

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎ 779-5525 ・ ☎ 776-1074 まで。

# ageo

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



広報  
あげお

2025  
令和7年

No.1093

4 月号

## キラリ☆あげおPR大使に ハライチが仲間入り!



©Fujitsu



● 今月の表紙

今月の表紙は「キラリ☆あげおPR大使」です。

このたび、3月4日に新たに「キラリ☆あげおPR大使」に上尾市原市出身のお笑いコンビ「ハライチ」が加わりました。今回の特集では、テレビやラジオで大活躍されているお二人に、大使に就任した感想や上尾市での思い出などについて、お話を伺いました。

スポットライト



上尾の歴史や伝統を伝え、つなげる  
あげおアップシーガイドの会  
(P.13)

市の人口・世帯



(令和7年3月1日現在)

22万9,957人

男／11万3,576人

女／11万6,381人

※前月より28人増

10万8,729世帯

※前月より112世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒  
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km<sup>2</sup>

3 今月のイチ面

4月から市の組織、部署・施設の名称が変わります

4 特集

キラリ☆あげおPR大使にハライチが仲間入り!

6 市政ニュース

中小・小規模事業者物価高騰等対策支援金／固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送／国勢調査調査員の募集／国民健康保険税の税率などを改定 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより【田山花袋の歩いた「原市町」】／アップシーNET／スポットライト【あげおアップシーガイドの会】／読者の声／未来へすすすく！わが家のアイドル／教えて！アップシー／小学校給食レシピ【グラタンデュフィノワ】

15 シティ情報

“ぐるっとくん”運行見直し／総務課業務補助員(会計年度任用職員)／農業体験教室(サツマイモ)／市指定無形民俗文化財「畔吉の万作踊り」を見学しませんか 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップシーランド／こどもの城／  
ももっこルーム／子育て拠点／  
イベントカレンダー

32 保健センター通信  
一歩ふみ出す健康づくり

34 5月の相談

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

クイズ

アップシーを探そう!



右のアップシーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードかはがきまたはメールから、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、4月21日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。  
宛先／〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は5月号のこのコーナーに掲載します。  
前号の答えは「12」でした。

- ◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00
- ◆4月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
4/12	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
4/26	同上

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。  
※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当部署へ問い合わせてください。

# 4月から市の組織、部署・施設の名称が変わります

行政経営課 TEL 775-3963 ・ FAX 776-8873

今月の  
**イチ面**



## ●行政課題へ柔軟に対応できる組織体制の構築

4月1日(火)から市の組織、部署・施設を次のとおり再編します。

組織力を強化し、よりわかりやすい組織とすることで、市民サービスの向上と効率的な業務遂行を目指します。

### ●新設

3月まで	4月から		
部署名	部署名	主な業務内容	問い合わせ
—	マイナンバー・パスポートセンター	マイナンバーカード・パスポートの申請・交付	TEL 782-9922(マイナンバー) TEL 871-6563(パスポート) FAX 775-9827

### ●統合

3月まで	4月から		
部署名	部署名	主な業務内容	問い合わせ
都市計画課	都市計画課(都市計画担当、開発指導担当)	都市計画、都市計画図・白図などの販売、都市計画法に基づく開発許可など	TEL 775-7629(都市計画) TEL 775-8194(開発指導) FAX 775-9906
開発指導課			

## ●子育て支援体制の強化

児童福祉と母子保健に関する事務を一体的に執行する体制を整備し、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援体制を強化します。また、母子保健と成人保健の保健師の事務を切り分けることで、より質の高い市民サービスの提供を目指します。

※予防接種についての問い合わせ先は、健康保健センターに変更となります。

### ●名称変更(部)

3月まで	4月から		
部署名	部署名	主な業務内容	問い合わせ
子ども未来部	子ども未来部	—	—

### ●名称変更(課・施設)

3月まで	4月から		
部署名	部署名	主な業務内容	問い合わせ
子ども支援課	子ども支援課	児童手当、子ども医療費の助成、ひとり親支援など	TEL 775-5120 FAX 774-5342
子ども家庭総合支援センター	子ども家庭保健課	子育てに関する情報提供、児童・妊産婦への支援、児童虐待の防止など	TEL 783-4964 FAX 774-5342
発達支援相談センター	子ども発達センター	子どもの発達相談、発達訓練・相談など	TEL 725-3373 FAX 725-2971

### ●所属変更

3月まで	4月から		
部署名	部署名	主な業務内容	問い合わせ
東保健センター	子ども保健センター	母子保健	TEL 778-8768 FAX 774-8188
西保健センター	健康保健センター	成人検(健)診、成人保健、精神保健、予防接種など	TEL 774-1411 TEL 774-1414(予防接種) FAX 776-7355

## ●土曜開庁窓口の変更

組織体制の変更に伴い、市役所の土曜開庁窓口が、次のとおり変更となります。

**【土曜開庁窓口】**市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、子ども家庭保健課、尾山台出張所、上尾駅出張所

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当部署へ問い合わせてください。

**【土曜開庁日】**原則、毎月第2・4土(毎月の土曜開庁日は「広報あげお」の目次(2ページ)でお知らせします)



# キラリ☆あげおPR大使に ハライチが仲間入り!

広報広聴課 ☎775-4918 ・FAX 776-8873

市の魅力を広く市内外に発信・PRし、知名度・認知度の向上を図るため、上尾市にゆかりのある芸能・スポーツ・文化芸術分野などの著名人をキラリ☆あげおPR大使に任命しており、これまで5人と2団体が就任しています。

このたび、3月4日に新たにキラリ☆あげおPR大使に上尾市出身のお笑いコンビ「ハライチ」を任命し、お二人に就任しての抱負や上尾市での思い出などについて、お話を伺いました。



キラリ☆あげおPR大使  
についてはこちらから



## キラリ☆あげおPR大使に就任した感想、抱負

**岩井** 「やっときたか」という思いです。今まで一度も上尾市や原市関連のPR大使をやってこなかったのですが、頑張っ

**澤部** 散々いろんなところで「地元の名前をコンビ名にしているのに、なにも大使をやってない！」とネタにしてきたので、まずとてもうれしいです。その反面、「ヤバイ、ちゃんとしないとダメか」と緊張してきているのもあります。とにかく上尾市の魅力を伝えられるように頑張ります！

### 【プロフィール】ハライチ

(左)岩井 勇気(いわい ゆうき)1986年7月31日生 (右)澤部 佑(さわべ ゆう)1986年5月19日生

上尾市出身のお笑いコンビ。コンビ名の「ハライチ」は、出身地である原市の地名から命名。幼稚園からの幼馴染だった2人でコンビを結成し、2006年にデビュー。若手漫才師の日本一を決めるM-1グランプリでは5大会(2009・2010・2015・2016・2022年)でファイナリストとして勝ち残り、漫才の才能もさることながら、テレビやラジオ、ドラマなどのメディアで多彩に活躍している。ワタナベエンターテインメント所属。

# ハライチのこれまでの上尾市での活動など

これまで、①2013年にお二人の母校である原市小学校の創立140周年記念式典での講演、②2014年にはあげお富士住建ホール(文化センター)での凱旋ライブ、③2017年には『広報あげお』1000号記念特集でのインタビュー、④2023年には原市小学校創立150周年記念式典でのビデオメッセージなどご協力をいただきました。

また、テレビ番組などでも上尾に関するトークを披露する機会も多く、上尾市の全国的な知名度向上にも貢献してきました。



## 上尾市のPRポイント

**岩井** あの大都市大宮に近い！ あのさいたま市の隣！ 2駅で都会に！  
**澤部** 周りに流されず、自分を持っている感じがしてカッコいい市です。

## 上尾市での思い出、エピソード

**岩井** 原市団地に住んでいたのですが、原市団地はさいたま・栗橋線で二つに分断されています。小学生の頃は危ないから逆側に行ってはいけないと言われていましたが、一度だけ黙って行ったことがありました。団地自体の作りはほぼ同じですが、配置の違いに不思議な感覚を覚え、別世界のような感じでした。

**澤部** さいたま水上公園は相方とも行ってたし、いまだにあそこで食べたフライドポテトとインスタント麺が人生で一番うまかったかもしれません。市民体育館は部活のバスケの試合で何度もコートに立ったり、有名プロ選手の試合を見に行ったりと思い出深い場所です。

## 上尾市の皆さんへメッセージ

**岩井** 上尾市をめちゃくちゃ栄えさせるように頑張ります！ 名物をバンバン作り、見たことのないような上尾市にしましょう！

**澤部** 埼玉県民、上尾市民は自己主張が強くはなく、ガツガツした感じではないと思っています。どれだけの上尾市民が市の知名度向上を望んでいるかわかりませんが、やってみます！ みんなで頑張りましょう！

## 富士市長のコメント

以前よりラブコールを送っていたハライチが、本市のキラリ☆あげおPR大使に就任していただくことになり、大変うれしく思います。テレビやラジオで見かけない日がないほどの人気を誇るハライチは、独特のユーモアとエネルギーなパフォーマンスでいつも私たちに元気と笑顔を届けてくれています。このたびのキラリ☆あげおPR大使就任を機に、さらに上尾の名を全国に轟かせていただくことを大いに期待しています。お二人が作り出す明るい笑いで、ぜひ一緒に上尾市を盛り上げていきましょう！





**中小・小規模事業者  
物価高騰等対策支援金**



支援金事務局 050-6883-4420

(4月1日以降平日9時～17時・12～13時を除く)

物価高騰などの影響を受ける市内  
中小・小規模事業者に対し、支援金  
を支給します。【支給額】法人／  
7万円 個人事業主／3万5千円

④ 4月21日(月)～6月30日(月)(当日消  
印有効)に申請書(4月中旬以降、上  
尾商工会議所、商工課、各支所・出  
張所にある。支援金ホームページ  
からダウンロードも可)に必要事項  
を記入して、郵送で支援金事務局へ  
※詳しくは、支援金ホームページを  
ご覧ください。

**固定資産税・都市計画税の  
納税通知書を発送**

資産税課(土地) 0775-5133

(家屋) 0775-5134

0775-9846

4月25日(金)に、令和7年度の固定  
資産税・都市計画税の納税通知書を  
郵送します。次の①～⑤の場合には、  
資産税課へ連絡してください。①  
納税通知書の宛名が死亡した人に  
なっている ②海外へ出国(居住・  
長期滞在)する予定がある ③未登  
記の家屋を新築(増築)した・取り

壊した、またはそれらの予定がある  
④未登記の家屋の所有者を変更した  
⑤土地の利用状況を変更した、また  
はその予定がある

また次の(1)(2)に該当する住宅は、  
令和7年度から「新築住宅に対する  
固定資産税の減額措置」の適用がな  
くなり、本来の税額になります。

(1)令和3年1月2日～令和4年1月  
1日に新築した一般の住宅 (2)平成  
31年1月2日～令和2年1月1日に  
新築した3階建て以上の中高層耐火  
住宅など

※自治体情報システムの標準化に伴  
い、市内に固定資産を持つ人が死亡  
者分の納税通知書を受け取っていた  
場合、今年度から本人分と死亡者分  
の納税通知書を一通にまとめて送付  
する場合があります。

**固定資産課税台帳などの  
閲覧・縦覧**

資産税課 0775-5133

0775-9846

①固定資産課税台帳(名寄帳)などの  
閲覧

固定資産の評価額や課税標準額な  
どを確認できます。 ※借地人、借  
家人は、借りている土地と家屋だけ  
です。

納税義務者、市内に在住の納税義

務者と同一世帯の親族、納税義務者  
からの委任状を持つている人

④ 4月1日(火)～5月30日(金)／無  
料(借地人、借家人は1件200円)、6  
月2日(月)以降／1件200円

⑤ 本人確認ができる物(借地人、借  
家人は賃貸借契約書も必要)

②固定資産税路線価図の公開  
04月1日から

③土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧  
市内に所有している土地や家屋の  
評価額を、他の土地や家屋の評価額  
と比較できます。

04月1日～5月30日

納税者、市内に在住の納税者と同  
一世帯の親族、納税者からの委任状  
を持つている人

⑥ 本人確認ができる物

①～③共通

資産税課

※令和7年度の評価・公課証明書  
は、4月1日から証明書発行セン  
ター、各支所・出張所で取得できます。

**4月以降の公的年金からの  
市民税・県民税・森林環境  
税の特別徴収**

市民税課 0775-5131

0775-9846

2月分の公的年金から市民税・県  
民税・森林環境税が特別徴収(天引

き)された人は、継続して4月以降  
も天引きされます。 ※金額は令和  
6年度の納税通知書をご覧ください。

令和7年度の税額は、6月上旬に  
発送予定の令和7年度市民税・県民  
税・森林環境税の「納税通知書」ま  
たは「公的年金等所得に係る特別徴  
収税額の決定通知書」で確認してく  
ださい。

**西消防署の救助工作車を  
更新**

警防課 0775-1312

0775-2230

西消防署の救助工作車を更新しま  
した。この車両は、多種多様な災害  
に対応するために、救助資機材を積  
載し、ウインチ(巻き上げ機)、照明  
装置、クレーンなどの特殊装備を取  
り付けていて、「レスキュー車」とも  
呼ばれています。



更新した救助工作車

**【訂正とお詫び】**

「広報あげお」3月号6ページ「おすすめ桜スポット」の表記に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

【誤】六軒ニュータウン 向山4丁目1-1 【正】六建ニュータウン 今泉4丁目



## 国勢調査調査員の募集

総務課 ☎775-4989

☎775-9819

市では令和7年国勢調査などの各種統計調査に協力していただける統計調査員を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

☎説明会への出席、調査票の配布・回収、調査票の点検、調査書類の提出など

☎次の①～③の全てに該当する人

①満20歳以上 ②税務または警察の事務および選挙活動のいずれかに直接関係がない ③暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有すると認められない

