

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2025
令和7年

No.1101

12

月号

ぬくもりで

あったかいねが

広がるまち



● 今月の表紙

今月の表紙は、クリスマスツリーを背に寄り添いながら絵本を楽しむ親子です。ページをめくるときに広がる物語の世界に、子どもの瞳が輝いていました。キャッチコピーの「ぬくもりであったかいねが広がるまち」は、冬の季節に感じる温かさや人との優しいつながりをイメージして添えたものです。

市内では「2025あげおイルミネーション」をはじめ、季節感あふれるイベントが各所で行われています。年の瀬のまちのにぎわいを、皆さんも感じてみませんか。

スポットライト



持ち味の丁寧さで、温かみのある革細工を
深村 保美さん(P.15)

市の人口・世帯

(令和7年11月1日現在)

23万608人

男/11万3,880人

女/11万6,728人

※前月より10人減

増減の内訳

出生数/130人

死亡数/236人

転入数/805人

転出数/709人

11万54世帯

※前月より67世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

令和
7~8年

年末年始の市の業務と休館日

4 市政ニュース

財政事情を公表します／ご利用ください 高齢者向けサービス／各計画への意見募集／納付確認書を郵送／小・中学校入学通知書 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「自分の喜びが 人の喜びに 人の喜びが 自分の喜びに」／アップーNET／スポットライト[深村 保美さん]／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ[ひじきとツナの炒り煮]

17 シティ情報

ストーブ火災にご注意を／2026フレッシュあげお募集／消防出初式／「宝くじ文化公演 青春のアイドルヒットステージ 松本伊代／早見優」他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／

ももっこルーム／子育て拠点／

イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 1月の相談

ハイライツ

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう！



右のアップーが
登場するのは？ページ？

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アップーを探そう!」)に、クイズの答え、「広報あげお」の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、12月22日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



市ホームページ

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は1月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「8」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆12月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
12/13	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
12/27	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。



令和
7~8年

年末年始の 市の業務と休館日

市役所、各支所・出張所、主な施設

市役所 ☎048-775-5111・FAX 048-775-9819

年末年始の市役所や主な施設の休館日は下表のとおりです。

●主な施設の年末年始の休館日

施設名	年末年始の休館日
各支所、消費生活センター、ことぶき荘	12/27(土)~1/4(日)
市役所(12/27(土)の開庁窓口は2ページ参照)、各出張所・公民館、あべお富士住建ホール、三井金属あべおコミュニティセンター、本館工業あべお自然学習館(自然学習館)	12/28(日)~1/4(日)
図書館・各分館、イコス上尾	12/28(日)~1/5(月)
児童館アップーランド・こどもの城、上平公園テニスコート、平塚公園テニスコート、戸崎公園、瓦葺ふれあい広場	12/29(月)~1/3(土)
健康プラザわくわくランド、平方スポーツ広場、平方野球場、ライフコミュニケーション上尾サッカーグラウンド、市民体育館	12/31(水)~1/2(金)
上尾伊奈斎場つつじ苑	1/1(祝)~1/4(日) ※1/5(月)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。

●婚姻・離婚・出生・死亡届など

12月28日(日)~1月4日(日)は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届け出の確認作業は、1月5日(月)から行います。



ごみ収集・直接搬入

西貝塚環境センター ☎048-781-9141・FAX 048-781-9166

●ごみ収集

年末年始のごみ収集(可燃ごみ)は右表のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8:00までにごみ集積所に出してください。詳しくは、『上尾市ごみ収集カレンダー』やごみ分別アプリをご覧ください。※ごみの量や交通事情により、収集時間が変動する場合があります。

収集区域	年末最終日	年始開始日
A・B地区	12/29(月) 可燃ごみ	1/5(月) 可燃ごみ
C・D地区	12/30(火) 可燃ごみ	1/6(火) 可燃ごみ

●ごみ分別アプリ



●ごみの直接搬入

12月20日(土)~1月11日(日)は、ごみの直接搬入はできません。年末年始は混雑し、搬入までに1時間以上かかることがあります。不要不急の持ち込みは控え、家庭ごみはできるだけ集積所を利用してください。ごみは種類ごとに袋に入れるなど、事前に分別してください。ごみが多く、自分で持ち込むことができない場合は、一般廃棄物収集運搬業許可業者(市ホームページに掲載)に依頼してください。料金は業者ごとに異なります。詳しくは、業者に問い合わせてください。産業廃棄物は搬入できません。【年末最終日】12月19日(金)【年始開始日】1月12日(祝) ※8:45~11:30だけです。【搬入時間】(月)~(金)8:45~11:30、13:00~16:15 ※(祝)は8:45~11:30だけです。【処理手数料】家庭ごみ10*^円／100円、事業ごみ10*^円／250円 持本人確認ができるもの(マイナンバーカード、自動車運転免許証など)

上・下水道 水道施設課 ☎048-775-5157・FAX 048-772-9050

12月27日(土)~1月4日(日)に水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などは、管工事業協同組合漏水対策室(☎0120-711-930)に連絡してください。

し尿くみ取り・衛生組合

生活環境課 ☎048-775-6940・FAX 048-775-9872
上尾、桶川、伊奈衛生組合 ☎048-728-6071・FAX 048-728-6072

12月27日(土)~1月4日(日)は、し尿のくみ取りは休みです。上尾、桶川、伊奈衛生組合も同期間は休みです。

時と場所 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

時と場所 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

時と場所 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

+++ 財政事情を公表します +++

財政課 ☎048-775-4247・FAX048-776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、令和6年度決算と令和7年度上半期の収支状況をお知らせします。

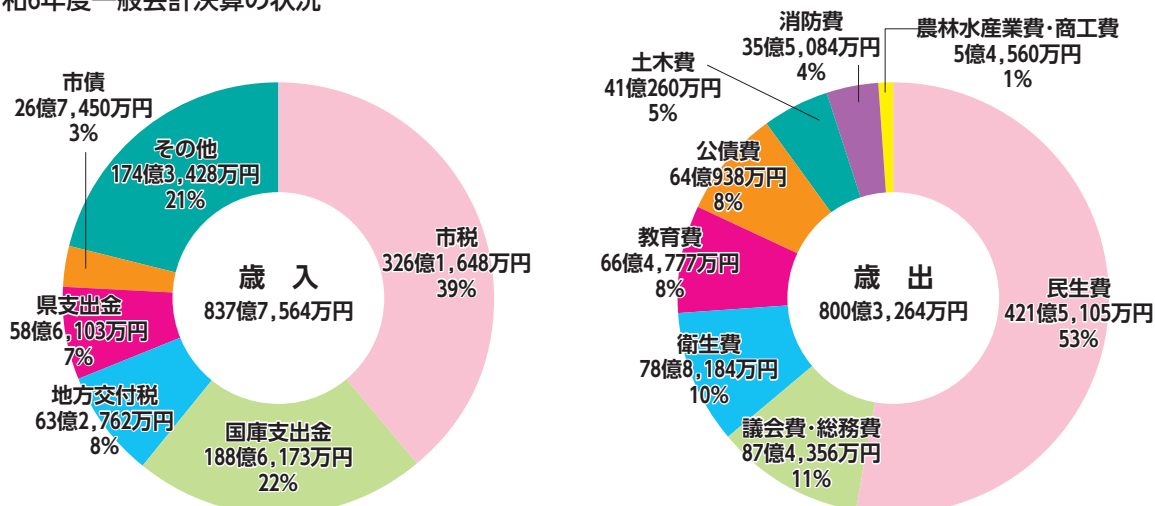
令和6年度決算

1. 一般会計

歳入の決算額は837億7,564万円となり、前年度に比べて42億3,720万円増加(5.3%増)、歳出の決算額は800億3,264万円で、前年度に比べて39億2,231万円増加(5.2%増)しました。

それぞれの内訳は図1のとおりで、令和6年度の主な事業は下記のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は34万8,000円になります(5ページ表参照)。

【図1】令和6年度一般会計決算の状況



令和6年度の主な事業

総務費

- ・マイナンバーカード交付管理・予約システムを導入
- ・災害時情報集約・リアルタイム映像共有システムを整備

民生費

- ・子どもの医療費無償化を18歳まで拡充
- ・本市独自の健康ポイント事業「あげお健康^{ぶらす}」を実施

衛生費

- ・西貝塚環境センターの基幹的設備改良工事を実施

農林水産業費

- ・地元農産物用自動販売機を設置

土木費

- ・上尾丸山公園大型遊具をリニューアル
- ・荒川堤防の利活用検討に向けた社会実験を実施

消防費

- ・高度救助隊を発足

教育費

- ・上尾市学校施設更新計画を推進
- ・部活動の地域移行に向けた取り組みを推進
- ・学校給食費の保護者負担を軽減

その他

- ・物価高騰などの影響を受ける市民や事業者などに対し、支援金を支給



上尾丸山公園大型遊具



高度救助隊

【訂正とおわび】『広報あげお』11月号9ページ「市長通信 輝く！あげお」の内容に誤りがありましたので、訂正しておわびします。

【誤】FIUSユニバーシティゲームズ 【正】FISUワールドユニバーシティゲームズ

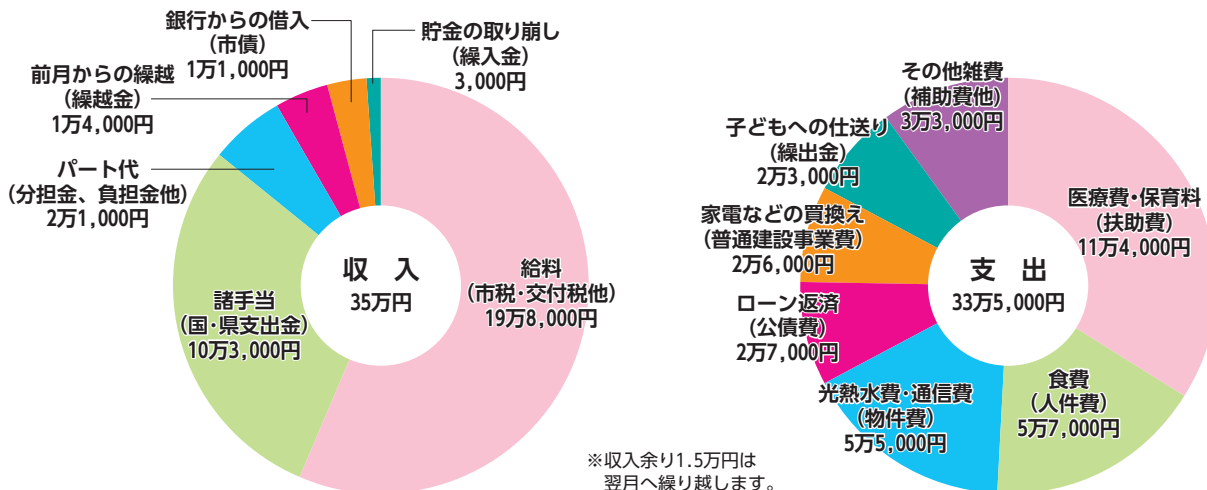
【表】市民1人当たりの支出額の換算額（令和7年4月1日現在の人口23万211人で計算）

市民1人当たりの支出額 34万8,000円	民生費 子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など 18万3,000円	議会費・総務費 議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など 3万8,000円	衛生費 ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進など 3万4,000円	教育費 学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万9,000円
	公債費 公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万8,000円	土木費 道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり 1万8,000円	消防費 消防・救急活動や災害対策など 1万5,000円	農林水産業費・商工費 農業や商工業の振興 3,000円

令和6年度の市の決算を家計に例えると

市と一般家庭では単純に比較できませんが、月35万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は図2のようになります。 ※『日本の統計2025』（総務省統計局刊行）に基づく労働者の平均給与を参考にしています。

【図2】



2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。

【特別会計と公営企業会計の決算額】

〈特別会計〉

国民健康保険	収入 191億8,539万円 支出 188億5,224万円
介護保険	収入 208億9,735万円 支出 200億9,422万円
後期高齢者医療	収入 37億6,691万円 支出 37億5,303万円

〈公営企業会計〉

公共下水道事業	収益的収支 収入 37億1,022万円 支出 35億9,456万円
	資本的収支 収入 20億429万円 支出 28億1,874万円
水道事業	収益的収支 収入 44億5,656万円 支出 40億8,156万円
	資本的収支 収入 5億8,727万円 支出 11億3,902万円

公共下水道事業について

接続戸数／9万1,395戸、処理区域内人口／19万8,923人（普及率86.4%）
 ※収益的収支とは、各家庭での下水道の利用など、営業面の収支です。
 ※資本的収支とは、下水道の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

水道事業について

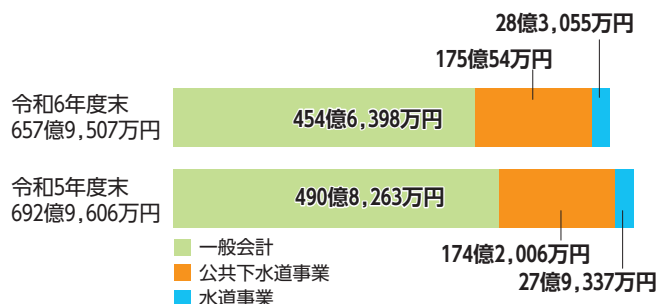
給水戸数／10万5,668戸、給水人口／22万9,803人（普及率99.8%）
 ※収益的収支とは、水道水を各家庭に供給するなど、営業面の収支です。
 ※資本的収支とは、配水管の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

とき 所 ところ 内容 対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定員 持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

3. 市債の状況

学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この市の借入金を市債といいます。

令和6年度末の市民1人当たりの市債残高は28万5,803円(前年比1万5,425円減)です。



5. 財政健全化指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破綻(会社でいう倒産)を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全度を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。

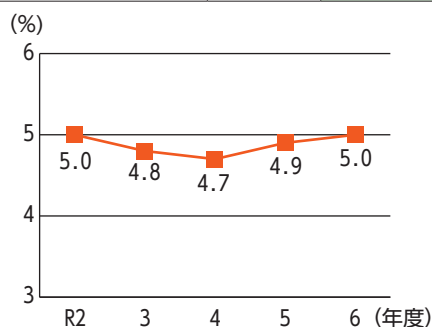
令和6年度の上尾市の指標は全て健全の基準内にあります。

※上尾市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。

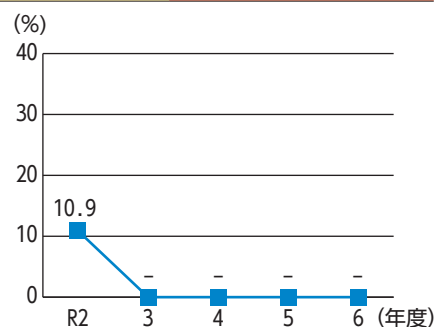
また、充当可能財源などが将来負担額を上回ったため、「将来負担比率」は算出されません。

