範となっている
③次の対象職種に該当する
【対象職種】大工、とび職、左官、板金工、屋根職、畳職、タイル・レンガ工、ブロック建築工、石工、配管工、電気工事工、ガラス工、造園職、塗装工、表具師、建具師、家具製造工、内装・インテリア、看板・広告美術、印刷工、印章彫刻士、時計修理工、写真師、貴金属装身具製造職、自転車組立・修理工、自動車整備・修理工、製菓・製パン、製麺工、豆腐製造職、染物・洗張職、洋裁・洋服仕立職、和服仕立職、寝具製造職、クリーニング、美容師、理容師、はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧など

【対主】主に市内で就業して

【技能功労者表彰】技能功労者表彰候補者の推薦

【推薦】推薦書(商工課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、10月30日(金)まで(当日消印有効)に直接か郵送またはメールで商工課(〒362-0004 2谷津2-1-50 プラザ22内)へ ※技能職団体に属さない場合は、自薦もできます。

【商工課】048-771-4441・048-775-5024・FAX 048-775-5024

0@city.ageo.lg.jp

中央高等技術 専門学校講習受講生



【時】①11月14・21日 ②11月21・28日、12月5日 ※いずれも(出)9～16時です。

【所】中央高等技術専門学校(戸崎975)

【資格取得準備や技能向上のための講習など】①Word、Excel、PowerPoint基礎(オンライン) ②第二種電気工事士技能試験準備講習

【対働している人】①2千円 ②6,700円

【定】①50人 ②30人(いずれも応募者多数の場合は抽選)

【費用】①2千円 ②6,700円

【申】10月1日(木)～10日(土)に同校ホームページから電子申請

【問】中央高等技術専門学校 048-781-3241・FAX 048-781-8990

【商工課】048-771-4441・048-775-5024

【中央高等技術専門学校】048-781-3241・FAX 048-781-8990

中央高等技術 専門学校入校生



【募集科目】機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科

【訓練期間】令和9年4月から2年間

【選考】①推薦/10月21日(水) ②一般/11月10日(火)

【選考方法】①作文試験、面接試験 ②筆記試験(国語・数学、面接試験)

【合格発表】①10月27日(火) ②11月19日(木)

【対】①高等学校を令和8年度中に卒業見込みの人など ②求職者など

【定】各学科25人

【申】①10月1日(木)～9日(金) ②10月1日～30日(金) ※詳しくは、同校ホームページをご覧ください。

【問】中央高等技術専門学校 048-781-3241・FAX 048-781-8990

【商工課】048-771-4441・048-775-5024

市スポーツ推進委員

【任期】令和9年4月1日(木)～令和11年3月31日

【内】スポーツの推進のための事業実施に係る連絡調整、教育機関やスポーツ団体の行うスポーツ行事の実施に必要な援助など

【対】令和9年4月1日時点で満18歳以上65歳未満の市内に在住・在勤・在学中で、次の①②の全てに該当する人 ①健康状態が良好 ②市が主催する事業および連絡協議会の活動に積極的に参加できる

【定】若干名

【申】10月1日(木)～11月30日(月)に市電子申請・届出サービスから、または申込書(スポーツ振興課、自動車精工 上尾市民体育館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接または郵送(必着、ファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

【問】スポーツ振興課 048-781-1122・FAX 048-775-6608

【Eメール】s75700@city.ageo.lg.jp

『広報あげお』の
表紙写真募集

あなたの写真で
上尾の魅力を
伝えてみませんか?

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

問 広報広聴課 ☎048-775-4918 ☎048-776-8873

相続のお困りごとを丸ごとサポート

ご相談実績2500件超 初回相談～診断まで無料

かなでの相続

上尾 相続 検索

https://ageo-souzoku.com/

0120-332-668

平日9時～18時【土・日・祝も相談可(要予約)】

市勤労者福祉
サービス
センター会員



市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活が送れるよう、福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集していますが、10・11月は入金が無料です。

内 給付金の支給、生活習慣病予防健診受診費・インフルエenza予防接種補助、各種チケットのあつせん、指定旅行社補助・遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)

対 次の①②のいずれかに該当する人 ①市内の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(事業所単位で一括加入) ②市内に在住し、市外の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入)

費 月額500円

申 直接、勤労者福祉サービスセンターへ

問 市勤労者福祉サービスセンター 048-771-5700・FAX 048-771-5846

イベント・講座

ねんりんピック
彩の国さいたま2026
弓道交流大会

県内24市町でスポーツ26種目、文化4種目の交流大会を開催し、上尾市では弓道交流大会を開催します。

時 11月8日(日)・9日(月)

所 リプロ武道館

内 各都道府県・政令指定都市の60歳以上の代表者が出場する弓道交流大会

問 高齢介護課 048-75-5124・FAX 048-776-8872

上尾・桶川・伊奈
暴力排除地域安全大会

時 10月17日(土)13時30分～(受け付け/12時30分)

所 あげお富士住建ホール

内 式典、講演三元刑事から学ぶ最新の防犯マニュアル

【講師】佐々木 成三(刑事コメントーター、元埼玉県警察本部刑事捜査第一課警部補)

定 300人(先着順)

問 交通防犯課 048-775-513

8・FAX 048-775-9927



佐々木 成三

上尾・伊奈
合同消防特別点検

時 10月18日(日)10時45分～12時
所 上平公園

内 訓練礼式、機械器具点検、表彰伝達式、訓練展示など

問 消防総務課 048-775-1500・FAX 048-775-2230



消防特別点検

市文化芸術祭

時 11月1日(日)～3日(祝)9時～16時30分(開会式/1日10時～3日は20時まで/一部は15時まで)

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター

内 市文化団体連合会所属の団体および上尾商工会議所青年部による展示や公演、囲碁の体験 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市文化芸術祭実行委員会事務局の戸松 048-776-1593・FAX 048-776-1593、生涯学習課 048-775-9496・FAX 048-776-2250

市民音楽祭(合唱祭)

時 11月8日(日)11時30分～16時
(開場/11時)

所 あげお富士住建ホール

内 市内の合唱団や小・中学校の児童・生徒による歌の祭典

問 生涯学習課 048-775-9496・FAX 048-776-2250

市美術展覧会

時 10月20日(火)～25日(日)10～17時(25日は16時まで)

所 日本画、洋画、立体造形、工芸、写真/三井金属あげおコミュニケーションセンター、書/市民ギャラリー

内 毎年約350点の展覧がある公募展覧会 ※最終日には作品

の講評があります。

問 生涯学習課 048-775-9496・FAX 048-776-2250

はらいち集会所
展示・発表会

時 11月1日(日)9～15時

所 原市集会所

内 作品展示(絵画、手芸、生け花、絵手紙、消しゴムはんこなど)、実演発表(茶道、朗読、太極拳、フラダンス、体操、楽器演奏など)

問 生涯学習課 048-775-9496・FAX 048-776-2250

元氣フェスタ原市

時 10月18日(日)9時30分～14時30分

所 原市小学校(雨天時は原市小学校前新幹線高架下)

内 フリーマーケット、模擬店、保育所や幼稚園の園児による遊戯、吹奏楽、合唱、民謡、キックターゲット、木工遊び、グラウンドゴルフ、各種団体の啓発コーナーなど

問 元氣フェスタ原市実行委員会事務局(原市支所内) 048-721-1604・FAX 048-720-1113

市指定無形民俗文化財

「畔吉ささら獅子舞」を見学しませんか

生涯学習課 ☎048-775-9496・☎048-776-2250

「畔吉ささら獅子舞」は戦国時代からの伝承がある民俗芸能で、王獅子、中獅子、牝獅子の3人組で演じられる獅子舞です。

時 10月11日(日)①10:00～ ②15:00～

所 ①徳星寺(畔吉751) ②諏訪神社(畔吉835)

あげお 文化遺産ガイド



畔吉ささら獅子舞



令和7年の畔吉ささら獅子舞

消費生活講演会

「食でつながる、地域を動かす未来を創る「新しい食育」ってなんだろう?」

時 11月10日(火)14時～15時30分
所 三井金属あげおコミュニケーションセンター

内 新しい「食育」について学び、食を取り巻く課題を多角的に考える 【講師】浦杉 敬助(農林水産省関東農政局)
対 市内に在住・在勤・在学の

人 定 70人(先着順)

申 10月30日(金)までに講座名、氏名、住所、電話番号を電話またはメールで消費生活センターへ

問 消費生活センター ☎048-775-0800・☎048-776-4600・✉s252000@city.ageo.lg.jp



こども☆夢☆未来フェスティバル

生理の話をしよう!自分の性を大切に生きるために!

