



上尾市 特定保健指導のご案内

費用
無料

先着 **15** 名

上尾市国保に加入中の
積極的支援または
動機づけ支援の対象者

参加者の
70%以上が
減量に成功

3つの参加メリット

1 スマートフォンのアプリから
ご自宅で簡単に
好きな時間帯に面談を
受けられる!



面談日時 ▶ 月曜～日曜(祝日含む) 9時～20時



2 歩いた分だけポイントゲットできる!
コンテストなどのコンテンツでもポイントゲット!

貯まったポイントはさまざまな **電子マネー** に交換できます。



3 **参加特典** スマートリングまたはスマートウォッチをプレゼント!

測定項目



歩数



睡眠時間



心拍数



血中酸素



ストレス値



運動強度



デスク
ワーク時間



スマートリング

Y4 リング

or

スマートウォッチ

Vital Core

特定保健指導を最後まで参加した方は、終了後も
そのままお使いいただけます。



参加者特典

歩いた分だけ電子マネーに交換ができるポイントが貯まる！
さらに、コンテスト入賞でもポイントが貯まる！



毎週開催される健康スコアコンテストに入賞すると200円分のポイントをGETできます！



貯まったポイントはさまざまな電子マネーに交換できます。

特定保健指導で電子マネーに交換ができるポイントが貯まる「バイタルゲインアプリ」と「メジャー」をプレゼント！



スマートフォンや、スマートリング・ウォッチで取得した「活動量」「睡眠」等をVital Gainアプリで管理可能

※ご自身のスマートフォンまたはタブレットにアプリをインストールいただきます。

特定保健指導を最後まで参加した方に

参加者特典！スマートリングまたはウォッチをプレゼント！

使用するスマートリング・ウォッチは指や腕につけているだけで、運動や睡眠を記録してくれます。



スマートリング
Y4 リング



or

スマートウォッチ
Vital Core



※スマートリング・ウォッチの同期にはスマートフォンまたはタブレットが必須です。ご不明な点は株式会社 Y4.com にご連絡ください。



過去にご参加いただいた方の声

デバイスを使ったことで生活習慣の改善意識が高まりました。



50代女性

自然と食事にも注意するようになって食べる量が減りました。
ベルトの穴が1つ小さくなりました！



40代男性

注意事項

●特定保健指導に必要な、参加される方の特定健診結果データを株式会社Y4.comに提供することをご了承ください。(支援の目的以外で使用することはありません)●スマートリング・ウォッチは特定保健指導を最後まで終了した場合、その後もそのままお使いいただけます。●スマートリング・ウォッチの第三者への転売・譲渡は禁止です。●個人情報及び個人関連情報は国内サーバーで管理しています。

アプリの注意事項

●「Vital Gain」のご利用にはiOS15.3が使用可能なiPhone又はAndroid12.1が使用可能なAndroidが必要になります。上記はあくまで推奨のOSになります。バージョンの低いOSでも利用可能ですが、アプリが正常に機能しない場合もございます。また旧機種の場合、メーカー対応外の場合もございます。
●本サービスの実施にあたり通信を行うため、wifi環境が利用できる方または通信費の負担が可能な方が対象です。
●スマートリング・ウォッチは1日1回アプリと同期を行ってください。
●期間中にスマートリング・ウォッチを紛失または初期不良を除く故障の場合、再度の提供はありません。

【スマートリングサイズ確認用】

※8号(直径約15.33~15.4mm) 10号(直径約19.7~20.0mm) ※ご予約後のサイズ交換及びスマートウォッチへの交換はできません。

確認したい号数の長方形を点線で切り取り、装着したい指に巻きつけてサイズを確認してください。