健全化判断比率	上尾市	財政は健全です！ この状態を続けましょう	財政の早期健全化 イエローカードです！	財政の再生 財政危機です！
実質公債費比率 借金の返済などの財政負担がどれくらいか	5.0%	0% 上尾市 25%	35%	
将来負担比率 将来的な財政負担がどれくらいか	—	0% 上尾市 350%		

実質公債費比率
の推移



将来負担比率
の推移



令和7年度 上半期(4月1日～9月30日)の収支状況

一般会計 914億8千万円	収入 403億1千万円 (収入率) 44.1% 支出 342億8千万円 (執行率) 37.5%	公共下水道事業 (企業会計) 収益的収入(39億7千万円)・支出(39億1千万円) 収入 12億1千万円 (収入率) 30.5% 支出 5億4千万円 (執行率) 13.8%
国民健康保険 189億6千万円	収入 90億3千万円 (収入率) 47.6% 支出 92億3千万円 (執行率) 48.7%	資本的収入(18億5千万円)・支出(29億9千万円) 収入 3千万円 (収入率) 1.6% 支出 6億5千万円 (執行率) 21.7%
介護保険 229億円	収入 93億8千万円 (収入率) 41.0% 支出 86億9千万円 (執行率) 38.0%	収益的収入(44億3千万円)・支出(43億5千万円) 収入 21億6千万円 (収入率) 48.8% 支出 12億1千万円 (執行率) 27.8%
後期高齢者医療 40億1千万円	収入 15億3千万円 (収入率) 38.1% 支出 13億2千万円 (執行率) 33.0%	資本的収入(8億1千万円)・支出(17億9千万円) 収入 0円 (収入率) 0% 支出 2億1千万円 (執行率) 11.7%

ご利用
ください

高齢者向けサービス



高齢介護課 ☎048-775-5124・FAX048-776-8872

高齢者が自立し、生きがいを持って生活が送れるように支援し、家族の介護負担を軽減するための事業です。詳しくは、高齢介護課に問い合わせてください。

☑市内に在住の人

手当・給付など

●要介護高齢者手当の支給

☑年3回(4・8・12月)、月額1万円を支給(申請月から)
☑65歳以上で、要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く) ※世帯全員が住民税非課税であることが条件です。 ※要介護高齢者介護者慰労金の支給を家族が受けている人を除きます。

●要介護高齢者介護者慰労金の支給

☑年3回(4・8・12月)、月額1万円を支給(申請月から)
☑65歳以上で、要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く)と同居し、常時介護している人 ※要介護高齢者手当の支給を受けている人を除きます。

●紙おむつの給付

☑市指定の薬局で紙おむつと交換できる券(月1枚4,690円分)を交付または市指定の薬局以外での購入代金の申請に対し償還払い
☑65歳以上で、要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く) ※世帯全員が住民税非課税であることが条件です。

●住替家賃の助成

☑民間賃貸住宅に住み、取り壊しにより転居を求められた高齢者世帯に、転居後の家賃の一部を1年間助成(転居先は市内の民間賃貸住宅に限る) ※立ち退き請求があった時点での相談が必要です。【助成金額】転居後の住宅の月額家賃から転居前の住宅の月額家賃を減じた額(月1万円まで)

☑市内に引き続き一年以上居住する65歳以上の一人暮らしの世帯または65歳以上の人を含む60歳以上で構成する世帯 ※世帯全員が住民税非課税であることが条件です。 ※生活保護を受けている人を除きます。

●日常生活用具の給付

☑火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付(事前調査あり、種目ごとに1個まで)

☑おおむね65歳以上の在宅で寝たきりまたは一人暮らしの人 ※世帯全員が住民税非課税であることが条件です。 ※給付内容ごとの基準額を超えた場合は、自己負担があります。

あんしんサービスなど

●徘徊^{はいかい}高齢者等探索サービス

☑高齢者が所在不明になった時に、居場所を確認できる位置探索端末機を貸与

☑おおむね65歳以上の認知症による徘徊症状のある人または初老期認知症の人在宅で介護している人
費月額121円

●緊急通報システム

☑緊急通報機を貸与 【機器使用料】基本型/月額605円、駆け付けサービス付き/月額1,650円 ※世帯全員が住民税非課税のときは無料です。

☑おおむね65歳以上で、日常生活上、常時注意が必要な人または外出困難な在宅の重度身体障害者 【通話料】自己負担 ※電話回線がない人向けの機器(別途月額990円)もあります。

●配食サービス

☑栄養バランスの取れた食事を自宅まで配達
☑食事の支度が困難な高齢者や障害者
☑各あげお配食サービス協力店(パンフレットは、高齢介護課、各支所・出張所・公民館、地域包括支援センターで配布)

生きがいづくり

●だんらんの家

☑地区集会所など
☑健康維持と介護予防が目的の高齢者同士の集い
☑該当自治会などでおおむね60歳以上の人の



各計画への意見募集

各計画の案がまとまりましたので、意見を募集します。

①市民コメント制度に基づく意見募集

件 名	案の公表・意見募集期間	案・意見書の設置場所 ^{※1} 、意見書の提出先、問い合わせ
第3次上尾市空家等対策計画(案)	12/1(月)～2026/1/5(月)	交通防犯課(〒362-8501本町3-1-1) ☎048-775-5138・☎048-775-9927 ✉s209000@city.ageo.lg.jp
第4期上尾市教育振興基本計画(案)		教育総務課(〒362-8501本町3-1-1) ☎048-775-9469・☎048-776-2250 ✉s721000@city.ageo.lg.jp
第3期上尾市地域創生長期ビジョン・ 第3期上尾市地域創生総合戦略(案)	12/9(火)～2026/1/8(木)	行政経営課(〒362-8501本町3-1-1) ☎048-775-3963・☎048-776-8873 ✉s50700@city.ageo.lg.jp
 上尾市行政改革プラン(第10次)(案)		
上尾市水道事業ビジョン(案)	12/19(金)～2026/1/19(月)	経営総務課(〒362-0013上尾村1157) ☎048-775-5160・☎048-775-9041 ✉s601000@city.ageo.lg.jp
第2次上尾市産業振興ビジョン(案)	12/22(月)～2026/1/21(水)	商工課(〒362-0042谷津2-1-50プラザ22) ☎048-777-4441・☎048-775-5024 ✉s256000@city.ageo.lg.jp
第3期上尾市スポーツ推進計画(案)		スポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1) ☎048-781-8112・☎048-775-6608 ✉s725700@city.ageo.lg.jp
第6次生涯学習振興基本計画(案)		生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1) ☎048-775-9490・☎048-776-2250 ✉s722500@city.ageo.lg.jp
第4次上尾市図書館サービス計画(案)・ 第4次上尾市子どもの読書活動推進計画(案)		図書館(〒362-0037上町1-7-1) ☎048-773-8521・☎048-776-7330 ✉s724000@city.ageo.lg.jp

②上尾伊奈資源循環組合意見公募手続実施要綱に基づく意見募集

件 名	案の公表・意見募集期間	案・意見書の設置場所 ^{※1} 、意見書の提出先、問い合わせ
上尾伊奈ごみ広域処理施設整備基本計画(案)	12/15(月)～2026/1/30(金)	上尾伊奈資源循環組合(〒362-0011平塚951-2) ☎048-658-9471・☎048-658-9472 ✉ageoina-rr@aisj.or.jp

※1 案・意見書は市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館へ設置、市ホームページにも掲載します。

②は環境政策課、伊奈町環境対策課にも設置、組合・伊奈町ホームページにも掲載します。

●①②共通

☎市内(②は市内・伊奈町)に在住・在勤・在学の人、市内(②は市内・伊奈町)に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係人 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる内容を除き、意見と市(②は組合)の回答を市ホームページで公表します。②は組合・伊奈町ホームページでも公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)、ファクス、メールで各提出先へ ※電話では受け付けできません。



…波線の用語について16ページの「教えて！アップー」で解説しています。

納付確認書を郵送

納税課 TEL 048-775-5135

FAX 048-775-9846

高齢介護課 TEL 048-775-5127

FAX 048-776-8872

保険年金課 TEL 048-775-5125

FAX 048-775-9827

「国民健康保険税納付確認書」「介護保険料納付確認書」「後期高齢者医療保険料納付確認書」を次のとおり郵送します。納付済みの保険税

(料)は所得税や市・県民税申告時の社会保険料控除の対象になります。

※年金から天引きされた分は、本人以外の申告には使えません(例/夫婦とも年金天引きの場合、夫の申告に妻の天引き分は使えない)。

【郵送時期】令和8年1月下旬

【令和7年中に保険税(料)を納付した人 ※特別徴収(年金天引きと普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市発行の納付確認書を利用してください。年金

支払機関発行の「公的年金等の源泉徴収票」の金額には普通徴収の納付額は含まれていません。 ※令和7年中に転入した人は、前市区町村の納付額も併せて申告してください。

郵送した納付確認書に記載される納付額は、上尾市へ納付した分だけで

す。 ※年末調整などで早めに必要な人は、無料で納付確認書を交付するので、連絡してください。 ※介護保険料の納付確認書は、65歳になつてからの介護保険料納付分だけです。 64歳までの介護保険料は、加入している健康保険(国民健康保険、健康保険組合など)の保険料に含まれています。 詳しくは、高齢介護課に問い合わせてください。

60歳以上の国民年金任意加入

保険年金課 TEL 048-775-5137

FAX 048-775-9827

国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入しますが、60歳以上の人も任意加入することができます。

①任意加入

【年金額を満額に近づけたい人】年金の受給資格期間(10年以上)が不足している60歳以上65歳未満の人 ※申し出の月より前にさかのぼって加入することはできません。 60歳の誕生日の前日から受け付けます。 老齢基礎年金を受給中または厚生年金に加入中の人は加入できません。 任意加入期間は、保険料免除の申請はできません。

②特別任意加入

【65歳までには受給資格期間(10年以上)を満たせないが、70歳までに

受給資格期間を満たす人 ※昭和50年4月1日以前に生まれた人に限ります。 【期間】受給資格期間を満たす時まで

●①②共通

【本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、基礎年金番号が分かる物(本人および配偶者の年金手帳または基礎年金番号通知書)、預(貯)金通帳、通帳届出印、退職して加入する場合は資格喪失証明書などを用意して直接、保険年金課へ ※②は戸籍謄本も必要です。

各種障害者手当の申請

障害福祉課 TEL 048-775-5123

FAX 048-776-8872

①特別障害者手当

【市内に住所があり、障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、体や精神の著しい重度の障害により、日常生活で常時特別な介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて継続して入院している人を除く) 【支給額】月額2万9,590円(所得制限あり)

②障害児福祉手当

【市内に住所があり、20歳未満で次の(1)~(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とす

る年金を受給している人を除く) (1)身体障害者手帳1級の1部または2級の一部 (2)療育手帳(A)相当 (3)精神障害、血液疾患などで(1)(2)と同程度の障害がある 【支給額】月額1万6,100円(所得制限あり)

③重度心身障害者福祉手当

【市内に住所があり、次の(1)~(5)のいずれかの手帳を所持している人 (1)身体障害者手帳1・2級 (2)療育手帳(A・A (3)精神障害者保健福祉手帳1級 (4)療育手帳B (5)精神障害者保健福祉手帳2級 【支給額】(1)~(3)月額5千円 (4)(5)月額2,500円 ※特別障害者手当、障害児福祉手当を受給中の人は、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除きます(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と併せて療育手帳(A)またはAを所持している人は対象です)。 ※受給者本人に住民税が課税されているとき、または施設に入所しているときは支給停止になります。

●①③共通 手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。 ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。



償却資産の申告は 2月2日(月)までに

資産税課 048-775-6649

048-775-9846

1月1日時点で、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。①土地・家屋 ②自動車税・軽自動車税の対象車両 ③無形減価償却資産 ④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税の申告時に一時損金として計上している ⑤取得価額20万円未満で国税の申告時に3年間の一括償却で処理している ※④⑤の国税とは、法人税・所得税のことです。【申告方法】申告書(市ホームページ)からダウンロード可に必要事項を記入して、令和8年2月2日(月)まで(当日消印有効)に地方税ポータルシステム(eLTAX)または直接か郵送で資産税課(〒362-8501本町3-1-1)へ

なお、新たに事業を始めた場合は、

資産税課に問い合わせてください。

eLTAXについては地方税共同機

構(0570-081459)に問い

合わせるか、同機構ホームページを

ご覧ください。 ※昨年までに申告のあった事業者には、12月中旬に申告書を郵送します。前年度eLTAXで申告した人や課税標準額が一定額未満の人には、従来の申告書などの書類に代えて、はがきで通知します。

重度心身障害者 医療費助成制度の対象者拡大

障害福祉課 048-775-5123

048-776-8872

令和8年1月1日(祝診療分から、精神障害者保健福祉手帳2級所持者の精神通院医療費が助成対象となります。

精神障害者保健福祉手帳2級を持つ人 ※ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。▽平成27年1月1日以降に65歳以上で新たに障害者手帳の交付を受けた／上尾市以外の市区町村から援護または国民健康保険の給付を受けている

／埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合からの給付を受けている 【助成額】自立支援医療(精神通院医療)の自己負担額

甲 11月下旬に送付した案内通知を確認し、申請してください。通知が届かない人は障害福祉課に問い合わせてください。 ※現在受給資格のあ

る人、他制度(ひとり親家庭等医療費、こども医療費)で助成を受けている人は手続き不要です。(土)祝は受け付けできません。

雨水貯留施設(雨水タンク) 設置費補助金

建設管理課 048-775-8597

048-775-9906

雨水流出の抑制と雨水の有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。

市内に住所があり、自己の家庭用として雨水貯留施設を設置し、維持管理ができる人 【対象となる雨水タンク】既製品で貯留容量が100ℓ以上のもので 【補助金額】購入・設置に要した費用の2分の1の額(上限3万円)

甲 申請書(建設管理課にある。市ホームページ)からダウンロード可に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ ※雨水タンクを購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置をしてください。



小・中学校入学通知書

学務課 048-775-9604

048-775-5633

令和8年1月1日に市内に住民登録がある小・中学校入学対象者の保護者

①小学校 1月中旬に、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもの保護者へ「入学通知書」を郵送します。内容を確認し「入学届」に必要事項を記入して、入学説明会当日に小学校へ提出してください。