身体や心、性の悩みについて、助産師と一緒に考えましょう。

時 10月25日(日)14時～15時30分
所 イオンモール上尾

内 助産師とマチカド保健室「いきこ」の対談
定 50人(先着順)

問 NPO法人彩の子ネット
ワーク ☎048-770-5272、男女共同参画推進センター ☎048-778-5111・☎048-778-5112

認知症サポーター養成講座

時 ①10月28日(火) ②11月17日(火)のいずれも13時30分～15時(受け付け/13時15分)

所 ①平方公民館 ②上尾公民館
内 認知症に関する正しい知識と理解を身に付ける ※受講後は認知症サポーターとして認定されます。
対 市内に在住・在勤・在学の

人 定 各30人(先着順)
申 10月1日(休)～23日(金)に住

所、氏名、電話番号を直接または電話で地域支援室へ
問 地域支援室 ☎048-775-4190・☎048-776-8872

介護入門的研修

時 11月18日(火)10時～15時30分、20日(金)・25日(火)・26日(木)・27日(金)のいずれも9時30分～15時30分(全5回)

所 あげお富士住建ホール
内 介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ ※介護事業所などへの就職支援が受けられます。

対 市内に在住で介護業界に就労意欲があり、5日間の研修に参加できる人
定 20人(応募者多数の場合は抽選)

申 10月30日(金)までに電話で高齢介護課へ
問 高齢介護課 ☎048-775-6473・☎048-776-8872

コミ協フェスタin大谷

時 10月18日(日)9～15時(雨天時は一部の催しを中止)
所 自動車精工 上尾市民体育館
内 模擬店、キッチンカー、幼稚園児による鼓笛隊、郷土芸能、フォークダンス、バルーン遊戯、チアダンス、なぎなたの演武、輪投げ大会、埼玉上尾メディックスによる風船バレーボール体験会など
問 コミ協フェスタin大谷実行委員会事務局(大谷支所内) ☎048-781-0121・☎048-780-1113

高齢者向け料理教室

料理初心者でも簡単に作れるバランスの取れた料理を紹介します。

時・所 左表のとおり

対 65歳以上の人

定 各12人(応募者多数の場合
は男性優先で抽選)

持 エプロン、タオル、布巾、
三角巾、マスク、筆記用具

申 10月1日(木)〜23日(金)に電話
で地域支援室へ

とき	ところ
11/10(火)	大谷公民館
2027/2/19(金)	上平公民館

※時間はいずれも10:00〜13:00
です。

問 地域支援室 048-775-419
0・048-776-8872

市環境推進大会

時 10月10日(土)10〜15時

所 アリオ上尾(荻丁目北29-14)

内 あげお環境賞授賞式、エコ
ドライブコンテスト授賞式、

受賞者による活動報告、環境
パネル展示、環境ミニ講演、
アトラクション(雨天中止)、
体験ブース

問 環境政策課 048-775-692
5・048-775-9872



昨年の環境推進大会

北足立郡市町 人権フェスティバル

時 10月9日(金)12時〜15時30分

所 和光市民文化センターサン
アゼリア(和光市広沢1-5)

内 村木 厚子氏(元厚生労働
省・事務次官)による講演「人
権とえん罪」、各市町団体の
物産展示・販売、人権啓発D
VD上映、人権啓発パネル展
示など

問 人権男女共同参画課 048-
775-5117・048-778-5112

県下一斉フードドライブ

家庭などにある食品を持ち
寄り、フードパントリーなど
を通して生活に困っている家
庭に無料で提供する取り組み
です。

時 10月9日(金)・10日(土)10〜15
時

所 アリオ上尾(荻丁目北29-14)

●募集する食品 缶詰、乾物、
お米、レトルト食品、インス
タント食品、お菓子、調味料
(賞味期限の記載があり、賞
味期限まで2カ月以上あるも
の。常温で保存でき、未開封
で包装が破れていないもの)
※多量に持ち寄る場合は、事
前に連絡してください。

問 市社会福祉協議会 048-773-
7155・048-772-8647、こども支援課 048-775-67、

環境政策課 048-775-692
5・048-775-9872

アップीアカップ

時 10月25日(日)8時30分〜12時

所 戸崎公園

内 パークゴルフ大会

対 16歳以上の人

費 千円

定 40人(先着順)

持 タオル、飲み物 【服装】運
動しやすい服装

申 電話で戸崎公園管理事務所
へ、または直接会場へ

問 戸崎公園管理事務所 048-
783-0577・048-726-0380



こころの健康講座& ゲートキーパー養成講座

医師、公認心理師による講
座(女性のメンタルヘルスが
テーマ)とゲートキーパー養
成講座を同時開催します。

時 10月20日(火)14時〜16時30分

所 健康保健センター

対 市内に在住の女性

定 20人(先着順)

申 ライオン公式アカウント
に「こころ」とメッセージを送
信後、表示される入力フォーム
から

問 健康増進課 048-774-1411
1・048-776-7355

オートムフェス



中心市街地のにぎわいづく
りと市内の商業などの活性化
を目的としたイベントです。
市内各地の店舗が集結しま
す。

時 10月31日(土)11〜15時

所 JR上尾駅自由通路

内 市内の飲食店や小売店(約
20店舗)による出店

問 上尾商工会議所 048-773-
1111・048-775-9090、

商工課 048-777-4441・048-
775-5024



にぎわうJR上尾駅自由通路

怪獣ペイント教室

あげお産業祭で「怪獣ペイ
ント教室」を開催します。

時 11月8日(日)12時〜

所 自動車精工 上尾市民体育

学校支援 ボランティア養成講座

時 10月23・30日のいずれも金
14～17時(全2回)

所 川島ひばりが丘特別支援学
校(川島町伊草780)

内 講義・体験活動など ※詳
しくは、同校へ問い合わせ
るか、同校ホームページを
ご覧ください。

対 特別支援教育、肢体不自由
教育に関心のある人

定 10人(先着順)

申 10月16日(金)までに同校ホー
ムページの申し込みフォーム
から、または氏名、連絡先を
電話で同校へ

問 川島ひばりが丘特別支援学
校 049-297-7753、障害福
祉課 048-775-5315・FAX
048-776-8872

障がい者づくり市

時 10月17日(土)10時30分～15時

所 JR上尾駅自由通路

内 障害者福祉施設によるパ
ン・クッキーなどの手づくり
食品や自主製品の販売

問 障害福祉課 048-775-531

5・FAX 048-776-8872

平方地区環境 フェスティバル

時 10月25日(日)9時30分～15時

所 平方公民館、平方南集落セ
ンター(平方90-3)

内 各種団体によるステージ発
表、環境・防災啓発活動、平
方地区内児童・生徒の環境ポ
スターの掲示と表彰、スタ
ンプラリーなどのレクリエー
ション、リユースマーケット、
地元産物の販売など ※混雑
が予想されるため、車での来
場はご遠慮ください。

問 平方地区環境フェスティバ
ル実行委員会事務局(平方支
所内) 048-725-2004・FAX
048-780-1112

ピアサポート講座

～一緒に見つけよう希望のか
けら～

時・内 下表のとおり(全3回)

所 上尾公民館

対 ピアサポート(同じような
経験を持つ人同士の支え合
い)に興味がある、市内に在
住の精神障害のある人やそ
の家族など

定 35人程度

持 昼食、事前購入したデキス

ト(当日販売もあり)

申 11月20日(金)までに市ホー
ムページから

とき	内容
12/4(金)	リカバリーとピアサポー ト
12/11(金)	リカバリーストーリーを 語ろう・聴こう
12/18(金)	ピアサポートの輪を広げ よう

※時間はいずれも10:00～15:00(昼
食1時間)です。内容は変更する場
合があります。

秋企画

～かまどでカレー作り～

時 11月8日(日)9時30分～16時
30分

所 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(北本市高尾9-
143)

内 カレー作り、ネイチヤー
ゲームなど ※包丁などの刃
物やかまどで火を使用しま
す。

対 市内に在住の小学生

費 500円

定 15人(応募者多数の場合は

抽選)

申 10月15日(木)まで(必着)に、

往復はがき(1家族1枚)に、
企画名、参加者氏名(ふりが
な)、生年月日(西暦)、学年、
性別、保護者氏名、住所、電
話番号(携帯)、返信側の宛名
面に自分の宛名、住所を記入
して、青少年課(〒362-0003
7上町2-14-19)へ ※子ど
もだけの参加です。友達と
一緒に参加の確約はできませ
ん。

問 青少年相談員協議会の比嘉

ageo.soudanin@gmail.c
om、青少年課 048-776-24

88・FAX 048-776-2117



あげおごどもまつり
「くっ、ねる、あそぶ」
THE あそぶフェスタ!

