

自主防災会活動報告書

報告者 松本 晴光

大谷本郷自主防災会

氏名 松本 晴光

報告日 令和 7年 11月 8日

実施団体名	大谷本郷自主防災会
実施日時	令和 7年 11月 8日 土曜日 午前8時 45分 ~ 11時 30分
実施場所	上尾市立南中学校
参加人数	50人
活動内容	南中学校避難所開設訓練 タブレットによる通信訓練・ 照明・施設点検・誘導・のぼり旗・受付・区割り・トイレ・ 避難所のトイレ問題講座・簡易トイレの使い方を実 践訓練・水運びのデモ・
活動の目的	避難所開設訓練については、各 mission のリーダーは生徒 6名が担当し、本部担当も生徒1名が担当し進行役も兼 任。自主防災会はアドバイザーに徹する。災害時の中学生 の活動が大きな力となることを確認する。震度5強の地震 が発生した事を想定して、上水道が損壊してトイレが使え ない状況への対策を、簡易トイレを取り付ける訓練に特 化。 座学については、水分をひかえるとか、トイレに行かな い事でおきる「健康への影響」について講義を実施する
参加募集の方法	南中学校に活動の目的を連絡し募集依頼。
市ホームページへの掲 載	☒ 可 ・ ☐ 否
その他	防災士参加 大谷本郷4名

※市のホームページ等に掲載させていただける場合は、風景の写真や資料なども添付してください。

※基本的に原文そのまま掲載しますので、御了承ください。

上尾市 総務部 危機管理防災課

直通：048 - 775 - 5140

FAX：048 - 775 - 9927

Email：s105000@city.ageo.lg.jp

11 月 8 日 南中学校避難所開設訓練・避難訓練

【目的】

《避難所開設訓練》

- ・ 南中学校の生徒を中心に避難所を開設し、いざという時の大切な地域の力に中学生がなってもらえるように訓練する
- ・ 南中学校の避難所としての改善点を探り、より現実的な避難計画を立てる
- ・ 学校、市担当者、学生、自治会とのつながりを深める

《避難訓練》

- ・ 自治会員に避難者として参加してもらい、防災意識を高めてもらうとともに繋がりを深める
- ・ 特に今回は、水・トイレ問題に特化し、災害時のトイレについて学ぶ機会とする
- ・ 中学生にデモンストレーションをやってもらうことにより、より防災に関心を持ってもらう

◎ 準備物

〈自治会館から〉

体育館鍵・名前入りビブス・簡易トイレセット・バケツ・給水袋・スピーカー（晴光防災士）・プーさん（大・小）・竿・ヘッドライト・ランタン（ソーラー）・発電機（スマホコード）・土産用アルファ米（2 ケース、朝 7 時に戻してパック詰め）・乾パン（2 ケース）・中学生用ビスコ

〈防災倉庫から〉和式に乗せるトイレ・開設セット（黒と黄色のケースと緑の大きなケース）

〈学校〉プロジェクター・長机（受付用 2 台、プーさん用？ 台）

◎ 避難所開設訓練（第一部）

【当日のながれ】・・・ 長机（受付用）

（前提） 震度 5 強の地震が日中に発生

LINE でサポーター、役員へ避難所開設の知らせ

X で避難所開設のお知らせ

8:00 自治会館で荷物積み込み

～8:45 南中集合（避難所開設セットはあらかじめ倉庫から出しておく）

自治会担当者、市担当者・危機管理防災課・南中学校職員、生徒 合計
約 名

1. 自己紹介、ミッションの説明などをする
2. 各班に分かれ、リーダーのもとで作業開始
倉庫から担当の備品など運ぶ（中学生中心）
3. 施設点検班は施設点検を開始する