②中学校 1月中旬に、平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子どもの保護者へ、現在通学している小学校を通して「入学通知書」を配布します。内容を確認し「入学届」に必要事項を記入して随時小学校へ提出してください。 ※私立や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。

●①②共通 入学通知書を受け取った後に学区外へ市内転居する人は、市民課または各支所・出張所で転居届を提出後、学務課で入学通知書を再発行します。入学通知書が届かない、住民登録がない、無戸籍の子どもが入学するなどの場合は、学務課に問い合わせてください。国・県・私立の小・中学校へ入学する人は、

「入学届」と「入学許可(承諾)書」などを学務課へ提出してください。

入学準備金の貸し付け (1月申請)

教育総務課 048-775-9469

048-776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学・短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。 ※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

①市内に1年以上居住し、市税の未納がない ②令和8年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者 ③入学準備金の調達が困難 ④連帯保証人がいる
【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり

【申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載されたもの(写し可)と、連帯保証人が市外の人の場合は連帯保証人の収入状況が分かる書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載されたもの(写し可))を用意して、令和8

年1月5日(月)～20日(火)(土)(祝を除く)に直接、教育総務課へ

【表1】

区分		貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円	3カ月ごとの17回
	私立	30万円	3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円	3カ月ごとの13回
	私立	50万円	3カ月ごとの17回

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	570万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	600万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

消防団・防災団体功労表彰

消防総務課 048-775-1500

048-775-2230

多年にわたり消防業務に従事し、その功績が顕著であるとして、県消防協会および県消防協会上尾支部より消防団員34人、防災団体1団体が表彰されました(敬称略、氏名の後の数字は第1～8分団を表す)。

■県消防協会表彰

一等功労章／本田 晃之④、齋藤 真一郎②、二等功労章／加藤 進⑦、寺坂 浩一①、乾 利有⑧、原 淳志②、三等功労章／上林 寛⑥、高橋 祐太④、見富 明⑥、機関 技能章／横山 有一⑤、北川 達也⑤、遠藤 一仁⑥、井川 浩男⑥、澤田 基紀⑥、勲 統章／永松 浩利①、宇塚 芳仁④、今川 健史⑦、永年 勲 統 20 年 消防 団 員 家 族 顕 彰／鶴田 陽平・和美③、小野寺 圭介・せつ子③、防災 団 体 表 彰／宮坂 香料(株)

■県消防協会上尾支部表彰

特別功労章／政木 智明①、石川 佳太①、柳田 篤史①、一等功労章／飯塚 進④、関根 康司⑦、山中 延明②、黒須 健弘④、小川 竜平①、苗村 明宏⑦、二等功労章／佐々木 淳志⑥、小池 佑弥②、石川 翼③、三等功労章／北川 達也⑤、横山 有

一⑤、遠藤 一仁⑥、井川 浩男⑥、澤田 基紀⑥、勲 統 章／横山 有一⑤、遠藤 一仁⑥、勲 統 章／根田 悠太③、為我井 佑太③、泉 友和③、優良 団 員(特別表彰)／和田 康弘⑥、鈴木 晃一⑤

高額療養費

(外来年間合算)を支給

保険年金課 048-782-6481

(高齢者医療担当) 048-775-5125

048-775-9827

1年間(毎年8月～翌年7月)の外來診療分の医療費(保険診療外医療・負担割合3割の受診分などを除く)の自己負担額の合計が14万4千円を超えた場合、超えた額を年間の高額療養費として支給します。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊

特別児童扶養手当の申請

障害福祉課 048-775-5123

FAX 048-776-8872

☎おむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童(施設入所者・公的年金受給者を除く)を監護している父母または養育者(所得制限あり) ①身体障害者手帳1～3

市企業版ふるさと納税寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 ☎048-775-3963・FAX048-776-8873

市では、民間企業からの寄付で地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、(株)ジゴスペックとスギホールディングス(株)から「上尾シティハーフマラソンPR事業」に寄付をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。



(株)ジゴスペック 古閑営業部マネージャー



スギホールディングス(株) 杉浦取締役副社長

級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある ②療育手帳の判定がA・A・Bである ③精神障害などで①②と同程度である 〔支給月額〕重度／5万6,800円、中度／3万7,830円 ※申請は平日だけです。詳しくは、障害福祉課へ問い合わせてください。

叙 勲

おめでとうございます

秘書政策課 ☎048-775-3849・FAX048-775-9861

令和7年秋の叙勲および第45回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和7年秋の叙勲

旭日双光章

渡邊 綱一(地方自治功労)

瑞宝小綬章

加藤 一美(消防功労)

藤村 英一郎(教育功労)

瑞宝双光章

福吉 孝雄(国土交通行政事務功労)

瑞宝単光章

小林 勝彦(鉄道関連業務功労)

成田 範夫(鉄道関連業務功労)

第45回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

一色 忠恒(防衛功労)

戸井田 千秋(消防功労)

中島 學(警察功労)

蓬田 正直(警察功労)

瑞宝単光章

伊藤 利夫(警察功労)

伊藤 裕(警察功労)

岡野 茂夫(警察功労)

川名 俊彦(消防功労)

辻 彰雄(警察功労)

2025-26 大同生命SV.LEAGUE WOMEN

埼玉上尾メディックス ホームゲームスケジュール

埼玉上尾メディックス

fcmedics@virtuous-create.com

広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX048-776-8873

キラリ☆あげおPR大使で、上尾市を拠点に活動している女子プロバレーボールチーム「埼玉上尾メディックス」が所属する2025-26大同生命SV.LEAGUEが開催中です。試合やチケットの情報は、埼玉上尾メディックスホームページをご覧ください。



埼玉上尾
メディックス
ホームページ

【市内ホームゲームスケジュール】

とき	ところ	対戦相手
12/28(日)・29(月)	市民体育館	群馬グリーンウイングス
2026/1/3(土)・4(日)	市民体育館	クインシーズ刈谷
2026/1/10(土)・11(日)	市民体育館	アランマーレ山形
2026/3/14(土)・15(日)	リプロ武道館(埼玉県立武道館)	東レアローズ滋賀

事業のドア

「事業のドア」は令和7年度に行う事業の中で、特に注力していく新規事業について、目的・必要性・効果などをお伝えるコーナーです。

市内循環バス“ぐるっとくん”のEVバスの導入

交通防犯課 TEL048-775-5138
FAX048-775-9927

目的

令和7年4月1日から実施した市内循環バス“ぐるっとくん”の運行見直しにあわせ、環境負荷の軽減を目的として、電気自動車(EV)のバス車両を導入しました。

EVバスは、走行時に排気ガスを出さず環境に配慮できるほか、車内の振動や走行音が少ないことから、利用者の快適性向上も期待されます。

効果

ディーゼル車両と比べて、以下の3つの削減効果があります。

- ①二酸化炭素の排出を最大4割程度削減
- ②運行費用を最大4割程度削減
- ③メンテナンス費用を最大5割程度削減

(国交省電動バス導入ガイドラインより)

また、災害時には電力供給源としても活用が可能です。

利用者の声

- ・「思ったよりも揺れが少なく、乗り心地が良かった」
- ・「走行中も音が静かで快適に乗車できた」



導入した“ぐるっとくん”のEVバス

電子契約システムの導入

107万円

契約検査課 TEL048-775-5116
FAX048-775-9819

目的

市が締結する契約手続きに「電子契約」を導入し、契約のやり取りをインターネット上で完結できる仕組みを整備します。

これは、情報通信技術を活用した行政事務のデジタル化を進める取り組みの一環であり、市と事業者の双方にとって、契約手続きの効率化と利便性の向上を図ることを目的としています。

導入スケジュール

電子契約の運用は、令和8年1月以降に実施する入札の一部から段階的に導入し、対象案件は入札公告などでお知らせします。

電子契約の対象として公告した案件であっても、契約の相手方となる事業者が希望する場合は、従来どおり紙による契約も可能です。

効果

- 紙での契約と比べて、次のメリットがあります。
- ・契約事務のペーパーレス化、業務の効率化(印刷、製本、押印作業など)
- ・印紙が不要
- ・押印のための出社や契約書提出のための市役所への来庁などが原則不要
- ・契約書をデータで保存でき、書棚での保管が不要

	紙の契約	電子契約
形式	紙の書面	電子データ(PDF)
押印	印鑑	電子署名
送付	送付・持参	インターネット
印紙	要	不要
保管	書棚	データ
証拠力	あり	あり



むかしの遊びの世界をつくり出す「童夢21」の皆さん

そんな童夢21の活動では、幼い頃の遊びや歌などを題材にすることが多いそうです。過去の記憶が精神的な安定をもたらす、また脳の活性化にもつながる「回想法」を取り入れ、長い年月をかけて試行錯誤してつくり上げてきたとのこと。この14年間で施設などへの訪問回数はなんと300回、

高齢者施設や地域サロンなどでひっぱりだこ！今回は歌や踊りなどで地域の人々に笑顔を届ける、むかしの遊び演技集団「童夢21」の活動にご一緒しました。

当日、色鮮やかな浴衣や髪飾りで童に扮した男女7人。会場はプロジェクターの美しい写真や温かな語り引き込まれていきます。「一緒にやりましょう」とメンバーが迎えに行くと、その優しい声だけに、最初は見ているだけ

だった参加者も両腕を支えられて、あるいはつえや歩行器でゆっくりと前に出てきては「通りゃんせ」や「かごめかごめ」が始まります。会場全体には、大きな拍手や笑い声が広がっていききました。一緒に遊び、一緒に歌い、後半はメンバーの特技である手品や安来節なども披露され、盛りだくさんの1時間となりました。施設の職員も「童夢21さんが来てくれた日は、みんなが生き生きとして、本当に助かっています」と声を弾ませます。

地域密着、身近な話題を体験取材！

まちかど

特派員だより

自分の喜びが 人の喜びに
人の喜びが 自分の喜びに

伊東 貴子さん



交流人数は約8、500人となりました。長年にわたる地域福祉活動への功績が認められ「令和7年度埼玉県社会福祉大会県知事賞」受賞のビッグニュースも舞い込みました。「地域に支えられながら、いつの間にか時が経った」「こんなに続くとは思わなかった」と振り返ります。メンバーも今や平均77歳と年齢を重ねる中、すでに来年度の依頼も次々と入っており、このあとの活動をさらに続けていくと全員が決めました。

「『また来てね、楽しかった』の言葉に自分たちが元気をもらってきた。この年齢で、健康で仲間と活動できていることがうれしくて、楽しくて」とメンバーは口をそろえます。自分の喜びが人の喜びに、人の喜びが自分の喜びに。これからも童夢21の皆さんとのむかしの遊びの世界が、たくさんの笑顔とともに地域で繰り広げられていくことを願っています。

市民の情報交流スポット

アッピーNET
ネット

広報広聴課 048-775-4918・048-776-8873

おいでください

■スキーのつどい 12月13日(土)18:00～19:00、三井金属あげおコミュニティセンター 申12月12日(金)までに 齊藤 090-7630-2350 (20:00まで) **ひと言!** スキー好き老若男女会員募集「上尾スキー愛好会」と検索。

■上尾市民吹奏楽団・新春コンサート 令和8年1月12日(祝)14:00～(開場/13:00)、あげお富士住建ホール 090-8518-0103 **ひと言!** 集まれZ世代!～取り戻せ吹春～吹奏楽で巡る日本の歌。

いきいきサークル

●上尾ヨーガ道友会 毎月3回(土)18:30

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

～20:00、富士見小学校 048-775-4918 (入会金1,000円) 田村 048-774-8244 **ひと言!** 夜間のヨガ。初心者大歓迎。柔軟な心と体をご一緒に。

●マイバラード 毎月2回(火)13:30～15:30、上尾公民館 048-775-4918 (19:00以降) 橋北 080-5417-3897 **ひと言!** 唱歌からポップス、女性コーラスと楽しく皆で歌います。

●上尾太極拳エンジョイ 毎月4回(火)9:30～11:00、あげお富士住建ホール 他 048-771-5822 (21:00まで) 加藤 **ひと言!** 体験無料。見学だけでも歓迎! 市スポーツ協会加盟。

●楽しくバランスボール 毎月2回(火)10:00～12:00、上平公民館 048-775-4918

円 申大橋 048-775-0342 (18:00以降) **ひと言!** 日常動作で体幹を鍛えるようになるよ。体が軽くなるよ。

●ウクレレサークルアペリラ 毎月2回(日)10:00～12:00、富士見小学校 048-775-4918 未成年は保護者同伴 048-775-4918 申阿部 080-4174-0239 **ひと言!** 初心者大歓迎。子育て一段落ママたち中心で活動。



定…定員 宛…対象 費…費用 ※記載のないものは「無料」 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



入選した2点のレザーバッグ作品

革細工などの指先を使う作業は、集中力を高め、精神的な安定や創造性を豊かにする効果があるといわれています。今回は、革細工に長年取り組み、2023年と2025年の「インターナショナルレザークラフトエキシビション」で入選などの実績を持つ深村 保美さんに話を伺いました。

普段、深村さんは市内でピアサポーターとして精神障害のある人のサポートをしています。革細工を始めたのは15年ほど前で、自身の精神障害のリハビリの中で、革細工を使った作業療法を受けたことがきっかけだったそうです。それ以来、作品が完成した時に得られる達成感から革細工の魅力に惹かれ、徐々に自分で材料を買いに行くようになるなど、本格的に取り組むようになりました。

深村さんの転機となったのは6年前、市内でレザークラフト教室を開いていた近野 真弓先生に出会ったことでした。近野先生は深村さんの障害のことをよく理解し、時に優しく、時に厳しく、革細工の技法を丁寧に教えてくれるそうです。「近野先生との出会いは運命的でした。いつも作業に時間がかかってしまいうちに合わせて教えてくれるので、とてもあり

持ち味の丁寧さで、温かみのある革細工を

インターナショナルレザークラフトエキシビションで入選など、革細工で活躍

「がたいです」と深村さんは感謝の言葉を口にしました。

これまでに数多くの革細工作品を制作してきた中で、展覧会への応募作品のレザーバッグの制作には長いもので約2年の期間を要したそうです。革の縫製にはミシンを使う技法もありますが、深村さんの作品は全て手縫いで縫製がされていることが特徴です。手縫いの作業には時間がかかる分、作品に温かみを感じられるため、制作の際にはいつも手縫いを選ぶそうです。「時間はかかりますが、作業の丁寧さが私の持ち味です。時間をかけた分だけ達成感も大きく、作品への思い入れも増します」と話す深村さんの表情からは、革細工に取り組みむ時間がとても充実していることが感じ取れました。

展覧会への応募作品のほか、家族や友人に贈るために作品を制作することもあり、日頃から受け取る人のことを考えながら丁寧に作ることを心がけているそうです。

今後も定期的に展覧会への応募を予定し、現在よりも良い成績を収めることが目標で、夢は自身の教室を開くことだそうです。

持ち味の丁寧さを活かして、夢の実現に向けて地道に革細工に取り組みむ深村さんの作品は、これからも見る人や使う人の心に温かさを運んでくれることでしょう。

スポットライト

～人・仲間～



深村 保美さん
(小泉在住)



「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX 048-776-8873 ※内容は一部要約しています。

特集 第50回あげお産業祭

- 昭和44年から開催されている歴史の長いイベントなんですね。「昔の上尾」パネル写真展はとても興味深く、記念コースターもぜひゲットしたいです! (20代)
- 上尾市の活気と温かみを感じました。地元企業や商店の出店、ハライチさんのステージ、キャラクターショーなど楽しめる内容が盛りだくさんで、地域全体で盛り上げようという思いが伝わります。(30代)

ことしで節目となる50回目を迎えたんだ。アッピーも「上尾串ぎょうざストリート」でつい食べ過ぎちゃった～



表紙・イチ面 上尾シティハーフマラソン

- ことしで6回目の参加です。始めは独りで参加していましたが、同僚の参加も増え、遠方から上尾まで来てくれるのはとてもうれしいです。ことしもみんなで完走目指して頑張るぞ! (50代)
- 10年くらい前に息子が参加したことがありました。一生懸命走ってきた息子に、恥ずかしさも忘れて大声で呼びかけたことを思い出しました。(70代)

アッピーも大好きなイベント!! みんなも一緒に走ったり、応援したりしようね!