☎4月30日(水)までに電話で総務課へ  
※国勢調査以外の調査員登録については締め切り日以後も受け付けます。

## 国民年金保険料の 学生納付特例制度

保険年金課 ☎775-5137

☎775-9827

大宮年金事務所 ☎652-3399

学生は、申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。【対象期間】申請日の2年1カ月前～令和8年3月(年度)ごとに申請が必要  
☎学校教育法に規定されている修業

期限1年以上の課程の学校(夜間・定時制・通信課程を含む)に在学する前年所得が128万円以下の人 ※令和8年度分の受け付けは令和8年4月1日(水)からです。

☎本人確認ができる物(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)、年金手帳または基礎年金番号通知書、当該年度有効の学生証または在学証明書、失業特例を利用する場合は雇用保険の受給資格者証や離職票の写し

☎直接、保険年金課または各支所・出張所へ

●追納 学生納付特例を受けた期間は、10年以内にさかのぼって納付すると、将来受け取る年金額を増額することができます。 ※3年度目を経過した期間の追納には加算金がかかります。

☎直接、保険年金課へ

## 国民年金保険料の 産前産後期間の免除制度

保険年金課 ☎775-5137

☎775-9827

大宮年金事務所 ☎652-3399

妊娠または出産した人は、申請により保険料の納付が免除されます。【対象期間】【出産(予定)月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出

産予定月の3カ月前から6カ月間) ※出産とは、妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産を含む)をいいます。

☎国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

☎出産(予定)日と親子関係を証明できる物(母子健康手帳など)、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認ができる物(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)

☎出産予定日の6カ月前から直接、保険年金課へ

## 児童手当の支給

こども支援課 ☎775-5120

☎774-5342

☎高等学校卒業(18歳に達する日以降最初の3月31日)までの児童を養育している人 【支給額】3歳児未満/月額1万5千円 3歳児以降/月額1万円 第3子以降/月額3万円 ※児童のカウント対象は、監護・生計費を負担している22歳に達した後の最初の3月31日までです。

※高等学校卒業(18歳に達する日以降最初の3月31日)以降の児童をカウント対象とするためには、申請書の提出が必要です。

☎出生、転出予定日の翌日から数えて15日以内に直接、こども支援課または各支所・出張所へ ※公務員が

就職・退職した場合は、15日以内に勤務先とこども支援課の両方に届け出が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 水道料金・下水道使用料の 減免

業務課 ☎775-5161

☎775-9041

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

☎市内に在住で、水道・公共下水道を使用(市から料金の請求を受けている)としていて、次の①②のいずれかに該当する人 ①児童扶養手当を受給している ②同一世帯に同手当を受給している人がいる

☎申請書(業務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、児童扶養手当証書の写しを用意して、直接または郵送で業務課(〒362-0013上尾村1157)へ ※申し込みは毎月15日(必着)が締め切りです。審査後、翌月の使用分から減免します。市内転居などにより児童扶養手当証書の再交付を受けた場合は、再度申請が必要です。



…波線の用語について14ページの「教えて! アッピー」で解説しています。

国民健康保険・  
後期高齢者医療制度の加入者は  
市民税・県民税の申告を

保険年金課(国保) TEL 782-16471

(高齢者医療) TEL 775-15125

TEL 775-19827

市民税課 TEL 775-15131

FAX 775-19846

保険税・料は、前年の所得金額をもとに計算するため、市民税・県民税の申告をしないと、所得金額が一定基準以下で適用される均等割軽減や入院時食事療養費の減額が受けられないことや、高額療養費が正しく計算されないことがあります。

●申告が必要な人 昨年中の収入がなかった／収入が遺族年金・障害年金などの非課税所得だけだった／公的年金・給与がなく、報酬・個人年金などの収入があった ※国民健康保険の擬制世帯主や被扶養者、世帯内に後期高齢者医療の加入者がいる人も該当する場合は、申告が必要です。確定申告をした人は不要です。  
申直接、市民税課へ



## 国民健康保険税の税率などを改定

保険年金課 TEL 782-6471・FAX 775-9827

令和7年度以降の国民健康保険(国保)税の税率と賦課限度額(世帯当たりの課税上限額)を改定します。国保は、病気やけがをした際に安心して医療が受けられるよう加入者が保険税を出し合い、医療費を賄う相互扶助の制度で、国民皆保険制度の最後のとりです。国保を持続可能で安定的な制度とするため、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

### ●改定の経緯・理由

県では「県内のどこに住んでいても、同じ世帯構成、所得であれば同じ保険税となること(保険税水準の統一)」を目標に、埼玉県国民健康保険運営方針を定めています。各市町村はこの運営方針に基づき、令和8年度までの赤字(法定外一般会計繰入金)の解消や、現行の税率と県が示す市町村標準保険税率(右表参照)との隔たりを段階的に解消する必要があります。

市でも、令和5年度には9億円を超える赤字が発生するなど厳しい財政状況が続いていることから、段階的な保険税率などの見直しに取り組んでいます。



県ホームページ

### 令和7年度市町村標準保険税率(上尾市)

	所得割	均等割
医療給付費分	7.48%	45,850円
後期高齢者支援金等分	2.72%	16,407円
介護納付金分	2.26%	16,305円
合計	12.46%	78,562円

\*介護納付金分は、40～64歳の加入者に課税されます。  
所得割/加入者の所得に応じて課税  
均等割/加入者数(1人当たり)に応じて課税

### ●税率・賦課限度額の改定

保険税率と賦課限度額を下表のとおり改定します。なお納税通知書は、7月中旬に郵送する予定です。

#### 令和6年度まで

	所得割	均等割	賦課限度額
医療給付費分	6.8%	31,000円	650,000円
後期高齢者支援金等分	2.4%	13,000円	220,000円
介護納付金分	2.1%	15,000円	170,000円
合計	11.3%	59,000円	1,040,000円



#### 令和7年度から

	所得割	均等割	賦課限度額
	7.2%	38,000円	650,000円
	2.7%	15,000円	240,000円
	2.4%	17,000円	170,000円
	12.3%	70,000円	1,060,000円

#### 【国保税の年税額】

例1：70歳の年金収入150万円の単身世帯

改定前 13,200円 → 改定後 15,900円(2,700円増)

例2：70歳代の夫婦どちらかが年金収入240万円の2人世帯

改定前 150,300円 → 改定後 170,800円(20,500円増)

例3：40歳代の夫婦どちらかに給与収入300万円があり  
未就学児1人がいる3人世帯

改定前 291,500円 → 改定後 328,600円(37,100円増)

### ●保険税水準の統一に向けた 県内市町村の今後の予定

令和8年度まで

・赤字の解消  
・市町村標準保険税率との隔たりを段階的に解消

令和9年度

・準統一(県が示す市町村標準保険税率に税率を設定)

令和12年度

・完全統一(県内全市町村が同一の税率を設定)



EVバスに試乗する富山市長

### “ぐるっとくん”にEVバスを導入

3月14日、市役所1階ピロティにて市内循環バス“ぐるっとくん”のEVバス車両お披露目式及び乗車会を開催しました。

本市では、令和4年度から市内循環バス“ぐるっとくん”の再編検討に取り組んでおり、その結果、4月1日より便数を96便から117便に増便という運行見直しを行い、市民の皆さまの交通のさらなる利便性の向上へとつなげました。

これに伴い車両数も増やし、その車両の一部に今回お披露目された電気自動車(EV)を、(株)協同バス様と丸建つばさ交通(株)様のご協力のもと導入しました。

私も乗車会に参加させていただきましたが、まず、乗降口は車体ごと下がるようになっていて、誰でも乗り

降りが楽にできるよう配慮がされていました。乗車してみると、バスの発車はとてもスムーズで、乗り心地はまるで電車に乗っているように感じ、とても静かで快適なものでした。走行中、車内の騒音がほとんどないので、一緒に乗っていた家族連れのお子さんと、バスの音を気にせずゆっくりと話をすることができました。

また、本市では令和3年7月に「ゼロカーボンシティ宣言」を掲げ、さまざまな取り組みを行っております。このEVバスの導入もその一つであり、この取り組みが、公共交通の利用促進の一翼になるだけでなく、地球温暖化対策の一助にもなると考えています。

市長 富山 稔

## 特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック補助

保険年金課(国保管理・保健担当) ☎782-6494  
 (高齢者医療担当) ☎775-5125  
 ☎775-9827

4月下旬に対象者へ各健診の受診券を郵送します。券が届いたら実施医療機関を予約し、受診してください。詳しくは、同封している案内または市ホームページをご覧ください。 ※特定健診でメタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、健診のおおむね2カ月後に特定保健指導の案内を郵送します。

### ●受診上の注意

- ・補助は、年度内に各健診と人間ドックのいずれか1回限りで、2回以上受診した場合は全額自己負担となります。
- ・受診する医療機関の休日や受け付け状況などは、事前に医療機関に確認してください。
- ・40～74歳で市国民健康保険(国保)以外に加入している人は、加入している健康保険に問い合わせてください。

	対象	受診期間	費用	受診時の持ち物
特定健診・後期高齢者健診	国保加入者／40～74歳の人 後期高齢者／75歳以上(65歳以上で一定の障害があると認定を受けた場合も含む)の人	5～10月	無料	健康保険証(資格確認書)またはマイナ保険証(注)、受診券
人間ドック補助	国保加入者／受診日時点で35～74歳の人 後期高齢者／75歳以上(65歳以上で一定の障害があると認定を受けた場合も含む)の人 ※いずれも保険税(料)の滞納がない人	指定医療機関／5月～令和8年2月 指定医療機関以外／4月～令和8年3月	検診料のうち2万円を上限に補助 ※指定された検査項目を満たす必要があります。 ※補助金の申し込みについては受診券に同封されている案内または市ホームページをご覧ください。	健康保険証(資格確認書)またはマイナ保険証(注)、人間ドック受診票(指定医療機関だけ)

注：マイナ保険証の場合「資格情報のお知らせ」の提示が必要となる場合があります。

# 事業のドア

「事業のドア」は令和6年度に市が行っている新規・拡充事業の中で、特に注力していく「次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出」に分類される25事業について、目的・必要性・効果などをお知らせするコーナーです。市の方針やその考え、事業費を市民の皆さんに知っていただくため毎号1〜4事業を取り上げ紹介します。

## 第2次上尾市産業振興ビジョンの策定

957万円

商工課  
TEL 777-4441・FAX 775-5024

### 事業の背景と取り組み状況

上尾市産業振興ビジョンは、市の農業、商業、工業、観光の各産業分野における将来像と方向性を定め、地域経済の安定化や産業競争力の強化、まちの魅力の創出などを図ることを目的として、平成26年3月に策定しました。ビジョンの重点事業の一つである「上尾中小企業サポートセンター」は、経営課題の解決や支援情報の提供などをワンストップで行う相談窓口として、中小・小規模事業者の支援拠点となり、多くの事業者をサポートしてきました。策定から10年が経過し、事業者はデジタル化の加速やSDGsへの取り組みなどの新たな社会的課題への対応も求められるようになってきています。



こうした状況から、産業振興の将来像をあらためて定めるため、令和8年3月をめどとした第2次上尾市産

業振興ビジョンの策定に向け、令和6年度から基礎調査や事業者アンケートを実施しています。

策定に当たっては、産業関係者や支援機関、市民や行政機関などで構成される上尾市産業振興会議で協議、検討を進めています。

### 事業の目的

地域産業の現状や事業者が抱える課題を整理することにより、時代の潮流や事業者のニーズに合わせた支援策を中長期の計画で展開します。また、産業を通じた持続可能なまちづくりの実現を目指します。

### 事業者の声(事業者アンケート(1~2月実施)より)

- ・「『住みやすい、暮らしやすいまち』としての長所を生かして産業の発展につなげてほしい」
- ・「魅力的な施設や道路交通網の整備など、まちづくりと連動した産業の活性化を期待する」
- ・「多くのスポーツ施設を有している特性を生かしたまちのにぎわいづくりを期待する」

## 中心市街地回遊性強化事業

121.8万円

商工課  
TEL 777-4441・FAX 775-5024

### 事業の背景

これまで数多くのイベントをJR上尾駅自由通路で実施しましたが、人の流れが駅利用に限定されるため、周辺地域にも人々が回遊し、にぎわい創出につなげるための「きっかけづくり」が課題となっています。

### 事業の狙い

駅周辺地域など中心市街地の回遊性向上を図ることを目的に、JR上尾駅を中心に市内商店街や神社仏閣などに設置された「ARスポット」を巡るデジタルスタンプラリーを実施しました。AR(拡張現実)コンテンツは、低コストかつスマートフォンなどのモバイル端末で手軽に利用できるため、多くの人の参加が期待できます。



3Dモデルのあっぽ

### 令和6年度の取り組み状況

#### あっぽARスタンプラリー

第1弾は、JR上尾駅東口周辺の旧中山道沿い、宿場町の面影を残す街並みや神社仏閣などを中心とするスポットで実施しました。第1.5弾は、JR上尾駅前イ

ベント「近隣観光協会駅deほっと市」に合わせて実施しました。第2弾は、JR上尾駅西口周辺の商店街を中心にスポットを設置しました。地元商店街とも協力し、一部店舗で使用可能なクーポンなどを発行し、消費の促進やさらなるにぎわい創出を図りました。



### 利用者の声

#### 【ARスポット設置協力者】

- ・「商店街や駅前をにぎやかにする企画はありがたい」
- ・「今後も連携して、活性化につなげていければ良い」
- ・「既存のイベントと連携しても良いと思う」

#### 【参加者】

- ・「普段立ち寄らない所を訪れることで、知らなかったお店を発見するきっかけになった」
- ・「画面に飛び出るキャラクターがかわいくて、子どもと一緒に楽しめた」

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

## 田山花袋の歩いた「原市町」

「原市町などと言ったって、誰も知ってゐるものはない。『何處だえ?』一體、そんな町は?」かう誰も彼も聞いたという一節は、原市町を舞台とした作品『東京近郊一日の行楽』という紀行文の中に納められています。発行されたのは1923(大正12)年。作者は著名な小説家の田山花袋です。

