

上尾市市民活動支援センター情報紙



むすびん

令和7年
10月
第58号

〒362-0075 上尾市柏座一丁目1番15号

TEL : 048-778-1810 FAX : 048-778-1820 E-mail : s53500@city.ageo.lg.jp

市民活動体験教室「はじめての一步」とは

これからボランティアや市民活動を始めようと考えている皆さんに、市民活動の「はじめての一步」となるような体験教室を開催しています。市民活動支援センターに登録している団体が講師を務め、団体の活動や経験・知識・情報を講座形式で提供します。受講したい方は、関心のあるテーマを選んで個々に参加することができます。令和7年度の「はじめての一步」は以下の4講座です。

第1弾 SDGs 学ぼう！温暖化

令和7年7月26日(土)に「上尾STOP温暖化連絡会」さんによる「SDGs 学ぼう！温暖化」が実施され、市民13名の参加がありました。温暖化が日常生活に及ぼす影響などについて分かりやすく説明があり、身近なところから温暖化を考えるきっかけとなりました。



第2弾 大人のためのマジック体験教室

令和7年8月24日(日)に「上尾マジッククラブ」さんによる「大人のためのマジック体験教室」が実施され、市民12名の参加がありました。参加者の皆さんは講師の技を会得すべく真剣に取り組み、最後は皆さんの前でマジックを披露しました。



第3弾 みんなで知ろう！認知症

令和7年9月30日(火)に「介護者支援の会あげお」さんによる「みんなで知ろう！認知症」が実施され、市民13名の参加がありました。認知症介護の悩み事とサポート事例の紹介があり、認知症に関する知識を学びながら、認知症の方やご家族への理解を深めることができました。



第4弾

あげおアッピーガイドの会

上尾の歴史ガイド体験教室

令和7年10月25日(土)
13時30分～15時30分



「はじめての一步」の講師をしてみませんか

「はじめての一步」を実施していただける団体を年度ごとに募集しています。募集案内は、毎年1月頃に各団体へお送りしますので、ぜひご検討ください。

協働のまちづくり通信

上尾市協働のまちづくり推進事業は、市民活動団体から市と協働したい事業の提案を募集し、その中からふさわしい事業を採択し補助金を交付する事業で、今年度採択された団体(全5団体)は、令和8年2月末まで協働事業を実施し、3月下旬に事業報告会を開催する予定です。

●令和7年度「協働のまちづくり推進事業」が実施されました

① 芝浦工業大学サテライトラボ上尾運営会議

名称	フリーDIYスペースと多世代居場所のまちづくり<展開編>	継続
テーマ	公民学連携拠点アーバンデザインセンター上尾の設置運営	
事業内容	9月15日(月)に原市団地において「原市団地カフェ拡大イベント」が開催されました。芝浦工大や上尾高校の学生による屋台村イベント、団地住民による音楽隊のコンサートなどが催され、若者から高齢者まで多くの人たちが集まりました。夜には会場でキャンドルが灯され、幻想的な雰囲気の中で人々の繋がりを感じる時間となりました。	



② 上尾市ボランティア連絡会

名称	第3回あげおボランティア祭り
テーマ	市内ボランティア団体との連携と交流
事業内容	9月20日(土)に三井金属あげおコミュニティーセンターにおいて、今回で3回目となる「あげおボランティア祭り」が開催されました。市内ボランティア団体による体験コーナーやパネル展示、演奏・実演によるパフォーマンスなどがおこなわれ、多くの市民にボランティアの楽しさを知っていただく絶好の機会となりました。会場のロビーでは来場者を交えた盆踊りや脳トレ運動がおこなわれ、交流を深めていました。

所管課

福祉総務課



市民活動相談会 開催のお知らせ

日 時：令和7年12月3日(水)、令和8年1月7日(水)、2月4日(水)
①9:00~10:00 ②14:00~15:00 ③15:00~16:00 ※いずれか一回30分

会 場：上尾市市民活動支援センター

対 象：上尾市在住、在勤の方

参加費：無料

申 込：11月1日(土)より開始 上尾市市民活動支援センターまで

【相談内容の例】

- こんな団体を作りたい ●市民活動をしたいけどどうすればいいの
 - どんな市民活動があるのか教えて欲しい ●自分たちの活動をみんなに知って欲しい
- など、市民活動に関する相談をお受けします。



ショーケースの展示物募集！

当センター入口ショーケースに展示していただける作品を募集しています。団体活動で作成した作品などを展示していただくことで、来館される皆様の目を楽しませ、団体の活動紹介にもつながります。自慢の作品を展示して活動をPRしてみませんか。





女性フォーラムあげお

設立 1994年（平成6年）
 会員数 6名
 会長 船生 養子 さん

※ミモザは女性の社会参加と権利向上を祝う国際女性デーのシンボルです。

■会の成り立ち

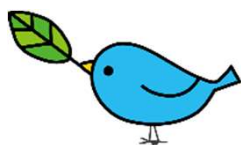
平成4年に始まった上尾市による「あげお女性計画」に基づく女性団体のネットワークづくりに端を発し、平成6年にネットワークへの加入希望20団体による「上尾市女性団体協議会」が設立されました。発足から20年目の平成26年4月に、活動をより推進するために団体加入の協議会から個人加入団体に体制移行し、団体名も「女性フォーラムあげお」に改称されました。