時 11月3日(祝)10～15時(雨天
中止)

所 こどもの城公園

内 森でハンモック、秘密基地、
巨大バース、段ボール遊び
と迷路づくり、模擬店、ステー

ジ発表など

問 NPO法人あげお学童クラ

ブの会 048-771-6945、青
少年課 048-776-2488・FAX
048-776-2117

0歳からはじめる 包括的教育研修会

～自分らしく、幸せに生きる
力を育む「生教育」～

「包括的教育」は、子ども
たちが、自分と他者を大切に
し、健全な人間関係を築き、
そして幸せに生きる力を育む
「生」教育です。

時 10月29日(木)14時～15時30分

所 こども保健センター

内 「自分らしさ」を大切に生き
ること、そのための知識やス
キルを学ぶ【講師】山田 亜
弥(生「教育アドバイザー、O
HANAIRO主宰) ※講
師はオンラインで講義しま
す。

対 市内に在住の未就学児の保
護者 ※子ども同席可。託児
はありません。

定 10人(先着順)

申 10月1日(木)13時から直接ま
たは電話で子育て支援セン
ターへ



0919・☎048-751-0919
 部(月)金10時14時 ☎048-751-
 問市社会福祉協議会上尾西支
 会上尾西支部へ
 または電話で市社会福祉協議
 申10月1日(木)〜23日(金)に直接
 定40人
 会

【講師】バリアフリービクス協
 クスで楽しく体を動かそう
 社、第2部／バリアフリービ
 に【講師】キユーピー株式会
 内第1部／楽しく食べて健康
 ティセンター
 所三井金属あげおコミュニ
 時11月5日(木)10〜12時

健康教室「食べて元気！
 動いて健康！」



山田 亜弥

問子育て支援センター ☎048-
 778-2008・☎048-774-81
 88

スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎048-773-4304

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

ゲートボールに興味のある人、初心者にも丁寧に指導します。 時10月8日(木)8:30〜12:00(雨天中止) 所平塚
 ゲートボール場(平塚1-97) 費200円 申当日8:00〜8:20に直接、会場へ

美筋ヨガ教室(入門・初級)

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時11月4〜25日の毎週(水)13:00〜14:00(全4回) 所イコス上尾 内普段は働いていない内側の筋肉を鍛えることで
 全身のバランスを整え、猫背、ぽっこりお腹、垂れ尻などを改善する 費3,000円 定20人(応募者多数の場合は
 抽選) 持タオル、飲み物 申10月20日(火)12:00までに直接または電話、メールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、
 年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

上平公園教室

上平公園管理事務所 ☎048-776-8986・☎048-776-3322

●ランニング教室

時11月8日(日)①10:00〜11:00 ②11:00〜12:00 所上平公園 内健康維持のためインストラクターにフォームを
 チェックしてもらいながら、ランニングをする 対16歳以上の人 費各1,000円 申11月5日(木)までに上平公園
 ホームページの予約サイトまたは電話で

●シニア向け健康体操

時11月15日(日)①10:00〜11:00 ②11:00〜12:00 所上平公園 内インストラクターに立ったままできる体操など
 を教わり、体力維持や健康増進を目指す 対60歳以上の人 費各1,000円 申11月12日(木)までに上平公園ホーム
 ページの予約サイトまたは電話で

市ミニバレー大会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

☎048-781-8112・☎048-775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

ミニバレーは前衛2人・後衛2人で柔らかい大きめのボールを使うニュースポーツです。

時12月6日(日)10:00〜16:00(受け付け9:30〜) 所自動車精工 上尾市民体育館 内①アンダーエイジの部(選手
 4人の合計年齢が160歳未満) ②ミドルエイジの部(同合計年齢が160歳以上) ③オーバーエイジの部(選手全員
 の年齢が50歳以上) ④スポーツ協会支部の部 対市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上で編成されたチーム
 (監督1人、選手4〜6人の合計7人以内 ※監督は成人で、選手を兼務できます。) 費1チーム1,500円 定①10チー
 ム ②10チーム ③5チーム ④8チーム ※応募者多数の場合は抽選です。 申10月30日(金)までに市ホームペ
 ージの電子申請システムまたは申込書(市ホームページまたはスポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウ
 ンロード)に必要事項を記入して、メールまたはファクスで同事務局へ

おとなのためのやさしいヒップホップダンス

自動車精工 上尾市民体育館 ☎048-781-8111・☎048-781-8113

時毎週(木)12:00〜13:00 所自動車精工 上尾市民体育館 内初心者向けのヒップホップダンス教室
 対16歳以上の人 費各700円 定各35人(先着順) 申自動車精工 上尾市民体育館ホームページの
 予約システムから



自動車精工
 上尾市民体育館
 予約システム

ふれあいコンサート

冬の贈り物 オペラがつなぐひととき

時 12月13日(日)11時～(開場／10時30分)

所 瓦葺ふれあい広場

内 上尾市出身のオペラ歌手が贈る、心あたたまる冬のコンサート

【出演】田中 由佳、中井 裕司

【プログラム】『冬景色』『クリスマスソング』『歌劇『フ・ボエーム』より『私が街を歩けば』他

●チケット販売

時 10月10日(土)9時～

所 瓦葺ふれあい広場(10時から電話予約可)、イコス上尾、三井金属あげおコミュニティセンター

費 500円(全席自由) ※売り切れ次第終了です。3歳児以下は膝上無料です。

問 瓦葺ふれあい広場

048-722-7563・048-722-7563



CFUKAYA Yoshinobu/auraY2

田中 由佳

ふれあい広場まつり

時 11月3日(祝)10～14時

所 瓦葺ふれあい広場

内 瓦葺ふれあい広場で活動している自主サークルのステーション発表や体験、キッチンカーの出店など ※詳しくは、瓦葺ふれあい広場ホームページをご覧ください。

問 瓦葺ふれあい広場

048-722-7563・048-722-7563

走るって楽しい！

1DAY瓦葺ふれあい広場ジョギング教室

～初心者・親子歓迎！みんなで楽しく走ろう～

時 11月7日(土)10～12時(雨天時は室内)

所 瓦葺ふれあい広場

内 インストラクターから正しいジョギングのフォームを教わる

対運動を始めた人やジョギング初心者の小学生以上

定 20人(先着順)

持 タオル、飲み物

申 10月2日(金)～27日(火)に直接または電話で瓦葺ふれあい広場受け付け／10～16時へ

三井金属あげおコミュニティセンター

所 〒362-0075 柏座4-2-3 048-775-0866・048-775-0868・ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●イブニングコンサート ～バイオリンの音色で聴く 昭和の名曲～

時 10月8日(木)19:00～(開場／18:30)

内 市内で楽団やさまざまな舞台で活動しているバイオリニストが演奏する、昭和の名曲を楽しむコンサート 【出演】リーナ(バイオリン)、サユミ(ピアノ) 【プログラム】『異邦人』『津軽海峡・冬景色』『時の流れに身をまかせ』他

●チケット販売 費 500円(全席自由) ※未就学児は入場できません。申 当日18:00から直接、会場へ

●コミセンおはなし会 「絵本でハロウィンを楽しもう」

ハロウィーンをテーマに、書架スペースで絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。ギター弾き語り伴奏入り読み聞かせもあります。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時 10月10日(土)11:00～11:30

●コミセンおもちゃROOM ～わくわくおもちゃと、どきどきハロウィン！～

時 10月28日(水)①10:30～11:30 ②13:30～15:00 内 保育用品販売業者が勧める専門メーカーの幼児向け玩具で親子で遊ぶ 対 乳幼児～未就学児と保護者 定 各30組

●新春コミセン寄席

時 令和9年1月17日(日)14:00～(開場／13:30) 内 渋谷 栄一などさまざまな人物伝や童話を持ちネタとする上尾市ゆかりの講談師、県内ゆかりの落語家らによる新春寄席。個性豊かな話芸を楽しむ 【出演】神田 あおい(講談)、三遊亭 楽生(落語)、神田 すみれ(講談) 他

●チケット販売 時 10月10日(土)9:00～(10:00から電話予約可) ※売り切れ次第終了です。所 三井金属あげおコミュニティセンター 費 一般／2,000円、中高生以下／1,000円 ※全席指定です。未就学児は入場できません。



