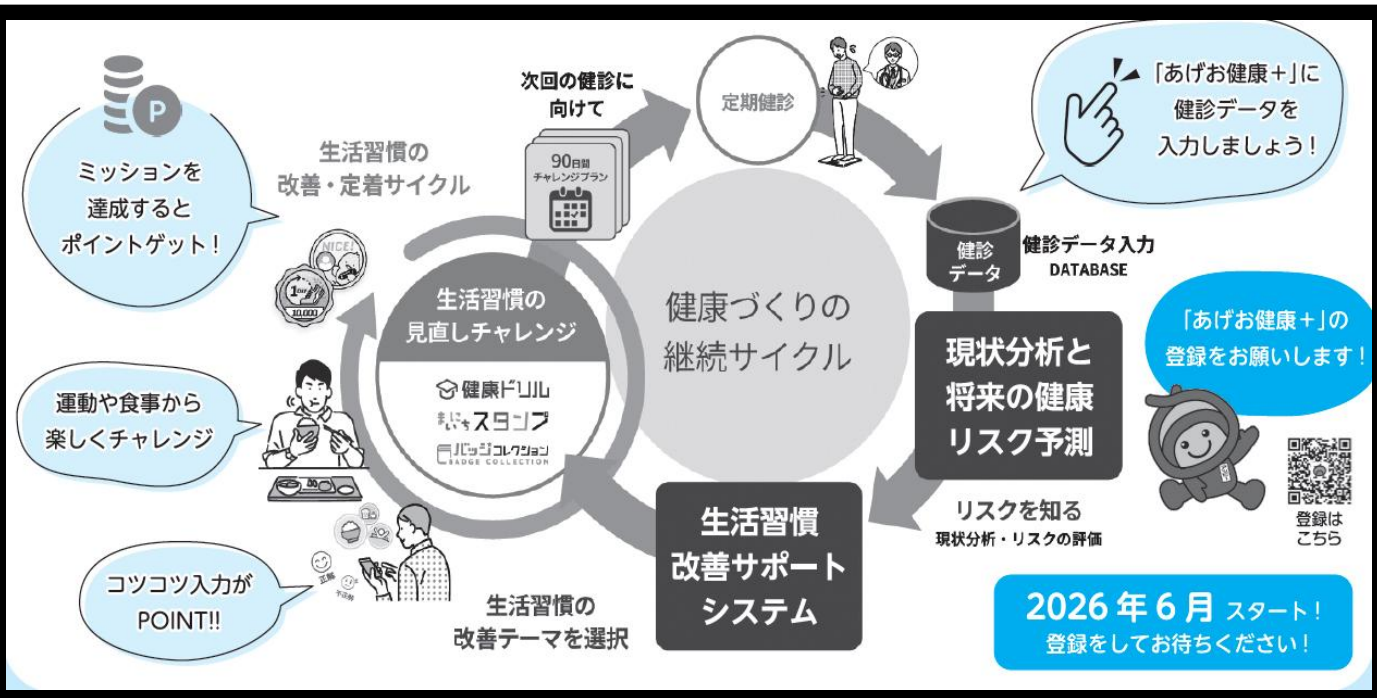
プレスリリース
報道機関各位

上尾市

令和8年5月20日
上尾市
市長政策室　広報広聴課

将来の健康リスクをAIが予測し将来の健康リスクを見える化

「あげお健康＋（ぷらす）」に新機能AI搭載



※AIによる将来の健康リスク予測は、病気を診断するものではありません。

6月から、本市が運用する健康ポイントアプリ「あげお健康＋（ぷらす）」に、無料で利用できる人工知能（AI）による健康サポート機能を新たに追加します。

この機能では、利用者の健康リスクを予測し、一人ひとりに合った生活習慣改善プランを自動で提案します。さらに、運動や食事に関するミッションへ楽しく取り組める仕組みにより、健康づくりに向けた行動の継続と習慣化を目指します。

ポイント

- アプリ登録者数は令和8年5月17日現在で16,227人です。
- 新機能の操作に不安のある参加者に向け、毎月、各地域の公民館において出張サポートを実施します。
- 令和8年6月から、体組成測定スポットを1か所（瓦葺ふれあい広場）増設し、市内10か所になります。これに合わせ、6月に体組成計測定ポイント2倍キャンペーンを実施します。

【問い合わせ先】
〒362-8501　埼玉県上尾市春日二丁目10番33号　健康福祉部　健康増進課
担当：小川、野間、柳下
電話：048-774-1411　FAX：048-776-7355　Mail：s178000@city.ageo.lg.jp