



月桃(げっとう)石けん作り

「浄化」「再生」「循環」と身体のリズムに寄り添うハーブとして人気の「月桃」を使った石けんを作ります。「月桃」はポリフェノールが豊富な為、アンチエイジング効果も期待できるハーブです。

実施日 3月10日(火) 午前10時～正午

講師 浅井 千恵子

募集人数 10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 2,400 円

持ち物 エフロン、ゴム手袋、ランチ用保冷バッグ、
筆記用具、タオル、飲み物、スリッパ

申込期限 2月23日(月)必着