原市の景観が詳しく記述されていることから、群馬県館林市の田山花袋記念館で花袋が原市町へ来たことを調べてみました。すると、花袋の1915(大正4)年の『実用日記』の「九月二十八日」に「原市」というメモ書きがあることから、原市へやって来たことが確認されました。

田山花袋(生1872〜没1930年)は、旧館林(群馬県)藩士の生まれで、後に一家で上京して小説家となりました。多くの文人と交流しつつ全国を歩き、紀行文も数多く著しています。花袋の代表作

には『田舎教師』『蒲団』などがあります。『東京近郊一日の行楽』に、わが「原市町」が取り上げられていることはとても興味深いことです。

花袋が著した原市町の町並みは、長さ約850mにわたります。原市の家並みがある主要道(さいたま・菅蒲線)は、戦国期には岩付城(さいたま市)と松山城(吉見町)方面をつなぐ幹線道路で、この辺りは「原宿」と呼ばれていた宿場町でした。

1590(天正18)年の徳川家康の関東入国時、西尾吉次が原市藩の領主となりました。その頃から原市では定期的に市が開かれるようになり、三・八の六斎市は昭和初期まで続きました。米穀や前裁物の交易が主で、35軒の家並みを成していました。

原市の町並みは、間口より奥行きが深く、敷地は短冊状。間口は4〜5間(1間=6尺=1.82m)、奥行きは70〜80間、なかには100間を越える家



原市地区  
赤石 光資さん

もありました。この細長い敷地は、幹線道路に面した庭から順に奥へ店・土間・中庭・屋敷林へと続き、庭で交易の市が開かれていました。

現在の町並みの見どころは、建物(蔵造り宅)や水川神社(市神様)、庭の敷石、馬を繋いだ石柱、庚申塔などです。田山花袋が歩いた「原市町」、皆さんも歩いてみてはいかがでしょうか。



現在の原市の町並み

## 市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### おいでください

■リーフウインドアンサンブル定期演奏会  
4月20日(日)13:00~15:20(開場/12:30)、三井金属あげおコミュニティセンター 定員350人 当日 菊地☎090-4169-0120(21:00まで) **ひと言!** 吹奏楽の演奏会。皆さまの来場を心よりお待ちしております。

■伝統文化上尾いけばなこども教室  
5月17日(土)~令和8年2月14日(土)のおおむね第3(土)10:00~11:00(8月を除く、全9回)、谷津公民館 定員10人 6歳~中学生 費用2,000円 5月10日(土)までに 中島☎080-5487-9057 **ひと言!** 季節に触れ、お花を楽しく生けましょう。

### いきいきサークル

●大石太極拳 毎月第1・3・4(水)13:00~15:00、大石公民館 費用1,500円(入会金

## アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



500円) 三宅☎090-2756-0622(17:00まで) **ひと言!** ゆっくりした動きで体全体のバランス機能を高める。

●花の丘(社交ダンス) 毎週(火)13:15~14:30または15:15~16:45、市民体育館 費用2,000円(入会金1,000円) 波田☎080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導。踊れる人希望。無料体験。女性歓迎。

●シニア勉強会 毎週(土)9:30~11:30、三井金属あげおコミュニティセンター 前期・後期高齢者 費用1,000円 佐藤☎090-9131-3217(18:00以降) **ひと言!** 算数・理科・社会・その他の復習をします。

●草薙剣友会 毎週(日)14:30~16:30または18:00~20:00、上尾中学校 年長~成人 年額6,000~15,000円(予定) 金谷☎080-4378-3020(18:00以降) **ひと言!** 初

心者・リバ剣・親子での入会大歓迎。

●ウクレレサークルアベリラ 毎月2回(日)10:00~12:00、富士見小学校 未成年は保護者同伴 費用2,000円 阿部☎080-4174-0239 **ひと言!** 初心者大歓迎。子育て一段落ママたち中心で活動。

●本郷サークル(ストレッチ体操) 毎月第1・3(水)10:00~11:30 市民体育館 費用1,000円(入会金1,000円) 砂田☎725-7033(20:00以降) **ひと言!** 和気あいあいな雰囲気ですストレッチを楽しんでいます。



定員 対象 費用 ※記載のないものは「無料」 当日 直接会場へ 申し込み



氷川嶽神社でのガイドの様子

# スポット ライト

～人・仲間～

「ずっと住んでいるのに、上尾にはまだ知らない歴史や伝統がたくさんあります」。そう話すのは、市内で活動する観光ボランティアグループ「あげおアップピーガイドの会」3代目会長の峰澤さんです。普段のガイドでは、半日ほどかけて市内3ヶ所程度を歩き、各スポットにまつわる歴史や伝統を解説しながら巡ります。JR上尾駅から中山道上尾宿を南下し、途中、氷川嶽神社などに立ち寄りながら旧鎌倉街道を散策する「上尾宿・旧鎌倉街道コース」、原市東側地域に点在する歴史的名所・旧跡を巡りながら、古代ハスなどの自然の美しさを堪能する「原市東コース」など、八つの基本ガイドコースを設けています。また、利用者の要望に沿って案内スポットを追加することも可能です。

あげおアップピーガイドの会は、2010年に県から「観光立県を目指し各自治体に観光ガイドの会を作ろう」との呼びかけがあり、それに応じて集まった9人によって翌2011年1月に発足しました。発足時のメンバーは全員観光ガイドの経験はなく、上尾市についての知識もほとんど持ち合わせていなかったため、古老に話を伺ったり図書館に通い文献を丹念

## 上尾の歴史や伝統を伝え、つなげる

### 市観光協会認定 ボランティアガイド



## あげお アップピーガイドの会

Spot Light (谷津)

に調べ上げたりすることで、ガイドに必要な資料をゼロから作ったそうです。以前、峰澤さんが市内の中学生に上尾市の良いところを聞いたところ、答えが何も出てこなくて驚いたとのことでした。「良いところがないのではなくて、知らないだけかもしれないと思いました。そんな人たちに上尾をもっと知って、好きになってもらいたいです。通学路の何気ない石仏に面白いエピソードがあったりしますから」。

ガイドの利用者の6割は市内に住む人で、「近所に住んでいるのに知らなかった」との感想が多いそうです。また、ガイドをしていると、なかには会員も知らなかった話を利用者から教えてもらうこともあるそうで、「地元の人でないと知らないこともたくさんありますが、それを聞き、積み重ね、また次の世代へ伝えていくのも私たちの役割だと思っています」と峰澤さんは話します。

歴史や伝統を知ることが郷土愛を深める重要な要素であり、そのことが上尾市の未来をより良くする力になっていくでしょう。これからも「知らない」「知る」へ、そして「好き」から「もっと大好き」へと人々の心をつなげる橋渡し役として、あげおアップピーガイドの会のさらなる活躍を期待します。



「クイズ アップピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は3月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 特集 あげお健康+で楽しくお得に花見スポット巡り

- 最近上尾市に引っ越してきました。お花見スポット特集を見ながら市内を散策してみようと思います。(20代)
- 桜の開花が楽しみで、待ち遠しいです!! あげお健康+に早速登録してみます。(50代)
- 例年、広報あげおでお花見スポットの特集を見ると、春が来たなと感じさせてくれます。(70代)



上尾には桜の名所がたくさんあるから、アップピーもウオーキングをしながらお花見してくるよ。

#### イチ面 犬の登録と狂犬病予防注射

- 犬を飼っているので、飼い主として犬と人を守るために狂犬病予防注射などの情報はとても重要だと思います。(30代)
- 狂犬病予防注射の日時や場所が表にまとまっていたので助かりました。飼い主としての責任をもって、登録やマナーについても再確認したいです。(30代)

犬と人、みんなが安心して過ごせるように、毎年の予防注射を忘れないようにしましょうね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



# あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



いまい ももか  
**今井 萌々香ちゃん**  
緑丘 (1歳)

1歳のお誕生日おめでとう♡♡  
人のお兄ちゃんにいつぱいかわいがってもらえてうれしいね。



いえずみ そほ  
**家住 咲帆ちゃん**  
領家 (2カ月)

家族みんなの癒やし existence ですよ!  
これからたくさんすてきな思い出を作っていこうね♡ 大好きだよ!



まきの はやと  
**牧野 隼士くん**  
瓦葺 (10カ月)

もう少しで1歳! できることが増えてきてママはうれしいよ。元気に大きくなってね。



ささき ひなた つぐみ  
**佐々木 日向・紬未ちゃん**  
弁財 (6歳・3歳)

慎重派のひなちゃんと天真らんまんなくみちゃん。性格が違ふ2人だけど仲良く元気に大きくなってね!



たけや いおり  
**竹谷 伊織くん**  
中分 (5カ月)

生まれた時におばあちゃんが編んでくれた服がピッタリになったね。健康に大きくなってね。

## 教えて! アッピー

総務課  
TEL775-4989・FAX775-9819

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

### 質問

国勢調査ってなんだろう。どのようなことを調べて、どのように使われるの?



### 回答

国勢調査は、5年に一度、国内に住む全ての人(外国人を含む)および世帯を対象に実施する、国の最も重要な統計調査の一つだよ。住まいや家族、仕事、学校のことなど、みんなの生活の様子を知るために行う大切な調査なんだ。

この調査の結果は、子育て支援や高齢者福祉、防災など、いろいろな計画に役立てたり、商品開発や経営管理、研究の資料など、幅広い分野で活用されているよ。

8ページを見てね!



## 小学校 給食レシピ

150



### グラタン豆腐フィノワ 135キロロ

●材料1人分 分量(2人)

- |               |    |            |      |
|---------------|----|------------|------|
| 1 炒め油         | 1  | 6 ベシャメルソース | 5    |
| 2 タマネギ(スライス)  | 15 | 7 食塩       | 0.2  |
| 3 ボンレスハム      | 10 | 8 白こしょう    | 0.01 |
| 4 ジャガイモ(短冊切り) | 70 | 9 水        | 2    |
| 5 調理用牛乳       | 12 | 10 細切りチーズ  | 10   |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に1を熱し、2-3を炒め、火が通ったら蒸した4を加える。
- ②5で溶いた6-8を加え、とろみがつくまで加熱する。ソースが濃ければ、9を加える。
- ③①をグラタン紙カップに入れ、②のソースをかける。その上に10を乗せて200℃のオーブンで焼き色がつくまで10-15分程度様子を見ながら焼く。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

# 暮らし

## 市民体育館の臨時休館

4月7日(月)はメンテナンスのため、休館します。

市民体育館 ☎781-8113

## イコス上尾の休館日

5月8日(木)は館内消毒のため、休館します。

イコス上尾 ☎772-11614

## 市技能功労者を表彰

市技能功労者として11人が表彰されました。職種と被表彰者は、次のとおりです(敬称略)。

- 大工／大谷義勝、金属加工／金谷清、型枠大工／古川章仁、造園職／柳瀬卓也、石工／小山清、塗装工／伴野良、理容師／橋本弘子、斉藤美智子、関根春男、建築板金工／田中匠、印刷工／高野晴光
- 商工課 ☎771-4441

## あったか手話通信

障害福祉課 ☎775-5315  
☎776-8872



公式ポータルサイト

## デフリンピック

デフリンピックとは、「デフ(英語で、耳が聞こえないという意味)」と「オリンピック」を組み合わせた言葉で、国際的な「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」のことです。国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催する国際スポーツ大会で、4年に1度開催され、デフアスリートが参加します。第1回は、フランスのパリで開催されました。国際手話の他、陸上競技のピストルの代わりに光で合図が分かるスタートランプなどを使った視覚による情報保障が特徴です。

ことし、100年近い歴史を持つデフリンピックが、日本で開催されます。

## 東京2025デフリンピック

時11月15日(土)～26日(水) 所東京都・福島県・静岡県

## 2025-2026 上尾市観光協会推奨土産品

## 新しく13品目が追加されます

NEW

## あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917

あっくん

### 上尾市観光協会推奨土産品って？

市内の優良な土産品を推奨することにより、その土産品の普及および品質の向上に寄与し、あわせて市内産業の振興に役立てることを目的に、2年に1度、審査会を開催し、決定しています。

一部の商品はJR上尾駅東口の「あげおお土産・観光センター」で購入できるものもありますので、ぜひ利用してください。



(株)矢島園

・桃の緑茶



社会福祉法人  
とまとの会

・ぷちとまと  
♡上尾ミニクッキー



ラムじいさんの  
インドカレー

・ナイス トゥー みいちゃんの  
キーマカレー



さいたま  
農業協同組合

・アップルキウイグミ



キムチショップ  
あげお

・うまうまキムチ  
・ごちそうキムチ



(株)新井農林

・きくらげ入りうどん  
・きくらげ入りバスタ



ステーキとドイップール  
マーベリックス

・自家製ドレッシングソース  
・自家製ステーキソース



天然温泉  
花咲の湯

・花咲の湯オリジナル  
ロゴ入りMOKUタオル



菓子屋hoTate

・上尾緑茶  
マドレーヌ



焼売てん

・ピリッと香る  
山椒油

詳しくは…



上尾市観光協会



☎780-2266

宮本町3-2 A-GE0タウン2階

営業時間/10:30~18:30 (4月の定休日/毎週月)

## 「ぶっつくとくん」運行見直し

4月1日(火)から、市内循環バス「ぶっつくとくん」の増便運行を開始します。総便数は117便に増え、次世代車両として6台の電気自動車(EV)を導入します。運賃は1乗車200円、未就学児・障害者は無料、小学生・75歳以上で高齢者特別乗車証の所持者は100円になります。また、原市瓦葺線は乗降場所がJR上尾駅西口からJR上尾駅東口に変更し、便利になります。時刻表は市役所、各支所・出張所・公民館・児童館などに置いてあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 難病者見舞金の支給

市内の住民基本台帳に継続して1年以上登録があり、県が交付した指定難病・小児慢性特定疾病・指定疾患・特定疾患・県単独指定難病の各医療受給者証を持っている人

【金額】年額1万円

申請書(障害福祉課、各支

所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、各医療受給者証(申請日時点で有効な物)の写しを添えて、令和8年3月31日(火)まで(必着)に郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ、または直接、障害福祉課、各支所・出張所へ ※登録者証では申請ができません。

障害者・児のための福祉タクシー券の交付、自動車燃料費の助成

福祉タクシー券、自動車燃料費助成のいずれかを選択できます。申請時期などにより支給内容が異なる場合があります。詳しくは、障害福祉課へ問い合わせください。

市内に住所登録があり、次の①②のいずれかに該当する人  
①身体障害者手帳1・2級、下肢または体幹機能障害を含む3級  
②療育手帳(A・A)

●福祉タクシー券

県または市と協定を結んだ

県内のタクシー会社利用時、初乗り運賃相当額が無料になる利用券を1カ月当たり3枚(年間最大36枚)交付

●自動車燃料費の助成

18歳に到達する年度末まで月額千円、それ以降は月額500円を助成 ※年度ごとに申請が必要です。

障害福祉課 075-512-2076

交通遺児就学等助成金



交通遺児への入学・進級・卒業の祝い金を支給します。

市内に在住で、交通事故により、親権者が死亡・重度後遺障害となった交通遺児と生活を共にしている保護者

申請 4月30日(火)まで(必着)に

申請書(社会福祉協議会にある。同会ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、事故証明書または

死亡診断書などの写し、入学・進級・卒業を証明する書類、住民票(世帯全員が記載された物)、保護者名義の預(貯)金通帳の写しを用意して、直接または郵送で社会福

祉課へ提出してください。

**庭木剪定 安心定額制!**

剪定は1本 **3,300円!** 税込  
高さ3m未満  
ゴミ分別運、伐株・マツ・マキなど仕立て物は別途  
3m以上・落木・除草対策なども対応します!詳しくはお電話ください!

