

平方公民館 5月の募集事業一覧

	事業名	日時	内容	詳細
2	SALSATION®(サルセーション) ～音楽に合わせて、しなやかな身体を作ろう～	5月15・22・29日 木曜日(全3回) 10:00～11:30	音楽を楽しみながら、日常の生活動作に役立つ動きで基礎体力を付け、気持ちよく体幹を鍛える	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象/市内に在住・在勤・在学</li> <li>・定員/20人 (先着順)</li> <li>・申込み/4月30日(水)9:00から直接か電話またはメール (s723200@city.ageo.lg.jp) で</li> </ul>
3	昔なつかし「チャンバラごっこ」で汗を流そう	6月13日 金曜日(全1回) 13:30～15:00	ソフト剣を使って年代や性別に関係なく、個人や親子で安全に健康的に楽しめるスポーツチャンバラを体験する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象/市内に在住・在勤 在学 (年中以上70才まで)</li> <li>・定員/20人</li> <li>・費用/無料</li> <li>・申込み/6月4日(水)までに市のホームページの応募フォームまたはメール (s723200@city.ageo.lg.jp) で</li> </ul>