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ
すくすく!

わが家の
アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」)④s55000@city.ageo.lg.jpで広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



おおせき ましろ
大関 愛白ちゃん
(1歳)

これからも元気いっぱい笑顔いっぱい育ててね。大好きだよ!!



ほし たく ま
星 拓真くん
(2歳)

歩けるようになったと思ったら、わんぱくぶり発揮!! 元気がいっぱい大きくなってね!!



ないとう りく
内藤 凜空くん
(2カ月)

わが家のアイドル! いつもかわいい笑顔を見せてくれてありがとう♡



おちあい しゅう
落合 柊くん
(3カ月)

わが家のアイドル♡ 元気にすくすく育ててね☆



つづき けい
都築 圭くん
(11カ月)

だいばやんちゃになってきました。これからもすくすく大きくなーれ!!

教えて! アッピー

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

「行政改革」ってなんだろう。

回答

「行政改革」は、市(行政)の仕事をより効果的・効率的なものにして、市民サービスを良くする取り組みのことだよ。

市は、今までも便利なオンライン申請の実現や広告収入の確保など、いろいろな取り組みを進めてきたよ。

今、令和8年度からの5年間で取り組む、新しい「上尾市行政改革プラン(第10次)」を作っていて、デジタル技術を使って手続きや問い合わせが簡単になることや職員の仕事が早くできるようになることなどを目指しているんだ。

8ページを見てね!



小学校給食レシピ

158



ひじきとツナの炒り煮

44キロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| ① 炒め油..... 0.8 | ⑤ マグロ油漬け(ツナ).... 8 |
| ② ニンジン(いちょう切り).... 5 | ⑥ 濃い口しょうゆ..... 2.2 |
| ③ 乾燥ひじき
(水(分量外)で戻す).... 3 | ⑦ 酒..... 1.3 |
| ④ 水..... 適量 | ⑧ 砂糖..... 1.3 |
| | ⑨ ホールコーン..... 6.5 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- (1) 鍋に油を引き、②③の順に炒める。
- (2) 水を少し加えてふたをし、②が柔らかくなるまで煮る。
- (3) ⑤を加え、⑥〜⑧で調味する。
- (4) ⑨を加え、混ぜ合わせる。

学校保健課 ☎048-775-9683 ・ ☎048-775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

12月8日(月)はメンテナンスのため休館します。

市民体育館 048-781-8111
1・048-781-8113

冬の交通事故防止運動

一人一人が交通事故を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

時12月1日(月)～14日(日) 【運

動の重点目標】1. 自転車の交通ルールの遵守(交通反則通告制度導入の周知) 2. 自転車乗車時のヘルメット着用促進 3. 高齢者の交通事故防止 4. 飲酒運転の根絶

●JR上尾駅前ロータリーでの自家用車の利用

年末にかけて混雑が見込まれるので、次のことに協力してください。▽乗降後は安全を確認し、すぐに発進する/長時間

の駐停車をしない/バスの発着を妨げない/一般車両降車場所を利用する

交通安全防犯課 048-775-5138
8・048-775-9927

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題の解決には「拉致は許さない」という市民一人一人の声が大きな力になります。この週間に機に、拉致問題への意識を高めましょう。拉致問題の一日も早い解決を願う「ブルーリボン」の着用にもご協力ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●拉致問題啓発パネル展&映画『めぐみへの誓い』上映会

時12月6日(土)【パネル展/10時30分～15時30分、上映会/13時15分～15時】

所三井金属あげおコミュニティセンター

●人権男女共同参画課 048-775-5117・048-778-5112

12



ブルーリボン

歳末火災特別警戒

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一標語に、12月25日(木)～31日(水)に歳末火災特別警戒を実施します。市内各所に横断幕を設置し、消防車による火災予防広報を行います。

年末は火災が多発する時期です。大切な命を守るため、防火意識を高めましょう。

消防課 048-775-1314・048-775-2230

河川などの異常水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品が流れると、水質事故につながります。不要な塗料や油、農薬などを河川や水路、側溝に流さないでください。

河川で魚が大量に死んでいるなどの異常を見つけたときは、県中央環境管理事務所または生活環境課に連絡してください。

県中央環境管理事務所 048-822-5199、生活環境課 048-775-6940・048-775-9872

ストーブ火災にご注意を

石油ストーブや電気ストーブを取り扱うときは、次のことに注意して、火災や事故を未然に防ぎましょう。▽取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う/周りに燃えやすい物やスプレー缶などを置かない/周りに洗濯物を干さない/カーテンや家具に近づけない/給油は必ずストーブの火を消してから行う/給油タンクのキャップが閉まっているか必ず確認する/点火時に灯油

がこぼれていないか確認する/部屋を離れるときには、ストーブを消す/火災を防ぐ安全装置付きのものを使用する

消防課 048-775-1314・048-775-2230

次回の税などの納付期限 令和8年1月5日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税…第4期
- ◇国民健康保険税……………第6期
- ◇介護保険料……………第6期
- ◇後期高齢者医療保険料…第6期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 048-775-5135

あげお観光情報

市観光協会 TEL048-775-5917・FAX048-775-5024



市観光協会ホームページ

あげお お土産・観光センターで紅葉の写真を展示します!

あげお お土産・観光センター内で、紅葉の写真展示会を行います! 朱色に彩られた店内を、ぜひ見に来てください♪

時12月2日(火)～27日(土)

あげお お土産・観光センター

所宮本町3-2 A-GE0タウン2階

TEL048-780-2266・FAX048-780-2566

営業時間/10:30～18:30(12月の定休日/8・15・22日のいずれも月、28日(日)～31日(水))

あげお お土産・観光センター 検索



第57回上尾市美術展覧会 市長賞受賞作品の紹介

生涯学習課 ☎048-775-9496 ・ ☎048-776-2250

10月21～26日に「第57回上尾市美術展覧会(市展)」が三井金属あげおコミュニティセンターと市民ギャラリーで開催され、6部門333点の力作が出品されました。このうち市長賞を受賞した6点を紹介します。

日本画部

『一輪、君へ』
くまがい みつ お
熊谷 三男



洋画部

『はじめての木のぼり』
落合 雄一



書部

『李頎詩』
じん の しゅうぎょく
神野 秋玉



立体造形部

『四天王』
あおしか あきら
青鹿 彰



工芸部

『とうかり陶灯』
増野 京子



写真部

『お花見の遠足』
けさお
岸野 景佐夫



庭木のお手入れ承ります

お見積り無料
1本からでも
大歓迎!

植木屋革命
GG ワイック ガーデニング

剪定
伐採
草むしり

植木屋革命
www.919g.co.jp

【受付】9:00～18:00
土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

0120-329-919

〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア

**ふわふわパンケーキのお店
こびとぼん PENTAS 上尾店**

～埼玉初上陸のパンケーキ～ ￥650

★米粉使用のふわふわパンケーキです。(テイクアウトのみ)
★ごほうびスイーツに！お友達への手土産に！ぜひどうぞ♪(メニューは、メイプルバター・ミックスベリー・黒みつきなど)

◆営業時間 12:30～17:00(売り切れ次第終了)
◆定休日 月・火曜日
◆場所 上尾市宮本町9-13 上尾駅東口から徒歩5分
☒ kobitopan.pentas@gmail.com

QRコード

上尾市民の皆様へ 公営斎場での葬儀は 花みずき葬祭

価格安心な 上尾伊奈斎場つつじ苑 [公営斎場]

市民葬プラン(一日葬)
250,000円～(税込)

上尾伊奈斎場つつじ苑の火葬料金は7,000円です。
※待合室使用料金は1室1回2,300円です。

【本店】伊奈町小室 4968-2
【いなまち終活サロン花みずき】伊奈町小室 2960-5

0120-87-3099

■上記プランに含まれるもの
・お棺・骨壺・ドライアイス・遺影写真
・盛菓子・白木位牌・塔婆類・焼香用具一式

■上記プランに含まれていないもの
・式場費・霊安室料・火葬料金・待合室使用料・セレモニースタッフ
・生花・寝台車・返礼品、料理、お飲み物・お布施・戒名など

いなまち終活サロン 花みずき

地図: 日本薬科大、東海大学伊奈分校、伊奈町立南中、のぞみ病院、伊奈町立南中、いなまち終活サロン 花みずき、山田、大宮、セブイレランド、伊奈町立南中、のぞみ病院、伊奈町立南中、いなまち終活サロン 花みずき

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

遺言・相続無料相談会

時 令和8年1月24日(土)10～16時

●面談相談(1組30分)

所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

申 12月8日(月)～令和8年1月22日(休)の8時30分～17時30分に電話で埼玉司法書士会事務局へ(土)(日)(祝)、12月27日(土)～令和8年1月4日(日)を除く

●電話相談(☎048-872-8055(当日だけ通話可)) ※通話料は相談者負担です。

問 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861、市民協働推進課 ☎048-775-4597・☎048-775-0007

水道管の凍結

●水道管の凍結に注意 気温

が氷点下4度以下になると水道管が凍ったり破裂したりする恐れがあります。日が当たらない場所、風当たりの強い所、むき出しになっている水



道管は注意してください。

●凍結を防ぐ方法 タオルや毛布などを巻き、濡れないようにビニールなどで保護をするか、水道管に保温材を巻いてください。また、水道メーター周りは布切れなどを濡れないようにビニール袋に詰め、メーターボックスの中に入れてください。

●水道管が凍結した場合 自然に溶けるのを待つか、タオルや布をかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。直接かけると水道管が破裂することがあります。※詳しくは、上下水道部ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048-775-5157・☎048-775-9050



募集



日本語指導職員

【任期】令和8年5月中旬～令和9年3月下旬 【勤務日・

時間】月～金)のうち、週2～4日程度(祝、長期休業中を除く)1日3時間以内

所 市内の小・中学校

内外国籍などで日本語が理解できない児童・生徒への日本語習得のための援助・指導

対 学校教育に理解があり、次の①～③のいずれかに該当する人

①教員免許を有している ②外国語が堪能である ③日本語指導の経験がある

【時給】1,400円(令和7年度実績) 【通勤手当】距離により支給

定 20人程度

申 申請書(学務課にある。教育委員会ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和8年1月6日(火)までに直接(土)(日)(祝、年末年始を除く)または郵送(令和8年1月7日(水)消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 学務課 ☎048-775-9604・☎048-775-5633



広告

不動産の売り方無料個別講座

不動産を売るときって、どうしたらいいの？
12月14日(日)無料要予約
上尾市プラザ22で開催

産の無料価格査定との相談にも応じます。

① 不動産の売り方無料個別講座
② 戸建て・空き家の売り方講座
③ マンションの売り方講座

④ 収益物件の売り方講座
※希望の講座を伝えてください

時 12月14日(日) ※要予約

① 9時30分～② 10時30分～
③ 11時30分～④ 13時～
⑤ 14時～⑥ 15時～⑦ 16時～

※希望の時間を伝えてください
所 上尾市プラザ22第2会議室
J.R.上尾駅西口徒歩3分
谷津2-1-50

定 各回2組(要予約・先着順)
申 講座事務局(大宮センター)
内 ☎0120-880-212
受付時間 9時30分～17時30分
※応募者の個人情報には受付に利用

そこで、三井住友トラストグループの三井住友トラスト不動産では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を上尾市プラザ22で開催します。無料講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定との相談にも

参加者に不動産売却参考書4冊を進呈



市民活動推進協議会の
市民委員

協働事業の選考・評価と、市民活動推進計画を策定し推進する市民委員を募集します。

【任期】令和8年5月から2年間

【内年】3～5回程度(平日昼間)の会議に参加 ※第1回会議は5月下旬の予定です。

【対市】市内に在住の18歳以上で継続して会議に出席できる人

【定】2人程度 【選考方法】書類選考 ※結果は応募者全員に郵送で通知します。

【申】申込書(市民活動支援センター、市民協働推進課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、小論文(題目「自身の市民活動経験から見たこれからの市民活動について」(600～800字)を添えて、12月26日(金)までに直接か郵送(必着)またはメールで市民活動支援センター(〒362-0075 柏座1-1-15)へ

【問】市民活動支援センター ☎048-778-1810・FAX 048-778-1820・✉s53500@city.ageo.jp

市立保育所の代替・短時間保育士説明会

【時】令和8年1月10日(土)10～11時

【所】市役所

【内】市立保育所の保育内容と待遇の説明

【対】保育士として就職・復職を考えている人

【定】20人(先着順)