すべての作業料金から **10%引**  
5月1日以降の作業予約でさらに **+10%引**

見積無料!!

株式会社 **大和グリーン**  
フリーダイヤル 0120-187-394  
イーハナ サクヨ

上尾・伊奈支店: 伊奈町小針新宿 571-5

お子様の結婚が心配な方の交流会

# 親同士のお見合い

@大宮ソニックシティ 901会議室

**4月12日(土) 14:00~** 費用 3,000円(税込)

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に、親御様同士でお見合いを行う会

主催: 結婚相談所スベル大宮 048-640-1001  
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

**初心者向き!!** 何歳からでも始められる!!

# 健康ボウリング教室

2025年 5月19日(月) スタート!

【月曜クラス】5/19(月)~6/23(月)  
【火曜クラス】5/20(火)~7/1(火) ※6/10休み  
【水曜クラス】5/28(水)~7/2(水)  
【金曜クラス】5/23(金)~6/27(金)

月曜クラス	火曜クラス	水曜クラス	金曜クラス
18:00~	14:00~	13:30~	10:00~

●各クラス全6回 ●1回約2時間30分

6週分お1人様 **1,000円** (税込) 参加に必要な費用は全て込み!

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会  
後援▶埼玉県/上尾市/上尾市教育委員会

お問い合わせお申し込みは **TEL:070-1264-8734** 健康ボウリング教室 受付担当  
鈴木(スズキ)/千葉(チバ)/奥山(オクヤマ)

会場 **ラウンドワンスタジアム 上尾店**  
[TEL] 048-778-3411

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

社協議会(〒362-0001 4本町4-13-1上尾保育所2階)へ

☎ 772-86647

春の全国交通安全運動

新年度は、環境の変化などで、不慣れた交通利用による交通事故や新入学(園)児などの事故が心配されます。基本的な交通ルール・マナーを見直して、交通事故の防止に努めましょう。

時 4月6日(日) 5日(火)

市重点目標

交通ルール遵守の徹底と積極的な安全確認の励行

■新入学児の飛び出しに注意!

子どもだけで行動する機会が増える7歳は、歩行中の交通事故の危険性が最も高い年齢です。事故原因の多くは「飛び出し」のため、「道路には絶対に飛び出さない」「道路を渡る時は横断歩道を使う」など、基本的な交通ルールを繰り返し伝えましょう。

☎ 775-99927

人権擁護委員の活動

市では11人の人権擁護委員が法務大臣から委嘱を受け、人権に係る相談や、人権を守るための各種活動に市内各所で取り組んでいます。

●人権擁護委員(順不同・敬称略) 吉澤 章子、高橋 晴美、村田 眞司、田口 いずみ、山本 敏雄、堀越 洋子、大山 和俊、鈴木 宏明、野口 佳織、松本 弘子、萩原 和子

●人権相談所

時原則、毎月第4(水)10:15時(12:13時を除く)

所 市役所

内差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの相談(34ページ参照) ※相談無料、秘密は厳守します。

☎ 778-51112

緊急医療情報キットの配布

障害のある人、65歳以上の人や健康に不安がある人などが安心して生活できるように、希望者に「緊急医療情報キット」を配布しています。これは、自分の医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を筒状の容器に入れ、自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の災害や病気などの緊急時に備えるものです。 ※配布は1世帯1個に限りです。

「対・持」両左表のとおり

申請書・分署、障害福祉課、消防署、各支所・出張所へ ※本人確認ができれば、代理人による申請も可能です。

対象	持ち物	問い合わせ
障害のある人	障害者手帳	障害福祉課
65歳以上の人	本人確認ができる物(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など)	警防課、高齡介護課
健康に不安がある人など		警防課

☎ 775-5112

☎ 776-8872、警防課

☎ 775-1312、☎ 775-12230、高齡介護課 ☎ 775-5124、☎ 776-8872

無料セミナー開催のお知らせ

### 終活(不動産)・相続への備え

～空き家・空地等の相続・税務対策と遺言書の作り方～

日時 4月25日(金) 午後1時～4時30分

場所 あげお富士住建ホール(上尾市文化センター) 205多目的室 住所:上尾市ニツ宮750

募集定員:25組 対象:どなたでも 参加費:無料 持ち物:不要 ※希望者を対象に第2部の後に個別相談会を実施します(要事前予約/定員4組)

第1部 空き家等の相続・税務対策について  
講師:青木税理士事務所 青木伸夫(税理士)  
3,000万円控除制度等を中心とした事例や具体的な相続・税務対策について専門家がお伝えします。

第2部 遺言書の作り方  
講師:磯田盛雄(相続診断士・FP1級)  
「遺言書の作り方」の案内と作成時の事前準備や注意点についてお伝えします。

会場案内図

◎ご予約は下記までお気軽にご連絡ください

株SDホールディングス相続・資産活用相談窓口 担当:磯田(いそだ)  
【受付時間】午前9:30～午後4:30  
【定休日】毎週水曜日・第2,3木曜日 ☎048-788-3500

認定NPO法人 全国16ヶ所事務所開設

## きずなの会 さいたま支局

身元保証人を引き受けます

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等への入居時※審査あり 入院・転院時

ご家族・ご親族に代わって行います

高齢者・障がい者の 身元保証 生活支援 葬送支援

契約者数 累計14,000名以上

まずは資料請求(無料)を

電話 048-642-8607

9:00～17:00 [土・日・祝日除く]

20年以上の安心・信頼・実績

無料出張相談も承ります 資料請求受付中

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階

きずなの会 検索

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階 ▶▶大宮駅西口直結徒歩3分

**4月は「若年層の性暴力被害」**



4月は入学・就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まります。

相手の同意のない性的な行為は性暴力であり、許されるものではありません。性暴力は、年齢、性別にかかわらず誰にでも起こります。もし、自分が同意していない性的な行為をされたら、一人で抱え込まずに相談してください。

**【相談先】ワンストップ支援センター** ☎#8891、性犯罪被害相談電話☎#8103、県モバイル版アイリスホットライン(ホームページ参照)

●性暴力被害の例 ▽AV出演強要/JKビジネス/デートレイプドラッグ/交流サイト(SNS)を利用した性被害/セクシユアルハラスメント/痴漢

●周囲の人も相談を 誰にも言えずに悩んでいる人がいるかもしれません。周りの人が

関心を寄せることで防げる被害があります。誰もが性暴力の被害者や加害者、傍観者にならないように、社会全体で取り組みましょう。

**男女共同参画推進センター**  
☎778-151111・☎778-15112

**漏水調査にご協力を**

市では、限りある水資源の有効活用や漏水による道路陥没などを未然に防ぐため、道路や宅地内の地下に埋設されている水道管の漏水調査を行っています。市の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査を行うときにはご協力をお願いいたします。

なお、市では水道メーター先(宅地内)の管洗浄、浄水器などのあっせん、販売は行っていません。

**水道施設課** ☎775-1515  
7・☎772-9050

**井戸水を利用している人は連絡を**

井戸水を使用し、公共下水道に排水している場合は、下水道使用料が発生します。使用

料は利用人数に応じて算出するので、次のような変更があった場合は業務課へ連絡してください。▽出生や死亡、転入や転出などで利用人数が変わった/井戸水が出ない、濁って使えない/井戸を取り壊した/井戸を新たに使用する

**業務課** ☎775-15161・☎775-9041

**福祉で困ったときは「ぶく」の窓口へ**

どこに相談してよいかわからない、複数の部署にまたがる相談など、福祉に関する困り事や不安に応じ、適切な制度やサービスにつながります。

☎平日8時30分～17時(年末年始を除く)

**所生活支援課**

申電話またはファクス、ホームページの相談予約フォームから

**生活支援課** ☎783-4009  
8・☎776-8872

**行政書士街頭無料相談会**



時 4月12日(土)10～16時  
所 JR上尾駅自由通路

地元の**屋根工事専門店**です。 **究極の屋根リフォーム**

そろそろお住いの**屋根の葺き替え**しませんか。

埼玉を代表する企業 **100** 年

私たち新日本ペイントは、お客様の期待を超える品質と安心をお届けすることが目標です。専門知識と技術を持って大切なお住まいをしっかりと守り、安心してお任せいただけます。

施工参考価格 [35坪(約65㎡)]  
**屋根葺き替え 500,000円** (税込)

ご相談、お見積り、現地調査もちろん無料です。チラシを見た、お気軽にご相談ください。

**0120-018-224** 受付時間 9:00～18:00

外壁塗装 屋根塗装 専門店 **株式会社新日本ペイント**

[住所] 〒362-0067 埼玉県上尾市中分1-2-6 [TEL] 048-662-9504 [E-mail] marine-shoty@hotmail.co.jp [URL] https://newjapan-p.com/

中高年専門パーソナルトレーニングジム **イオンモール上尾**

今だけの特別割引キャンペーン **5/31まで**

パーソナルトレーニング ストレッチ  
体組成測定 カウンセリング

**A お試し体験60分 パーソナルトレーニング**  
通常3,520円▼  
**3,000円**  
& シリカ水プレゼント!

**B 体組成測定&カウンセリングだけなら 0円!**

※どちらも事前のご予約が必要です

週1回60分通うだけ 体質改善・痛みの予防

ご予約は、お電話またはQRコードから **心身健康倶楽部** イオンモール上尾店

**048-729-8124**

QRコード: Aはこちら Bはこちら

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

☑相続・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談

☑県行政書士会上尾支部 ☎76-33367(木)13~16時、市民協働推進課 ☎75-4597・☎75-0007

**敷金(賃貸住宅)トラブル110番**

埼玉司法書士会では、埼玉弁護士会と共催で、賃貸住宅を退去する際の原状回復費用に関するトラブルの相談に応じます。

☎4月26日(土)・27日(日)10~16時 【相談方法】電話相談 ☎838-1889 ※当日だけ

☎通話可。通話料は相談者の負担です。

☑埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861、市民協働推進課 ☎75-4597・☎75-0007

**小型合併処理浄化槽設置補助金**

☑浄化槽処理促進区域の既存専用住宅で、単独処理浄化槽・くみ取り便槽から小型合併処理浄化槽(5~10人槽)

に転換する人 ※予算の範囲内で交付します。

☑転換工事を行う前に、令和8年1月30日(金)までに申請書(生活環境課にある。市ホームページ)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接、生活環境課へ ☑生活環境課 ☎75-6940・☎75-9872

**家庭用生ごみ処理容器等購入費補助金**

☑ごみの減量化を図るため、家庭用生ごみ処理容器などを購入する人に予算の範囲内で補助金を交付します。

☑市内に住所があり、居住している人 【補助対象機器/補助金額】電気式生ごみ処理機/購入費用の2分の1の額で上限2万円、コンポスト式生ごみ処理容器/購入費用の2分の1の額で上限4千円 ※いずれも4月1日(火)以降に購入したものに限り

☑4月1日から、申請書(環境政策課、各支所・出張所にある。市ホームページ)からダウンロードも可)に必要事項を記入し、領収書(購入者・

購入店の住所などが明記してある物)、製品パンフレットの写しを添付して、郵送で環境政策課(〒362-8501本町3-1-1)へ、または直接

☑環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872

**生活雑排水等処理施設設置補助金**

☑浄化槽処理促進区域内の住宅で側溝などの排水先がなく、小型合併処理浄化槽からの排水を処理する目的で、生活雑排水等処理施設(県の地下浸透関係技術基準を満たすもの)を設置する人 ※予算の範囲内で交付します。

☑設置工事を行う前に、申請書(生活環境課にある。市ホームページ)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接、生活環境課へ ☑生活環境課 ☎75-6940・☎75-9872

広告

5/24(土)

**女性のためのはじめてのマナーセミナー**

講師 代島将隆(熊谷市出身)

「お金のことってよくわからないし、人に相談しづらい」  
「そんな悩みにお答えします！」

典として、無料の個別相談会の予約(後日)ができます。この機会にぜひご参加を。

☎5月24日(土)午前の部

10時~11時30分(開場9時

45分)、午後の部 14時~15時

30分(開場13時45分)

