



～こころがふわっと軽くなる～
笑顔が増える子育て講座



**どう褒めたらいい
のか分からない**



親子で楽しく！HAPPY LIFE！！

**どんな声掛けをしたら
いいか迷ってしまう**



**みんなと子育てに
ついて共有したい**

- 日 程** 令和8年10月14日（水）、27日（火）
11月13日（金）、27日（金） 全4日間
- 時 間** 毎回 午前 10：00～11：30
- 対 象** 原則、全日程（4回）参加できる概ね5歳～小学4年生のお子さんを持つ
保護者
- 定 員** 10名程度（先着）
※託児が必要な場合は、申込時に希望の旨をお伝えください。
（託児人数に限りがあります）
- 参 加 費** 無料
- 内 容** 裏面参照
- 会 場** あげお富士住建ホール（上尾市文化センター）
（上尾市二ツ宮 750 番地）
- 申 込 み** 電話にてこども家庭保健課へご連絡ください
048-783-4964
- 申込期間** 令和8年9月3日（木）～25日（金）

～こころがふわっと軽くなる～



笑顔が増える子育て講座

スケジュール

Step1

10/14 水

わかりやすく伝える！

具体的で簡潔なわかりやすい伝え方を学びましょう。

【内容】 自己紹介・相談機関の案内・講座 等

Step2

10/27 火

上手にほめる・上手に叱る！

こどもの発達段階を知り、こどもに寄り添う表現の仕方を学びましょう。

【内容】 講座・グループワーク

Step3

11/13 金

イライラを減らす！

イライラを減少させて、落ち着いて子育てするコツを公認心理師から学びましょう。

【内容】 講座・グループワーク

Step4

11/27 金

トラブルへの対処！

子育ての中で起こるトラブルへの対処法を学びましょう。

【内容】 講座・グループワーク