神田 あおい



三遊亭 楽生



神田 すみれ

問 瓦葺ふれあい広場 048-722-7563・FAX 048-722-7563

太極拳体験教室

時 11月13～27日の毎週(金)10時～11時30分(全3回)

所 瓦葺ふれあい広場

定 15人(先着順)

持 上履きまたは滑り止め付き靴下、フェイスタオル、飲み物

申 10月26日(月)～11月10日(火)に直接または電話で瓦葺ふれあい広場(受け付け/10～16時)へ

問 瓦葺ふれあい広場 048-722-7563・FAX 048-722-7563

書いてみよう

時 10月22日(木)10時30分～11時30分

所 瓦葺ふれあい広場

内 自分を整理して前向きに生きるためのノートを作成する

対 市内に在住・在勤の人

定 10人(先着順)

持 筆記用具

申 10月2日(金)～18日(日)に電話で瓦葺ふれあい広場(受け付け/10～16時)へ

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
TEL 048-823-8711・FAX 048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ

問 瓦葺ふれあい広場 048-722-7563・FAX 048-722-7563

**県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あ げおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(月)9～12時ころ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

費 1人200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 048-781-0887、環境政策課 048-751-6925・FAX 048-775-9872



あげお富士住建ホール

所 〒362-0017二ツ宮750 TEL 048-774-2951・FAX 048-774-2955・info@ageo-ccc.jp



ホームページ

●世界を旅する映画鑑賞DAY 「ハチとパルマの物語」

内 日本の「忠犬ハチ公」とロシアの「パルマ」の実話をもとに、人間と犬との絆を描いた感動の物語 **時** 10月28日(水)10:00～12:00(開場/9:30) **【上映作品】**『ハチとパルマの物語』(日本語吹き替え) **定** 100人(先着順)

申 10月2日(金)からあげお富士住建ホールで整理券を配布

●上尾歴史散策講座 歩いて知る薄れゆく大谷の記憶

好評につき新コースで開催します。上尾の歴史散策に参加してみませんか。

時 11月14日(土)10:00～15:30 **内** 午前/上尾の歴史、民間信仰を学ぶ、午後/街に出て大谷地区の歴史をたどる **費** 200円 **定** 30人(先着順) **申** 10月2日(金)から直接、あげお富士住建ホールへ

●中垣哲也オーロラ映像投影&トークライブ 聖夜を彩る光の奇跡 太陽極大期！磁気嵐が魅せた 歓喜のオーロラ

時 12月13日(日)午前/10:30～12:00(開場/10:15)、午後/13:30～15:00(開場/13:15)

内 オーロラの映像投影とトークライブ **費** 各1,000円(全席自由) ※チケット購入者先着100人にポストカードをプレゼントします。 **申** 直接、あげお富士住建ホールへ ※チケット販売中です。



映像投影されたオーロラ

●綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ2027

時 令和9年1月26日(火)14:00～(開場/13:00) **対** 18歳以上の人 **費** 5,500円(全席指定)

申 10月27日(火)8:50からあげお富士住建ホールで整理券を配布



綾小路きみまろ

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※** 記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物

申 申し込み **※** 記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問** 問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・FAX048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

あなたの人権を守る ～自筆証書遺言書保管制度を知る～

法務局に遺言書を保管することで遺言者のプライバシーや個人情報などを保護する、本制度の仕組みや手続きを知る

時10月21日(水)10:00～11:00 対市内に在住・在勤の人 定20人(先着順) 持筆記用具 申10月1日(水)から電話、メールまたは直接会場へ

アメリカンフラワー・ディップアート講座 ～クリスタルのような透明感のあるお花達～

アメリカ発祥のクラフトアートのディップアートで、きらきら輝くバラの壁飾りを作る

時10月29日(水)10:00～12:30 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定10人 申10月13日(水)までに往復はがきまたはメールで

こころからの健康づくり

最近のリラクゼーション法を体験しながら、心身の健康づくりに生かす 【講師】長谷川 恵美子(聖学院大学教授)

時11月4日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 持筆記用具 申10月20日(水)までに往復はがきまたはメールで

血流アップ! 女性のための健康ストレッチ講座

無理なく体をほぐし、柔軟性を高め、血流を促進し健康維持・運動不足を解消する

時11月12～26日の毎週(水)13:30～15:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の女性 定12人 申10月27日(水)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・FAX048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

大谷公民館サークル活動発表会

大谷公民館で活動している自主サークルの作品展示や実技の発表と体験のほか地域活動団体の紹介

時展示/10月28日(水)～11月4日(水)9:00～17:00(28日は13:00から、4日は13:00まで)、発表/10月31日(土)9:30～15:20、囲碁体験/10月31日10:00～12:00、13:00～15:00、吹矢体験/10月31日15:30～16:30 持室内履き

「べんがん」って何?～棒を使うストレッチ・ゆっくりとしなやかに～

中国の棒術「鞭杆」の基本動作を習い、太極拳24式を取り入れたストレッチで体幹を鍛え、健康増進を図る

時11月6～20日の毎週(金)13:30～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定15人 申10月19日(月)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

宝塚歌劇『阿弖流為-ATERUI-』に見る蝦夷の誇りと尊厳

宝塚歌劇の舞台『阿弖流為-ATERUI-』のストーリーを通して、当時の蝦夷と朝廷との関係から人権について考える

時11月12日(水)13:30～16:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定25人 申10月18日(日)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

イコス上尾

所〒362-0011平塚951-2 ☎048-772-1611・FAX048-772-1614・✉ecosageolive@gmail.com

●ULTRA MUSIC 特別企画 freespace 上尾拡大計画

東中学校出身の同級生2人によるユニット「freespace」の凱旋ライブです。「freespace」を知っている人はもちろん、初めて知る人も楽しめるステージをお届けします。

時11月23日(祝)18:00～(開場/17:30) 対TikTokで大きな広がりを見せた『2時間3分』や『AGEHAN』など、上尾市にちなんだユーモラスな楽曲の披露

●チケット販売 時10月3日(土)9:00～ ※売り切れ次第終了です。所イコス上尾(10:00から電話予約可)、三井金属あげおコミュニティセンター、イープラス 費1,500円(ドリンク代500円が別途必要) ※全席自由、立ち見です。※未就学児は入場無料(保護者1人につき2人まで)です。



ホームページ



freespace

暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による対応は平日9:00~17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・FAX048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

のどを鍛える健康声磨き

のどの鍛え方を学び、誤えん予防・介護予防・健康づくりにつなげる 【講師】一般社団法人日本声磨き普及協会認定インストラクター

時10月28日(水)14:00~15:30 対市内に在住・在勤の人 定40人(未受講者優先) 申10月9日(金)までにメール、市ホームページの応募フォームまたは往復はがきで

古典文学講座『徒然草』に親しむ ～中世隠者と老荘思想～

随筆『徒然草』より「中世隠者」と「老荘思想」の該当段などを抜粋し、古典文学への興味や知識、その時代や作者の思想への理解を深める

時11月2・16・30日のいずれも(月)13:30~15:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 申10月2日(金)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・FAX048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

アートフラワー教室～布から作り出す枯れない花の仕立て方～

コテを使って布に立体感をつけ、花の形に仕上げる

時10月22日(水)13:30~16:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定8人 申10月7日(水)までに直接またはメールで

食改コラボ料理教室 ～野菜たっぷりおいしく減塩～

市食生活改善推進員協議会平方地区とコラボして、野菜をたくさん使った減塩料理を作る 【献立】鶏胸肉の南蛮漬け、しば漬け和風ポテトサラダ、アスパラといんげんのトマト煮、ブルーベリーヨーグルト

時10月23日(金)9:30~13:00 対市内に在住・在勤の人 費500円 定15人 持布巾2枚、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 申食物アレルギーの有無を記入して、10月9日(金)までにメールまたは往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・FAX048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

歌って元気に！名曲タイムトラベル

世代を超えて愛されるヒット曲を、音楽療法士のピアノ伴奏に合わせて歌い、親睦を図る

時10月23日(金)10:00~12:00 対市内に在住・在勤の人 定50人 持スマートフォンまたはタブレット 申10月15日(水)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

落語講座 ～はらいち寄席～

落語家(真打)三遊亭 楽生氏の独演会。日本の伝統的な話芸である落語の魅力を堪能する

時11月12日(水)10:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定80人 申10月27日(水)までに往復はがきまたはメールで

冬にうれしい手作り石けん ～肌がよるこぶしっとり感～

蜂蜜やシアバターなどの自然由来の体に優しい素材で、乾燥する冬の肌を保湿する石けんを作る

時11月19日(水)10:00~12:00 対市内に在住・在勤の人 費2,300円 定10人 申11月9日(月)までにメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・FAX048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