☑場 上尾市文化センター

「2022集会所」※JR線

「上尾駅」東口徒歩15分

☑講 2級ファイナンシャルプランナー代島将隆さん

☑費 無料(要予約)各部先着20名

「出産・育児・教育にどのくらいお金がかかるのかな?」「老後資金ってどのくらいあれば安心なの?」「こんな疑問はありませんか。今や人生100年時代、さらに少子高齢化が進むこの国では、自助努力が必須となりつつあります。「二サやイデコってよく聞けどど安全なの?」「お金を増やしたいけど何から手を付けていいかわからない」など知りたいことや聞きたいことはありませんか。そこでファイナンシャルプランナーの代島将隆さん(熊谷市出身)が、プロだからこそ知っている「物価上昇時代の効果的な節約術」「自分にあったお金の貯め方、増やし方」「老後2000万円問題、本当はいくら必要?」などについて教えてください。ご自身とご家族の将来に役立つ、お金の正しい知識を学びましょう。セミナー終了後に参加者特

こんな疑問にお答えします。

- ・NISA、iDeCoを勉強したい。
- ・老後資金はどれくらい必要なの?
- ・自分にあったお金の増やし方を知りたい。

主催 LIFE WIZ セミナー事務局

☎090-1999-4089 (10:00~17:00)



※左記の二次元コード、もしくはお電話でお申し込みください。

# 募集

## 多文化共生推進委員

国籍や民族、言語の違いにかかわらず、市民が地域の構成員として活躍し住みやすいまちづくりを実現するため、多文化共生推進委員会の市民委員を募集します。【任期】6月1日(日)～令和9年3月31日

【市内に在住の18歳以上で多文化共生に関する知識または経験があり、会議に出席できる人】**【謝金】**会議出席1回あたり6千円 ※会議は任期中8回(今年度は6月と令和8年2月に開催予定)です。  
**【定】**2人(選考あり) ※1人は外国人市民とします。  
**【申】**4月25日(金)まで(必着)に、応募用紙(市民協働推進課にある。市ホームページからダウンロードも可)に住所、氏名、電話番号、生年月日、作文題目(多文化共生社会づくりの重要性と私たちの役割)(600字以内)を記入して、直接か郵送またはメールで市民

協働推進課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

☎市民協働推進課☎775-45

97-☎775-0007・☎

S3000@city.ageo.lg.jp

## 総務課業務補助員 (会計年度任用職員)

令和7年度に実施予定の国勢調査の業務補助員を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。【任用期間】11月1日(土)～令和8年1月31日(土) 【勤務日・時間】週5日、10～16時(休憩60分) ※勤務日・時間は相談に応じます。

【内】国勢調査の資料審査業務  
**【時給】**1,210円  
**【定】**15人程度(予定)  
**【申】**10月31日(金)まで(必着)に電子申請・届出サービスから市会計年度任用職員の登録申請後、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、直接または郵送で総務課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

☎総務課☎775-4989・☎775-9819

## 二十歳のつどい 代表スタッフ

令和8年の式典の企画や当日の司会などに協力できるスタッフを募集します。

【内】6月ごろから式典当日(令和8年1月11日(日))までの会議への参加(5回程度)。案内状デザインの考案、式典進行の協力など ※式典当日のスケジュールは市ホームページをご覧ください。

【市内に在住の平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人の

**【申】**5月16日(金)までに市ホームページの申し込みフォームが直接または電話で生涯学習課へ  
 ☎生涯学習課☎775-9490・☎776-2250



司会をする代表

広告

春の茨城へ♪

特急

# 絶景ネモフィラ高崎号

直通臨時列車が便利で快適!

全車指定席 4/29(火)祝 運転

往路▶	7:22 発 高崎	7:39 発 本庄	7:56 発 熊谷	8:09 発 鴻巣	8:21 発 上尾	8:31 発 大宮	8:42 発 南浦和	8:53 発 南越谷	9:01 発 吉川美南	10:09 着 水戸	10:16 着 勝田
	19:11 着	18:51 着	18:31 着	18:19 着	18:07 着	17:58 着	17:46 着	17:35 着	17:27 着	16:14 発	16:07 発

指定席のお申込みはえきねっとで!  検索 [www.eki-net.com](http://www.eki-net.com)

JRの主な駅の指定席券売機、またはみどりの窓口でも購入いただけます! ※画像はすべてイメージです。



水戸支社

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

社会福祉基金活用事業

高齢者・障害者・児童などの福祉向上につながる事業に対し、善意の寄付からなる社会福祉基金を審査の上、助成します。

市内に活動の拠点があり、主に地域福祉活動を行う法人・市民団体 【対象事業】福祉サービスを提供する事業、地域福祉向上のために行う事業(例／高齢者・障害者・児童などの見守り支援や移動支援ボランティア、生活困窮世帯支援、地域の乳幼児支援など) ※他の助成金・補助金を受けている事業や団体の親睦を目的とした事業は対象外です。 【助成対象経費】報償費、旅費、需用費、役務費、使用料、賃借料 ※団体の資産形成となるような物品(1万円を超える備品)などの購入費は対象外です。 【助成額】1団体10万円まで ※事業内容・規模により異なるため、詳しくは問い合わせください。 5月30日(金)までに申請書(福祉総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、添付書類を用意して、直接、福祉総務課へ

送またはメールで三井金属あげおコミュニケーションセンター(〒362-0075 柏座4-2-3)へ

三井金属あげおコミュニケーションセンターで開催するイベントコンサートの出演者を募集します。

イブニング  
コンサート出演者



10月16日、12月18日、令和8年2月19日のいずれも(木)19時20分(開場/18時30分)

市内に在住・在勤または上尾市出身の個人またはメンバーを含む団体(音楽コンサート・演奏会などの公演実績がある人、音楽指導や教室運営を行っている人、専門的に音楽活動をしている人など)

定各日程1団体(選考あり) 4月19日(土)まで(必着)に、申込書(三井金属あげおコミュニケーションセンター)にある。同センターホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵

送またはメールで三井金属あげおコミュニケーションセンター(〒362-0075 柏座4-2-3)へ

三井金属あげおコミュニケーションセンター 75-1511 8・FAX 75-9846

6・FAX 75-0868・ageo.comisen.event@gmail.com



中学生社会体験  
チャレンジ事業

中学生が地域の中でさまざまな体験活動や多くの人と触れ合いを通して、将来、社会人として必要な資質や能力を育むことを目的とする事業です。昨年度は、1、654人の中学生が、19の事業所や施設で、貴重な社会体験をすることができました。この事業に協力いただける事業所や施設を随時募集しています。

【実施期間】6月12月の2日間

内職場(仕事)体験活動 【参加者】市立中学校の2年生

申直接または電話で指導課へ

問指導課 75-9672・FAX 75-5633

介護家族会参加者・ボランティア募集

高齢介護課 75-4190・FAX 776-8872

介護家族会は介護の悩みや不安を抱える介護者が集まり、話し合う会で、参加者を募集しています。また、参加者と、介護の経験を生かしながら介護家族会で一緒に活動していただけるボランティアを募集します。

時・所表1のとおり ※プラザ22へ車でお越しの場合は、カーオアシス上尾西口大駐車場を利用してください(2時間まで無料)。 市内に在住で家族を介護している人または介護経験者 10人(先着順) 電話で居住地域の地域包括支援センター(表2)へ

【表1】

とき	ところ
4/21(月)	プラザ22
5/20(火)	
6/16(月)	上尾公民館
7/15(火)	
8/18(月)	プラザ22
9/16(火)	

※時間はいずれも13:30~15:00です。

【表2】

地域包括支援センター	
上尾東	778-4800
上尾西	778-2711
上尾南	777-3301
平方	726-6504
原市南	720-2502
原市北	720-0022
大石東	777-4201
大石西	789-5077
上平	778-5132
大谷	780-6363

## シルバー人材センター 入会説明会

仲間や生きがいを見つけてみませんか。

**時・所**左表のとおり

**対**市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人  
※②は女性だけです。

**申**希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

	とき	ところ
①	4/3(木)・7(月)、5/7(水)・8(木)、6/5(木)・6(金)、7/2(水)・3(木)、8/4(月)・6(水)、9/3(水) 10:00～、13:30～	シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001)
②	6/4(水)、9/5(金)13:30～	シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷982-1)
③	9/4(木)10:00～、13:30～	プラザ22

## 協働のまちづくり 推進事業の事業提案

市民や事業者、行政などが協働し、まちづくりを推進するための事業を募集します。

**内**市民活動団体から市が協働したいと考える行政提案または自由提案を募集し、協働のまちづくりにふさわしい事業を決定 **【補助金額】新規事業**／上限40万円、**継続事業**／補助対象経費に補助率10分の7を乗じた額と35万円を比較して少ない額

**対**5人以上で構成され、1年以上継続して市内で活動している団体など  
**申**4月22日(火)までに、応募用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接市民活動支援センターへ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問**市民活動支援センター ☎778-1810・FAX778-18220

## コミセン文化芸術 公演支援事業



市民の文化芸術活動が活性化することを目的に、市民が主催する事業に三井金属あげおコミュニティセンターが共催し、その運営をサポートします。

**対**8月1日(金)～令和8年3月31日(火)に、市内に在住の人を含む団体が主体となり、三井金属あげおコミュニティセンターホールで開催を計画している文化芸術公演事業

**定**1事業(選考あり)

**申**4月19日(土)まで(必着)に、申込書(三井金属あげおコミュニティセンターにある。同センターホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはメールで三井金属あげおコミュニティセンター(〒362-0075 柏座4-2-3)へ

**問**三井金属あげおコミュニティセンター ☎775-0886

6・FAX75-0898・Pageo.comisen.event@gmail.com

## イベント・講座

### あげお朝市・夕市

市内で生産した農産物を農家が直接販売します。新鮮で安全な野菜、季節の花や果実、飲むヨーグルトなどを数多く取りそろえています。

**時**朝市／毎月第4(土)(12月だけ20日(土))10～12時、夕市／4月18日、6月6日、9月5日、12月5日のいずれも(金)16～18時

**所**JR上尾駅自由通路

**問**あげお朝市実行委員会(農政課内) ☎775-7384・FAX775-9872

### 軽トラ・ファーマーズ マーケット

市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物を販売します。

**時**毎月第2(金)15～17時

**所**JR上尾駅自由通路

**問**農政課 ☎775-7384・FAX775-9872

### 障がい者手づくり市

**時**4月19日(土)10時30分～15時

**所**JR上尾駅自由通路

**内**障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売

**問**障害福祉課 ☎775-5315・FAX775-8872

### 発達が気になる子の 家族サロン

**時**4月18日、5月16日、6月20日、7月11日、8月29日、9月19日、10月17日、11月21日、12月12日、令和8年1月16日、2月13日、3月6日のいずれも(金)10時～11時30分

**所**子ども発達センター

**内**子育てにおける日々の悩みや将来のことなどについて、同じ立場の家族と話す

4 779-15525・FAX776-1107



利用客でにぎわうあげお夕市

**対** 市内に在住で18歳未満(高校生まで)の発達が気になる子の保護者 ※託児サービスはありません。

**問** こども発達センター 725-3373・725-2971

**手話講習会**

**① 手話奉仕員養成講習会入門編**

**時** 6月5日～10月30日(8月14日を除く)の毎週(木)14～16時(全21回)

**所** 社会福祉協議会仮事務所(上尾保育所2階)

**対** 初めて手話を学ぶ人

**費** 4,290円

**定** 40人 ※託児(6カ月以上の未就学児)があります。

**② 手話奉仕員養成講習会基礎編**

**時** 5月21日～11月12日(8月13日を除く)の毎週(木)19～21時(全25回)

**所** 三井金属あげおコミュニケーションセンターなど

**対** 入門編を修了または簡単な手話で会話ができる人

**費** 3,300円(令和6年度入門編受講者は不要)

**定** 40人

**③ 上尾・伊奈広域手話通訳者養成講習会(通訳Ⅱ)**

**時** 5月21日～令和8年1月28日(8月13日、12月31日を除く)の毎週(木)19～21時(全35回。修了試験/1月25日(日))

**所** 三井金属あげおコミュニケーションセンターなど

**対** 次の(1)(2)の全てに該当する人 (1)手話通訳者を目指している (2)令和6年度上尾市手話通訳者養成講習会(通訳Ⅰ)を受講した

**費** 3,080円

**定** 20人

**①②③共通**

**対** 市内に在住・在勤の18歳以上の人 ※応募者多数の場合、書類選考を行います。

**申** ①は5月9日(金)、②③は4月28日(月)まで(必着)に、往復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(在勤者だけ)、手話講習会受講歴、地域活動歴(聴覚障害者との関わりなど)、託児希望者(①だけ)は「保育希望」と記入して、身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(〒362-0001 4本町4-13-1)へ

**問** 身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」776-2235・772-8647

**聖学院大学公開講座**

**時** 5月10日～7月12日の毎週(出13時10分～14時40分)②のBコースだけ15時10分～16時40分)

**所** 聖学院大学(戸崎1-1)

**内** ①心豊かに支え合う社会へ心と福祉の学びから②役に立つ英会話講座(初級～中級)卒業程度A・Bコース、中級(高校卒業程度)A・Bコース) ③女声コーラス

**費** ①2千円 ②③5千円

**定** ①30人 ②各20人 ③80人(いずれも先着順)

**申** 4月2日(木)～23日(水)に聖学院大学ホームページの申し込みフォームから、または電話で同大学へ ※案内チラシは同大学ホームページまたは各公民館・図書館にあります。

**問** 聖学院大学地域連携・教育センター 781-0079・781-0094、生涯学習課 775-9490・776-1225

**市国際交流協会(AGA)にほんご教室1学期**

**時** 火曜教室/4月8日～7月1日の毎週(火)(4月29日、5月6日を除く。全11回)10時～11時30分、水曜教室/4月9日～7月16日の毎週(水)(4月30日、5月21日を除く。全13回)19時～20時30分

**所** 火曜教室/三井金属あげおコミュニケーションセンター、水曜教室/上尾公民館

**内** 日本語ボランティアによるマンツーマン学習またはグループ学習

**対** 市内に在住の小学生以上の外国人市民

**費** 年間2千円

**定** 各10人(先着順)

**申** 希望教室、出身国、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入してファクスまたはメールで上尾市国際交流協会(AGA)事務局へ ※日本語ボランティア指導員も募集しています。