【申】12月1日(月)から氏名、電話番号を電話かファクスまたは

イベント・講座

上尾の魅力、
あなたが届ける主役です！

2026
フレッシュあげお

募集

上尾商工会議所青年部

☎048-773-3111・

FAX 048-775-9090

広報広聴課 ☎048-775-4918・

FAX 048-776-8873



2026フレッシュ
あげお募集ページ



募集用公式
LINE
アカウント

上尾を愛し、商工業の発展とイメージアップを図るとともに、「キラリ☆あげおPR大使」としても活動する「フレッシュあげお」を募集します。



2025フレッシュあげお

【対】次の①～③の全てに該当する人 ①市内に在住・在勤・在学の令和8年4月1日時点で18歳以上 ②行事などの広報活動に責任をもって参加できる(月2・3回程度) ③特定の興行会社または他団体と類似契約をしていない 【申】令和8年1月15日(木)までに、2026フレッシュあげお募集ページの応募フォームから ※詳しくは、2026フレッシュあげお募集ページまたは募集用公式LINEアカウントをご覧ください。

広告

1/18
(日)

女性のためのはじめてのマネーセミナー

講師 桐生諒一(上尾市出身)

「生涯役立つ」「お金の仕組み」や「投資」についてお金のプロがお伝えします！

日々の仕事や家事に子育てで忙しい毎日の中で、ついつい後回しにしがちなお金のこと。世の中の物価上昇や少子高齢化などの話題に「このまま後回しにしている大丈夫なの？」と不安に思う方もいらっしゃるかもしれません。

「投資や資産運用についてよく聞くけど、なんでいま必要なの？」「今の貯蓄の仕方って合ってる？」「自分で調べるだけじゃわからない」など知りたいことや聞きたいことはありませんか？

そこで業界歴20年、年間500件以上の相談を受けるF.P.の桐生諒一さんが「手堅く増やせる資産活用術」「効果的な介護資金の準備のしかた」「老後2000万円問題、ホントはいくら必要？」などについてわかりやすく解説。セミナー終了後には参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)が可能です。

「わが家の場合はどうしたらいいの?」「もっと詳しく

こんな方にオススメ♪

- ☑ 老後のお金っていくらあれば安心なの?
- ☑ 何から始めたらいいのかわからない
- ☑ 新NISAの活用方法が知りたい

お問合せ・申し込み

LIFE WIZ セミナー事務局

☎048-606-4787

LIFE WIZ (10:00～17:00)

※二次元コードまたはお電話でお申込み下さい。



【場】上尾市文化センター
「2022集会室」※JR線「上尾駅」東口徒歩15分
【講】ファイナンシャルプランナー 桐生諒一さん
【費】無料(要予約)各部先着20名

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

メールで保育課へ
問 保育課 048-751-5044・
 048-774-5342・FAX 17230
 0@city.ageo.lg.jp

県民向け手話講習会

時 令和8年1月21・28日、2
 月4・18日のいずれも(水)14
 16時(全4回)
所 上尾公民館

内 あいさつや自己紹介などの
 簡単な手話講習、ミニ講演など
対 県内に在住・在勤で初めて
 手話を学ぶ人
費 990円

定 30人(応募者多数の場合は
 抽選)

申 令和8年1月5日(月)までに
 講習会名、住所、氏名(ふり
 がな)、年齢、電話番号をファ
 クスまたはメールで障害福祉
 課へ

問 障害福祉課 048-751-5331
 5・FAX 048-76-8872・FAX 1
 75000@city.ageo.lg.jp

アライグマ捕獲従事者 養成研修会

市内でアライグマによる農
 作物被害が発生しています。
 狩猟(わな)免許がなくても、

アライグマに限り捕獲器の設
 置ができる「捕獲従事者証」を
 取得するための研修です。
時 令和8年1月13日(火)14時30
 分～16時30分
所 市役所

内 アライグマの生態や捕獲器
 の使い方など

対 市内に在住の18歳以上の人
定 30人(応募者多数の場合は
 抽選)

持 本人確認ができる物(マイ
 ナンバーカードなど)とその
 写し

申 12月19日(金)までに市リー
 N公式アカウントに「アライ
 グマ」とメッセージを送信後、
 表示される入力フォームから
問 農政課 048-773-384・
 048-775-9872

救命講習会

時 下表のとおり

所 市消防本部

内 心肺蘇生法、自動体外式除
 細動器(AED)の使用方法的な
 ど

対 市内・伊奈町に在住・在
 勤・在学の中学生以上

定 各18人(応募者多数の場合
 は抽選)

申 市電子申請・届出サービ
 スから電子申請または、往復は
 がきに希望日、住所、氏名(ふ
 りがな)、年齢、電話番号、在
 勤・在学の人とは勤務先または
 学校名を記入して、管理課(〒
 362-0013 上尾村537)へ

講習	とき	申込期間(必着)
I (成人)	2026/1/10(土)9:00～12:00	12/15(月)～21(日)
Ⅲ (小児・乳児)	2026/1/24(土)9:00～12:00	2026/1/6(火)～12(祝)
上級(成人・ 小児・乳児)	2026/2/7(土)9:00～17:00	2026/1/20(火)～26(月)
I (成人)	2026/2/21(土)9:00～12:00	2026/2/3(火)～9(月)
I (成人)	2026/3/11(水)13:30～16:30	2026/2/18(水)～24(火)
Ⅲ (小児・乳児)	2026/3/14(土)9:00～12:00	2026/2/25(水)～3(火)

問 管理課 048-773-310・
 048-770-1902

子育て講演会

親子で楽しむわらべうた

子育てにわらべ歌を取り入
 れませんか。【講師】吉田 優
 子(にっこ文庫)

時 令和8年1月17日(土)10～11
 時

所 子育て支援センター

対 未就学児と保護者

定 12組(先着順)
持 飲み物

申 12月1日(月)13時から直接ま
 たは電話で子育て支援セン
 ターへ

問 子育て支援センター 048-
 778-2008・FAX 048-777-58
 04

上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時 12月23日(火)10～11時

所 上尾伊奈斎場つつじ苑

内 葬儀時の斎場の利用方法に
 ついての説明と施設内の見学

対 市内・伊奈町に在住の人
定 20人(先着順)

申 12月1日(月)～17日(水)(6日
 (土)・12日(金)を除く)までに、住
 所、氏名、年齢、日中に連絡
 のつく電話番号を電話または
 ファクスで上尾伊奈斎場つつ
 じ苑へ

問 上尾伊奈斎場つつじ苑 048-
 720-7870(9時30分～
 16時30分)・FAX 048-723-832

空き家管理士による
空き家と相続の無料個別相談会
 誰も住んでいないが実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和7年 12月21日(日)
【時間】 13:30～16:00
【会場】 あげお富士住建ホール
 〒362-0017 上尾市ニッ宮75番地

埼玉県外の空き家でもご相談できます
 株式会社 樹 正直不動産
 埼玉県知事(1)第24756号
 さいたま市中央区新中里5-20-9 1F
 048-789-7147

《要事前予約》
 埼玉県安心空き家管理サービス事業者
 正直不動産 埼玉 検索

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本 3,300円! 税込
 高さ3m未満
 ゴミ処分、伐根・マツ・マキなど仕立物は別途
 3m以上・消毒・除草対策なども対応します!まずはお電話ください!

すべての作業料金から
10%引
 1月1日以降の作業予約でさらに
+10%引
 先着20名様

フリーダイヤル 0120-187-394
 イーハナ サクヨ
 株式会社 大和グリーン
 見積無料!!
 上尾・伊奈支店: 伊奈町小針新宿 571-5

時 12月25日(木)10時30分～11時30分
所 AGECCO
内 手遊び、ゲーム、市内福祉事業所によるパンなどの販売
対 市内に在住の未就学児と家族 ※大人だけでも参加でき

AGECCO ラウンジで遊ぼう！

ます。
定 20組(先着順)
申 市ホームページの申し込みフォームから
問 こども発達センター 048-725-3373・FAX 048-725-171



消防出初式

時 令和8年1月18日(日)10:00～12:00
所 東消防署 ※駐車場はないので、公共交通機関を利用してください。
内 消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示、訓練展示



消防出初式

消防総務課
 ☎048-775-1500・FAX 048-775-2230

●消防車乗車・はしご車搭乗体験

消防出初式で車両分列行進・はしご車搭乗体験に参加する子どもたちを募集します。

対 市内・伊奈町に在住の小学生
定 各20人程度(応募者多数の場合は抽選)
申 12月1日(月)9:00～19日(金)17:00に市消防本部ホームページから



市消防本部
ホームページ

冬休み子ども囲碁教室

時 12月25日(木)～27日(土)9時30分～11時30分(全3回)

所 あげお富士住建ホール

内 子ども向けの囲碁教室

対 小学生以下(保護者同伴)

定 30人(先着順)

申 12月12日(金)まで(必着)に氏名、住所、電話番号を郵送か

ファクスまたはメールで事務局の横堀(〒362-0045向山3-28-2)へ

問 上尾市民囲碁連盟事務局の横堀 090-4752-2953・FAX 048-726-3447・E ktsuno@com.home.ne.jp、生涯学習課 048-775-9496・FAX 048-776-2250

上尾市民新春囲碁大会

時 令和8年2月8日(日)9時30分～16時30分

所 あげお富士住建ホール

内 段・級別別のハンディ戦(持ち時間35分)で4局対局

対 囲碁ができる人

費 無料

定 120人(先着順)

申 令和8年1月23日(金)まで

(必着)に氏名、住所、電話番号、棋力を郵送かファクスまたはメールで事務局の横堀(〒362-0045向山3-28-2)へ

問 上尾市民囲碁連盟事務局の横堀 090-4752-2953・FAX 048-726-3447・E ktsuno@com.home.ne.jp、生涯学習課 048-775-9496・FAX 048-776-2250

おとなの健康教室 フレイル予防「はつらっ」

時 ①令和8年1月15日～2月12日の毎週(木)(全5回) ②令和8年2月9日～3月16日の毎週(月)(2月23日祝を除く。全5回) ※時間はいずれも10～11時です。

所 ①平方公民館 ②上平公民館

内 「運動」「栄養」「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)予防を体験し、健康づくりについて学ぶ ※内容はどちらも同じです。【講師】シルバー人材センターフレイル予防サポーター

定 各30人(先着順)

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

申 ①令和8年1月6日(火)まで ②令和8年1月30日(金)までに電話で市シルバー人材センターへ

シルバーゲームスポーツ 体験会

時 令和8年1月30日(金)13時15分～15時15分

所 あげお富士住建ホール

内 テレビゲームなどを使って対戦する「ゲームスポーツ」の高齢者向け体験会

対 市内に在住の65歳以上の人

定 24人(先着順)

申 12月1日(月)～19日(金)に住

所、氏名、生年月日、電話番号を直接または電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 048-775-4190・FAX 048-776-8872

就職セミナー

～自己確立とキャリアプランニング～

時 12月19日(金)14～16時

所 プラザ22
内 セカンドキャリアに焦点を当て、今後のキャリアプランの立て方などを学ぶ ※希望者には受講証明書を発行します。
定 20人(先着順)
申 12月16日(火)までに市ホームページから電子申請または電話で商工課へ
問 商工課 048-771-4441・FAX 048-771-5024

AGAサロン
 市内在住外国人と学ぶ③(私の国インドネシアと日本での暮らし)
時 12月13日(土)14～16時
所 あげお富士住建ホール
費 200円(会員は無料)
定 30人(先着順)
申 住所、氏名、電話番号を記入して、ファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ
問 AGA事務局(月・木・金)10～16時 048-781-2468・FAX 048-771-0007・Office@aga-world.jp、市民協働推進課 048-771-4597・FAX 048-771-0007

シュロでミニぼうきを作ろう
 上尾丸山公園で駆除した外来種から暮らしで役立つ道具を作り、外来種による被害について学び、物作りの楽しさを体験します。
時 12月21日(日)10～12時
所 上尾丸山公園管理事務所
対 小学生と保護者
費 300円
定 6組(応募者多数の場合は抽選)
申 12月13日(土)まで(必着)に往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、上尾丸山公園(T362-0059平方3326)へ
問 上尾丸山公園 048-781-0163・FAX 048-781-0179

ワイヤークロッシェ教室
 令和8年1月10日(土)13時30分～15時30分
所 イコス上尾
内 ワイヤーをかぎ針で編んでワイヤークロッシェのネックレスを作る

2025近隣観光協会「駅deほっと市」
時 12月13日(土)12～17時
所 JR上尾駅自由通路
内 近隣観光協会(川越市、鴻巣市、桶川市、久喜市、北本市、伊奈町)の物産展、ゆるキャラの出演
問 市観光協会 048-771-5917・FAX 048-771-5024

2025キラリ「駅deクリスマスマーケット」
時 12月20日(土)13～17時
所 JR上尾駅自由通路
内 クリスマスを盛り上げる食品や雑貨の販売・ワークショップ

問 市観光協会 048-771-5917・FAX 048-771-5024

あげおクリエイターズマーケット
 ハンドメイド作家など、手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売します。
時 12月14日(日)10～16時
所 JR上尾駅自由通路
問 NPO法人AGETT 090-3532-1362、市民活動支援センター 048-781-810・FAX 048-771-1820

市環境推進協議会の催し
 サクラソウトラスト地の管理作業と自然観察会
 軽作業の後、珍しい生き物を探します。専門家が生態について、詳しく説明します。
時 12月13日(土)10～12時(雨天時は12月20日(土)に延期)
所 サクラソウトラスト地(領家)【集合】9時30分に養護老人ホーム恵和園駐車場(領家371-1)、または10時に現地へ
内 軽作業と自然観察
定 40人(先着順)
持 軍手、長靴、飲み物
申 12月10日(水)までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで環境政策課へ
問 環境政策課 048-771-6925・FAX 048-771-9872・51000@city.ageo.lg.jp

県生態系保護協会 上尾支部の催し
 あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業
時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)
所 サクラソウトラスト地(領家)
内 外来種除草などの管理作業
費 1人200円
持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具
申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
問 小川 048-781-0887、環境政策課 048-771-6925・FAX 048-771-9872

ボートレース戸田
 県都市ボートレース企業団
 048-823-8711・048-823-8709
 収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。
 ボートレース戸田ホームページ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 048-773-4304

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 12月4日(休)8:30～12:00(雨天中止) 所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内 初めての人にも楽しめるゲートボール大会 対 ゲートボールに興味のある人 費 200円 申 当日8:00～8:20に直接会場へ

クリスマス・ダンスパーティー(社交ダンス)

市ダンススポーツ連盟の波田野 080-5460-2089

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 12月20日(土)13:00～16:00 所 市民体育館 内 ダンスを楽しむ交流と親睦を図る 費 当日参加/700円、電話予約/500円

