

# 上尾市産後ケア事業

(宿泊型・デイサービス型・アウトリーチ型)

## ご利用案内



### 産後ケア事業とは・・・

産後に、疲労回復のための休養をとったり、授乳や育児・お子さんの発育について助産師等に相談できる事業です。産科医療機関や助産院への宿泊や日帰り、または助産師による家庭訪問を実施しています。

### 事業に関するお問い合わせ先

上尾市健康福祉部健康増進課（上尾市東保健センター内）

上尾市緑丘2-1-27

電話：048-774-1414 FAX：048-774-8188

## 利用対象者

市内在住で、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

## 内 容

・産後のからだの休養・体調管理、おっぱいや授乳についての相談  
育児相談（育児手技等）、赤ちゃんの発育発達の確認、沐浴やスキンケア等  
※医師による対応はしていないため、治療や医療行為が必要な方、感染症の方  
や特別な食事を必要とされる方の受け入れはできません

## 利用日時・回数

- ・宿泊型：利用初日10時頃より利用最終日の14時頃まで
- ・デイサービス型（日帰り）：10時頃より16時頃まで
- ・アウトリーチ型（自宅訪問）（時間は要相談）
- ・利用回数：1回の出産につき宿泊型、デイサービス型、アウトリーチ型  
それぞれ7日以内です。

※宿泊型・デイサービス型の利用時間は、利用施設によって異なります。

※原則、上記の利用日時・回数ですが、ベッドに空きがない場合は、ご希望どおりに利用できないことがあります。

## 利用料金（自己負担額）

### 【宿泊型】

1泊2日10,000円（食事代別）※食事代は、利用施設によって異なります。  
1日延長ごとに5,000円の追加料金がかかります。双子等の場合、1人につき4,000円の追加料金になります。1日延長ごとに2,000円の追加料金がかかります。

### 【デイサービス型】

1日3,600円（食事代別）※食事代は、利用施設によって異なります。  
双子等の場合、1人につき1,800円の追加料金になります。

### 【アウトリーチ型】

1回2,000円

※支払いについては、ご利用開始時に直接、委託医療機関または助産院へお支払いください。

※利用料金の減免

市民税課税世帯は、各型を組み合わせると通算5日目の利用まで、1日あたり2,500円を減免します。

市民税非課税世帯・生活保護世帯は、各型を組み合わせると通算7日目の利用まで、1日あたり5,000円を減免します。

## 実施施設

### 【宿泊型・デイサービス型】

- |                 |                     |                 |
|-----------------|---------------------|-----------------|
| ・上尾中央総合病院       | 上尾市柏座 1-10-10       | TEL773-1111     |
| ・ナラヤマレディースクリニック | 上尾市本町 1-1-7         | TEL771-0004     |
| ・ひらしま産婦人科       | 上尾市原市 1464          | TEL722-1103     |
| ・さいたま助産院        | さいたま市北区宮原町 4-138-11 | TEL048-651-3319 |
| ・陽だまり助産院        | さいたま市見沼区東大宮 1-7-7   | TEL048-797-7806 |

### 【アウトリーチ型】

- |         |              |                  |
|---------|--------------|------------------|
| ・さゆり助産院 | 上尾市上尾下 893-3 | TEL070-3115-1103 |
|---------|--------------|------------------|

※利用施設の指定はできません。調整し利用施設を決定します。

※やむを得ない事情でのキャンセルは、すみやかに上尾市東保健センターへご連絡ください。



## 【ご利用の流れ】

### 相談（利用者→市）

利用希望がある方は、上尾市東保健センターにご連絡ください。  
母子保健コーディネーターや保健師がお話を伺います。

### 申請（利用者→市）

利用を希望する方は、上尾市東保健センターに申請書を提出してください。  
※上尾市産後ケア事業利用申請書

### 利用決定（市→利用者）

利用日程と利用施設について、上尾市東保健センターからご連絡します。

### 利用(利用者→施設)

指定された施設へ必要な持ち物を持参し、ご利用ください。  
※施設により持ち物が異なります。別途、ご案内します。

