



スパイスカレー 作りに挑戦！



スパイスを使った本格的なインドカレー作りをします。

1回目：スパイスについてのお話ののち、

骨つき鶏モモスパイスカレー(ライス)、チャイ《予定》

2回目：合挽きキーマカレー、ナン、かぶのアチャール、緑のチャトニー、ラッシー《予定》

初心者もスパイス好きな方も、みんなで楽しく作って、食べて、寒い冬をスパイスの効能で乗り越えましょう！

日 時

2月15日・3月1日(日) 《全2回》
9:30 ~ 13:00

場 所

あぜよし
畔吉集会所 2階 料理室

参加費

1,800円(初回徴収)

定 員

16人(応募者多数の場合は抽選) 対 象 市内在住・在勤・在学の人

持ち物

三角巾、エプロン、手拭きタオル、ふきん1枚、マスク、筆記用具、スリッパ

申し込み

往復はがき または メールに

① 教室名(「スパイスカレー」) ②〒住所

③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 を記入の上、

1月30日(金)までに^{あぜよし}畔吉集会所へ ※締切日必着



あぜよし

畔吉集会所

〒362-0065 上尾市畔吉 1219-1

電話 781-2826 メール t326162@city.ageo.lg.jp

*** 休所日 第1・3・5月曜日 第2・4日曜日 祝日 ***

*** 年末年始休所日 12月28日~1月5日 ***

