

終活理解講座

広報あげお9月号掲載



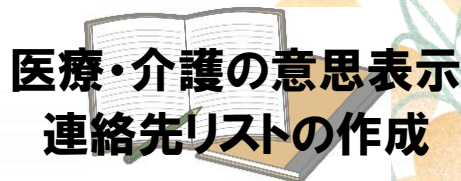
荷物整理



財産整理



お墓準備
墓じまい



医療・介護の意思表示
連絡先リストの作成

このセミナーを受けると…

- 自分の意思・希望を伝える手段を理解できる
- 体力や判断力があるうちに生前整理の準備ができる
- これからの人生がよりよく生きられる

こんな方におすすめです

- 自分らしいより良い人生を送りたい方
- 残された家族や親戚に迷惑をかけたくない方
- これからの人生を後悔しないで過ごしたい方
- 100年時代を生活豊かに過ごしたい方

日時: 1日目: 2026年9月30日(水) 10:00~11:30

「終活ってどういうこと 一捉え方・考え方・そしてやる事は! ? -」

: 2日目: 2026年10月7日(水) 10:00~11:30

「終活の道しるべ! よく分かるエンディングノートの書き方」

場所: 上尾市 大石公民館 講座室

対象: 市内在住の方ならだれでも

定員: 先着20名

申込: 9月2日(水)から

メール: s723400@city.ageo.lg.jp

電話: 048-726-6615

持ち物: 筆記用具・大学ノート



👉 メールはこちらから

【主催・お問い合わせ先】

大石公民館 電話番号: 048-726-6615

メールアドレス: s723400@city.ageo.lg.jp

受付時間: 9:00 - 17:00(休館日を除く)

申込開始: 9月2日(水)から先着順

あげお健康+
ポイント関連事業

あげお健康+



当事業はあげお健康+ポイント関連事業です。アプリを登録し、イベント会場に用意されたQRコードを読み取ることでポイントが付与されます。

アプリの登録
はこちら

