

# 1 生涯スポーツ・レクリエーション活動の推進

近年、少子高齢化などによる人口構造の急激な変化や情報化の進展、環境問題の深刻化などにより社会全体が大きく変化し続けている中で、「共生社会の実現」、「青少年の健全な育成」、「健康長寿社会の実現」、「地域の活性化」といったスポーツがもたらす効果に対して、その重要性が改めて認識されている。第 2 期上尾市スポーツ推進計画では、「健康で活力に満ちたスポーツ活動の推進」を基本理念に掲げ、誰もがスポーツに親しめる環境づくりを目指し、スポーツの新たな在り方を考えながら、市民のスポーツ活動の推進に取り組んでいる。さらに、上尾市スポーツ健康都市宣言では、スポーツを従来からの「する」だけでなく、「みる」、「ささえる」ことを広くスポーツとの関わり方とし、市民が生涯にわたってスポーツ・レクリエーションに親しみ、健康意識の向上に向けた宣言としている。こうしたことから、あらゆる機会を通じ個々の体力や適性に応じてスポーツ・レクリエーション活動ができるよう、施設や設備の整備・充実をはじめ、スポーツ関係団体の指導・育成のほか、健康・体力づくりのためのスポーツ大会やスポーツ教室（講座）を開催している。また、スポーツ・レクリエーション指導者の発掘と養成（育成）など、生涯スポーツ・レクリエーションの向上を目指した環境整備を推進している。市民誰もが気軽にスポーツ・レクリエーション活動に参加できるよう、ライフステージに合わせた活動機会の拡充を図る。

## （1）スポーツ健康都市宣言の実績

市民一人ひとりの健康意識の醸成を図り、心身ともに健康で元気な健康長寿社会の実現に向け、スポーツ関連情報の提供充実をはじめ、スポーツ環境の整備拡充を推進する。

### あげお de からだ元気フェスタの実施

・令和 7 年 6 月 28 日（土） 市民体育館

### スポーツ健康都市宣言記念大会用賞状の提供

### スポーツ関連情報の提供

- ・スポーツ・レクリエーション行事予定表の作成
- ・市ホームページや SNS でスポーツ情報を発信

## （2）スポーツクラブの育成

地域のスポーツ愛好者のクラブ結成を促進するため、各種スポーツ大会の開催やスポーツ施設利用者の組織化を推進するとともに、指導者の紹介などにも力を入れていく。

また、市民の健康・体力づくりのための機会を提供するとともに地域スポーツ活動の活性化を図るため、スポーツ協会をはじめ各種スポーツ関係団体等との連携により、シティハーフマラソンや市民体育祭などのスポーツイベントを開催する。

## スポーツ大会

事業名	会場	開催日	対象
第 67 回上尾市民体育祭	上尾運動公園体育館	令和 7 年 10 月 12 日（日）	市内在住・ 在勤・在学者
第 38 回 2025 上尾シティハーフマラソン	公道（川越上尾線）スタート・フィニッシュ	令和 7 年 11 月 16 日（日）	15 歳以上（中学生を除く）
第 44 回上尾市民駅伝競走大会	上尾運動公園周辺コース	令和 8 年 2 月 8 日（日）	市内在住・ 在勤・在学者



## スポーツ教室

事業名	会場	開催日	対象
夏休みスケート教室	埼玉アイスアリーナ	令和 7 年 7 月 28 日（月）、7 月 29 日（火）	3 歳から大人
親子でスポ健 Day In 大谷公民館	大谷公民館	令和 7 年 7 月 13 日（日）	市内在住の小学生とその保護者
親子でスポ健 Day In 平方公民館	平方公民館	令和 7 年 9 月 21 日（日）	市内在住の小学 3 年生～6 年生とその保護者
親子でスポ健 Day In 上平公民館	上平公民館	令和 8 年 1 月開催予定	市内在住の小学 4 年生～6 年生とその保護者
親子とシニアのスポ健 Day In 原市公民館	原市公民館	令和 8 年 2 月開催予定	市内在住・在勤・在学者（全年齢）
スポ健 Day In 大石公民館	大石公民館	令和 8 年 3 月開催予定	市内在住・在勤・在学者（小学 4 年生以上）