**問** AGA事務局(月)～(金)10～16時 780-2468・775-0007・office@aga-world.jp

**救命講習会**

**時** 左表のとおり

**所** 市消防本部

**内** 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

**対** 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

**定** 各18人(応募者多数の場合は抽選)

**申** 市電子申請・届出サービスから、または往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入して、管理課(〒362-0001 3上尾村57)へ

講習	とき	申込期間(必着)
I (成人)	5/10(土)	4/21(月)～4/27(日)
III (小児・乳児)	5/25(日)	5/6(祝)～5/12(月)

※時間はいずれも9:00～12:00です。

**問** 管理課 775-1310・770-1902

**農業体験教室  
(サツマイモ)**

時 5月10日(土)9時～

所 上尾市民農園アグリプラザ平塚(平塚1516)

内 親子でサツマイモの苗を植え、秋に収穫する

対 市内に在住の小学生とその家族

費 1人20円

定 20家族(応募者多数の場合  
は抽選)

申 4月14日(月)までに市LINE公式アカウントで「農業体験」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

問 農政課 ☎75-7384・FAX75-19872

**県生態系保護協会  
上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く

里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ころ(小雨  
決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

持 飲み物、長靴、軍手、あれ



**あげお富士住建ホール**

所 〒362-0017ニツ宮750 ☎774-2951・FAX774-2955・Einfo@ageo-ccc.jp

**●上尾市文化センター 高校生吹奏楽フェスティバル**

県内の高校吹奏楽部によるコンサート! ホールいっぱいに響きわたるエネルギーで躍動感にあふれる演奏をぜひお楽しみください。

時 6月22日(日)13:30～(開場/13:00) 【出演校】上尾高校・上尾鷹の台高校・鴻巣高校・桶川高校・与野高校・栄北高校

●チケット販売 時 4月12日(土)から 所 あげお富士住建ホール 費 500円(高校生以下無料) ※全席自由、未就学児入場可

**●世良公則アコースティックソロライブ2025**

～進む(hotobashiru)～

生きるチカラが此处にある

時 8月24日(日)16:00～(開場/15:30)

●チケット販売 時 4月27日(日)から 所 あげお富士住建ホール 費 前売り/7,500円、当日/8,000円 ※未就学児入場不可、全席指定です。



ば 観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎781-0887・環境政策課 ☎75-16925・FAX75-9872



**ボートレース戸田**

県都市ボートレース企業団  
☎823-8711・FAX823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田ホームページ

**あげおビジネススクール 本気の創業準備セミナー**

上尾商工会議所 ☎773-3111・FAX775-9090 商工課 ☎777-4441・FAX775-5024

数多くの起業家を支援してきた講師が、これまでの支援経験を踏まえ、創業の心構え、事業・経営の基礎知識、創業融資の受け方、ビジネスプランの作成まで、実践的にわかりやすく説明します。時・内 下表のとおり(全4回) 所 プラザ22 対 創業をしたい人、創業後間もない人、事業計画書の作成について学びたい人 費 4,000円 定 20人(先着順) 申 上尾商工会議所ホームページから



上尾商工会議所ホームページ

とき	テーマ	内容
5/14(水)	「ビジネス」を知る ～経営とは～	・創業の心構え、事業計画・事業経営について
5/21(水)	「ビジネス」を考える ～お金の流れと管理～	・創業資金の調達、資金の管理、経理・税務について ・小規模企業共済などを活用したメリットについて
5/28(水)	「ビジネス」を発信する ～知ってもらい、買ってもらおう～	・マーケティング行動、販売・仕入計画、SWOT分析、ターゲットの明確化、市場調査などを駆使した経営計画について ・小規模事業者持続化補助金などの各種補助金説明
6/4(水)	「ビジネス」を広げる ～しごとづくりは人づくり～	・OJT、Off-JT、自己啓発などの人材育成手法のメリット、デメリットについて

※時間はいずれも19:00～21:00です。



市指定無形  
民俗文化財

## 「畔吉の万作踊り」を見学しませんか

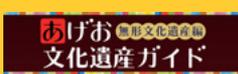
生涯学習課 ☎775-9496・FAX776-2250

「万作踊り」は五穀豊穡を意味する「豊年万作」に由来し、県を代表する民俗芸能です。畔吉では大正時代から踊られ、現在は畔吉の鎮守・諏訪神社の春の祭礼で上演されています。

**時**4月6日(日)14:00～ **所**諏訪神社(畔吉835) **【交通】**  
JR上尾駅西口から“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「畔吉」下車。東武バス利用の場合、西上尾車庫行で「前原」下車 ※経由しない便があるので注意してください。 **内**「下妻踊り」「銭輪踊り」「手拭い踊り」「伊勢音頭」「口説」各演目の上演



演目「口説」



畔吉の万作踊りを  
チェック→



## アグリサポーター養成講座

農政課 ☎775-7384・FAX775-9872



市内農業の発展と農家の負担軽減のため、農家の繁忙期などに農作業の一部を担う「アグリサポーター」を募集します。 ※アグリサポーターの活動は、原則無給です。  
**時・所**下表のとおり **費**350円 **定**各6人(先着順) **申**4月21日(月)まで(必着)に市公式LINEで「アグリサポーター」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから申し込むか、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望するコースを電話またはファクスで農政課へ **【服装】**長袖、長靴、帽子 ※天候や成長具合などで、日時が変更になる場合があります。 ※各コース3人未満の場合は中止またはコースの変更をしてもらうことがあります。 ※過去に同コースを受講した人は対象外です。 ※申し込み後に辞退した場合でも、ボランティア保険料の支払いが必要になる場合があります。 ※実習場所へはなるべく徒歩や自転車を利用してください。 ※知識や技術の習得だけを目的とする人はご遠慮ください。

コース	とき	ところ	備考
露地野菜	5/13・27、6/10、7/15、8/19のいずれも(火)9:30～11:00(全5回)	市民農園アグリプラザ平塚(平塚1516)	<b>【講師】</b> JAさいたま営農指導員
果樹	5/10・24、6/7・21・28、7/12・19、8/30、10/4・18のいずれも(土)9:30～11:00(全10回)	<b>キウイフルーツ</b> ／内田栄作農園(西門前720-1) <b>ブドウ</b> ／萩原農園(藤波2-238)	



### アグリサポーターの派遣先を募集!

手伝ってほしい農作物の種類や作業内容とサポーターの住んでいる地域、手伝える内容や日程を考慮して、農家とサポーターとのマッチングを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**時**とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 ※記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物  
**申**申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問い合わせ

# スポーツ情報

## ダンスパーティー(社交ダンス)

市ダンススポーツ連盟の波田野 ☎080-5460-2089 スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時4月29日(祝)13:00~16:00 所市民体育館 内ダンスを楽しみ、交流と親睦を図る 対ダンス愛好家 費当日参加  
/700円、電話予約/500円

## 健康スポレクひろば

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎775-6608

時5月~令和8年1月(8月を除く)の①(木) ②(火)で月1回 ※時間はいずれも9:30~11:30です(各全8回)。 所①大  
谷公民館 ②上平公民館 内高齢者でも楽しめるレクリエーション形式の運動 対原則、市内に在住・在勤の60  
歳以上で、継続して参加できる人 費各500円 定各20人(いずれも先着順) 申5月7日(水)までに申込書(スポーツ  
振興課、市民体育館にある)に必要事項を記入して、直接、スポーツ振興課へ

## エアロブックス®

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

時5月5日(祝)10:00~11:00 所市民体育館 内絵本の読み聞かせと親子で行う楽しい軽運動 定25組(先  
着順) 申5月1日(木)までに市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館  
ホームページ

## 体幹エクササイズ教室

三井金属あげおコミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868・ageo.comisen.event@gmail.com

時5月9~20日の毎週(金)10:30~11:30(全4回) 所三井金属あげおコミュニティセンター 内家庭でもできる体  
幹エクササイズを楽しく体験し、運動習慣を身に付ける 対18歳以上で運動制限のない人 費700円 定16人(応  
募者多数の場合は抽選) 内タオル、飲み物 【服装】運動しやすい服装 申往復はがきまたはメールに教室名、  
住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、4月20日(日)~29日(祝)(必着)に三井金属あげおコミュニ  
ティセンター(〒362-0075柏座4-2-3)へ

## 市民体育館 弓道教室

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

時①初心者コース/5月11日~6月1日の毎週(日)(水) ②経験者コース/6月8日~29日の毎週(日)(水) ※時間  
はいずれも(日)15:00~18:00、(水)18:00~21:00です(各全7回)。 費①4,000円 ②無料 【①②共通】 所  
市民体育館 内基礎技術の習得 対市内に在住・在勤の18歳以上の人 定各10人程度(応募者多数の場  
合は抽選) 申4月27日(日)までに、市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館  
ホームページ

## 上平公園前期テニス教室(初級~中級編)

上平公園管理事務所 ☎776-8986・☎776-3322

時5月12日~7月7日の毎週(月)10:00~11:30(6月23日(月)を除く。予備日/7月14・28日のいずれも(月))(全8回) 所上平  
公園 対市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、テニスの経験がある人 費6,000円 定20人(先着順) 申4月3日  
(木)~30日(水)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

## レディースバドミントン教室

市バドミントン連盟レディース部の山田 ☎782-0850(18~21時)・ageo.smash@ymail.ne.jp

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時5月13日~6月10日の毎週(火)9:20~12:00(全5回) 所市民体育館 対市内に在住・在勤の女性 費2,500円 定60  
人(先着順) 申4月13日(日)まで(必着)に往復はがきまたはメールで住所、氏名、電話番号、経験の有無を記入して、  
市バドミントン連盟レディース部の山田 世貴(〒362-0063小泉3-29-10)へ

## スポーツダンス(社交)教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・ecosageo.event@gmail.com

時5月15日~7月17日の毎週(木) 1部(初心者コース)/18:00~ 2部(経験者コース)/19:20~(各全10回) ※新  
規申し込みの人は、初回だけ初心者コースへの参加です。 所イコス上尾 費各9,000円 定各10人(応募者多数  
の場合は抽選) 申4月21日(月)まで(必着)に往復はがきまたはメールで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電  
話番号、ダンス歴を記入して、イコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 二ツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E723000@city.ageo.lg.jp

郷土の歴史を知る講座  
～上尾の街道の時代をゆく～

1回目/上尾の街道を知る～鎌倉街道と中山道～(座学)、2回目/上尾の街道を歩く

時1回目/4月15日(火)13:30～15:30 2回目/4月22日(火)13:20～15:30(氷川<sup>くわ</sup>神社集合) ※雨天時は座学に変更します。 対1・2回目共通/市内に在住・在勤・在学の人 2回目/1回目に参加でき、約1時間の歩行が無理なくできる人 定1回目/40人 2回目/20人(いずれも先着順) 申4月3日(木)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

脳トレシリーズ～楽しく歌おう♪～

基本的な発声学びながら懐かしい曲や日本語を大切に曲などを歌い、脳を活性化させリフレッシュする

時4月24日、5月8日のいずれも(木)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定25人(先着順) 申4月10日(木)9:00から直接またはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

文化財ウォーク～沖ノ上の薬王寺と庚申塔～

あげおアッピーガイドの会(13ページ参照)の案内で、まちを歩きながら地域の歴史と文化財を学ぶ ※雨天時は大石公民館で座学です。 【ルート】大石公民館→八合神社→薬王寺→大石公民館

時4月26日(土)13:30～16:30 定30人(先着順) 持飲み物 【服装】歩きやすい服装 申4月2日(水)9:00から直接または電話かメールで

介護予防教室  
～転倒予防・口腔フレイル予防～

いす座位とつかまり立ちで簡単な体操を行い、元気で健康な生活を目指す体づくり教室

時5月9日～令和8年3月13日の第2・4(金)15:00～16:30 ※日時が変更となる場合があります。 対市内に在住・在勤でおおむね65歳以上の人 定50人(先着順) 持室内用運動靴 申4月4日(金)9:00から直接または電話かメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E723100@city.ageo.lg.jp

お勤め帰りにフラワーアレンジメント  
～母の日に贈るギフトアレンジ～

平日の昼間に時間が取れない人向けの講座。生花のフラワーアレンジを学ぶ

時4月21日(月)18:30～20:00 対市内に在住・在勤の人 費2,500円 定10人(先着順) 申4月1日(火)～10日(木)にメールで

三井金属あげおコミュニティセンター

所 〒362-0075 柏座4-2-3 TEL775-0866・FAX775-0868・E ageo.comisen.event@gmail.com



●コミセンおはなし会「絵本で春を感じよう」

書架スペースで、絵本や紙芝居の読み聞かせ、絵本のギターの弾き語り伴奏入り読み聞かせを行います。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。 時4月19日(土)11:00～11:30

●野菜の彩りパン教室

身近な野菜を使った健康的でおいしいパン作りを体験しませんか。

時5月14日(水)9:30～13:30 対20歳以上の人 費2,500円 定10人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに教室名(野菜の彩りパン教室)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、4月1日(火)～18日(金)(必着)に三井金属あげおコミュニティセンターへ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**




〒西貝塚17-1 ☎783-1126 ☎726-7657

健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により現在長期休館しています。再開に向け、温水供給管の改修工事を行っています。再開は7月を予定しています。決まり次第ホームページでご案内します。



学べる 遊べる  
**motodate**  
**本館工業あげお自然学習館**



〒吉吉178 ☎780-1030 ☎726-7901  
【開館時間】9:00~17:00

### 体験もの作り教室

#### ●植物に学ぶ草木染～桜染め編～

時5月9日(金)9:30~12:00

内<sup>せんでい</sup>剪定したサクラの枝を有効活用してストールを染める 対18歳以上 費2,000円 定10人(先着順) 特厚手のゴム手袋、エプロン、使用済みタオル 【服装】汚れてもよい服装 申4月1日(火)から電話で



