

ココロとカラダを整える やさしい気功体操

中国に伝わる
体内の気と血の巡りをよくする
健康法を取り入れた健康体操を学び
病気の予防や健康維持に
つなげましょう



- 日 時 令和8年5月20日、6月3日(水)
10時~11時30分 全2回
- 場 所 原市公民館 和室
- 定 員 12人(応募多数の場合は抽選)
- 対 象 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の女性
- 持 ち 物 飲み物、タオル、動きやすい服装で
- 申 込 み 応募フォームまたはメール(s723300@city.ageo.lg.jp)
に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上
5月12日(火)までに原市公民館へ

※お申込みには必ず返信を行っています。迷惑メールの設定を行っている場合は、上記アドレスを受信できる状態でお申込みをお願いします。返信が来ないときはご連絡ください。

かんたん応募フォーム
はこちらから



原市公民館 〒362-0021
原市 3499 Tel721-4948