### （３）スポーツ・レクリエーション指導者と関係団体の育成

スポーツ協会の各種スポーツ・レクリエーション団体の指導、育成に努めている。

#### ○スポーツ・レクリエーション関係団体の育成

##### 【上尾市スポーツ協会】

- ・設 立：昭和 33 年 10 月
- ・構成団体：47 団体  
（支部…10、スポーツ・レクリエーション団体…33、学校体育連盟〈小・中・高校〉…3、指導育成団体…1）
- ・内部組織：常任理事会、理事会、部会
- ・主な事業：市民体育祭、市民駅伝、シティハーフマラソン、スポーツ体験会、レクリエーション大会、スポーツ振興基金の管理運営ほか
- ・事務局：スポーツ振興課内

### （４）スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、教育委員会から委嘱された 50 人が連絡協議会を組織し、市が実施するスポーツ事業の運営協力にあたるほか、委員相互の連絡協調と指導力、資質の向上を図るための研修に積極的に取り組むとともに、関係機関・団体との連携を深め、地域に根差した生涯スポーツの一層の推進を図るため活動をしている。

#### ○スポーツ推進委員

- ・定員：50 名
- ・任期：2 年

#### ○スポーツ推進委員連絡協議会

##### 【活動方針】

- ・地域におけるスポーツ・レクリエーションリーダー及び団体（組織）の育成
- ・地域スポーツ・レクリエーション、生涯スポーツ・障がい者スポーツの推進
- ・専門委員会活動の充実
- ・スポーツ推進委員相互の連絡協調の推進
- ・研修会、講習会への積極的な参加

**【組 織】**

- ・ 内部組織：常任委員会、専門委員会
- ・ 専門委員会：総務委員会、研修委員会、地域振興委員会、広報委員会、調査研究委員会、実行委員会

**【主な事業】**

- ・ 市民を対象としたニュースポーツ体験教室の開催（ディスクドッジ、フロアボールなど）
- ・ ミニバレー大会
- ・ 健康スポレクひろば
- ・ スポーツ協会支部への出前講座、巡回スポーツ指導
- ・ 研修会・・・ミニバレー、ディスクドッジ等の実技及び審判講習会
- ・ 県内研修会等
- ・ 広報活動・・・「スポーツ推進委員活動の記録」発刊(隔年)  
「さわやかあげお」の発行（年 1 回）
- ・ その他・・・県と各種団体等が実施する事業に対する運営協力、各種研修会・講習会への参加、親睦事業等

## 2 スポーツ・レクリエーション施設の整備

市民が安全で安心にスポーツ・レクリエーション活動が行えるよう、各運動施設を整備していくとともに学校体育施設の有効活用と市民体育館の円滑な運営を推進し、スポーツに親しめる環境の充実を図る。

### （１）学校施設開放事業

市民のスポーツ活動の場として市内小・中学校の校庭や体育館を開放し、地域スポーツの振興とコミュニティづくりの推進に努めている。開放にあたっては、各学校単位に学校施設開放運営委員会を設置し円滑な運営を図っている。

### 屋外運動場・屋内運動場（体育館）

〔開放日時〕

区 分	利用施設	利 用 時 間	利 用 者
土曜日	校 庭	午後 1 時～午後 6 時 30 分	利用に当たっては、教育委員会への団体登録が必要（市内在住・在勤・在学の者で構成する 10 人以上の団体）
	体育館	午前 8 時～午後 9 時（小学校） 正午～午後 9 時まで（中学校）	
日曜日及び休日	校 庭	午前 8 時～午後 6 時 30 分	
	体育館	午前 8 時～午後 9 時	
平日（月～金曜日）	体育館	午後 7 時～午後 9 時	

### ※利用できる運動種目

- ・ 屋外運動場 …ソフトボール、少年サッカー、少年野球、その他軽スポーツ及びレクリエーション的なスポーツ
- ・ 屋内運動場 …バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、武道、その他の軽スポーツ及びレクリエーション的なスポーツ
- ・ 上記以外は教育委員会が特に許可した種目

## 令和 6 年度学校開放施設利用状況

(単位：人)