フォークギターを弾く(初中級編) ～初めてのアルペジオ～

ギターを弾きたい、基本からやり直したい人などを対象にギターのアルペジオを学ぶ

時10月21・28日、11月11・18日のいずれも(水)9:30~11:30(全4回) 対市内に在住・在勤の初心者または初中級者 定15人 持フォークギター、ピック、チューナー 申10月13日(水)までに直接またはメールで

はじめての写経とイス坐禅

「イス坐禅」で姿勢と呼吸を整え、お手本の上に用紙を置いてなぞるだけの気軽な写経を体験する

時11月17日(水)9:30~12:00 対市内に在住の人 費300円 定20人(先着順) 持筆ペンまたは小筆、硯 申10月6日(水)から直接またはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



ホームページ  所西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【10月の休館日】毎週(休)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

教室参加希望の人へ
日程と時間が増えることがあります。

☎共通 ☎高校生以上 ☎①入館料だけ ②～⑩各600円(別途入館料。各実施日に徴収) ☎①当日30分前からプール監視室前へ(先着順)
②～⑩教室申し込みサイトから事前申し込み(先着順) ※キャンセルや電話・はがきでの申し込みはできません。

10月の教室

プール

☎水着、スイムキャップ



教室申し込みサイト

●ジュニアスイム

※詳しくはホームページをご覧ください。

- | | | |
|-----------|------------------------------|------|
| ①水中ウォーキング | 時 毎週(木)11:00～11:30 | 定20人 |
| ②はじめてスイム | 時 毎週(月)13:00～13:50(10/12を除く) | 定10人 |
| ③4種フォーム | 時 毎週(火)11:00～11:50 | 定10人 |
| ④平泳ぎ | 時 毎週(木)13:00～13:50 | 定10人 |

スタジオ

☎運動着、室内靴など

- | | | |
|-----------------|------------------------------|------|
| ⑤サルセッション | 時 毎週(月)10:45～11:45(10/12を除く) | 定15人 |
| ⑥セルフコンディショニング | 時 毎週(月)12:00～13:00(10/12を除く) | 定15人 |
| ⑦すっきりヨガ | 時 毎週(火)10:30～11:30 | 定20人 |
| ⑧ベリーダンス | 時 毎週(火)11:45～12:45 | 定15人 |
| ⑨ピラティス | 時 毎週(木)10:30～11:30 | 定15人 |
| ⑩ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(木)11:45～12:45 | 定15人 |

学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館



所畔吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
【開館時間】9:00～17:00



ホームページ

※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 天文科学教室

●子供天体望遠鏡教室

時11月21日(土)17:00～19:00(天

候不良時は22日(日)に延期。22日

も天候不良の場合は座学) 内

子ども用の天体望遠鏡で月や土

星を観察する ☎小学4～6年生

(保護者同伴) 定8人(先着順)

持レジャーシート 【服装】防寒着 申10月1日(木)から電

話で ※きょうだいでもそれぞれ申し込みが必要です。

自然学習教室

●家族でつる植物を調べて、ステキなリースを作ろう

時11月29日(日)9:30～12:00 内つる植物を観察し、その

特性を生かしてリースを作る(1家族1作品) ☎小・中学生

と保護者 費500円 定8組(先着順) ☎持ち帰り用ビ

ニール袋、軍手、剪定ばさみ、ペンチ(持っている人) 【服

装】作業しやすい服装、

帽子、雨具(雨天時)

申10月1日(木)から電話で



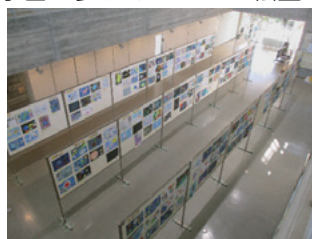
●上尾の昔・暮らし展-摘田・畑作用具の展示-

時10月3日(土)～18日(日) 内国重要有形民俗文化財に指定された「上尾の摘田・畑作用具」の見本を展示



●宇宙の絵展

時10月24日(土)～11月23日(祝) 内市内の小学1年生が描いた宇宙の夢やイメージの絵画を展示



市役所ギャラリー
■第42回上尾市いきいきクラブ連合会創作展示会 10月5日(月)～7日(水)10～16時(7日は13時まで)
■水彩画展 10月15日(木)～21日(水)10～16時(15日は13時まで)
■スケッチ虹の会展 10月22日(木)～28日(水)10～16時(22日は13時から、28日は15時まで)
■スペシャルオリンピックス日本・埼玉「楽しいで書展」&「楽がきスタジオ」10月29日(木)～11月2日(月)10時～16時30分(29日は12時から)

市民ギャラリー
■第53回上尾市美術連盟絵画展 10月1日(木)～7日(水)10～17時(1日は13時から、7日は16時まで)
■第4回楽しいなかまのきり絵展 10月9日(金)～14日(水)10～17時(14日は15時30分まで)
■第26回MOA美術館上尾児童作品展 10月31日(土)～11月1日(日)10～17時(1日は15時まで)

ギャラリー
ガイド

10月1日
～11月2日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVD など 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】5・19・26日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

図書館イベント

新しい図書館を
楽しみにしてね



新しい図書館が令和9年3月にまるひろ上尾SC6階でオープンします。

図書館工事の囲い壁を、 みんなの本でかざろう！

現在、令和9年3月にまるひろ上尾SC6階にオープンする図書館の整備工事を行っています。

工事期間中に設置している囲い壁に、皆さんがデザインした本の表紙を展示します。自分で考えた本の表紙をデザインして、図書館のオープンを一緒に盛り上げませんか。子どもから大人まで大歓迎です。

【募集期間】10月1日(木)～11月8日(日) 【掲示期間】12月1日(火)～令和9年1月31日(日) ①参加用紙(各図書館にある。図書館ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して直接、各図書館へ ※読書パスポートやえほんのきろくにスタンプを押します。



デザインした本の表紙の例

こんな本！
あったらいいね！



高校生のおはなし会

時10月28日(水)16:00～16:30 ①上尾高校の生徒によるおはなし会 ②市内に在住の小学生以下 ③20人(先着順)

イベントもりだくさんの日 10月31日

①たのしいカスパシアター

時10:00～11:00 ①おひさま文庫主宰の加藤 寛子氏による人形劇とおはなし会

②わちゃわちゃ紙芝居

時11:00～12:00 ①「わちゃわちゃ会」による紙芝居の上演 ②小学生以下の子ども

③聖学院大学学生によるおはなし会

時14:00～15:00 ①聖学院大学学生によるおはなし会

文学講演会「埼玉武藝帳の世界」

時11月1日(日)14:00～15:30 ①大保木 輝雄氏(埼玉大学名誉教授)の講演を通じて剣術の歴史を学び、時代小説や郷土への関心を深める ②市内に在住・在勤の人 ③40人(先着順) ④10月13日(火)から電話で

展示・私たちが選んだ 「図書館で出会った本」

時10月27日(火)～12月27日(日) ①図書館職員が選んだテーマ「図書館で出会ったとっておきの一冊」「さようなら」「また会う日まで」にちなんだ本の展示

平方分館 臨時休館のお知らせ

10月4日(日)は平方東小学校の空調工事のため休館します。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

月間予約ランキング

Ranking
令和8年8月

1	『永遠の記憶』 東野 圭吾／著 文藝春秋
2	『王国』 湊 かなえ／著 マガジンハウス
3	『80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間』 林 真理子／著 幻冬舎
4	『はじまりのスープ、夏ゼリー』 瀬尾 まいこ／著 新潮社 『ハヤブサ消防団 [2]』 池井戸 潤／著 集英社

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

児童館 アップीलランド

児童館アップीलランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップीलランド ～なわとびの日～

中庭で寒さに負けず、縄跳びの練習やお友達と長縄跳びも楽しみましょう。 ※縄跳びは不要です。

📅 11月1～30日の毎週(水)15:30～17:00 📍 小学生



所 本町6-11-25
☎ 048-779-7030
☎ 048-772-7972
開館時間 9:00～18:00
10月の休館日 20日(火)



アップीलランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 おでかけ児童館 ～イコス上尾でハッピーハロウィーン～

ハロウィーンイベントを行います。仮装して歌ったり踊ったりみんなで楽しみましょう。

📅 10月28日(水)10:30～11:10 所 イコス上尾 📍 市内に在住の未就園児と保護者 定 20組(先着順)
📞 10月1日(木)から電話または直接こどもの城へ

