



上尾市つどいの広場

あそぼうよ

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」は、
生後1か月～3歳くらいまでの
赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と
一緒に集える場所。
妊娠中の方もぜひ来てね！
🚗 駐車場もあります 🚗



2026年9月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1 階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～16:00(祝祭日除く。) 9/1(火)休館・9/20(日)開館

開館日はすべて“10時から16時まで”開いています。(本町のみのみ)

- 12時～13時は、玄関スペースを開放して、持参した昼食を食べることができます。一日ゆっくり過ごせます。
- カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。
- 急な予定変更がある場合は、インスタグラムでお知らせします。

【あそぼうよInstagram】



フォローよろしくお願いします！

【プログラムの予約開始日時】

・8月25日(火)13時半～

・右のメールまたは電話でお申込みください

アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時～17時(日・祝を除く月～土・第3日曜日)

ようこそ赤ちゃん！ようこそママ・パパ！！

「ベビベビとーく」

「ベビベビとーく」と「まむまむとーく」、両方参加することで、赤ちゃんとの日々がもっと嬉しくなるヒントを発見！
どちらか片方の参加も OK です。

★まむまむとーく 9/9 来館 5 組 + Zoom

毎月第2水曜日 14 時 30 分～16 時

ママになってびっくりしたこと、不思議に思うことなど、
みんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

★ベビベビとーく

9/28

毎月最終月曜日

10 時 15 分～12 時

来館 6 組 + Zoom

赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を
傾けてみませんか？今のその子ならではの育ちに
出会える嬉しい時間。ふれあい遊びや絵本も♪

🌞 土曜日にも楽しいよ！ 🌞

★土曜日のベビベビとーく

9/12 毎月第2土曜日

10 時 15 分～12 時 来館 6 組 + Zoom

★赤ちゃんの時間 9/14

来館10組+Zoom13時30分～14時30分

1か月の赤ちゃんから、集える時間。
ふれあい遊びで、赤ちゃんがご機嫌に！

★お産のこと、話そう

9/29 来館5組+Zoom

今月は第5火曜日 14 時 30 分～16 時

妊娠、出産、みんなどうだった？
おしゃべりできて、相談できる時間です。
協力：大谷久美子さん(助産師・保健師)・伊藤匡子さん(助産師)

妊婦さんも
どうぞ！

NEW! ★2才の時間 9/8

10 時～12 時 来館 10 組

2 歳の子集まれ～！
ちょっと大きくなった子たちの
仲間づくりの時間です。
一緒にあそぼう♪

6月から、あそぼうよは

18 歳までの子と親の相談を受ける
地域子育て相談機関になりました。

ご来館にあたって …

【持ち物】手拭き用タオル・
ねんねの赤ちゃんはバスタオル・
オムツ替えシート・
水分補給のための飲み物

来館したら、手洗いをお願いします。

以下の場合のご利用をお控えください。

- ・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱
や咳、鼻水などの風邪症状がある場合
- ・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ、
症状が軽快した後1日を経過するまでの期間

相談について 育児に関する悩み、

どうしたらいいんだろうと思うこと、
ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。
来館・電話・メールでお受けします。
時間：10 時～15 時
電話：048-778-5103(相談専用)
メール：asobouyo@sainoko.net

★子育てセミナー「乳幼児の アレルギーのお話」 9/16

10 時 15 分～12 時 来館 10 組 + Zoom

乳幼児のアレルギーで気をつ
けたい点や、最新情報につ
いて学ぶ。

講師：石川真紀子さん
(上尾中央総合病院アレルギー専門医)



野の花ルーム

保健師さんが常駐しています。
計測・相談等どうぞ！

野の花ルーム 保健師さんが常駐しています。 計測・相談どうぞ！		1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）	6日（日）	
		お休み	 	 	13:30～  マルチリンガル 親子あそび 	13:45～  カスパーシアター &ブックトーク 	お休み	
7日（月）		8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）	12日（土）	13日（日）	
AM	13:30～  ★産後の身体を 整えるトレーニング	 NEW! ★2才の時間	14:30～  ★まむまむとーく	 	13:45～  ★産後のバランスボール	★土曜日の  ベビベビとーく	お休み	
PM								
14日（月）		15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）	19日（土）	20日（日）	
AM	13:30～  ★赤ちゃんの時間 	★ふたご座オリオン座 きょうだいサロン	★子育てセミナー「乳幼児 のアレルギーのお話」		★子育てセミナー べるべる	★土曜日の 子育てサロン	★シングルマザーズ サロン	
PM		12:30～通常開館 				12:30～通常開館 	13:00～通常開館 	
21日（月）		22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）	27日（日）	
AM				★子育てサロン		★サタデーべるべる		
PM	敬老の日	国民の休日	秋分の日	12:30～通常開館 	★わらべうた  13:20～Zoom ★ハッピーマッサー 14:00～来館		お休み	
28日（月）		29日（火）	30日（水）					
AM	★ベビベビとーく 	★マザーズ ハロワーク 	お誕生会 HAPPY BIRTHDAY 10:30～  14:00～ 	★マザーズハローワーク出張相談 9/29 10時～12時 来館4組 1組 25 分間、就労の相談 (保育あり) 				カスパーシアター& ブックトーク9/5 13時 45 分～14 時半 来館+Zoom 協力：加藤寛子さん(おひさま文庫) 
PM		14:30～★お産のこと話そう						

