

日本舞踊でフィットネス ～美姿勢でアンチエイジング～

【日 時】

5月29日・6月5日・12日(金)

10時00分～11時30分

<全3回>

【場 所】 畔吉集会所 2階和室

【対 象】 市内在住・在勤・在学の方

【定 員】 10人(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 無料

【持 物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、
飲み物、あれば足袋(靴下・裸足可)、
筆記用具、スリッパ(館内移動用)

【締 切】 5月18日(月)(必着)

【申 込】 往復はがき または メールに

①教室名「日本舞踊でフィットネス」

②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢

⑤電話番号 を記入の上、あぜよし畔吉集会所へ

NOSS

(にほん・おどり・
スポーツ・サイエンス)



畔吉集会所

〒362-0065 上尾市畔吉 1219-1

電話：048-781-2826

メール：t326162@city.ageo.lg.jp

休所日：第1・3・5月曜日 第2・4日曜日 祝日

メールが
開きます