所 今泉3-18-1
☎ 048-783-0888
☎ 048-781-4466
開館時間 9:00～18:00
10月の休館日 8日(木)・21日(水)・22日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

ももっこ広場

📅 11月10日(火)10:00～11:00(雨天中止) 所 平塚公園 📍 広々とした空間で子どもと一緒に体を動かして遊ぶ 📍 1歳以上の未就学児と保護者 定 25組(先着順) 📞 10月1日(木)からWeb予約



所 子育て支援センター(緑丘2-1-27)
☎ 048-778-2008・☎ 048-774-8188
開館日 (月)～(金) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から Web予約
※ももっこ広場は開催前月の1日、ももっこオンラインは開催月の1日から予約開始です。
電話予約/10月1日(木)13:00から(直接可)



地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらをご覧ください。

プラムほっとステーション

家庭的な雰囲気、室内のおもちゃや園庭の遊具を使って親子で遊べます。気軽に遊びに来てください。

●0、1歳児の日

●1、2、3歳児の日

📍 音楽遊び、身長・体重測定、ほっこりタイム(お茶会、0歳児だけおしゃべり会、ベビーマッサージ)など

所 西宮下1-16-1 ☎ 048-776-6771

開館日 ホームページをご覧ください。



10/15 木	ア にこにこひろば 10:30～11:10 市内に在住の2歳児と保護者 10/15(月)から直接または電話 シ ちびちゃんの音あそび 10:30～11:00 未就園児と保護者 定20組 モ はいはいたいむ 10:00～11:00 1歳～1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約
16 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 シ バドミントンの日 16:00～17:00 小学3年生以上 モ 1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 1歳9か月以上の未就学児と保護者
17 土	ア ティッシュの空き箱でつくる工作会 14:30～15:30 小学生 定7人 申10/5(月)から直接または電話 シ 体験トランポリン教室 9:20～11:45 3歳児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定42人 申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布 シ キッズ工作 14:00～15:00 市内に在住の小学生以上と保護者 定20組 モ 手作りしよう(2歳以上) 9:10～10:10、10:30～11:30 2歳以上の未就学児と保護者 定各6組 申Web予約 モ サタデーひろば 13:30～15:30 未就学児と保護者
18 日	ア シュッポの部屋 14:00～16:00 幼児・小学生 定混雑時だけ制限
20 火	シ にこにこアップ 10:30～11:00 2歳児～未就園児と保護者 定25組 シ でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 1歳以上の未就学児と保護者
21 水	モ 園庭開放 10:00～11:00 所上平保育所 1～3歳児と保護者 定5組 申10/9(金)までに電話で子育て支援センターへ モ 6か月までのひろば 13:15～14:30 6か月児までと保護者 モ 7か月から11か月までのひろば 14:40～15:55 7～11か月児と保護者
22 木	ア わんぱくひろば 10:30～11:10 市内に在住の3歳児と保護者 10/15(月)から直接または電話 モ 園庭開放 10:00～11:00 所上尾西保育所、かわらぶき保育所 1歳6か月～3歳児と保護者 定各5組 申10/9(金)までに電話で子育て支援センターへ
23 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児
24 土	ア 体験トランポリン教室 9:15～12:00 3歳児～小学生 定42人 申当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00～14:30 幼児・小学生 シ 昔あそび 14:00～15:00
25 日	ア おもちゃの病院 13:00～14:30 ア おにぎょう遊びの部屋 14:00～16:00 幼児・小学生 定混雑時だけ制限 シ 将棋教室 14:00～15:30 市内に在住の小学生以上 定12人 申10/1(木)から電話または直接
26 月	シ KAPLA(カプラ)の日 15:30～16:30 小学生以上
27 火	ア のびのびアートの日 10:00～10:40 市内に在住の2歳児以上 定10人 申10/5(月)から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 シ おはなしの城 10:30～11:00 モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 所上尾保育所 1～3歳児と保護者 定5組 申10/9(金)までに電話で子育て支援センターへ モ 園庭開放 10:00～11:00 所小敷谷保育所 1歳6か月～3歳児と保護者 定3組 申10/9(金)までに電話で子育て支援センターへ モ ももっこオンライン 15:00～15:30 申Web予約
28 水	ア すくすくひろば 10:00～11:30 市内に在住の未就学児 シ おでかけ児童館～イコス上尾でハッピーハロウィーン～ 10:30～11:10 所・所・所・所34ページ参照 モ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 7～11か月児と保護者 定15組 申Web予約 モ 園庭開放 10:00～11:00 所原市保育所 1歳6か月～3歳児と保護者 定5組 申10/9(金)までに電話で子育て支援センターへ
29 木	モ 手作りしよう1歳 9:10～10:10、10:30～11:30 1歳～1歳11か月児と保護者 定各6組 申Web予約 モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 所かわらぶき保育所 1歳6か月～3歳児と保護者 定5組 申10/9(金)までに電話で子育て支援センターへ モ 手作りしよう0歳 13:30～14:30、14:50～15:50 4～11か月児と保護者 定各6組 申Web予約

30 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 シ ハロウィーンイベント 9:30～11:30、13:30～16:30 モ 園庭開放 10:00～11:00 所緑丘保育所 1歳6か月～3歳児と保護者 定3組 申10/9(金)までに電話で子育て支援センターへ
31 土	ア 紙芝居のおはなし会 14:00～14:30 ア つくってあそぼう 14:00～15:00 幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了 シ ハロウィーンイベント 9:30～11:30、13:30～16:30
11/1 日	ア アップーランド 15:00～16:00 小学生
3 祝	ア 秋の木工作の部屋 14:00～15:30 小学生 定7人 申10/5(月)から直接または電話 シ にこにこルームがらす 10:30～11:00 0・1歳児と保護者 定20組
4 水	ア なわとびの日 15:30～17:00 所34ページ参照 モ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 6か月児までと保護者 定15組 申Web予約 モ 園庭開放 10:00～11:00 所かわらぶき保育所 1歳6か月～3歳児と保護者 定5組 申10/20(火)までに電話で子育て支援センターへ
5 木	ア よちよちひろば 10:30～11:30 市内に在住の0歳児と保護者 申10/5(月)から直接または電話 シ ちびちゃんのアートあそび 10:30～11:30 未就園児と保護者 定24組 モ こころたいむ 10:00～11:00 9～11か月児と保護者 定12組 申Web予約
6 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 シ バドミントンの日 16:00～17:00 小学3年生以上 モ 園庭開放 10:00～11:00 所①大谷保育所 ②畔吉保育所 ①1～3歳児と保護者 ②1歳6か月～3歳児と保護者 定各5組 申10/20(火)までに電話で子育て支援センターへ
7 土	ア つくってあそぼう 14:00～15:00 幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了 ア パズルの部屋 14:00～16:00 幼児・小学生 シ おはなし会 14:00～14:30 モ 子育て講演会 応急手当 9:30～10:30、10:45～11:45 未就学児の保護者 定各6組 申Web予約
8 日	ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 幼児・小学生 定混雑時だけ制限 シ おもちゃの病院 13:00～14:30
9 月	シ KAPLA(カプラ)の日 15:30～16:30 小学生以上
10 火	ア よちよちの部屋 10:00～11:00 0歳～1歳6か月児 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 シ にこにこタッチがらす 10:30～11:00 0・1歳児と保護者 定20組 モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 所小敷谷保育所 1歳6か月～3歳児と保護者 定3組 申10/20(火)までに電話で子育て支援センターへ モ ももっこ広場 10:00～11:00 所・所・所・所34ページ参照
11 水	ア なわとびの日 15:30～17:00 所34ページ参照 モ 園庭開放 10:00～11:00 所①あたご保育所 ②上平保育所 ①1歳6か月～3歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者 定①3組 ②5組 申10/20(火)までに電話で子育て支援センターへ
12 木	ア のびのびひろば 10:30～11:10 市内に在住の1歳児と保護者 申11/5(木)から直接または電話 モ はじめましてたいむ 10:00～11:00 3～8か月児と保護者 定12組 申Web予約
13 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 モ 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 1歳～1歳8か月児と保護者 モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 所上尾保育所 1～3歳児と保護者 定3組 申10/20(火)までに電話で子育て支援センターへ
14 土	ア ビデオ上映会 11:00～11:45 幼児・小学生 ア レクゲームの日 14:00～15:00 小学生 シ ジュニアミーティング 14:30～15:30 小学生～18歳