■活動テーマ（趣旨）

男女共同参画を学び合い、発信することが、設立当初からの変わらない活動テーマです。女性が環境問題や教育問題、少子・高齢化社会の不安に対処し、安心して豊かな家庭や地域を築くために、男女が対等な立場で共同参画社会を実現することを目指しています。女性たちが集まり学ぶことで、地位の向上と主体的な生き方を促進することが基本目標です。

目標達成のために、以下のような活動をおこなっています。

- ① 構成員相互の情報交換と連携交流
- ② 女性問題に関する啓発活動
- ③ 女性の地位向上のための学習活動
- ④ 健康で豊かな高齢化社会のために世代を超えた交流活動



■これまでの主な活動

- ・ 上尾市との共催で、子育て・親子・人権・健康・防災などをテーマにした講座を開催
- ・ あげおヒューマンライツミーティングに参加
- ・ WithYouさいたまフェスティバルでワークショップ実施
- ・ 内閣府主催で開催される日本女性会議に参加
- ・ 男女共同参画関連の施設視察
- ・ 他県市町の女性団体と交流
- ・ 家族・まちづくり・災害などに関連したテーマで学習会開催
- ・ 上尾市の各種委員会・協議会委員として活動
- ・ 会報誌『いろいろ』発行

■近年の上尾市との共催事業

上尾市人権男女共同参画推進センターと共催で下記講座を開催しました。

【2024年度】

- ・ 困窮を希望に変える「母子家庭支援と空き家再生による新たな社会づくり」
- ・ 薬剤師さん発信健康講座

【2023年度】

- ・ 私たちの更年期の体を学ぶ
- ・ 「困難な問題を抱えた女性への支援に関する法律」で何が変わる？～DV被害を受けた女性と子どもの実態と必要な支援について～
- ・ 知ってトクする！食品添加物

【2022年度】

- ・ ネット社会の子ども・若者の性被害を防ぐために
- ・ いっしょに話そう 性のこと
- ・ 簡易トイレを作ってみよう！～防災・自助力を高めよう！～



■今後の予定

引き続き男女共同参画に関する事業や上尾市まちづくりに関する事業に参加していきます。

=====
 今年度の人権男女共同参画事業として以下のセミナーを実施します。

『奪われる女性の権利と子どもの未来～NGOの苦悩とこれからの支援～』

講師：山本英里さん

（公益社団法人シャンティ国際ボランティア会事務局長）

日時：令和7年10月24日（金）14:00～15:30

場所：上尾市市民活動支援センター会議室

定員：20名（先着順）

申込：10月1日（水）から電話受付

上尾市男女共同参画推進センター

TEL 048-778-5111



会員募集

男女共同参画を学び合い、発信しませんか

定例会：毎月第一金曜日 10:30～

市民活動支援センター

連絡先：『女性フォーラムあげお』

会長 船生 養子

TEL 048-725-1633

FAX 048-725-1955



イベント・ボランティア掲示板



行政書士無料相談会

日曜日開催の無料相談会です。相続、遺言書、終活、生活相談などお気軽にご相談ください

日 時：令和7年11月16日(日)
13:30～16:00

場 所：上尾市市民活動支援センター
(上尾駅東口プラザ館3階)

申 込：時間内に直接会場へお越しください
順次受付いたします

費 用：無 料

主 催：行政書士ベニバナ相談会

お問合せ：090-7012-0394
smshigyoun@outlook.jp
(三浦さん)

入場
無料

♪秋の虹色コンサート



みんなで童謡・昭和歌謡・あの頃のフォーク
・沖縄ソングなどを楽しく歌いましょう!!

日 時：令和7年11月3日(月)文化の日
10:50～15:30 (開場10:30)

場 所：埼玉県障害者交流センター
☆さいたま新都心駅東口3番乗場から
無料バス有

定 員：200名 (入場自由)

☆P有り/会場内での飲食可

☆どなたでもお気軽にご来場
ください。お子様もOKです

主 催：音楽ボランティア虹色

お問合せ：070-1183-2807 (吉野さん)



令和7年度 公開講座 開催のお知らせ

日 時：令和7年12月6日(土) 14:00～16:20

会 場：あげお富士住建ホール(上尾市文化センター) 201集会室

対 象：センター登録団体、上尾市内の市民活動団体、学生、
一般市民の方

定 員：30人 参加費：無料

申 込：11月1日(土)より開始 上尾市市民活動支援センターまで

【プログラム】

■第一部【講演会】14:00～14:50

「学生や若い世代と連携する市民活動のすすめ」

■第二部【交流会】15:00～16:20

「学生と話す、若い世代と連携するコツとヒント」

予告



★講師及び交流会ファシリテーター
生越(おごせ) 康治さん
熊谷市市民活動支援センター
センター長



◆我が家の「鉢植えレモンの木」に数年ぶりに実がなりました。気が付くとビー玉のような実が二つなっていて、毎日欠かさずお世話しました。その甲斐あって小さめながら無事に収穫し、ハチミツ漬けにして頂きました。人は中年期になると植物に興味を沸き、更に年を重ねると石などの静物へ興味に移ることがある…とか。小生、只今中年真っ盛り! (明・淳・高)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています!

◎編集・発行 上尾市市民活動支援センター



開館日：火～日 午前9時～午後9時 (土・日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電 話：048-778-1810 ファクス：048-778-1820

Eメール：s53500@city.ageo.lg.jp

ホームページ：www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/

X(旧ツイッター)：@Ageo_shiminkatu



【案 内 図】



公式X(旧ツイッター)で情報
発信中! フォローをお願いします

情報紙タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。