埼玉アイスアリーナ冬休み短期スケート教室

埼玉アイスアリーナ 048-775-3456

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 12月25日(木)・26日(金)9:00～9:45(受け付け/8:30～、全2回) 所 埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 対 3歳児以上の人 ※親子で参加できるクラスもあります(条件あり、5組限定)。※幼児は条件があります。詳しくは、埼玉アイスアリーナへ問い合わせてください。 費 4,200円 定 150人(先着順) 持 手袋、靴下、防寒具、タオル、飲み物 【服装】運動可能な長袖・長ズボン 申 12月1日(月)10:00～21日(日)17:00に埼玉アイスアリーナホームページの申し込みフォームから



申し込み
フォーム

ピラティス教室(入門・初級)

イコス上尾 048-772-1611・048-772-1614・

ecosageo.event@gmail.com

時 令和8年1月7日～2月18日(2月11日を除く)の毎週(水)13:30～14:30(全6回) 所 イコス上尾 内 凝り固まった体を心地よくほぐすピラティスの動きとリンパケアで疲れをリセットし、元気な体づくりを目指す 対 18歳以上で運動制限のない人 費 4,000円 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 持 汗拭きタオル、バスタオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して12月22日(月)12:00まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 048-772-1611・048-772-1614・

ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース 時 令和8年1月7日～3月25日(2月11日を除く)の毎週(水)(各全11回)

①骨盤ストレッチ教室 時 10:30～11:30 内 マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費 7,000円

②動くカラダ作り教室 時 19:30～20:30 内 リズムに合わせて全身を動かす 費 9,000円

●木曜日コース 時 令和8年1月8日～3月19日の毎週(木)(各全11回)

①カラダすっきり教室 時 10:30～11:30 内 ストレッチや軽い運動 費 12,000円

②姿勢改善体操教室 時 14:00～15:00 内 体をほぐし筋力を強化し姿勢を整える 費 12,000円

③免疫力アップ教室 時 19:30～20:30 内 バラエティー豊富なメニューの自重トレーニングで体温を上げ、免疫力を高める 費 12,000円

●全教室共通 所 イコス上尾 対 18歳以上で運動制限のない人 定 各20人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して12月22日(月)12:00まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※見学・体験を希望する人は問い合わせてください。



あげお富士住建ホール

所 〒362-0017ニッ宮750 048-774-2951・048-774-2955・info@ageo-ccc.jp



ホームページ

●宝くじ文化公演 青春のアイドルヒットステージ 松本伊代／早見優



早見優



松本伊代

花の82年組「松本伊代」[早見優]によるコンサート。楽しいトークとヒット曲であの頃のステージがよみがえります。

時 令和8年2月8日(日)16:30～(開場/15:30)

●チケット販売 時 12月6日(土)～ 所 あげお富士住建ホール、あげお お土産・観光センター、イープラス 費 前売り/2,500円、当日/3,000円(全席指定) ※宝くじの助成による特別料金です。 ※チケット販売は1人5枚までです。 ※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。 ※未就学児は入場できません。



スポーツ情報

市民体育館教室 上尾市民体育館テニススクール

市民体育館 048-781-8111・048-781-8113

時 令和8年1月8日～2月26日の毎週(木)(全8回) (予備日/3月5・12・19日) ①17:50～19:10 ②19:20～20:50 所 市民体育館 内 初心者向けのテニス教室 対 ①小学3年生～中学生 ②高校生以上 費 ①14,000円 ②17,600円 定 各12人(応募者多数の場合は抽選) 申 12月21日(日)までに市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館
ホームページ

スポーツダンス(社交)教室

イコス上尾 048-772-1611・048-772-1614・ecosageo.event@gmail.com

時 令和8年1月8日～3月12日の毎週(木)(各全10回) 1部(初心者コース)/18:00～19:10、2部(経験者コース)/19:20～20:30 ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースへの参加です。 所 イコス上尾 内 基礎技術の習得 対 18歳以上で運動制限のない人 費 各9,000円 定 各10人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ダンス歴を記入して12月22日(月)12:00まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

親子でスポ健Day in 上平公民館

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608・s725700@city.ageo.lg.jp

時 令和8年1月18日(日)9:30～(受け付け/9:00～) 所 上平公民館 内 柔らかいビニールボールを使用したミニバレエ体験会 対 市内に在住の小学4～6年生と保護者 定 40人程度(応募者多数の場合は抽選) 持 体育館シューズ、タオル、飲み物 【服装】動きやすい服装 申 令和8年1月7日(水)まで(必着)に市ホームページの申し込みフォームから、または申込書(スポーツ振興課、上平公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送、ファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

三井金属あげおコミュニティセンター

〒362-0075 柏座4-2-3 ☎048-775-0866 ・ ☎048-775-0868 ・ 📧ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●イブニングコンサート 星のふる夜に～オペラと キャロルの贈り物～

冬の夜に、上尾市出身のオペラ歌手による、心を動かすオペラの名曲や温かなクリスマスキャロルをお楽しみください。

時12月18日(木)19:00～(開場/18:30)

【出演】田中 由佳(オペラ歌手) 【プログラム】『もろびとこぞりて』『アレルヤ』歌劇『フィガロの結婚』より『楽しい思い出はどこへ』 他

●チケット販売 時当日18:00～ 所三井金属あげおコミュニティセンター 費500円(全席自由) ※未就学児は入場できません。

●コミセンおはなし会 「絵本とピアノとギターで クリスマス」

書架スペースで、絵本や紙芝居の読み聞かせ、替え歌絵本のギターの弾き語り、ピアノの伴奏入り読み聞かせを行います。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時12月20日(土)11:00～11:30

●季節をかたどる、 やさしい練り切りづくり

新春の手しごとを
楽しんでみませんか。

時令和8年1月14日(水)

①9:30～10:30 ②

11:00～12:00 対18

歳以上の人 ※材料

に白手亡、山芋、着

色(粉)などを使用します。アレルギーがある人は注意してください。 費2,200円

定各10人(応募者多数の場合は抽選) 申

往復はがきまたはメールに教室名、希望する時間(①②のいずれか)、住所、氏名

(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、

12月1日(月)～14日(日)(必着)に三井金属あげおコミュニティセンターへ



●よみがえる昭和 日本映画名作劇場

昭和に公開された日本映画の名作を2日間にわたり35ミリフィルムを使って上映します。時代劇の秀作として名高い4本をお送りします。

とき	上映作品
2026/1/30(金)	10:30～ 『銭形平次捕物控からくり屋敷』
	13:30～ 『大江戸五人男』
2026/1/31(土)	10:30～ 『次郎長三国志』
	13:30～ 『赤穂浪士』

※いずれも30分前開場です。

●チケット販売 時12月6日(土)9:00～ 所三井金属あげおコミュニティセンター、イコス上尾、あげお お土産・観光センター 費各回500円 ※全席自由、座席を制限して開催します。 ※未就学児は入場できません。



『大江戸五人男』

●細貝 柊PIANO CONCERT 2026

上尾市出身で、全国各地でのコンサート活動に加え、作曲・アレンジも手がける、NHK「テレビ体操・ラジオ体操」のピアニストによるコンサートです。 時令和8年2月14日(土)14:00～(開場/13:30) 【出演】細貝 柊 【プログラム】『愛の讃歌』『私のお気に入り』 他



細貝 柊

●チケット販売 時12月6日(土)9:00～ 所三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可) 費一般/3,000円、中学生以下/1,000円 ※いずれも全席指定、売り切れ次第終了です。 ※3歳以下は保護者の膝上に限り無料です。

●小針 彩葉プロデュース「マリンバ×アルパの協奏 至極のスペシャルコンサート」

時令和8年3月7日(土)14:00～(開場/13:30) 内世界規模で活躍中の奏者

による、クラシックとパラグアイ音楽の本格コンサート 【出演】塚越 慎子

(マリンバ)、ルシア塩満(アルパ)、小針 彩葉(マリンバ)、菱本 幸二

(ケーナ他)、武田 耕平(ケーナ他)

【プログラム】『剣の舞』『熊蜂の飛行』

『コーヒールンバ』『牛乳列車』 他

●チケット販売 時12月7日(日)9:00～

(10:00から電話予約可) 所三井金属あげおコミュニティセンター 費一

般/3,500円、中学生以下/1,000円 ※いずれも全席指定、売り切れ次第

終了です。 ※未就学児は入場できません。



塚越 慎子



小針 彩葉



左から、菱本 幸二、ルシア塩満、武田 耕平

暮らし・彩り・
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・☎048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

生け花で迎えるお正月～日本の伝統文化のころ～
新年を迎えるにあたりお正月にちなんだ花飾りを作り、日本の伝統文化である生け花に親しむ

時 12月25日(木)10:00～12:30 対 市内に在住・在勤・在学(園)の年少以上の人(小学生3年生以下は保護者同伴) 費 2,000円 定 15人 申 12月17日(水)までに電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・☎048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

お正月の寄せ植え～彩りを春まで楽しむ～
季節の植物を寄せ植えして、お正月を飾る一鉢を作る。手入れのこつを習い、春まで花を楽しむ

時 12月19日(金)9:30～11:30 対 市内に在住・在勤の人 費 3,000円 定 16人 申 12月11日(木)までにメールで

フォークソングコンサート
～音楽で巡る昭和100年～

昭和100年のことし、懐かしのフォークソングを生演奏で楽しむ

時 12月23日(火)13:30～15:30 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 70人 申 12月10日(水)までに往復はがきか市ホームページの応募フォームまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・☎048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

ドイツのクリスマスの家庭料理
ドイツの文化を学びながら、クリスマスの定番家庭料理を作る

時 12月19日(金)9:30～13:00 対 市内に在住・在勤・在学の人 費 2,500円 定 8人 申 12月10日(水)までに往復はがきまたはメールで

「冬休み編みもの教室」
ふわもふ ゆび編みのスヌード作り

編み棒やかぎ針を使わずにできる、指で編む人気のスヌード(ネックウォーマー)を作る

時 12月25日(木)9:30～11:30 対 市内に在住の小学4年生～中学3年生 費 1,000円 定 12人 持 はさみ、毛糸針(ある人) 申 12月16日(火)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

はらいち冬の邦楽祭～お箏の音色に癒されて～
新春にちなんだ曲や誰もが一度は耳にしたことがある曲をお箏で演奏し、その美しい音色や旋律を聴き、邦楽の素晴らしさを体感する

時 令和8年1月18日(日)14:00～15:30 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 60人(先着順) 持 室内履き 申 12月1日(月)から直接か電話またはメールで

初めてでも大丈夫！作って楽しい男の料理教室
旬の食材を使い、料理が初めてでも楽しくできる家庭料理を作る

時 令和8年1月27日(火)9:30～14:00 対 市内に在住・在勤・在学の男性 費 1,000円 定 16人 申 令和8年1月14日(水)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・☎048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

明るく元気にボイストレーニング～年初めにゴスペルを！～
ゴスペルの歴史、旋律、リズムなどを学びながら体に良い声出しの方法を身につけて楽しみ、年初を明るく元気に楽しく始める

時 令和8年1月16日～2月6日の毎週金13:30～15:00(全4回) 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 25人(先着順) 申 12月8日(月)から電話またはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・☎048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

子ども練り切りアート教室～クリスマスを楽しもう～
クリスマスの練り切りアート(和菓子)でサンタ、クリスマスツリー、ベルの3種類を作る ※材料に大豆、山芋、卵などを使用します。アレルギーがある人は注意してください。

時 12月25日(木)10:00～12:00 対 市内に在住の小学生(小学3年生以下は保護者が送迎) 費 1,500円 定 16人 申 12月15日(月)までにメールまたは市ホームページの応募フォームで

新春の饗宴～津軽三味線と和楽器の調べ～
津軽三味線の力強く繊細な音色と箏と尺八が織りなす豊かな響きを楽しみ、伝統音楽の素晴らしさを感じる

時 令和8年1月24日(土)13:30～15:00 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 80人(先着順) 持 室内履き 申 12月1日(月)～令和8年1月8日(木)に直接か電話またはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



ホームページ 西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00
 【12月の休館日】12月3日(水)～24日(水) (西貝塚環境センターの熱源停止のため)、31日(水)
 ※12月29日(月)・30日(火)は17:00までの短縮営業です。
 市内循環バス“ぐるっとくん”平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

12月の教室

スタジオ

☎高校生以上 費各600円(当日に徴収) 持運動できる服装、室内靴など 申教室申し込みサイト(STORES)から事前申し込み(先着順) ※キャンセル、電話・はがきなどでの予約はできません。



教室申し込みサイト

- サルセーション 時 12/1(月)10:45～11:45 定15人
- セルフコンディショニング 時 12/1(月)12:00～13:00 定15人
- すっきりヨガ 時 12/2(火)10:30～11:30 定20人
- ベリーダンス 時 12/2(火)11:45～12:45 定15人
- ピラティス 時 12/25(木)10:30～11:30 定15人
- ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 12/25(木)11:45～12:45 定15人

学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館
(自然学習館)



☎畔吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
 【開館時間】9:00～17:00



ホームページ

※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 自然学習教室

●大人のバードウォッチング①

時 令和8年1月15日(水)9:30～12:00 ※雨天中止です。 内 双眼鏡の使い方、野鳥の探し方を学び、野鳥を観察する 定18歳以上のバードウォッチング初心者 定8人(先着順) 持 双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 申 12月1日(月)から電話で

自然学習教室

●家族でバードウォッチング

時 令和8年1月25日(日)9:30～12:00 ※雨天中止です。 内 カワセミ、マガモやサギなどの観察 定バードウォッチング初心者の家族(小学生以下は保護者同伴) 定8組(先着順) 持 双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 申 12月1日(月)から電話で

体験もの作り教室

●新春飾りたこ作り教室

時 令和8年1月11日(日)9:30～12:00 内 手型と干支で飾りたこを作る 費500円 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 持 手袋(軍手) 【服装】作業しやすい服装 申 12月1日(月)から電話で

体験もの作り教室

●新春寄せ植え

時 令和8年1月22日(水)10:00～11:30 内 新年にふさわしい明るく華やかな寄せ植えを作る 定18歳以上の人 費2,000円 定20人(先着順) 持 エプロン、薄手のゴム手袋、余った土を入れるビニール袋(中)、移植ごて、持ち帰り用の袋(大)、雑巾 【服装】作業しやすい服装 申 12月1日(月)から電話で

天文科学教室

●天体写真撮影教室

時 令和8年1月24日(土)17:00～19:30(予備日/25日(日)) 内 天文台の望遠鏡で星雲や惑星を撮影し、天体写真を作る 定中学生以上 定8人(先着順) 持 デジタル一眼カメラ、取扱説明書、シャッターリモコン、ヘッドランプまたは小型ライト(赤色光が望ましい)、筆記用具 【服装】防寒着 申 12月1日(月)から電話で