小学校名	校庭	体育館	合計
上尾小	799	3,753	4,552
中央小	2,576	3,608	6,184
大谷小	9,406	9,450	18,856
平方小	1,919	4,246	6,165
大石小	4,595	6,790	11,385
原市小	2,408	4,108	6,516
上平小	4,184	7,539	11,723
富士見小	15,669	24,994	40,663
尾山台小	3,958	3,231	7,189
東小	6,933	5,383	12,316
大石南小	4,403	5,060	9,463
平方東小	2,382	6,423	8,805
原市南小	3,984	6,790	10,774
鴨川小	2,958	11,067	14,025
芝川小	6,319	10,677	16,996
瓦葺小	4,603	7,163	11,766
今泉小	3,439	4,063	7,502
西小	3,620	2,927	6,547
東町小	5,282	6,747	12,029
平方北小	2,118	4,802	6,920
大石北小	4,979	8,633	13,612
上平北小	3,563	3,014	6,577
小学校合計	100,097	150,468	250,565

中学校名	校庭	体育館	武道館	合計
上尾中	0	390	242	632
太平中	380	2,867	1,324	4,571
大石中	583	2,239	950	3,772
原市中	300	4,018	0	4,318
上平中	222	7,172	0	7,394
西中	4,204	631	408	5,243
東中	2,242	2,669	0	4,911
大石南中	0	991	597	1,588
瓦葺中	829	1,740	0	2,569
南中	0	1,987	2,081	4,068
大谷中	2,786	5,490	2,707	10,983
中学校合計	11,546	30,194	8,309	50,049

総計	111,643	180,662	8,309	300,614
----	---------	---------	-------	---------



## （２）スポーツ施設整備

近年、人々の健康・体力づくりに対する関心やスポーツ・レクリエーション活動の需要はますます多様化している。

そんな中、市民自ら健康・体力を維持増進し、明るく豊かで活力に満ちた生活を送るためには、日常生活にスポーツを取り入れ、スポーツ活動に積極的に参加しながら、生涯を通じてスポーツ・レクリエーションに親しめるよう、行政と地域、スポーツ関係団体が協力して総合的なスポーツ振興施策を実施していくことが求められている。

多様な市民のニーズに対応していくとともに生涯にわたりスポーツに親しめるよう、スポーツ施設の整備や効率的な管理運営など、スポーツを継続的に行うための環境づくりを行っていく。

### 平方スポーツ広場・平方野球場の利用区分と利用単位

#### 【利用区分】

「児童・生徒」：中学生以下の人が利用する場合、または主に中学生以下の人が利用する場合

「一般・学生」：上記以外の人が利用する場合

#### 【利用単位】

「早 朝」：午前 6 時～8 時 「午前 1」：午前 8 時～11 時

「午前 2」：午前 11 時～午後 2 時 「午 後」：午後 2 時～5 時

「夜間 1」：午後 5 時～7 時 「夜間 2」：午後 7 時～9 時

### ○平方スポーツ広場

平方スポーツ広場は、平方小学校西側の敷地に、野球場、多目的広場、ソフトボール場（Ａ・Ｂ）、グラウンドゴルフ（ゲートボール場）、駐車場を完備した施設です。

- ・所在地：上尾市大字平方 1185 番
- ・使用料は下表のとおり
- ・申し込み方法など詳しくはスポーツ振興課へ

〔利用できる運動種目〕

多目的広場	野球場	ソフトボール場（Ａ・Ｂ）	グラウンドゴルフ場 ゲートボール場
野球、サッカー、ソフトボール、軽スポーツと教育委員会が認めた運動種目	野球、ソフトボール、軽スポーツと教育委員会が認めた運動種目	少年野球、ソフトボール、軽スポーツと教育委員会が認めた運動種目	グラウンドゴルフ、ゲートボール、軽スポーツと教育委員会が認めた運動種目

〔使用料の額〕

利用区分／利用単位		午前 1	午前 2	午 後
野球場 多目的広場	一般・学生	1,500 円	1,500 円	1,500 円
	児童・生徒	750 円	750 円	750 円
ソフトボール場 Ａ ソフトボール場 Ｂ	一般・学生	900 円	900 円	900 円
	児童・生徒	450 円	450 円	450 円
グラウンドゴルフ場 ゲートボール場	一般・学生	600 円	600 円	600 円
	児童・生徒	300 円	300 円	300 円