9:00～ 避難所開設訓練（手順及び担当は別紙）…前提は地震だが、訓練は小規模
災害編マニュアル 8 使用）

（中学生には事前に簡単にミッションを書いた紙を渡す。

リーダーになった生徒は 11/6 事前説明会に参加）

～9:30 開設完了

*開設終了後、10 時避難訓練の開始までビデオを流す（国土交通省トイレの話、防災
忍者体操、晴光さんセレクト）

◎ 避難訓練（第二部）

9:45～10:00 自治会員避難者受付・案内

～10:15 松本防災士による防災学習

～10:30 タブレットを使った通信訓練（体育館隅 3 か所に分かれてもらい、市職員班
2 か所、校長先生

に通信を担当してもらう、周りに参加者が分かれて様子を見る）

～11:10 中学生によるデモンストレーション（進行補助：安藤）

1. 施設点検の大切さ説明
2. パーテーションとエアベットの紹介、説明
防災倉庫にあるパーテーション ファミリータイプ 個
エアベッド 個

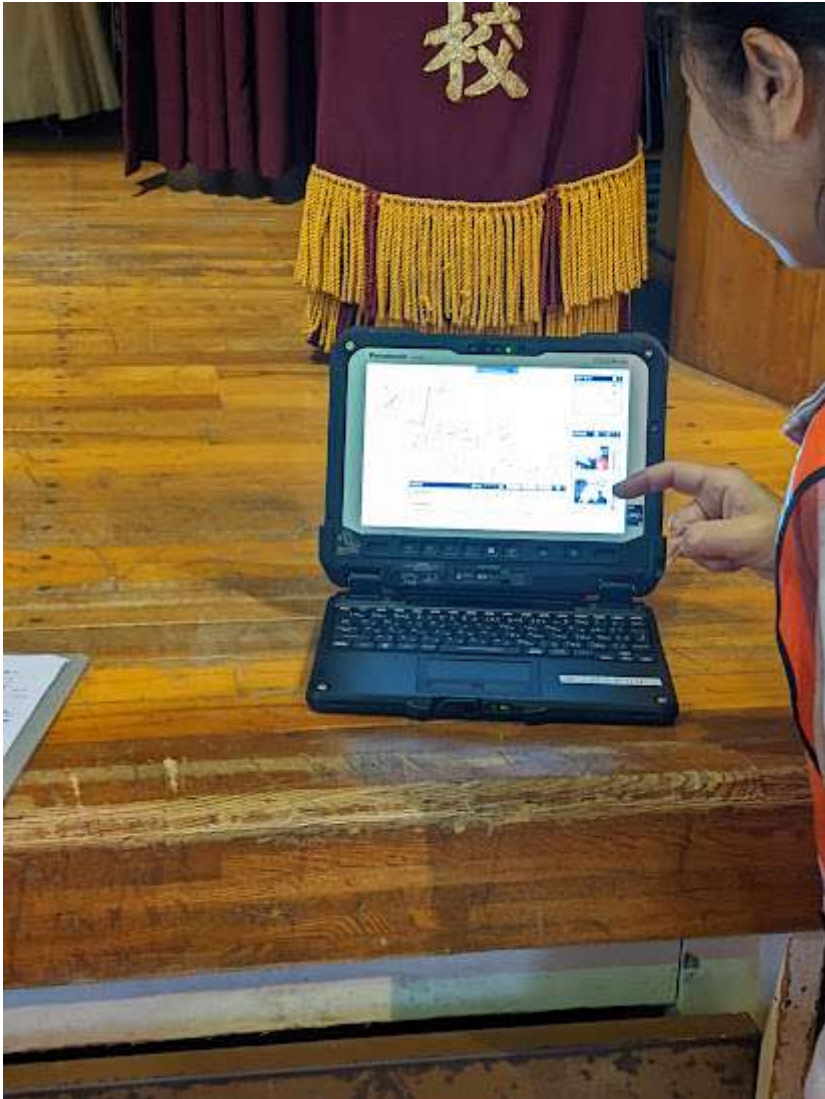
ブルーシートに寝る

3. ヘッドライト・LED・蓄電池の説明
4. 水運びのデモ(リュック・段ボール)
5. トイレ実験
6. 毛布で担架のデモ

～11:20 まとめ 講評(廣校長先生、遊馬市役所担当職員)

～11:30 片付け





<http://www.city.ageo.lg.jp/page/118116062301.html>