天文台

●冬季太陽特別観察会

時 12月25日(水)～27日(土)、令和8年1月6日(火)・7日(水) 13:00～15:00 ※晴天日だけ開催します。20分ごとの入れ替え制です。 内 天文台で太陽の黒点、プロミネンスや明るい星の観察



市役所ギャラリー
 第2回のぶこ脳内アート展(絵画・ウッドバーニング) 12月12日(金)～17日(水) 10～18時(17日は17時まで)
 (一社)新日本美術院埼玉支部展(油絵・水彩画) 12月18日(木)～24日(水) 10～17時(18日は13時から、24日は16時まで)

市民ギャラリー
 第41回日本画部展 12月4日(木)～10日(水) 10～17時
 (4日は13時から、10日は16時まで)

ギャラリー
 ガイド

12月4日～24日

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVD など 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 1・8・15・22日のいずれも(月)、28日(日)～31日(火)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ

図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
TEL 048-773-8521・FAX 048-776-7330

今月の催し

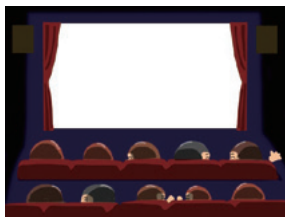
Event

子ども映画会

親子で楽しめる映画会を行います。

時12月14日(日)10:30～11:15、13:30～14:15

内『チップとデール』『サンタさんは大いそがし』『すてきなコンサート』 対小学生以下の子どもと保護者 定各60人(先着順)



児童室企画展示「クリスマスの本」

「クリスマスの本」の企画展示を行い、その本の貸し出しもします。12月2日(火)からは「ツリー形のカレンダー」に絵本のキャラクターで飾り付けができます。みんなでクリスマスをお祝いしましょう。

時12月2日(火)～25日(木)



お知らせ

年末年始の休館

年末年始の期間は、図書館は全館休館します。

時12月28日(日)～令和8年1月5日(月)

※休館中の図書の返却は、本館または上尾駅前・大石・瓦葺・平方・たちばな分館のブックポストへ入れてください。JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷公民館図書室のブックポストは使用できません。

月間予約ランキング

Ranking

令和7年10月

1	『イン・ザ・メガチャーチ』 朝井 リョウ／著 日経BP日本経済新聞出版
2	『閲覧厳禁』 知念 実希人／著 双葉社 『エピクロスの処方箋』 夏川 草介／著 水鈴社
4	『介護未満の父に起きたこと』 ジェーン・スー／著 新潮社 『殺し屋の営業術』 野宮 有／著 講談社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 048-773-3711


あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

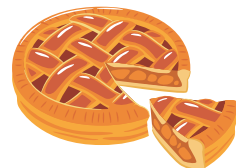


子どもの読書活動支援センターエックス(旧ツイッター)

子どもの読書活動推進事業 大石分館「りんごの棚」オープン企画 親子で「あっぶるばい」をつくろう

全ての人に読書の機会を提供する、読書バリアフリーのコーナー「りんごの棚」を新たに大石分館に設置しました。親子で楽しみながらアップルパイを作り、「りんごの棚」を知りましょう。絵本の読み聞かせもあります。

時12月20日(土)9:30～12:30 所大石公民館 対市内に在住の小学生と保護者 費1組1,000円 定8組16人(先着順) 申12月2日(火)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップीलランド

児童館アップीलランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップीलランド
～よちよちつくろう! & のびのびつくろう!～

お子さんの寝ている姿をタオルでかわいく演出できる「年賀状に変身」を手作りしましょう! 制作中は託児ができます。

- よちよちつくろう! 時 12月17日(水)10:00～11:00 所 市内に在住の0歳児の保護者
- のびのびつくろう! 時 12月24日(水)10:00～11:00 所 市内に在住の1歳児の保護者
- 共通 定 各8人 申 12月5日(金)から直接または電話で



所 本町6-11-25
TEL 048-779-7030
FAX 048-772-7972

開館時間 9:00～18:00

12月の休館日 16日(火)・29日(月)～31日(水)



アップीलランド
ホームページ

児童館

こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城
～獅子舞&お正月遊び～

こどもの城に獅子舞がやって来ます。その迫力ある動きを体感しましょう!

羽子板・福笑い・こまなどのお正月遊びには厄払いと子どもの健やかな成長を祈る意味が込められています。みんなで元気に遊びましょう。

時 令和8年1月4日(日)

こどもの城に獅子舞がやってくる/11:00～11:30、お正月遊び/14:00～15:00

所 今泉3-18-1
TEL 048-783-0888
FAX 048-781-4466

開館時間 9:00～18:00

12月の休館日 11日(木)・25日(木)・29日(月)～31日(水)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター
ももっころーむ

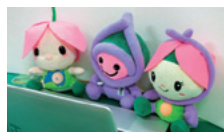
0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。
気軽に遊びに来てください。

ももっこオンライン
「救急救命士さん教えて～こんなときどうすれば～
こどものケガとケアのポイント」

オンラインで子育て中の仲間と一緒に学び、ふれあい遊びや絵本を楽しみ、情報交換をしませんか。

時 12月23日(火)15:00～15:30 所 未就学児の保護者

申 12月1日(月)から市ホームページの申し込みフォームで



所 春日2-20-3 TEL 048-778-2008・FAX 048-777-5804

開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

※12月13日(土)は講座開催のため臨時休館します。

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から

電話予約/12月1日(月)13:00から直接または電話で



Web予約

地域で応援!
子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

カオルキッズランド中喜園 子育て支援センター

広い室内でのびのび遊べます。製作や身体測定のほか、子育ての相談もできるので、お気軽にお越しください。

- 子育て広場 年齢に応じたおもちゃで自由に遊べます。季節の製作や毎月の手形・足形製作も行っています。 時 (月)～(土)9:30～12:00、13:00～16:30 所 未就学児と保護者
- おしゃべり日 子育て広場の中で、いろいろな話をしましょう。子育てのお悩みなども気軽に相談できます。 時 毎週(火)金

所 中妻5-28-1 TEL 048-779-2258・FAX 048-779-2257

●ふたごちゃん広場

毎月1回、多胎児子育てに関する情報交換や製作などを行っています。
※イベントや講座の日程は、ホームページで確認してください。



開館日 (月)～(土)9:30～12:00、13:00～16:30

12/15	📅	📍1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 ㊟1歳9カ月以上の未就学児
16	🔥	📍にこにこアップ 10:30～11:00 ㊟2歳以上の未就園児と保護者 ㊟25組 📍でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 ㊟1歳以上の未就学児と保護者
17	🌊	📍あちよちつくろう! 10:00～11:00 ㊟・㊟・㊟30ページ参照 📍おでかけ児童館～ふれあい広場のクリスマス会～ 10:30～11:10 ㊟瓦葺ふれあい広場 ㊟市内でJR高崎線東側に在住の未就園児と保護者 ㊟20組 ㊟12/1月から直接または電話 📍7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 ㊟7～11カ月児と保護者 ㊟18組 ㊟Web予約
18	🌳	📍にこにこひろば 10:30～11:10 ㊟市内に在住の2歳児と保護者 ㊟12/5金から直接または電話 📍ちびちゃんの音あそび 10:30～11:00 ㊟未就園児と保護者 ㊟20組 📍バドミントンの日 16:00～17:00 ㊟小学3年生～18歳 📍はいはいたいむ 10:00～11:00 ㊟1歳～1歳3カ月児と保護者 ㊟12組 ㊟Web予約
19	📅	📍なかよしひろば 11:00～11:30 ㊟乳幼児
20	👤	📍手芸の日 14:00～15:00 ㊟小学生 ㊟7人 ㊟12/5金から直接または電話 📍体験トランポリン教室 9:20～11:45 ㊟3歳児～小学生 ㊟42人 ㊟9:05から整理券を配布 📍読み語りの城 10:30～11:00 📍ジュニアチャレンジ 15:00～16:00 ㊟小学生～18歳
21	📅	📍おもちゃの病院 13:00～14:30 📍シュッポの部屋 14:00～16:00 ㊟乳幼児・小学生 ㊟混雑時は制限
22	📅	📍KAPLA(カブラ)の日 16:00～17:00 ㊟小学3年生～18歳
23	🔥	📍おはなしの城 10:30～11:00 📍みんなで歌おう 14:00～15:00 📍ももっこオンライン 15:00～15:30 ㊟・㊟30ページ参照
24	🌊	📍あひのびつくろう! 10:00～11:00 ㊟・㊟・㊟30ページ参照 📍みんなのおはなし 9:30～10:00
25	🌳	📍ウィンターパーティー 11:00～11:30 📍アイロンビーズを作ろう 14:00～15:00 ㊟小学生 ㊟7人 ㊟12/5金から直接または電話 📍冬休みバドミントン大会 15:30～17:30 ㊟小学生
26	📅	📍なかよしひろば 11:00～11:30 ㊟乳幼児 📍冬休み卓球大会 16:00～17:00 ㊟小学生
27	👤	📍おりがみひろば 14:00～14:30 ㊟幼児・小学生 📍昔遊び 14:00～15:00
28	📅	📍おにんぎょう遊びの部屋 14:00～16:00 ㊟幼児・小学生 ㊟混雑時は制限 📍将棋教室 14:00～15:30 ㊟市内に在住の小学生～18歳(小学1・2年生は保護者同伴) ㊟12人 ㊟12/1月から直接または電話

1/4	📅	📍いろいろシアター 11:00～11:30 📍自由工作会 14:00～15:00 ㊟小学生 ㊟7人 ㊟12/5金から直接または電話 📍アップリピンピック 15:00～16:00 ㊟小学生 📍こどもの城に獅子舞がやってくる 11:00～11:30 📍お正月遊び 14:00～15:00
5	📅	📍館内大かくれんぼ大会 15:00～16:00 ㊟小学生
6	🔥	📍あちよちの部屋 10:00～11:00 ㊟0歳～1歳6カ月児 📍冬のペーパークラフト 14:00～15:00 ㊟小学生 ㊟7人 ㊟12/5金から直接または電話 📍にこにこルーム 10:30～11:00 ㊟0歳児と保護者 ㊟15組
7	🌊	📍羽根つき大会 14:00～15:00 ㊟小学生 📍6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 ㊟6カ月児までと保護者 ㊟18組 ㊟Web予約
8	🌳	📍あちよちひろば 10:30～11:30 ㊟市内に在住の0歳児と保護者 ㊟12/5金から直接または電話 📍ころころたいむ 10:00～11:00 ㊟9～11カ月児と保護者 ㊟12組 ㊟Web予約
9	📅	📍なかよしひろば 11:00～11:30 ㊟乳幼児
10	👤	📍ビデオ上映会 11:00～11:45 📍レクゲームの日 14:00～15:00 ㊟小学生 📍おもしろ工作～ミニ ^{ミニ} 人を作ろう～ 14:00～15:00 ㊟市内に在住の5歳児以上 ㊟20人 ㊟12/12金から直接または電話
11	📅	📍にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 ㊟乳幼児 📍ミニカーの部屋 14:00～16:00 ㊟乳幼児・小学生 ㊟混雑時は制限 📍おもちゃの病院 13:00～14:30
12	🌊	📍かるた大会 14:00～15:00 ㊟小学生 📍すごろく大会 15:00～16:00 ㊟小学生 📍糸引きコマに模様を描いて遊ぼう 10:30～11:30、14:30～15:30 ㊟市内に在住の3～18歳 費200円 ㊟各16人 ㊟12/15月から直接または電話
13	🔥	📍紙芝居のおはなし会 14:00～14:30 ㊟乳幼児 📍昔あそびの日 16:00～17:00 📍にこにこタッチ 10:30～11:00 ㊟市内に在住の1歳児と保護者 ㊟20組 📍ももっこ広場 10:00～11:00 ㊟上尾西保育所 ㊟1歳以上の未就学児と保護者 ㊟20組 ㊟直接または電話
14	🌊	📍すくすくひろば 10:00～11:00 ㊟市内に在住の0歳～1歳6カ月児と保護者 ㊟2026/1/5月から直接または電話 📍みんなのおはなし 9:30～10:00

いっぽ 健康づくり



こども家庭保健課
こども保健センター
(母子保健)
健康増進課
健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27
☎ 048-778-8768・☎ 048-774-8188
〒362-0074 春日 2-10-33
☎ 048-774-1411・☎ 048-774-1414
☎ 048-776-7355

保健師・母子保健コーディネーター(会計年度任用職員)募集

下表のとおり募集します。詳しくは、各申し込み先に問い合わせてください。

	任用期間	勤務日・時間	時給	勤務場所	勤務内容	対象	定員	申し込み
保健師	2026/1/1(祝) ～ 3/31(火)	週4日 9:00～16:00 (休憩1時間)	1,510円	健康保健センター	成人・精神 保健業務	保健師資格 を持つ人	若干名	電話で 健康保健 センター へ
母子保健 コーディネ ーター	2026/4/1(水) ～ 2027/3/31(水)	週4～5日 8:30～17:15 (休憩1時間)	1,510円	こども家庭保健課、 こども保健センター (ローテーション 勤務あり)	母子保健業務	助産師また は保健師資 格を持つ人	若干名	電話で こども保 健セン ターへ

医療関連施設からの有料広告を募集!!

