



## 7月の予定表



## イベント案内

月	火	水	木	金	土
		1 AM/PM 室内開放	2 AM/PM 室内開放 大きくなあれ <予約不要>	3 AM/PM 室内開放 AM/PM 相談日(予約制)	4 AM/PM 室内開放 みんなあつまれ (予約制)
6 AM/PM 室内開放	7 AM/PM 制作 (予約制)	8 AM/PM 室内開放 AM/PM 相談日(予約制)	9 AM/PM 室内開放	10 AM/PM 室内開放 AM/PM 相談日(予約制)	11 AM/PM 室内開放 みんなあつまれ (予約制)
13 AM/PM 室内開放	14 AM/PM 室内開放 AM/PM 相談日(予約制)	15 AM 産後ヨガ(予約制) PM 室内開放	16 AM/PM 室内開放	17 AM/PM 室内開放 AM/PM 相談日(予約制)	18 AM/PM 室内開放 みんなあつまれ (予約制)
20 海の日	21 AM/PM 双子ちゃんの日 <予約不要>	22 AM/PM 室内開放 AM/PM 相談日(予約制)	23 AM 誕生日会(予約制) PM 室内開放	24 AM/PM 室内開放 AM/PM 相談日(予約制)	25 AM/PM 室内開放 みんなあつまれ (予約制)
27 AM/PM 室内開放	28 AM/PM 室内開放	29 AM/PM 室内開放 PMのみ 相談日(予約制)	30 AM 室内開放 PM 食育講座「離乳食」 (予約制)	31 AM/PM 室内開放 AM/PM 相談日(予約制)	

\*相談支援:週2回(9:00~15:00) 予約制

お悩みに応じて、心理師や看護師などの専門職が、ご相談をお受けします。

※予約受付は前日の15時までとなります。

\*大きくなあれ(身体測定):2日(木) 9:00~/13:00~ <予約不要>(3歳まで)

\*みんなあつまれ(土曜日 室内開放) 予約制(未就学児まで)

0歳~未就学児までのお友達みんなが対象です!

\*制作:7日(火) 10:00~/13:30~ 予約制(3歳まで)

金魚のうちわを作って、暑い夏を乗り越えましょう♪

\*産後ヨガ:15日(水) 10:00~11:00 予約制(3歳まで)

ヨガ講師の先生をお招きします。産後の体を整え、お体を見つめ直してみましょう♪  
足の計測 ①9:50~10:00 ②11:00~11:15 も行っています。

\*双子ちゃんの日:21日(火) 9:00~/13:00~ <予約不要>(未就学児まで)

多胎児のお子様向けの広場を開室しております♪ 午前も午後もやってます!

\*お誕生日会:23日(木) 10:00~(9:50~入室可) 予約制(3歳まで)

お祝い参加のお友だちは予約不要ですが、入室は10:00~となります。

※予約受付は前日の15時までとなります。

\*食育講座「離乳食」:30日(木) 13:30~ 予約制(3歳まで)

お家で簡単に作れる工夫や、保育園で提供しているアイデアなど、  
管理栄養士の先生が「離乳食」について分かりやすくお話しします!

### イベントはWeb予約で!

子育て支援センターあすなろのイベントはWebからの予約が可能です。右記のQRコードからメンバー登録をいただくと、簡単にイベントを予約することができます。

イベントカレンダーも随時更新されますので、

いつでも気軽にご確認いただけます。ぜひご利用ください♪



メンバー登録



メンバーページ

### 一安全にご利用いただくためのお願い

- ・インターホンを押し、玄関に入りましたら靴を持って2階へお上がりください。
  - ・ご利用は3歳以下のお子さまに限定させていただきます。  
(双子ちゃんの日・みんなあつまれは、未就学児までご参加いただけます)
  - ・発熱、鼻水、咳など体調のすぐれない方はご利用いただけません。
  - ・同居のご家族に同様の症状が見られる場合、  
感染者との濃厚接触が疑われる場合もご利用いただけません。
  - ・園庭は保育園のお友達と一緒にいる事もございます。  
お子様から目を離さないようご協力の程、よろしくお願いいたします。
- ※予定の変更は、X(旧 Twitter)、Instagramにてお知らせします!

## Access



## ご利用案内

毎週月曜日～土曜日(祝祭日、年末年始は除く)  
午前9:00～12:00 午後1:00～3:00



### Member Page

<https://select-type.com/member/login/?mi=dg3lfFxRZtM>  
※イベント予約が可能です



### Home Page

<http://www.ichiju-fukushi.or.jp/asunaro.html>



### Instagram

@kosodate\_asunaro



### X (Twitter)

@asunaro\_oyako

### \*お願い\*

- ・流行性疾患などの場合は、ご利用いただけません。
- ・室内でお食事はご遠慮ください。
- ※水分補給や授乳用ミルクは各自ご持参ください。
- ・使用済みのおむつは、各自お持ち帰りください。
- ・ご利用中は、お子様から目を離さないようお願いいたします。
- ・貴重品は自己責任で管理をお願いいたします。
- ・急遽予定が変更することがございます。予めご了承ください。

### \*子育て相談\*

- ・電話相談…9:00～15:00 子育ての相談、情報提供
- ☆小さなことでもお気軽にご相談ください☆

- \*住所…上尾市向山4-3-21(上尾市民体育館の隣です)
- \*電話…048-725-5284