

上尾市市民活動支援センター情報誌



# むすびん

平成27年  
10月  
第18号

〒362-0075 上尾市柏座1丁目1番15号

TEL:048-778-1810 FAX:048-778-1820 E-mail:s53500@city.ageo.lg.jp

## ◆ 協働のまちづくり推進事業のご紹介 ◆

平成27年度の協働のまちづくり推進事業には、計4団体が採択されました。それぞれの団体が行う協働のまちづくり推進事業の内容をご紹介します。

### ■■ 上尾市美術家協会 ■■

◎第13回 上尾街角美術館

10月13日(火)～11月3日(祝)

上尾駅東西 30 余店舗 プラザ22 あびっと！

お問合せ:事務局長 永楽 080-3393-0585

### ■■ 不登校の子どもを持つ親の会 ムーミンの会 ■■

◎若者の明日を応援する「若者就労支援セミナー」

全5回プログラム(10月25日(日)より)

◎若者と支援者の交流の場「ムーミン広場」

12～1月の月1回 土曜日か日曜日

お問合せ・お申込先:代表 唐澤 090-9819-1572

### ■■ 埼玉県助産師会上尾地区会 ■■

◎「いっしょにお産、たのしく育児」

11月1日(日) 午前10時～午後3時

児童館こどもの城

「妊娠・出産・育児が少しでも楽しく豊かなものになりますように」という願いを込めたイベントです。

内容:子宮体験・親子ビクス・パパと一緒にパチリ

・妊娠子育て相談・防災用品紹介

### ■■ 竹とんぼクラブ ■■

竹とんぼクラブは8月1日(土)こどもの城で、北海道の幕別町と上尾市との間で41年間続いている「子ども交歓会」に参加した子どもたちを対象に「竹とんぼ教室」を開きました。自分で作った竹とんぼを広場に出て飛ばしてみた子どもたちは、高く軽やかに舞い上がる竹とんぼに目を輝かせ、歓声を上げていました。



【竹とんぼ作りに夢中の子どもたち】

竹とんぼクラブは今後、作り方の指導者養成講習会やキッズ竹とんぼ教室、飛ばして競う竹とんぼ大会などを予定しています。子どもと一緒にむかし遊びを楽しみにお出かけください。参加費は無料です。

◎中高年のための竹とんぼ作り指導者講習会

第1回 10月31日(土)／第2回 12月6日(日)

午後1時30分～ 丸山公園内 自然学習館

◎キッズ竹とんぼ教室

11月21日(土) 午後1時30分～アッピーランド

12月19日(土) 午後1時30分～こどもの城

◎竹とんぼ大会

1月24日(日)午後1時30分～市民体育館剣道場

小学生以上の子どもとその保護者

お問合せ・お申込み先:代表 廣重 090-2457-9463

要予約	ベビーマッサージ	産後教室
対象	生後3～10ヶ月児と保護者	生後2～4ヶ月児と保護者
時間	①10時～②11時～	13時～14時30分
定員	各10組	10組
参加費	500円	500円
備考	バスタオル持参	動きやすい服装

予約お申込み先: iiosan2015@yahoo.co.jp

# 予告

## 平成27年度のシニア世代地域デビュー支援事業 テーマ：「新しい仲間を地域で探そう」 ～第二の人生を自分らしく生きるには～

今年で3回目を迎えるシニア世代地域デビュー支援事業の概要が決まりました。この事業は、団塊の世代やこれから定年を迎えるシニア世代の方々の市民活動などへの地域デビューのきっかけづくりを応援するとともに、長年培った知識や技術を生かせる場づくりを目的としています。

平成27年度のテーマは「新しい仲間を地域で探そう」  
～第二の人生を自分らしく生きるには～の予定です。

- 内 容：①吉永みち子さん(作家・TV コメンテーター)  
と東一邦さん(NPO 団体)との対談  
②市民活動団体の紹介  
③交流会


日 時：平成28年2月6日(土)午後1時～4時30分  
場 所：東武バンケットホール上尾「フローラ」の間  
定 員：50名  
参加費：500円(ケーキと飲み物付)



【平成26年度の展示風景】

※お申込み方法などの詳細は、広報あげお12月号などでお知らせします。

## 第3期 上尾駅前市民塾 受講者募集！

とき	講 座 名	講 師
① 1月9日 (土)	わたしにもできる、 命を救うAED ～応急手当とAED操作法～ 	上尾市東消防署職員
② 2月13日 (土)	脳をきたえる楽しい折り紙 ～伝統文化“折り紙”の 講義と作品作り～ 	渡邊 芳恵さん (折り紙グループ しだの会)
③ 3月5日 (土)	上尾はおもしろい！ 歴史のこぼれ話と駅前散歩 ～ガイドが語る上尾の名所・旧跡～ 	杉山 久是さん (あげおアッピーガイドの会)

場 所 上尾市市民活動支援センター 会議室

定 員 各講座25名(申込多数の場合は抽選になります。)

参加費 無料 ※ただし、2月は材料費200円、3月は保険料50円

申込み 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望講座、市民塾をどこで知ったかを、

①直接 ②電話(048-778-1810) ③ファクス(048-778-1820)

④E-mail(s53500@city.ageo.lg.jp)のいずれかの方法で市民活動支援センターへ

締切り 11月29日(日)までにお申し込みください。

# 市民活動団体紹介



## あおぞらクラブ

設立 昭和57年12月  
会員 35人  
代表 青木 善治さん  
連絡先 aoki1951@apricot.ocn.ne.jp

学校を終えた知的障がい者は、就労へ向けた訓練をする通所事業所や一般の会社に移って、社会生活を始めることになります。会社でも作業上の指導を受けていますが、仕事の場面以外で友達ができないとか、休憩時間の使い方が分からないとか、会社生活のつまずきにも繋がるような新たな悩みも生まれてきます。