### 自然学習教室

#### ●プランクトンを顕微鏡で観察しよう

時5月17日(土)9:30~12:00

内上尾丸山公園の池のプランクトンを採集して顕微鏡で観察する 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) 特雨天時は雨具 【服装】活動しやすい服装、帽子 申4月1日(火)から電話で



## PICK UP 自然学習教室

### ●昆虫や草花に親しもう

時5月4日(祝)9:30~12:00(雨天中止) 内春のお花と昆虫の赤ちゃんを探す

定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 【服装】活動しやすい服装、帽子 申4月1日(火)から電話で

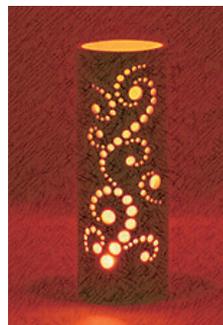


### 体験もの作り教室

#### ●竹灯籠を作ろう

時5月31日(土)9:30~12:00 内竹

に穴を開けてすてきな灯籠を作る 対中学生以上 費500円 定8人(先着順) 特軍手または作業用革手袋、雑巾または使用済みタオル 【服装】汚れてもよい服装 申4月1日(火)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝)、天体観望会(毎週(土))について、詳しくは自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車



■星野美津子と華の絵手紙展  
4月4日(金)~9日(水)10~17時  
(9日は15時まで)

■第10回記念NA3展 加納久義 伊藤英治 宮智英之助  
(絵画) 4月17日(木)~23日(水)  
10~17時(17日は13時から、23日は16時まで)

### 市役所ギャラリー

■現代アートの途展(絵画・写真・立体造形) 4月3日  
(休)~9日(水)10~17時(3日は13時から、9日は16時まで)

### 市民ギャラリー

円生涯学習課 ☎775-19496  
☎776-12250

### ギャラリーガイド

4月3~23日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】毎週(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1  
TEL 773-8521・FAX 776-7330

図書館ホームページ 図書館エックス(旧ツイッター)

## 今月のTopics

Topics

### 子ども読書の日

4月23日は「子ども読書の日」です。子どもの読書活動についての関心と理解を深め、子どもが読書する意欲を高めることを目的としています。

#### ●みんなでさくらの木を満開にしよう!

「子ども読書の日」にちなみ、児童室で開催します。花びらカードにみんなのおすすめの本を書いて、サクラの木に貼り付けて、満開にしましょう。おすすめしてくれた本の中から4月のえほんのじかんに読み聞かせを行います。

時4月1日(火)～5月4日(祝)

#### ●かんちょうさん、えほんよんで

「子ども読書の日」にちなみ、図書館長が絵本を読みます。どんなお話を読んでくれるかな?

時4月20日(日)11:00～11:30 対市内に在住の小学生以下 定15人(先着順)



## お知らせ

### 市民アンケートにご協力をお願いします

第4次上尾市図書館サービス計画の策定を控え、図書館サービスの検討や図書館運営について、広く市民の皆さんの意見を聴取するため、図書館に関するアンケートを実施します。無作為抽出により、対象となった人に4月初旬にアンケート用紙を郵送するので、郵送またはインターネットで回答してください。

時4月1日(火)～30日(水)

## 月間予約ランキング

Ranking

令和7年2月

1	『C線上のエリア』 湊 かなえ / 著 朝日新聞出版 『謎の香りはパン屋から』 土屋 うさぎ / 著 宝島社
3	『楽園の楽園』 伊坂 幸太郎 / 著 中央公論新社
4	『禁忌の子』 山口 未桜 / 著 東京創元社 『目には目を』 新川 帆立 / 著 KADOKAWA

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30  
所柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンブを押すよ!



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

### 上尾市子どもの読書活動推進事業補助金

地域児童文庫や、地域で子どもの読書活動を行っている団体に補助金を交付します。

対次の①②のいずれかの事業の経費 ①児童文庫の運営／貸し出しや閲覧用の児童書などの購入費 ②図書館・公民館・その他の公共的な施設で地域の子どもの保護者などを対象に実施するおはなし会など／消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、使用料、賃借料、その他市長が認める経費 【補助金額】 上限22,500円(①で年間100日以上開所している場合は、上限45,000円) 時5月30日(金)までに申請書(図書館本館にある)に必要な事項を記入して、直接、図書館本館へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう!アップーランド ～ドッジボール大会～

毎年恒例のドッジボール大会をこどももを行います! 集まったみんなでその日にしかつけないチームをつくって競います。お友達と、おうちのひとと、1人でも遊びにきてください。

時5月5日(祝)16:00～17:00 小学生以上



所 本町6-11-25  
TEL 779-7030 FAX 772-7972  
開館時間 9:00～18:00  
4月の休館日  
15日(火)



アップーランド  
ホームページ

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう!こどもの城 ～来い鯉まつり～

4月27日(日)～5月6日(祝)に「染め物教室」「万華鏡を作ろう」「プラモデルを作ろう」など、たくさんのイベントを開催します。ぜひ遊びにきてください。

所 今泉3-18-1  
TEL 783-0888 FAX 781-4466  
開館時間 9:00～18:00  
4月の休館日  
10日(木)・24日(木)



こどもの城  
ホームページ

## 子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

### みんなのおはなし

親子でお話の世界を楽しんでみませんか。絵本や紙芝居の他、楽しい企画を準備して待っています。

時4月23日(水)9:30～10:00



所 春日2-20-3 TEL 778-2008 FAX 777-5804

乳幼児と保護者

開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

### ●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
Web予約/各講座の2週間前の9:00から  
電話予約/3日(木) 9:00から (直接も可)



Web予約

## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## 子育て支援拠点 トコトコ

児童館こどもの城の1階に子育て支援拠点「トコトコ」があります。おもちゃで自由に遊べるトコトコタイムや、さまざまなイベントを開催しています。公式Instagram(@kosodateshienageo.tokotoko)を確認して、ぜひ遊びに来てください!

### ●トコトコのイベント

- ・トコトコタイム
- ・リトミック
- ・お誕生会
- ・ベビーマッサージ&ごろ寝アート
- ・足型製作



所 上尾市今泉3-18-1(こどもの城内) TEL 788-3660

開館日 (月)～(金)・第3(土)10:00～15:00

4/15	<p>☑にこにこアップ 10:30~11:00 関2歳~未就園児と保護者 定25組</p> <p>☑でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児</p>
16	<p>☑7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児と保護者 関18組 関Web予約</p>
17	<p>アにこにこひろば 10:30~11:10 関市内に在住の2歳児と保護者 関4/7月から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃんの音あそび 10:30~11:00 関未就園児と保護者 関20組</p> <p>☑バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>☑はいはいたいむ 10:00~11:00 関1歳~1歳3カ月児と保護者 関12組 関Web予約</p>
18	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>☑1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 関1歳~1歳8カ月児</p>
19	<p>アモールでつくる造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 関7人 関4/7月から直接または電話</p> <p>☑体験トランポリン教室 9:20~11:45 関3歳児~小学生 関42人 関9:05から整理券を配布</p> <p>☑読み語りの城 10:30~11:00</p> <p>☑ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 関小学生以上</p>
20	<p>アシュッポの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 関混雑時だけ制限</p>
22	<p>アのびのびアートの日 10:00~10:40 関市内に在住の2歳児以上 関10人 関4/7月から直接または電話</p> <p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑おはなしの城 10:30~11:00</p> <p>☑ももっこオンライン 15:00~15:30 関市ホームページから</p>
23	<p>☑みんなのおはなし 9:30~10:00 関30ページ参照</p> <p>☑0歳ひろば ①13:30~14:45 ②14:55~16:10 関①6カ月児まで ②7~11カ月児</p>
24	<p>アわんぱくひろば 10:30~11:10 関市内に在住の3歳児と保護者 関4/7月から直接または電話</p>
25	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>☑1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 関1歳9カ月以上の未就学児</p>
26	<p>ア体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 関42人 関当日先着順の整理券を配布</p> <p>アおりがみひろば 14:00~15:00 関幼児・小学生</p> <p>☑昔遊び 14:00~15:00</p>
27	<p>アおもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>アおにんぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 関混雑時だけ制限</p> <p>☑染め物教室~エコバッグをしぼり染めしよう~ 10:00~11:30 関市内に在住の5歳児以上 関16人 関350円 関4/2月から直接または電話</p> <p>☑将棋教室 14:00~15:30 関市内に在住の小学生以上 関12人 関4/1月から直接または電話</p>
28	<p>☑KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>
29	<p>アいろいろシアター 14:00~14:30 関幼児・小学生</p> <p>☑万華鏡を作ろう 10:00~11:00 関市内に在住の3歳児以上 関12人 関500円 関4/2月から直接または電話</p> <p>☑パソコンでオリジナルシールを作ろう 13:00~16:00 関市内に在住の小学生以上 関16人</p>

5/1	<p>アよちよちひろば 10:30~11:30 関市内に在住の0歳児と保護者 関4/7月から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児と保護者 関24組</p> <p>☑ドッジボールの日 16:00~17:00 関小学3~6年生 関40人</p>
2	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p>
3	<p>アつくってあそぼう 10:00~11:00 関幼児・小学生</p> <p>アパソコンゲーム大会 14:00~15:00 関小学生 関9人 関4/7月から直接または電話</p> <p>アパズルの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生</p> <p>☑プラモデルを作ろう 9:30~11:30 関市内に在住の小学2年生以上 関1,000円 関12人 関4/3月から直接または電話</p> <p>☑おはなし会 14:00~14:30</p> <p>☑みんなでバドミントン 15:30~17:00 関小学3年生以上 関30人</p>
4	<p>アお楽しみ工作会 10:00~10:45 関幼児・小学生</p> <p>アおりがみひろば 14:00~15:00 関幼児・小学生</p> <p>アアッピリンピック 15:00~16:00 関小学生</p> <p>☑リサイクル工作~コマを作ろう~ 10:30~11:30 関50人</p> <p>☑こど城ミーティング 14:30~15:30 関市内に在住の小学3年生以上</p>
5	<p>アこどもの日もなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>アアッピーランドお誕生日会 15:00~15:45</p> <p>アドッジボール大会 16:00~17:00 関30ページ参照</p> <p>☑ゲームの日 10:30~11:30</p> <p>☑みんなで体を動かして遊ぼう 14:30~15:30 関2歳児以上と保護者 関30組</p>
6	<p>アお楽しみ工作会 10:00~10:45 関幼児・小学生</p> <p>アおはなし会 14:30~15:00</p> <p>アビーチバレー大会 15:00~16:00 関小学生</p> <p>☑パパも一緒ににこにこルーム 10:30~11:00 関0歳児と保護者 関15組</p> <p>☑やぎさんの手づくり紙芝居 13:30~14:30</p> <p>☑からくり人形実演 14:30~14:50</p>
7	<p>☑6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関6カ月児までと保護者 関18組 関Web予約</p>
8	<p>アのびのびひろば 10:30~11:10 関市内に在住の1歳児と保護者 関4/7月から直接または電話</p> <p>☑ころころたいむ 10:00~11:00 関9~11カ月児と保護者 関12組 関Web予約</p>
9	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p>
10	<p>アビデオ上映会 11:00~11:45 関乳幼児・小学生</p> <p>アレクゲームの日 14:00~15:00 関小学生</p>
11	<p>アにちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>アミニカーの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 関混雑時だけ制限</p> <p>☑おもちゃの病院 13:00~15:00</p>
12	<p>☑KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>☑園庭開放 10:00~11:00 関畔吉保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関5組 関子育て支援センター</p>
13	<p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑にこにこタッチ 10:30~11:00 関市内に在住の1歳児と保護者 関20組</p> <p>☑ももっこ広場 10:00~11:00 関上尾丸山公園 関1歳以上の未就学児と保護者 関25組 関子育て支援センター</p>
14	<p>☑7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児と保護者 関18組 関Web予約</p> <p>☑園庭開放 10:00~11:00 関かわらぶき保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関5組 関子育て支援センター</p>

# いっしょに健康づくり



こども家庭保健課

こども保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健) ☎778-8768・☎774-8188

健康増進課

健康保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(予防接種・成人・精神保健) ☎774-1411・774-1414・☎776-7355

## 令和7年度 各種検診・健康診査

4月下旬に「がん検診等個別検診受診券」を郵送します。個別検診の実施期間は5～11月(胃がん・内視鏡検診だけ5月～令和8年1月)、集団検診の実施期間は5～12月です。実施期間終了近くになると、予約が取りづらくなるので、早めに受診してください。

申し込みが必要な検診は4月1日(火)から受け付けを開始します。集団検診(日程ごと)および胃がん・内視鏡検診は定員になり次第締め切ります。対象や集団検診の日程など、詳しくは『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 第3次上尾市健康増進計画・第3次上尾市食育推進計画

第3次上尾市健康増進計画・第3次上尾市食育推進計画を策定しました。「健康寿命の延伸」を共通目標とし、健康増進計画では五つの基本方針、食育推進計画では三つの基本方針を立て、「すべての市民が健康でいきいきと暮らすことができるまち あげお」の理念に基づき、取り組みを推進していきます。計画期間は令和7～12年度の6年間です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### 健康寿命の延伸

#### 健康増進計画

生活習慣の改善

疾病予防  
重症化予防

生活機能の  
維持・向上

社会とのつながり  
こころの健康の維持・向上

ライフコース  
アプローチを踏まえた  
健康づくり

#### 食育推進計画

若い世代を中心とした  
食育

健康長寿につながる  
食育

3つの「わ」の  
食育

## 带状疱疹ワクチン予防接種

①過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがなく、次の①～③のいずれかに該当する人 ①令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる ②令和7年度中に101歳以上になる(今年度だけ対象) ③60歳以上65歳未満の人でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある(身体障害者手帳1級程度) ④不活化ワクチン(2回接種が必要)／16,600円(1回あたり)、生ワクチン／4,600円 ※生活保護や中国残留邦人などの支援給付受給者は無料です。受給証を提示してください。

