

# アンチエイジングコーラス講座

～みんなで楽しく歌いましょう～

楽しく歌いながらインナーマッスルを鍛えませんか

声が若くなって、姿勢も良くなり、まさにアンチエイジングです

日時：5月30日・6月6日（金）

10：00～12：00

場所：畔吉集会所 大会議室

対象：市内在住、在勤、在学

定員：20人

持ち物：スリッパ、タオルまたは手ぬぐい  
飲料水

申込：往復はがき又は、メールで

①講座名②住所③氏名④年齢

⑤連絡先を記入の上

5月22日(木)までに畔吉集会所へ

問合せ：362-0065 上尾市畔吉 1219-1

TEL：048-781-2826 メールアド：[t326168@city.ageo.lg.jp](mailto:t326168@city.ageo.lg.jp)

休所日：第2.4(日) 第1.3(月) 祝日