いっば 一歩ふみ出す健康づくり



こども家庭保健課
こども保健センター
(母子保健)
健康増進課
健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27
☎ 048-778-8768・☎ 048-774-8188
〒362-0074 春日 2-10-33
☎ 048-774-1411・☎ 048-774-1414
☎ 048-776-7355



がん検診を受けましょう！

10月は厚生労働省が実施する「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。早期発見により治療につながる可能性が高まります。市では医療機関で受診する個別検診を実施しています。対象の人でまだ受診していない場合は、この機会に受診を検討してください。

①個別検診(医療機関で受診) 【実施期間】11月30日(月)まで
※受診券は、4月に対象者全員に郵送しています。

②20～30歳代ヘルスチェック 【実施期間】11月30日(月)まで
☎ 10月31日(土)までに健康保健センター、こども保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館へ
※終了間近は、予約が取りづらくなります。早めに受診しましょう。

※詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。



成人歯科健診を受診しましょう

歯を失う一番の原因は歯周病です。歯周病とは歯を支える周りの組織の病気で、汚れ(プラーク)が原因で、痛みのないまま慢性的に進行し、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。歯と口の健康のために、年1回健診を受け、歯周病を予防しましょう。 ☎ 11月30日(月)まで
☎ 受診券(4月に対象者全員に郵送済) ☎ 直接、実施歯科医療機関へ ※終了間近は大変混み合うため、予約が取りづらくなります。早めに受診しましょう。 ※詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。



ランチ調理実習 減塩でもおいしい！ カルシウム補給クッキング

時・所・定 二次元コード参照 ☎ 市内に在住の人 費 各500円 ☎ エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル ☎ 10月1日(木)9:00から市LINE公式アカウントに「ランチ調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから ※推定1日食塩摂取量などを検査するため、事前に尿の提出があります。後日通知と尿検査キットを郵送します。 市ホームページ



【献立】ししゃものペペロンチーノ、ポトフ、コロコロマリネ、とろりん豆腐ヨーグルト



「あげお健康+」 農産物直売所 スタンプラリー

JR上尾駅に農産物自動販売機が設置されたことを記念して、市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」のポイントを獲得できるスタンプラリーを実施します。

時 10月1日(木)～31日(土)

内 市内11カ所の農産物直売所に行って、「あげお健康+」のポイントを獲得



詳しくは、こちら



野菜たっぷりおいしく減塩

「コバトン健康メニュー」を作りながら、健康づくりに役立つ食事や栄養の知識を楽しく学びませんか。コバトン健康メニューは埼玉県が推奨する、減塩と野菜摂取を意識したおいしく健康づくりができるメニューです。 【講師】食生活改善推進員

時・所・定 二次元コード参照 ☎ 市内に在住の人 費 各500円 ☎ エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、布巾2枚
☎ 10月1日(木)9:00から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから



市ホームページ



【献立】ご飯、鶏胸肉の南蛮漬け、しば漬け和風ポテトサラダ、アスパラといんげんのトマト煮、ブルーベリーヨーグルト

「あげお健康+」 出張サポート

時・所 下表のとおり

内 「あげお健康+」の登録・操作の補助、体組成測定

とき	ところ
10/5(月)	大石公民館
10/7(水)	上平公民館
10/9(金)	大谷公民館
10/27(火)	上尾公民館
10/28(水)	平方公民館
10/29(木)	原市公民館

※時間はいずれも9:30～11:30です。

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- フッ素塗布 10月9日(金)13:15～14:00 ①1歳以上の未就学児 ②1,430円
- にこにこ健康相談会 10月21日(水)9:00～12:00(受け付け/9:00～10:00)
- 10か月児健康相談会 10月23日(金)9:00～12:00(受け付け/9:00～10:00)
- のびのび♡キッズ 11月4日(水)10:00～11:30 ①
- 離乳食教室(中期) 11月6日(金)10:00～11:10 ② 費100円 ③
- 産後カフェ 11月12日(水)10:00～11:30 ④
- プレママ教室 11月13日(金)10:15～15:30 ⑤ 費500円 ⑥
- 離乳食教室(初期) 11月19日(水)10:00～11:10、13:30～14:40 ⑦ 費50円 ⑧
- パパママ教室(土曜日コース) 11月28日(土)9:15～10:30、11:00～12:15 ⑨

☎ 電話予約

📄 Web予約 Web予約

📱 LINE予約



LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- 精神科医によるこころの健康相談 10月5日(月)9:30～11:00 ①3人(先着順) ②
- 心理士によるこころの悩み相談 ①10月14日(水)・22日(水)のいずれも9:10～11:20 ②10月29日(水)13:10～15:20 ③各2人(先着順) ④
- 臨床心理士による「こころ」も「からだ」もリラックスヨガ 11月6日(金)10:15～11:30 ⑤令和9年3月末時点で40～64歳の人 ⑥15人(先着順) ⑦
- 学ぼう! 脂肪を溜めにくくする食事 11月12日(水)14:15～14:45 ⑧75歳未満の食生活を改善したい人 ⑨10人(先着順) ⑩

オンライン形式による心理士との面接相談

🕒 受け付けは随時 ①市内に在住の人
📄 申し込みフォームから



申し込みフォーム

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

● 平日夜間および休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 ①048-774-2661・②048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金)(祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

● 産科 10月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

10/4・25	ナラヤマレディースクリニック	①048-771-0002 ②048-771-3922
10/11・18	上尾中央総合病院	③048-773-1111 ④048-773-7122
10/12	葵ウィメンズクリニック	⑤048-781-1188 ⑥048-782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ⑦毎日24時間 ⑧☎#7119 ⑨☎048-824-4199

今月の健康 No.537

フロス・歯間ブラシの使い方

デンタルフロス(以下フロス)、歯間ブラシを知っている人やすでに使用している人も多いかと思えます。両方とも歯ブラシでは取り切れない歯の汚れを取るための清掃補助道具です。歯ブラシでの清掃だけでは歯垢を約60%しか除去できないといわれています。むし歯や歯周病予防のため、口全体の健康維持のため、歯ブラシでの清掃に加えフロスや歯間ブラシを習慣的に使えると良いです。

フロスは歯と歯の間の狭い面を清掃するための道具です。使い方のポイントは糸を歯と歯の間に前後させて挿入し、両方の歯の側面にしっかりと沿わせることです。糸巻きタイプ、ホルダータイプ(F型、Y型)があります。

歯間ブラシは歯と歯の間の隙間が広い所や、歯と歯茎との間を清掃するための道具です。針金タイプやゴムタイプがあります。針金タイプはブラシの毛が歯茎に刺さらないような角度に針金の根元を折り曲げて歯と歯の間に挿入します。毛束のサイズが小さい物(SSS)から大きい物(XL)まであります。緩すぎると清掃性が悪く、きつすぎると歯茎を傷つける恐れがあるので適切なサイズを選ぶことがポイントです。

その人の口や歯の形、歯並び、入っているかぶせ物によって清掃するのに適した道具が異なります。またサイズや柄の形もさまざまで、自分に合った物を使った方が、清掃効率が格段に上がります。どの清掃補助道具を使うと良いか迷ったら、かかりつけの歯科医院で歯科医師や歯科衛生士に相談してください。

うらべ歯科医院 阿部 智美



市民相談 相続、離婚相談など	(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:30
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	11日(木)・20日(金)・25日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	5日(木) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	18日(水) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	24日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	10日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	13日(金) 13:00～15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	10日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	祝を除く毎週(水) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	26日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:30
ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み		
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)		(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:30
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)		
ところ こども発達センター (AGECOCO内) ☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp		

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ こども家庭保健課 (市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

こどもからの電話相談 心配・困り事、ヤングケアラーなど こども専用無料ダイヤル(18歳まで) ☎0120-677-727	(土)祝を除く毎日 9:00～16:30
子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・虐待、ひきこもり・ニート・不登校など	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ところ こども家庭保健課 (市役所5階) ☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)祝を除く毎日 10:00～16:30
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:30
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	(土)祝を除く毎日 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
ところ 商工課 (プラザ22内) ☎048-777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎048-773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階) ☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	

外国語情報コーナー

今月は「特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診は10月31日(土)まで」(15ページ参照)と「がん検診を受けましょう!」(36ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

がいこくじん し みん む じょうほう
外国人市民向け情報
Information for
foreign residents
がいこくじん し みん じょうほう
外国人市民のための情報
をSNSや市ホームページ
で届けています。