⑤接種費用、氏名・生年月日・住所が確認できる物(マイナンバーカードなど)、予診票(市内委託医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、健康保健センター、こども保健センターにある) 【接種場所】市内委託医療機関など(『健康カレンダー』参照) ※対象者は、県相互乗り入れ実施医療機関でも接種できます。

⑥直接、実施医療機関へ

## MR(麻しん風しん混合)ワクチン 予防接種期間の延長

下記の対象者のうち、令和7年3月31日までにMR(麻しん風しん混合)ワクチン接種を受けることができなかった人は、接種期間が延長されます。期間内に接種が完了できるよう計画しましょう。詳しくは、健康保健センターへ問い合わせてください。【延長期間】4月1日(火)～令和9年3月31日 ①令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人 ②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人 ③昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人

## 暑くなる前からの熱中症予防

人間の体が暑さに慣れることを「暑熱順化」といいます。暑熱順化のポイントは汗をかくことです。暑熱順化トレーニングを行うことで、早く汗が出るようになり、体温の上昇を抑えられるようになります。暑さに強い体づくりを始めてみませんか。

### ●暑熱順化トレーニング

<b>歩く・走る</b> (帰宅時に一駅分歩くのもOK) 歩く目安 30分 走る目安 15分 頻度目安 週5回	<b>自転車</b> 運動目安 30分 頻度目安 週3回
<b>適度な運動</b> (筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの) 運動目安 30分 頻度目安 週5回～毎日	<b>入浴・サウナ</b> (お風呂はシャワーだけでなく、湯船につかる) 頻度目安 2日に1回

「厚生労働省」働く人の今すぐ使える熱中症ガイド

## 事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。



健康カレンダー



### 母子保健 こども保健センター

- フッ素塗布 4月9日(水)13:15～14:00 ①1歳以上の未就学児 費1,430円
- ことばとこころの相談 4月16日(水)・23日(水)、5月14日(水)
- 離乳食教室中期 4月17日(木)、5月29日(木)10:00～11:10
- パパママ教室 4月19日(土)9:15～10:30、11:00～12:15、5月22日(月)9:40～11:20、13:30～15:10
- 離乳食教室(後期・完了期) 4月22日(火)10:30～12:00
- 10か月児健康相談 4月24日(木)9:00～10:00
- にこにこ健康相談会 4月25日(金)9:00～10:00
- 産後カフェ 5月8日(木)10:00～11:30
- プレママ教室 5月13日(火)9:20～15:30
- 離乳食教室(初期) 5月23日(金)10:00～11:10、13:30～14:40

- ☎ 電話予約
- 🌐 Web予約
- 📞 LINE 予約



Web予約



LINE予約



### 成人保健 健康保健センター

- ピアサロン 4月17日(木)13:30～15:00 ①統合失調症患者の家族
- 心理士によるこころの悩み相談 4月18日(金)9:10～11:30 ②2人(先着順)
- 眠った筋肉を呼び起こそう！筋力アップトレーニング！ 5月12日(月)10:15～11:30 ③令和8年3月末時点で40～64歳の医師に運動制限を指示されていない人 ④15人 ⑤タオル、飲み物、外履きの運動靴 【服装】運動できる服装

### いのちのオンライン相談

①市内に在住の人  
【Web窓口】  
時毎日24時間  
②相談フォームに入力して送信  
【LINE窓口】  
時③を除く毎週(火)15:00～16:00、第1(月)21:45～22:45  
④LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



## 平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

### ●平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27 こども保健センター3階 ☎ 774-2661・☎ 772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金) (祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)祝	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に応急の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ●産科 4月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

4/6・29	上尾中央総合病院	☎ 773-1111・☎ 773-7122
4/13	葵ウィメンズクリニック	☎ 781-1188・☎ 782-8771
4/20	ひらしま産婦人科	☎ 722-1103・☎ 722-1146
4/27	ナラヤマレディースクリニック	☎ 771-0002・☎ 771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診  
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 ☎ #7119 ☎ 048-824-4199

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00 14日休、16日休、28日休 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	1日休 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	7日休 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	20日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	27日休 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	13日休 10:00~12:00
<b>行政相談</b> 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	9日休 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 事前予約 住宅の増改築・修繕	13日休 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>交通防犯課</b> (市役所4階)	
☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週休(祝を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は45分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性の悩み電話相談</b> 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館1階)	
☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	28日休 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市役所7階大会議室</b>	
☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など	祝を除く毎週月
①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階)	
☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>消費生活センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護に関する相談など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>社会福祉協議会 仮事務所</b> (上尾保育所2階)	
☎773-7155 ☎772-8647	
<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> <b>子ども発達センター</b> (AGECOCO内)	
☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>子ども家庭保健課</b> (市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ひきこもり、ニート、不登校など) ③ヤングケアラー相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> <b>子ども家庭保健課</b> (市役所5階)	
☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>少年愛護センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> <b>教育センター</b> (市役所別館(青少年センター)1階)	
☎776-7600 ☎776-7604	
<b>内職相談</b> 事前予約 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
<b>ところ</b> <b>商工課</b> (プラザ22内)	
☎777-4441	
<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> <b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎773-3500	
<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。障害年金に関する相談は時間がかかりますので、余裕をもってお越しください。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>保険年金課</b> (市役所1階)	
☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



## 外国語情報コーナー

今月は「特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック補助」(10ページ参照)と「令和7年度各種検診・健康診査」(32ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Specific Medical Checkups and Complete Medical Checkups

People who are between the ages of 40 and 74 and have National Health Insurance are eligible for specific medical checkups. Vouchers for the checkups will be sent out to eligible residents at the end of April. After receiving the voucher, please make an appointment with one of the designated medical institutions to have the checkups. The checkups will be provided at no cost from May through October. Residents who are between the ages of 35 and 74 on the day of having checkups and who have duly paid national health insurance premiums are eligible for complete medical checkups. Ageo City will subsidize 20,000 yen of total checkup costs. Please apply for the subsidy in advance. Complete medical checkups will be given from May through February, 2026. → Hoken-nenkin-ka Tel. 782-6494 / Fax 775-9827

#### Single Medical Checkups

Vouchers for single medical checkups will be sent out to eligible residents at the end of April. Individual examinations will be given from May through November (with gastroscopy being given from May through January, 2026). Group examinations will be provided from May through December. Applications will be accepted from April 1 (Tue). The applications for group examinations will be closed as soon as the number of applicants reaches the capacity for each examination day. For the schedule, please refer to the "Ageo City Health Calendar" or visit the city website. → Kenko Hoken Center Tel. 774-1411 / Fax 776-7355

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### EXAMES DE SAÚDE E EXAMES MÉDICOS

Público alvo para o exame de saúde deverá estar na faixa etária de 40 a 74 anos e estar inscrito no Seguro Nacional de Saúde. Para aqueles que se enquadram nestas condições, receberão estes, no final de abril via correio, o cupom de exame médico. Tendo o cupom em mãos, entrar em contato com a instituição médica para fazer sua reserva antecipada. O período para realização dos exames é de maio até outubro de 2025. Seu custo é gratuito. E para os exames médicos, estar na faixa etária de 35 a 74 anos estando

sem débito junto ao Seguro Nacional de Saúde. A cidade subsidiará 20.000 ienes da taxa do exame e para tanto entrar com pedido do subsídio antecipadamente. O período do exame é de maio até fevereiro de 2026. → HOKEN NENKIN KA Tel.782-6494 / Fax 775-9827

#### VÁRIOS EXAMES MÉDICOS

Pessoas alvo destes exames receberão em final de abril o cupom dos exames via correio. O período de sua realização é de maio a novembro (exame endoscópico para estômago é de maio a janeiro de 2026) para exames individuais ou maio a dezembro para exames em grupos. Pedido dos exames terá início em 1º de abril, 3ªfeira. Para os exames em grupos, suas inscrições serão encerradas assim que atingirem seu número de vagas. Em relação ao seu cronograma consultar o "AGEO SHI KENKOU CALENDAR" no homepage da prefeitura.

→ KENKOU HOKEN CENTER Tel.774-1411 / Fax 776-7355

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00 ~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Revisión Específica de Salud y Chequeo General de Salud

A los afiliados al Seguro Nacional de Salud, con edades de 40 a 47 años de edad, se realizarán las revisiones específicas de salud. A las personas elegibles se les mandarán por correo, a finales de abril, el ticket para la revisión y cuando lo reciba, por favor, póngase en contacto con las instituciones médicas designadas para pedir cita previa. Todos los exámenes médicos son gratis y se ejecutarán entre mayo y octubre. Por otra parte, en cuanto al chequeo general de salud, las personas objetivo son los afiliados del Seguro Nacional de Salud de Ageo correspondientes a las edades entre 35 y 74 años de edad, a la fecha del chequeo, y que no tenga demora de pago del seguro de salud. Para el coste del chequeo, el Ayuntamiento ofrecerá una ayuda de hasta 20.000 yenes y los interesados deberán solicitarla antes de hacerse el examen médico. El plazo de los chequeos es entre mayo y febrero de 2026. → Hokennenkin-ka Tel.782-6494 / Fax 775-9827

#### Otros tipos de exámenes médicas preventivos

A finales de abril, se les enviará por correo el cupón para los exámenes médicos preventivos a las personas elegibles. El plazo de exámenes es de mayo a no-

viembre para los chequeos individuales, (el chequeo de cáncer de estómago por endoscopia empezará en mayo y terminará en enero 2026). Con respecto a los chequeos grupales, estos exámenes se realizarán entre mayo y diciembre. A partir del 1 de abril (martes) se aceptará la solicitud. Recuerde que hay limitaciones de plazas para los exámenes grupales; cuando esté completo el número de plazas por día se cerrará la solicitud. Sobre las fechas de exámenes, por favor, infórmese en Ageo Kenko Calendar o el sitio web del Ayuntamiento de Ageo. → Kenko Hoken Center Tel.774-1411 / Fax 776-7355

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel:775-4597, Fax:775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 特定健康检查・综合健康检查

特定健康检查对象为40~74岁加入国民健康保险的人。将于4月下旬向对象者邮寄受诊券,收到受诊券之后请事先在实施医疗机构预约受诊。受诊期间为5~10月,免费。综合健康检查的对象为受诊当天35~74岁,缴完国民健康保险费的人。检查费用之内上尾市补助2万日元,请事先申请补助。受诊期间为5月~2026年2月。→ 保险年金课 Tel.782-6494 / Fax 775-9827

#### 健康检查

将于4月下旬向对象者邮寄受诊券。个别检查的实施期间为5~11月(特别胃癌用内视镜检查的实施期间为5月~2026年1月),集体检查实施期间为5~12月。已于4月1日(星期一)开始受理报名。集体检查的每个检查日到定员截至征集。有关具体的日程,请阅览「上尾市健康カレンダー(上尾市健康日程表)」或上尾市官方主页。→ 健康保健中心 Tel.774-1411 / Fax 776-7355

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话775-4597(英语或日语)传真775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

## 人にも環境にも優しい、新しい“ぐるっとくん” “ぐるっとくん”EVバスお披露目式



“ぐるっとくん”EVバスに試乗する参加者

3月14日、市役所で市内循環バス“ぐるっとくん”EVバスお披露目式が行われました。4月から“ぐるっとくん”の増便運行を開始するとともに、増車するバス車両の一部で電気自動車(EV)が導入されました。EV車両は、通常のバスと比べて車内の振動が少なくなる他、走行による排気ガスもなく、走行音も小さくなります。お披露目式に併せて乗車会も行われ、参加者からは「思ったよりも揺れが少なく、乗り心地が良かった」との感想が聞かれました。人にも環境にも優しい、新しい“ぐるっとくん”が今後、上尾の各地で活躍します。



リニューアルした大型遊具

## 新たなシンボル

上尾丸山公園大型遊具リニューアルお披露目会

3月16日、上尾丸山公園で、大型遊具リニューアルお披露目会が行われました。大型遊具は昨年度の人気投票で決定した「キッズツインタワー」で、上尾丸山公園の新たなシンボルになります。また、一部皆さまからの寄付で、年齢や性別にかかわらずインクルーシブ(包括的)遊具を新たに設置しました。 畠山市長は「遊具の整備に合わせ、上尾丸山公園を中心に周辺一帯を誰もが気軽に利用できる憩いの拠点にしたい」と抱負を述べられました。 当日はあいにくの雨模様でしたが、遠く狭山市から遊具のリニューアルを心待ちにしていた家族もいました。

## 功績をたたえて 上尾市功労賞授与式



上尾市功労賞を受賞した太田 りゆ選手



上尾市功労賞を受賞した岡田 久美子選手

太田選手は、同じくパリ2024オリンピックで自転車競技「女子ケイリン」と「スプリント」の2種目に出場し、「女子ケイリン」では日本人歴代最高位となる9位を獲得しました。太田選手は「このような賞をいただけて光栄です。たくさんの方の応援、ありがとうございました」と感謝を述べました。 太田選手は今後の目標として、ガールズケイリンの最高峰のレースであるG1レースでの勝利、そして年間で最も好成績を収めた選手7人が出場できる「ガールズグランプリ」への出場を掲げました。 活躍を続ける岡田選手と太田選手に、今後も目が離せません。

2月20・27日、パリ2024オリンピックに出場した陸上競技競歩の岡田 久美子選手と自転車競技の太田 りゆ選手へ上尾市功労賞がそれぞれ授与されました。 岡田選手はパリ2024オリンピックの男女混合競歩リレーで8位入賞を果たしました。 岡田選手は「入賞ができて、応援してくださった上尾市民の皆さんに恩返しができました」と感謝を述べました。 岡田選手は2月16日に行われた日本選手権20キロ競歩で、自己2番目のタイムで2位となり、9月に東京で開催される世界選手権への、6大会連続での代表入りに大きく前進しました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアを  
ご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

4月号

2025 No. 1093

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】<https://www.city.ageo.lg.jp/>  
【携帯用】<https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/>  
広報広聴課メールアドレス [ss5000@city.ageo.lg.jp](mailto:ss5000@city.ageo.lg.jp)

上尾市