そんな仲間たちの社会生活を支えるために、月に1回日曜日に、会社で働く知的障がい者とボランティアとが集まって、月曜からまた頑張れるようにと余暇を楽しむ友達活動として、あおぞらクラブは33年前に結成されました。

初めころは空き缶拾いや、ふれあい広場での販売目的の工作なども手がけましたが、日曜日まで仕

事みたいで…と仲間もボランティアも疲れてしまい、だんだんと徹底的に遊ぶ活動にシフトしてきました。1年の計画を全員会議で立てて、仲間とボランティアで担当月の企画を練ります。中華まんの横浜、水上バスで行く浅草、湯島天神初詣、バーベキュー、映画会、そして東北を応援しようと松島へ一泊旅行など、さまざまな行事で1年を彩ります。

仲間は新しく社会に出た人が加わってくるので、人数は微増ですが、多い月で30人以上、少ない月でも20人くらいが参加しています。クラブでは、これからも継続して楽しい活動ができるように、社会福祉協議会の協力を得て「ボランティア養成講座(全3回)」を開くことにしました。知的障がいってどんな障がいなのか、ほかにどのようなボランティア活動があるのかなど、仲間を取り巻く状況を理解する機会でもあります。ぜひ皆様ご参加ください。



募集

## ボランティア養成講座「知的障がい者の理解と支援」(全3回)

日時	時間	場所	内容	講師
11月29日 (日)	13:30 ~	上尾市 市民活動支援 センター	「知的障がい児・者への支援制度」 ～教育から就労支援や ケアホームなど～	上尾市 障害福祉課
12月20日 (日)			「知的障がい者とは」 ～その特徴、学習障害との関係、 注意すべき疾病など～	臨床発達心理士
1月31日 (日)	15:30	会議室	「ボランティアの心構えと グループ活動の意義」	青年のつどい (さいたま市 ボランティアグループ)

対象：上尾市在住在勤(18歳以上)の方で、ボランティア活動に関心のある方

定員：20名(先着順・定員になり次第締切)

申込：電話で上尾市社会福祉協議会ボランティアセンターへ TEL: 048-773-7155

主催：上尾市社会福祉協議会

あおぞらクラブ(上尾市ボランティアセンター及び上尾市市民活動支援センター登録団体)





## ポイント解説 Q&A

Q. 市民活動団体を創設したい！  
協働のまちづくり推進事業を提案したい！ヒントは？

今年度採択された協働のまちづくり推進事業は、関連各課と協定を結び事業が進行中です。「美術作品と商店のコラボによる中心市街地の活性化」、「昔遊びの伝授と竹とんぼ作りの指導者養成」、「産褥期からの子育て支援」、「ひきこもりの若者の社会参加支援」など、どの事業も対象が限定的で、行政ではなかなか事業化しにくいのです。しかし、放置できない課題ばかりです。

折しも今、第5次総合計画後期計画を策定中です。市の施策は行政だけが事業展開するのではなく、市民も積極的に参画し、自分たちができる事業を提案して市と協働して施策に食い込んでいくことが大切です。これができるのが地域活動・市民活動です。

「事業展開の発想や市民活動のミッションは、総合計画にあり！」です。新たなミッションを見つけ、市民活動の創設につなげましょう。

## ■ ■ 応急処置法を学ぼう！ ■ ■

～ケガ、出血、火傷などの応急処置法～

日時：11月8日(日)午後1時30分～4時30分

場所：上尾市市民活動支援センター

料金：無料

講師：ReVA 復興ボランティアチーム・上尾

災害救助チーム DMFRT(ディムフォート)

詳細は048-777-7333(あおぞら接骨院)

## イベント ボランティア掲示板

### ■ ■ 暮らしフェスタ ■ ■ 第33回 上尾消費生活展

日常の暮らしに関連した課題を参加団体が取り上げ、市民の暮らしに役立つ情報を提供します。

日時：11月21日(土)・22日(日)

午前10時～午後3時

場所：上尾市コミュニティセンター

内容：消費生活パネル展示・かえっこバザール・紙芝居・竹とんぼ・マジックショー・軽食販売・フリーマーケット・福祉団体の製品販売等

### ■ ■ ワンデイユニバーサルカフェ ■ ■ 地域での「つながり」ほっとできる場所

日時：12月19日(土)

場所：上尾市市民活動支援センター

料金：入場無料 飲み物100円

①午前10時30分～午後1時30分

ほっとひと息 ゆったりカフェ どなたでも入れます

②午後2時～4時 “トークカフェ”

「賢十萌子(たてとも)弁護士にきてみよう」

マイナンバーって？ 貧困って？ 憲法って？

※参加ご希望の方は下記までお申込み下さい

**地域福祉計画をすすめる上尾市民の会**

担当：陣ノ内 TEL 048-726-6431

携帯 080-5003-2373

編集後記 ◆イベント盛りだくさんの秋、今号ではたくさんの催し物の情報を集めて掲載してみました。

◆空気も爽やかなこの季節、興味のアンテナを広げてあちこち出かけてみてはいかがでしょうか。(善)(敏)(枝)(明)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

◎編集・発行 上尾市市民活動支援センター



開館日：火～日 午前9時～午後9時(日曜は午後5時)まで

休館日：毎週月曜、土・日を除く祝日、年末年始

電話：048(778)1810 FAX:048(778)1820

Eメール：[s53500@city.ageo.lg.jp](mailto:s53500@city.ageo.lg.jp)

ホームページ：<http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/>

### 【案内図】



情報誌タイトル「むすびん」は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつきたいという思いを込めています。