## ○平方野球場

平方野球場は、平方公民館西側の敷地に、野球場 1 面（両翼 90m、中堅 115m）、駐車場を完備した野球専用施設です。

- ・所在地：上尾市大字平方 793 番
- ・使用料は下表のとおり
- ・申し込み方法など詳しくはスポーツ振興課へ

〔使用料の額〕

利用区分／利用単位	午前 1	午前 2	午後
一般・学生	1,500 円	1,500 円	1,500 円
児童・生徒	750 円	750 円	750 円

## （３）市民体育館及び平塚サッカー場の整備と管理運営

市民の健康・体力の保持増進とスポーツ・レクリエーションの拠点として、市民体育館及び平塚サッカー場の施設・設備整備を推進するとともに、市民体育館は平成 25 年 4 月 1 日から、平塚サッカー場は令和 5 年 4 月 1 日から指定管理者制度を導入し、民間事業者等の創意工夫に基づいたスポーツ施設の運営の質的向上と効率化を図り、更なる利用者サービスの向上を目的として管理運営を行っている。

## ○運営方針

### 市民スポーツ活動拠点

市民の健康と体力の保持増進のための身体的活動と、スポーツ愛好者の自発的・自主的スポーツ活動の拠点として、市民スポーツの普及・振興を図る。

### 施設の効率的利用の促進

市民に開かれたスポーツ・レクリエーション施設として、誰でも手軽に利用できるよう、施設利用の効率化を図る。

### 施設・設備の充実

市民の多様化するスポーツ活動が、その能力・適性に応じて効果的に行えるよう、施設・設備の充実を図る。

### 安全管理の徹底

市民の身体的活動が安全に行えるよう、施設・設備と競技用具等の点検、利用者の規律やマナーについての指導を徹底し、安全の確保に努める。



## 市民体育館

### ○施設の概要

- ・所在地：上尾市向山四丁目 3 番地 10
- ・電話番号：781-8111
- ・利用時間：午前 9 時～午後 9 時
- ・休館日：年末年始（12 月 31 日～1 月 2 日）・臨時休館日 年 6 日（施設点検）

施設名	面積	備 考
アリーナ	フロア (1,856 m <sup>2</sup> )	バレーボールコート 3 面 バスケットボールコート 2 面 バドミントンコート 12 面 卓球台 32 台
卓球室 (サブアリーナ)	フロア (308 m <sup>2</sup> )	卓球台 8 台
体力相談室兼トレーニング室	フロア (301 m <sup>2</sup> )	トレーニング器具を利用して健康・体力の維持・増進
柔道場	フロア (333 m <sup>2</sup> )	
剣道場	フロア (333 m <sup>2</sup> )	
弓道場	118.41 m <sup>2</sup>	弓道(三人立)
庭球場	4,066 m <sup>2</sup>	全天候型 2 面 クレー 4 面
会議室兼スタジオ	フロア (129 m <sup>2</sup> )	全面利用 90 人

### ○種目別個人開放

市民の自主的スポーツ活動の促進と技術水準の向上を図り、市民スポーツの普及振興に寄与することを目的として実施している。

〔種目別個人開放〕

種 目	期 日	時 間
バドミントン	毎週火曜日	18:00～21:00
バスケットボール	毎週金曜日	18:00～21:00
卓球	毎週金曜日	18:00～21:00
	毎週土曜日	9:00～18:00
	毎月第 4 月曜日	
	毎週日曜日・祝日	9:00～21:00
バレーボール	毎週土曜日	18:00～21:00



### ○トレーニング室初心者講習会

初めて利用する人は、器具の安全な使用方法などの講習が必要。

期 日	時 間	対 象	備 考
毎日（休館日を除く）	受付時間 10:40～・18:40～ 講習開始時間 11:00～・19:00～	トレーニング室を初めて利用する人（高校生以上）	受講者に「トレーニング室使用許可証」を交付