令和8年度「上尾市健康カレンダー」に掲載する有料広告を市内の医療関連施設(医療機関、調剤薬局など)から募集します。

「上尾市健康カレンダー」は、成人保健、精神保健、歯科保健、予防接種などの保健センター事業について、広く市民にお知らせするために配布しています。

【発行部数】11万部程度(市内全戸、転入者に配布するほか、公共機関にて配布。市ホームページにも掲載)

【予定区画数】20区画 【区画の規格】一色刷り、縦45×横90^{ミリ} ※広告右上部に「広告」の文字が入ります。

【広告掲載料】1区画3万円、2区画6万円

☎12月12日(金)までに、申込書(健康保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送(必着)で健康保健センターへ

※掲載要件、申込者の資格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

今月の健康 No.528

手湿疹

手湿疹とはいわゆる手荒れです。手に赤みやぶつぶつ、水ぶくれ、カサカサ、ひび割れなどが、多くは混じり合って出現します。かゆみを伴うことが多く、ヒリヒリした痛みを感じる場合もあります。

手湿疹は体質的に皮膚が荒れやすい人に出る場合と、何らかの物質が原因で発症する場合があります。もともと体質的に手が荒れやすい人はかぶれも起こりやすく、長期化や複雑化することが多いです。理美容師、調理師、看護師などの水仕事が多い人や、紙類を扱う人、家事をする人などは手が乾燥しやすく、悪化しやすい傾向にあります。

また最近ではアルコール消毒の機会も増え、手湿疹の患者が増えています。皮膚には適度な潤いと皮脂が必要です。アルコールなどは皮脂を減少させ、乾燥を引き起こします。乾燥予防策として、家事や手作業のときは手袋を着用しましょう。綿の手袋の上からゴム手袋を着用すると、ゴム手袋のかぶれや汗による刺激も軽くなります。手を洗った後や空気が乾燥する寒い季節にはこまめにハンドクリームを塗り、手袋をして寝ることで症状が良くなる人がみられます。

手荒れが悪化した場合には、ステロイド外用剤による治療が必要になります。適切に使用することで症状はかなり改善しますが、体質や環境で個人差があります。また手湿疹だと思っても「手の水虫」や「疥癬」という皮膚にダニがつく病気など、他の疾患のおそれもあります。これらの病気は検査が必要で、治療法も違います。手荒れが治りにくい場合は皮膚科を受診しましょう。

市医師会 藤塚医院 藤塚 章子

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- にこにこ健康相談会 12月9日(火)9:00～12:00(受け付け／9:00～10:00)
- 産後カフェ 12月11日、令和8年1月8日のいずれも(休)10:00～11:30
- フッ素塗布 12月15日(月)13:15～14:00 1歳以上の未就学児 費1,430円
- 10か月児健康相談 12月18日(休)9:00～12:00(受け付け／9:00～10:00)
- プレママ教室 令和8年1月16日(金)9:20～15:30
- 離乳食教室(初期) 令和8年1月20日(火)10:00～11:10、13:30～14:40
- パパママ教室(平日コース) 令和8年1月22日(休)9:40～11:20、13:30～15:10

☎電話予約 □Web予約 ○LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 12月16日(火)13:10～15:20 2人(先着順) ※上記以外にオンライン相談枠があります。
- 精神科医によるこころの健康相談 12月17日(水)15:30～17:00 3人(先着順)
- ピアサロン 12月18日(木)13:30～15:00 依存症患者の家族
- 学ぼう! 脂肪を溜めにくくする食事 令和8年1月19日(月)14:15～14:45 75歳未満の食生活を改善したい人 10人
- 理学療法士による姿勢改善ピラティス 令和8年1月23日(金)10:15～11:30(受け付け／10:00～) 10歳未満のこども保健センター 令和8年3月31日時点で40～64歳の、医師に運動制限をされていない人 15人 フェイスタオル、飲み物
- 体幹・骨盤エクササイズ(更年期コース) 令和8年2月14日(土)10:00～12:00 35～55歳前後の女性

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 ☎048-774-2661・☎048-772-1353

診療名	診療日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金) (祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝) 12/30(火)～2026/1/3(土)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 12月・年末年始当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

12/7・30、 2026/1/3	ひらしま産婦人科	☎048-722-1103 ☎048-722-1146
12/14・31、 2026/1/4	ナラヤマレディースクリニック	☎048-771-0002 ☎048-771-3922
12/21、 2026/1/1	上尾中央総合病院	☎048-773-1111 ☎048-773-7122
12/28、 2026/1/2	葵ウィメンズクリニック	☎048-781-1188 ☎048-782-8771

●歯科 年末年始当番医 【診療時間】10:00～12:00

12/30	川田歯科医院	☎048-781-2723
	広瀬歯科医院	☎048-722-7227
	もりた歯科医院	☎048-773-7554
12/31	たくみ歯科クリニック	☎048-783-3977
	ページデンタルクリニック	☎048-729-6483
	堀井歯科医院	☎048-775-2155
2026/1/1	上尾西口歯科	☎048-775-3860
2026/1/2	神田歯科医院	☎048-775-7705
2026/1/3	小川歯科医院	☎048-772-3990

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

「あげお健康+」 登録説明会

時・所 下表のとおり
市内独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」の登録・操作の補助・体組成測定



とき	ところ
12/12(金)	平方公民館
12/15(月)	上尾公民館
12/16(火)	大石公民館
12/17(水)	原市公民館
12/18(木)	上平公民館
12/19(金)	大谷公民館

※時間はいずれも9:30～11:30です。

食改調理実習 フレイル予防

参加者募集

フレイルは状態に早めに気づき、食事や生活習慣を見直すことで予防が可能です。高齢期に必要なたんぱく質の取り方を学び、フレイル予防に効果的な料理を作りましょう。【講師】食生活改善推進員 時・所・定下表のとおり 市内に在住の人 費各450円 持エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、布巾2枚 申12月1日(月)から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

とき	ところ	定員 (先着順)
12/24(水)	原市公民館	18人
2026/1/14(水)	上平公民館	16人
2026/1/15(木)	大谷公民館	20人
2026/1/16(金)	上尾公民館	24人
2026/1/22(木)	大石公民館	20人

※時間はいずれも9:30～13:00です。



【献立】ご飯、巻かない簡単ロールキャベツ、かぼちゃとひじきのマスタードサラダ、ミルクスープ、和風クレープもち

1月の相談

※全ての相談が1日祝・2日金を除きます。

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(土)祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	14日(木)、16日(金)、28日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	8日(木) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	21日(木) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(水) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	6日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00～15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	13日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(木)(祝を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階)	
☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	28日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館〈青少年センター〉2階)	
☎048-775-0801(相談専用電話) ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所 (上尾保育所2階)	
☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階)	
☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
ところ こども発達センター (AGECOCO内)	
☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ こども家庭保健課 (市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・子どもの発達・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ヤングケアラー相談 こども専用無料ダイヤル(18歳まで) ☎0120-677-727	(土)祝を除く毎日 9:00～17:00
ところ こども家庭保健課 (市役所5階)	
☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話)	
☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター (市役所別館〈青少年センター〉1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	(土)祝を除く毎日 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
ところ 商工課 (プラザ22内)	
☎048-777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎048-773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階)	
☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



English

英語

Year-End and New Year holidays

< City Hall >

Ageo City Hall, Oyamadai and Ageo-eki branch offices will be closed from December 28 (Sun) through January 4 (Sun). During this period, notification of changes, such as marriage, divorce, birth and death, will be accepted at the “Kyujitsu-yakan-uketsuke / Holiday・Evening Reception” which is located at the north entrance of City Hall. → Tel 048-775-5111 / Fax 048-775-9819

< Medical Care for Weekday Evenings and Holidays >

To prevent infection, please make an appointment on the day of visiting the clinic.

・Weekday Evening and Holiday Emergency Case Clinic

(Midorigaoka 2-1-27, Kodomo Hoken Center 3F) Pediatrics・Internal Medicine・Surgery・Sundays and national holidays, December 30 (Tue)～January 3 (Sat). Reception hours: 9:00～11:30 a.m., 1:00～3:30 p.m. *At this clinic, only temporary treatment will be given for emergency cases; medical treatment of chronic illnesses or thorough examinations will not be provided. Furthermore, medication for only the minimum number of days will be prescribed. → Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

・Dentistry

On-duty dentists will provide medical treatment from December 30 (Tue) through January 3 (Sat). Hours: 10:00 a.m.～noon

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or “Hello Corner” (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m.～noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called “Hello Corner News” to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Folgas de final e início de ano

< Prefeitura de Ageo >

A prefeitura de Ageo e filial Oyamadai, filial Estação de Ageo folgarão de 28 de dezembro (domingo) à 4 de janeiro (domingo). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no “Kyujitsu-yakan-uketsuke/ Recepção feriado・noturno” que está localizado na entrada norte da prefeitura. → Tel 048-775-5111 / Fax 048-775-9819

< Cuidados médicos noturnos e feria-

dos durante a semana >

Marcar sua consulta antes de se dirigir ao posto médico para prevenir doenças infecciosas.

・Clínicas de emergência durante a semana à noite e feriados (Kodomo Hoken Center, Midorigaoka 2-1-27, 3º andar). Pediatría, clínica geral e cirurgia: plantão 30 (3ª feira) de dezembro～3 (sábado) de janeiro. Horário de atendimento: 9h00～11h30 e 13h00～15h30

*Este posto médico atenderá somente casos de emergência, não havendo atendimento médico ou exames detalhados para doenças crônicas. Remédios serão fornecidos em dosagem mínima.

→ Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

・Clínicas dentárias

Algumas clínicas dentárias estarão fazendo plantão no período: 30 (3ª feira) de dezembro～3 (sábado) de janeiro. Horário de atendimento: 10:00～12h00

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597 / Fax 048-775-0007 ou a “Hello Corner” (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00～16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo “Hello Corner News” em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Servicios públicos durante el descanso de fin de año y del Año Nuevo

< Ayuntamiento >

El Ayuntamiento, sucursal de Oyamadai, sucursal de la Estación de Ageo estarán cerrados desde el 28 de diciembre (dom.) hasta el 4 de enero (dom.) de 2026. Durante estos días, se aceptarán documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla Kyujitsu-yakan-uketsuke / ventanilla de recepción para los días festivos y fuera de horario, que está en la entrada norte de la municipalidad.

→ Tel 048-775-5111 / Fax 048-775-9819

< Atención médica nocturna de los días laborables y en los días festivos >

En el mismo día de consulta hay que pedir cita con el fin de prevenir enfermedades contagiosas.

・Clínica de emergencia en la noche de los días laborables y los festivos nacionales (Dirección: Midorigaoka 2-1-27, Kodomo Hoken Center 3er piso) Pediatría, Medicina interna y Cirugía: atenderán domingos, festivos nacionales y del 30 de diciembre (mar.) al 3 de enero (sáb). Horario de recepción: De 9 a

11.30 horas en la sesión matinal y de 13 a 15.30 horas de la tarde.

¡ Cuidado ! Este consultorio de urgencia solo ofrece atención médica inmediata y provisional en casos de urgencia y emergencia, y no realiza atención habitual a las enfermedades crónicas ni exámenes minuciosos. En cuanto a medicamentos, solo se administra una cantidad mínima necesaria.

→ Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

・Odontología

Desde el 30 de diciembre (mar.) hasta el 3 de enero (sáb.) atenderán dentistas de guardia. Horario de atención: De 10:00 de la mañana al mediodía

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con “Hello Corner” (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual “Hello Corner News” en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

年末年初公休日期

< 市役所 >

请注意，市役所以及各出張所从12月28日(星期日)～1月4日(星期日)公休。在公休期间，有关申请结婚・离婚・出生和死亡等登记事项可以在市役所北门口处的「休日夜間受付(假日夜間受理处)」办理申请手续。→ Tel 048-775-5111 / Fax 048-775-9819

< 平日夜間・假日診療 >

为了预防感染症の对策，请在诊疗当天事前预约。

・平日夜間以及假日診療所

(緑丘2-1-27・児童保健中心3楼) 小児科・内科・外科: 星期日・假日, 12月30日(星期二)～1月3日(星期六) 挂号时间: 上午9点～11点30分, 下午1点～3点30分。*急诊诊疗所以紧急患者的应急处置为主，没有对慢性疾病的治疗或做精密检查。开药也只提供最低限日数。→ Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

・牙科

12月30日(星期二)～1月3日(星期六) 在值班医院诊疗。诊疗时间: 上午10点～中午12点

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外), 下午1点～4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語

※ベトナム語はメールで相談できます。

ところ

市民相談室(市役所第三別館1階)

市民協推進課 ☎048-775-4597 ☎048-775-0007 ✉s53000@city.ageo.lg.jp

12月29日(月)～令和

8年1月4日(日、祝)

を除く毎週(月)

① 9:00～12:00

② 13:00～16:00

外国人市民のための主な

情報は、市ホームページ

「Multilingual(多言語情報)」

を利用してください。

市ホームページ





当地グルメに舌鼓 第3回上尾串ぎようざフェス



上尾串ぎようざを堪能する来場者

10月18日、JR上尾駅西口のモンシェリー通りで「第3回上尾串ぎようざフェス」が開催されました。このイベントは、市のご当地グルメである、上尾串ぎようざを楽しむことで人気となっており、今回は17店舗が出店しました。食欲をそそる香りに包まれた会場には、多くの来場者が訪れ、家族や友人とともに上尾串ぎようざに舌鼓を打ちながら、楽しいひとときを過ごす姿が見られました。

上尾串ぎようざは、イベント内だけでなく、市内のさまざまな店舗でも提供されています。ぜひ足を運び、味わってみてはいかがでしょうか。

地域の魅力を生かしたにぎわいづくり 平方かわまちフェス



にぎわいを見せる平方の街並み

10月26日、平方地区の八枝神社周辺で「平方かわまちフェス」が開催されました。このイベントは令和6年4月に策定した「上尾市かわまちづくり計画」に基づく社会実験で、地域の魅力を生かしたにぎわいづくりを目指す取り組みとして行われたものです。

当日はあいにくの空模様でしたが、平方の風情ある街並みに地元飲食店の出店やキッチンカーが立ち並び、縁日のような活気が見られました。また、スマートフォンアプリを使った散策イベントも行われ、参加者を楽しませました。

地域の魅力を生かしたにぎわいづくりに向け、今後どのような取り組みがなされるのか、注目です。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。市ホームページ



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。市ホームページ



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



上：大谷小学校での活動
下：写真左から喜多養護教諭、田崎校長、畠山市長、堀井学校歯科医、齋藤学校歯科医

子どもたちが広める歯と口の健康 大谷小学校が第64回全日本学校歯科保健優良校表彰「日本学校歯科医会会長賞」受賞

市立大谷小学校が第64回全日本学校歯科保健優良校表彰「日本学校歯科医会会長賞」を受賞し、11月6日に畠山市長を表彰訪問しました。

今回の受賞は、教職員による啓発や子どもたちが主体となった歯磨き教室、親子で正しい歯磨きを学ぶ取り組みなどを通じて、学校・家庭・関係機関が協力しながら歯科保健の意識を高める活動が高く評価されたものです。

口腔ケアは、免疫力の向上や健康寿命の延伸などの体全体の健康につながります。この取り組みにより、子どもたちは家族や地域にも歯と口の健康に対する意識を広めていくことでしょう。

上尾の産業と活気の祭典 第50回あげお産業祭



ハライチによるスペシャルステージ

11月8・9日、上尾市民体育館とゆりが丘公園であげお産業祭が行われました。

節目となる第50回を迎えた今回、開会セレモニーの前にキラリ☆あげおPR大使のお笑いコンビ「ハライチ」によるスペシャルステージが行われ、多くの人に笑顔を届けました。また、20店舗が軒を連ねる「上尾串ぎようざストリート」や各種体験イベントなどが行われ、会場は多くの人でにぎわいを見せました。

市内の「農」「商」「工」が一堂に会する上尾の秋の風物詩は、これからも産業と活気の祭典として親しまれることでしょう。