

10/1 (木) アロマ ハンドトリートメント 体験教室

13:30~15:30



深まる秋 香りに包まれ
リラックスするひとときを

講師: アロマ スタディ

会場: 市民活動支援センター

定員: 先着12人

対象: 市内在住の人

参加費: 500円

持ち物: 筆記用具、バスタオル1枚、
フェイスタオル1枚、
袖がひじまでまくれる服装

申込: 市民活動支援センターへ

9月1日(火)9時から直接または
電話、FAX、メールでお申し込みください

①氏名②住所③電話番号④年齢を
お知らせください



初めてでもできる
アロマハンドトリート
メントを学びます

〈前半: 座学〉

- ・アロマとは?
- ・使い方を楽しもう
- ・ハンドトリートメント
の手順

〈後半: 実習〉

参加者が互いにモデルと
なり、交代で実践練習



あげお健康

問合せ・申込 上尾市市民活動支援センター(月曜休館)

〒362-0075 上尾市柏座1-1-15 プラザ館3階(上尾駅東口駅前)

電話 048-778-1810 FAX 048-778-1820

email s53500@city.ageo.lg.jp