



4月食育だより

令和6年4月
平方東小学校
児童数配布

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で、子供たちの健やかな成長を支えるとともに、さまざまなことを学ぶ教材となるものです。安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。



給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>



給食等を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)



食事の重要性



食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康



心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力



正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心



食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性



食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化



各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

7月にフランスのパリで夏季オリンピックが開催されることにちなんで、給食では世界の料理を予定しています。
4月(フランス: グラタン・ドゥ・フィノア)・5月(アメリカ: ハンバーガー)
6月(タイ: ガバオライス) 7月(韓国: プルコギトッパブ) 献立表や盛り付け表のマークが目印です。お楽しみに♡

お知らせ



給食費について

給食費の振替日が月2回となっています。10日と20日で、金融機関休業日の場合は翌営業日が振替日となります。また、残高不足により引落しができなかった場合は、給食費の公会計に伴い上尾市から保護者様宛に通知が届き、直接上尾市に納付(振込)をすることになります。学校への納付はできません。残高不足にならないようよろしくお願い致します。