

令和8年度 スポ健Day in 大石公民館

開催要項

- 1 目的 気軽にできる運動やニュースポーツ、ユニバーサルスポーツを体験し、日常的に身体を動かす楽しさを知ってもらう。また公民館で開催することにより、地域交流の場としても親しみを持っていただく。
- 2 主催 上尾市教育委員会
- 3 日時 令和8年7月26日（日曜日）
9時30分～11時30分（受付：9時開始）
- 4 会場 大石公民館（上尾市小泉9丁目28—1）
- 5 対象 市内在住の小学生4～6年生の方
※保護者同伴必須（18歳以上の成人の方であれば可）
- 6 講師 上尾市バレーボール連盟
- 7 内容 バレーボール体験会
- 8 持ち物 運動可能な服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
- 9 参加費 無料
- 10 定員 16人
- 11 申込 広報あげお7月号に募集記事掲載。
7月15日（水）までに上尾市Webサイトからインターネット申込。
または、指定の申込書をスポーツ振興課へ提出（応募多数の場合は抽選の上、抽選結果を通知）。
- 12 その他 会場の駐車場に限りがあるため、会場までの交通手段については、なるべく徒歩、自転車、または公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。