★マザーズハロワーク出張相談

9/29 10 時～12 時 来館4組

1 組 25 分間、就労の相談
(保育あり)

カスパーシアター & ブックトーク 9/5

13 時 45 分～14 時半 来館 + Zoom

協力：加藤寛子さん(おひさま文庫)



は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM:11:40 頃～ PM:15:40 頃～

プログラムは、来館参加とZoomを使用したオンライン参加と、どちらもあり！

悪天候や体調イマイチなど、Zoom参加がオススメです！



※プログラムに来館でご参加の場合は、開始 10 分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

★あそべる♪学べる♡子育てセミナー「べるべる」

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第24弾！ 毎月第3金曜日 10時15分～12時

7月～9月のテーマ 赤ちゃん・子どもの自力が花開く瞬間を探してみよう！

第3回 9/18: “ちょっとイヤイヤ期”・“まさにイヤイヤ期”・“すごーくイヤイヤ期”のお話し

イヤイヤ期って、本当はどんな時期？自分自身が思うことと違うことが起こったら、バタンと倒れて泣いたり、何を言っても“イヤ！”の一点張り何をしてほしいのか全くわからないときも。そんなとき、子どもに何が起きているのかな？？
今月は、みんなの“イヤイヤ期”のエピソードを持ち寄って、その子それぞれの育つチカラに出会ってみませんか？

第1回 7/17: 赤ちゃん・子どもが“はじめて〇〇した日”

第2回 8/21: 赤ちゃん・子どもの“今これが好き！”を持ち寄って

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

小さなお子さんのママ・パパもぜひご参加ください！



★「サタデーべるべる」

9/26 来館6組+Zoom

毎月第4土曜日

(10時15分～12時)

ちょっと大きくなった子の話も聴ける！土曜日が来やすいママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

マルチリンガル親子あそび 9/4

※Zoomで参加したい方は
事前にお声がけください

毎月第1金曜日 13時30分～14時

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒップファミリークラブさん)

★産後のバランスボール 9/11 来館6組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分

対象:産後2か月～

Gボールインストラクター: 宮川ひろこさん & 徳永美穂さん

持ち物: 水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



★産後の身体を整えるトレーニング 9/7 来館10組+Zoom

今月は第1月曜日 13時30分～14時30分

協力: 大谷久美子さん(助産師・保健師・整体師)

持ち物: 水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。



★わらべうたベビーマッサージミニ講座 9/25

毎月第4金曜日

Zoom 13時20分～13時50分 定員制限なし

来館 14時～14時30分 10組

持ち物: 赤ちゃんの下に敷くバスタオル

インストラクター: 松永紀子さん



★シングルマザーズサロン ほっと♥ふーっと 9/20

毎月第3日曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々...
自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシングルマザーの皆で開いています。

「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話しいただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。なお、相談はお電話でもお受けしています。

(相談電話)048-778-5103

★「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

講師: 加藤真由美さん

持ち物: バスタオル・水分補給のための飲み物 事前予約: 10組

※動きやすい服装でお越しください

9/7 (通常開館)

9/14 (AM 通常開館 / ★赤ちゃんの時間13:30～15:00)

9/28 (AM 通常開館 / ★産後のヨガ13:30～14:15)

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうと同様です。

★マークのプログラムは、予約をお願いします。

※12時～13時は、昼食が食べられるように、飲食スペースを開放しています。

場 所: 尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)

開館日: 毎週月曜日(祝日除く) 10時～15時

いつも通りに遊ぶだけでもOK! 作って楽しむこともできる日です。

Zoomで参加したい方は材料をお渡ししますので事前にお知らせください。



折り紙タイム♪

9/10

13時40分

～14時20分

季節のリースをつくろう



つくってあそぼ♪

9/7

10時30分

～11時10分

きらきらさんまを

つくろう



★ふたご座オリオン座サロン 9/15

(ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ♪)

毎月第3火曜日 10時15分～12時 来館4組+Zoom

ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じる、みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。

※今月は、双子の子どもを育てている当事者でもある上尾市の保健師さんも参加します。



★土曜日の子育てサロン 9/19

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

パパもママも一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？

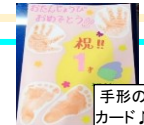
★子育てサロン 9/24

毎月第4木曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄って、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか？聴いているだけでも大丈夫。

お誕生会 9/30 毎月最終水曜日

10時半頃～14時頃～



9月生まれの子(9月生まれのママ・パパもOK)・お誕生月じゃない子もみんな集まれ！ミニパラバルーンで一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。バースデーフォトスポットで記念撮影もどうぞ。

※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りた方は、事前にご来館ください

出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日



ホームページ



ブログ



Instagram
フォローしてね！