## ○各種スポーツ教室

日頃運動する機会が少ない市民や高齢者などに運動する機会を提供し、健康づくりに役立てる事を目的に実施する。

教室名	実施頻度	教室名	実施頻度	教室名	実施頻度
バランスボール エクササイズ教室	週 1 回	ボディメイクエクササイズ (ダンス) 教室	週 1 回	弓道教室	全 8 回
ソフトエアロビ教室	週 1 回	リフレッシュヨガ教室	週 1 回	やさしいパワーヨガ教室	週 1 回
骨盤ストレッチ教室	週 1 回	かんたんシャイブ ボクシング教室	全 34 回	ザ・サーキット教室	全 25 回
ソードフィットネス 教室	週 1 回	サルセーション教室	全 41 回	生活筋力向上 ゆっくりプログラム	週 1 回
太極拳教室	週 1 回	大人のためのやさしい ヒップホップダンス教室	週 1 回	キッズチアダンス教室 (小学生)	週 1 回
かんたんピラティス 教室	週 1 回	ZUMBA (ズンバ) 教室	全 116 回	キッズチアダンス教室 (未就学児)	週 1 回

## ○施設の利用状況

〔年度別・月別施設利用人数の推移〕

	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度
4 月	27,673	28,272	25,936	0	16,819	19,463	21,109	22,724
5 月	31,070	32,337	32,282	0	19,025	24,924	25,768	24,173
6 月	31,891	31,876	34,377	8,742	19,406	23,695	25,816	32,580
7 月	31,355	27,685	25,713	13,177	19,969	17,529	24,356	25,406
8 月	31,376	33,059	34,077	14,167	14,883	20,277	21,381	22,350
9 月	36,575	33,611	34,346	18,120	16,760	22,788	29,223	33,731
10 月	54,503	32,705	24,183	17,208	15,649	27,020	29,610	24,320
11 月	23,150	30,237	23,093	16,959	20,715	16,058	18,715	31,844
12 月	30,335	28,700	28,870	16,955	20,454	22,563	21,266	29,903
1 月	25,696	29,031	29,473	11,783	17,013	18,590	24,034	31,545
2 月	27,636	29,040	23,996	11,604	13,796	18,794	26,520	46,684
3 月	36,754	40,422	3,373	21,441	26,507	30,497	30,538	50,413
合計	388,014	376,975	319,719	150,156	220,996	262,198	298,336	375,673



## 上尾市平塚サッカー場

総合福祉センター南側の敷地に、人工芝サッカーコート 1 面（105m×68m）、夜間照明灯、駐車場を完備した施設です。

### ○施設の概要

- ・所在地：上尾市大字平塚 536 番 1
- ・電話番号：781-8111（上尾市民体育館へ）
- ・利用時間：午前 6 時～午後 9 時

施設名	面積	備 考
サッカー場	7,140 m <sup>2</sup> (105m×68m)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人工芝</li> <li>・フルピッチのコートは FIFA 推奨サイズ</li> <li>・フットサルコート（2 面）としても利用可能</li> <li>・夜間利用可</li> </ul>

### ○施設の利用区分

利用区分／利用単位			早朝	午前 1	午前 2	午後	夜間 1	夜間 2
サッカー場	一般	全面	4,800 円	7,200 円	7,200 円	7,200 円	4,800 円	4,800 円
		半面	2,400 円	3,600 円	3,600 円	3,600 円	2,400 円	2,400 円
	学生	全面	2,400 円	3,600 円	3,600 円	3,600 円	2,400 円	2,400 円
		半面	1,200 円	1,800 円	1,800 円	1,800 円	1,200 円	1,200 円
夜間照明設備	全点灯		1 時間につき 1,600 円					
	1/2 点灯		1 時間につき 800 円					

### ○施設の利用状況

	令和 5 年度	令和 6 年度
4 月	6,622	5,036
5 月	8,529	6,614
6 月	6,115	5,389
7 月	6,653	6,148
8 月	6,574	7,186
9 月	6,897	5,302
10 月	6,275	5,797
11 月	7,175	4,771
12 月	5,359	4,912
1 月	4,684	4,446
2 月	4,205	5,301
3 月	4,308	4,912
合計	73,396	65,814

〔年度別・月別施設利用人数の推移〕



上尾市平塚サッカー場