市ホームページ

English

英語

Medical Checkups

Please note that specific health checkups (for members of the National Health Insurance System) and health checkups for the advanced elderly will only be available until October 31 (Sat). So, you're encouraged to get the checkup early. Some medical institutions offer these checkups even on Saturdays and Sundays. For details, please contact medical institutions. A checkup ticket is needed to receive the checkup. If you would like to have it reissued, please contact Hoken-nenkin-ka or make an e-application via the "Pittari Service" by October 15 (Thu). *The tickets are reissued only on weekdays. → Hoken-nenkin-ka Tel 048-782-6494 (Specific health checkups)・Tel 048-775-5125 (Health checkups for the advanced elderly) / Fax 048-775-9827

Cancer Screenings

1) Individual Health Examinations: These examinations will be given at medical institutions until November 30 (Mon). Checkup tickets were sent to all eligible residents in April. **2) Health Checkups for 20s and 30s:** These checkups will be given at medical institutions until November 30 (Mon). Please apply at Kenko Hoken Center, Kodomo Hoken Center, Hoken-nenkin-ka, City Hall branch offices or public halls by October 31 (Sat). → Kenko Hoken Center Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at Tel 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Exames de Saúde

O exame do Síndrome Metabólico (inscritos no Seguro Nacional de Saúde) e exame médico para idosos (acima de 75 anos) serão realizados até dia 31 de outubro, sábado. Não deixar para a última hora para realizar seus exames. Há algumas instituições médicas que realizam tais exames aos sábados e domingos. Para maiores informações consultar as instituições médicas. Será necessário apresentação do cupão para realização do exame. Caso tenha perdido seu cupão, poderá requerer uma nova emissão favor contactar a Divisão de Seguros e Pensões ou fazer a inscrição eletronicamente pelo "Serviço Pittari"

até quinta-feira, 15 de outubro. *Remissão só está disponível em dias úteis. → Hoken Nenkin Ka (Seção de Seguro Saúde e Aposentadoria) Tel 048-782-6494 (para exames síndrome metabólico) Tel 048-775-5125 (para exames idosos)/Fax 048-775-9827

Exames de Câncer

① Exame médico individual: os exames poderão ser realizados nas instituições médicas até dia 30 de novembro, segunda-feira. O cupom para os exames já foi enviado em final de abril para pessoas alvos.

② Health Check para pessoas entre 20 a 39 anos: até 30 de novembro, 2ª feira junto as instituições médicas.

Inscrições: até 31 de outubro, sábado junto ao Centro de Saúde e Bem Estar, Centro de Saúde Infantil, Divisão de Seguros e Pensões, postos regionais e sucursais da prefeitura e também nos centros comunitários.

→ Kenko Hoken Center (Centro de Saúde e Bem-Estar) Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Chequeos médicos

Se está terminando el plazo de chequeos médicos "Tokutei kenshin (reconocimiento médico para detectar enfermedades metabólicas)" para los afiliados al Seguro Nacional de Salud y "Koukikou-eisha kenshin (reconocimiento médico para personas de 75 años o más)": el sábado 31 de octubre. Hay algunas instituciones médicas que abren sábados y domingos y ofrecen estos chequeos. Si quiere someterse a estos exámenes, debería darse prisa. Para hacerse el examen médico, es necesario un tiket del chequeo. Si no lo tiene, por favor, se puede solicitar en Hoken-nenkin-ka (solo se atiende entre semanas) o mediante on-line "Pittari Service" para el jueves 15 de octubre. Para más detalles, por favor, pregunte a cada establecimientos médicos. → Hoken-nenkin-ka Tel 048-782-6494 (sobre chequeos médicos de enfermedades metabólicas)・Tel 048-775-5125 (sobre chequeos médicos para personas con edad avanzada, 75+) / Fax 048-775-9827

Chequeos de detección de cánceres

① Exámenes tipo individual: Se realizan en los hospitales y clínicas. El plazo termina el 30 de noviembre (lunes). Los cupones de chequeos ya fueron enviados en abril a todas las personas objetivo.

② Revisión médica para personas jóvenes entre 20 y 39 años: Hasta el lunes 30 de noviembre. Inscripción: Presentar la solicitud para el sábado 31 de octubre, en Kenkohoken-center, Kodomohoken-center, Hokennenkin-ka, sucursales municipales o Kouminkan.

→ Kenkohoken Center Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

健康检查

特定健康检查(加入国民健康保险的人)和后期高齢者健康检查实施期间至10月31日(星期六)止。请尽早接受检查。市内有在星期六・星期日实施检查的医疗机构。详细情况请直接向各医疗机构询问。接受检查时需要受诊券。希望再次发行受诊券的人, 请联系保险年金课。或请在10月15日(星期四)之前通过电子申请「びつりサービス」申请。*再次发行限平日。

→ 保险年金课 Tel 048-782-6494(特定健康检查) Tel 048-775-5125(后期高齢者健康检查)/ Fax 048-775-9827

各种癌症检查

① 个别检查: 在医疗机构实施的检查。实施期间为11月30日(星期一)止。已于4月向对象者邮寄受诊券。

② 20岁~39岁的健康检查: 在医疗机构实施的检查。实施期间为至11月30日(星期一)止。

报名: 请在10月31日(星期六)之前在健康保健中心, 儿童保健中心, 保险年金课, 各支所, 各出张所, 公民馆申请报名。

→ 健康保健中心 Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外), 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

がいこくじん し みん しょうだん
外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。

がいこくじん し みん せいかつじょうほう ていぎょう しょうだん
外国人市民の生活情報の提供や相談など

しやく のぞ まいらいげつ
税を除く毎週月

①9:00~12:00 ②13:00~16:00

ところ

し みん しょうだんじつ し やくじょうだいさんべつかんいっかい
市民相談室(市役所第三別館1階)

し みん しょうだん かい
市民協働推進課

☎048-775-4597

☎048-775-0007

✉s53000@city.ageo.lg.jp

上 尾市と片品村の新たな絆を育む一歩に あげおの森看板除幕式



「あげおの森」看板除幕の瞬間

8月22日、群馬県片品村の武尊山にある「あげおの森」で、あげおの森看板除幕式が行われました。

「あげおの森」は、上尾市と片品村が令和4年に締結した協定に基づき、地球温暖化対策や環境学習、両市村の交流促進などを目的に、共同で整備してきたものです。

式典では整備地に設置した看板の除幕と「オオヤマザクラ」の記念植樹を行い、両市村の新たな絆を育む一歩を刻みました。

畠山市長は「植樹した桜が上尾市と片品村の絆の象徴となることを期待する」、梅澤片品村長は「両市村の縁が先の世代に受け継がれることを願う」とあいさつしました。

ト ラックやバスの迫力を体感 UDトラックスで見学して体験しよう♪



トラックの大きなハンドルを握る参加者

8月25日、UDトラックス(株)で「UDトラックスで見学して体験しよう♪」が開催され、小学3～6年生と保護者約40人が参加しました。

同社の歴史やトラックについて学んだほか、昔のトラックから最新のトラックまでさまざまな車両を見学し、実際に運転席に乗ってその大きさや迫力を体感しました。

最後はかつて同社で製造していたバスに乗り、外側を高くした43度の傾斜(バンク)を、時速70キロで走行しました。車体が大きく傾く迫力満点の走行に、大人も子どもも歓声を上げ、貴重な体験を楽しみました。走行後には、運転手に向けて車内から大きな拍手が送られました。



自身の体験を話す曾我 ひとみさん

一 日も早い救出を 拉致問題を考える～曾我ひとみさん講演会～

8月25日にあげお富士住建ホールで「拉致問題を考える～曾我ひとみさん講演会～」が開催されました。

第1部では横田 めぐみさんの事件を題材としたアニメ『めぐみ』が上映され、第2部では拉致被害者であり、拉致被害者家族でもある曾我ひとみさんによる講演が行われました。曾我さんは北朝鮮での過酷な生活やいまだに帰国できていない母ミヨシさんとの思い出などを語り「ただいま、お帰り。この言葉を一日でも早く聞きたいだけなのです」と締めくくりました。

拉致という重大な人権問題について改めて考える、貴重な講演会となりました。

広 がる活動と笑顔の輪 第1回いこいこ祭り



音楽ライブの発表をする出演者

8月23日にイコス上尾で「いこいこ祭り」が開催されました。

今回が初めての開催となるこの催しでは、市内のサークルによるヨガやダンスなどの体験会、フラワーアレンジメントの作品展示などが行われました。また、ホールでは市民団体によるワークショップや音楽ライブの発表が行われる「ヤブ蚊ニバル」が同時開催され、館内全体を使って各種催しが盛大に行われました。

運動の体験で汗を流す人や、音楽の発表を鑑賞する人など、それぞれの楽しみ方で活動と笑顔の輪が広がる催しとなりました。

